


Πάνω από 1 δισεκατομμύριο άνθρωποι θα πάσχουν από μυοσκελετικές παθήσεις μέχρι το 2050

 [iatronet.gr/article/120853/pano-apo-1-disekatommyrio-anthropoi-tha-pashoyn-apo-myoskeletikes-pathhseis-mehri-to-2050](https://www.iatronet.gr/article/120853/pano-apo-1-disekatommyrio-anthropoi-tha-pashoyn-apo-myoskeletikes-pathhseis-mehri-to-2050)

iatronet.gr

24 Νοεμβρίου 2023

Παρασκευή, 24 Νοεμβρίου 2023, 16:14

Οι μυοσκελετικές διαταραχές καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα παθήσεων που επηρεάζουν τις αρθρώσεις, τους μύες, τα οστά, τους συνδέσμους, τους τένοντες και τη σπονδυλική στήλη. Πρόκειται για μια κατηγορία παθήσεων που επηρεάζουν αρνητικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων, περιορίζοντας τη κινητικότητά τους. Μπορεί να οφείλονται σε τραυματισμούς, επαναλαμβανόμενη καταπόνηση, κακή στάση του σώματος, γήρανση και γενετικές διαταραχές. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, οι μυοσκελετικές διαταραχές καλύπτουν πάνω από 150 διαφορετικές ασθένειες ή καταστάσεις που επηρεάζουν το ανθρώπινο σώμα.

Τώρα, μια νέα μελέτη εκτιμά ότι μέχρι το 2050 ο αριθμός των ασθενών που πάσχουν από μυοσκελετικές παθήσεις αναμένεται να διπλασιαστεί και να ξεπεράσει το 1 δισεκατομμύριο, από τα 494 εκατομμύρια που ήταν το 2020. Κατά την ανάλυση πολλαπλών μυοσκελετικών διαταραχών που επηρεάζουν τα οστά, τους μύες και τις αρθρώσεις, οι επιστήμονες διαπίστωσαν ότι οι καταστάσεις αυτές, εξαιρουμένων συγκεκριμένων τύπων όπως η αρθρίτιδα και ο πόνος στην πλάτη ή τον αυχένα, έχουν αυξηθεί σημαντικά παγκοσμίως. Η μελέτη ανέδειξε συγκεκριμένες παθήσεις όπως οστεοαρθρίτιδα, ρευματοειδής αρθρίτιδα, ουρική αρθρίτιδα, πόνος στη μέση και στον αυχένα. Στην κατηγορία αυτή περιλαμβάνονται, μεταξύ άλλων, ο συστηματικός ερυθματώδης λύκος και οι σπονδυλοπάθειες.

Οι εμπειρογνώμονες που συμμετείχαν στη μελέτη Global Burden of Diseases, Injuries, and Risk Factors Study (GBD) εκτίμησαν σε παγκόσμιο επίπεδο την εμφάνιση, τα ποσοστά θανάτου και την αναπηρία που συνδέονται με άλλες μυοσκελετικές διαταραχές, σε 204 χώρες και περιοχές, από το 1990 έως το 2020. Οι επιστήμονες εξέτασαν τα δεδομένα χρησιμοποιώντας μοντέλα παλινδρόμησης Bayes για να εκτιμήσουν τον επιπολασμό ανά έτος, ηλικία, φύλο και τοποθεσία. Ωστόσο, υπογράμμισαν την ανάγκη για ακριβέστερη ποσοτικοποίηση των επιμέρους συνθηκών για αποτελεσματικές στρατηγικές αντιμετώπισης του προβλήματος.

Επιπλέον, οι ερευνητές διαπίστωσαν πως οι γυναίκες ηλικίας 60-69 ετών, είχαν περισσότερες πιθανότητες να αναπτύξουν μυοσκελετικές διαταραχές από ό,τι οι άνδρες σε παγκόσμιο επίπεδο.

Η Μανάσι Μέρθι Μίτιντι, συν-συγγραφέας της μελέτης και λέκτορας δημόσιας υγείας στο Flinders University College of Medicine, εξήγησε ότι οι ερευνητές βασίστηκαν στις πληθυσμιακές προβλέψεις και στη δημογραφική γήρανση. Οι στατιστικές αυτές έδειξαν

ότι «όχι μόνο αυξάνεται ο αριθμός των ανθρώπων παγκοσμίως που ζουν με άλλες μυοσκελετικές παθήσεις, όπως ο συστηματικός ερυθρεματώδης λύκος και οι σπονδυλοπάθειες, αλλά το ίδιο θα συμβεί και με τις ανάγκες τους σε υγειονομική περίθαλψη το 2050 και μετά».

«Ένας παράγοντας που μπορεί να επιβεβαιώσει τις προβλέψεις αυτές, είναι η εμφάνιση των επιπτώσεων μετά τον Covid-19, όπου παρατηρούμε μια αύξηση στις συναφείς παθήσεις που χαρακτηρίζονται από μυοσκελετικά συμπτώματα και απώλεια κινητικότητας, προσθέτοντας περαιτέρω πίεση στα συστήματα υγείας και τις κοινότητες», πρόσθεσε.

«Η βελτίωση της υγειονομικής περίθαλψης για τους γηράσκοντες πληθυσμούς -από άποψη πρόληψης μη μεταδοτικών ασθενειών, αποκατάστασης και αποτελεσματικότητας και ασφάλειας των φαρμάκων- θα βοηθούσε στη μείωση του ποσοστού των μυοσκελετικών παθήσεων και άλλων παθήσεων όπως οι καρδιαγγειακές», αναφέρουν οι συγγραφείς της μελέτης.

Τα ευρήματα της μελέτης δημοσιεύθηκαν στο περιοδικό «Lancet Rheumatology».

Πηγές:

ertnews


Ειδήσεις υγείας σήμερα

Ποια πράγματα μας στερούν την ενέργεια

Διάγνωση προκαρκινικών βλαβών χωρίς βιοψία, με τεχνητή νοημοσύνη

Παρασκευής στην ημερίδα του iatronet.gr: Τι ισχύει με τον δείκτη θανάτων στον πληθυσμό

Κατά της πρότασης ΣΥΡΙΖΑ για σύσταση Επιτροπής

 healthpharma.gr/operators/chrysochoidis-kata-tis-protasis-syriza-gia-systasi-epitropis

24 Νοεμβρίου 2023

ΠολιτικήΡοή Ειδήσεων

Χρυσοχοΐδης: Κατά της πρότασης ΣΥΡΙΖΑ για σύσταση Επιτροπής

24/11/2023


«Είναι ακατανόητη, και πολιτικά και πραγματολογικά, η πρόταση του ΣΥΡΙΖΑ για σύσταση Ειδικής Προανακριτικής Επιτροπής όσον αφορά το πρόσωπό μου», αναφέρει στο υπόμνημα του προς την εθνική αντιπροσωπεία ο υπουργός Υγείας Μιχάλης Χρυσοχοΐδης.

ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

- ΕΤΙΚΕΤΕΣ
- ΕΔΕΛ
- ΕΡΓΟΣΕ
- Μιχάλης Χρυσοχοΐδης
- ΣΥΡΙΖΑ

Watch Video At: https://youtu.be/N7_fhuEZE1g

Ανησυχητική αύξηση της χρήσης ναρκωτικών από νέους

 healthpharma.gr/public-health/kethea-anisychitiki-ayxisi-tis-chrisis-narkotikon-apo-neoys

26 Νοεμβρίου 2023

Δημόσια Υγεία Ροή Ειδήσεων

ΚΕΘΕΑ: Ανησυχητική αύξηση της χρήσης ναρκωτικών από νέους

27/11/2023

Αυξανόμενη είναι η τάση σε νέες ανθρώπους να εγκλωβίζονται στον σκοτεινό κόσμο των ναρκωτικών και στην πόλη της Λάρισας, σύμφωνα με όσα στοιχεία καταγράφονται από τον θεραπευτικό οργανισμό «ΚΕΘΕΑ Έξοδος».

ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

- ΕΤΙΚΕΤΕΣ
- ΚΕΘΕΑ
- κοκαΐνη
- ναρκωτικά
- παιδιά
- Σωτήρης Μπουντής

Watch Video At: https://youtu.be/N7_fhuEZE1g

Διασπορά ανθεκτικού βακτηρίου κλεμπσιέλλα σε 15 ελληνικά νοσοκομεία

 [iatronet.gr/article/120842/ecdc-diaspora-anthektikoy-vakthrioy-klempsiella-se-15-ellhnika-nosokomeia](https://www.iatronet.gr/article/120842/ecdc-diaspora-anthektikoy-vakthrioy-klempsiella-se-15-ellhnika-nosokomeia)

Δημήτρης Καραγιώργος

24 Νοεμβρίου 2023

Παρασκευή, 24 Νοεμβρίου 2023, 12:35

Δημήτρης Καραγιώργος

Διευθυντής Σύνταξης

Συναγερμό για διασπορά του βακτηρίου *Klebsiella pneumoniae* σε 15 ελληνικά νοσοκομεία, σημαίνει το Ευρωπαϊκό Κέντρο Ελέγχου Νοσημάτων (ECDC).

Σε έκθεση που **δημοσιεύεται σήμερα**, επισημαίνεται πως κοινή μελέτη ECDC και ΕΟΔΥ αποκάλυψε πως το συγκεκριμένο βακτήριο βρέθηκε πολύ ανθεκτικό στα αντιβιοτικά.

Παρόμοια εξάπλωση μπορεί να έχει ήδη συμβεί με το στέλεχος του βακτηρίου ST323, το οποίο **δεν είχε βρεθεί σε προηγούμενες γονιδιωματικές έρευνες στην Ελλάδα, αλλά εντοπίστηκε σε έξι νοσοκομεία το 2022.**

Με την εκτίμηση των συμβάντων, εκτιμάται πως **η μετάδοση που σχετίζεται με την υγειονομική περίθαλψη.** Όπως αναφέρεται, τα ευρήματα δείχνουν ταχεία διάδοση νέων απειλών μέσω του νοσοκομειακού δικτύου.

Η ταχεία ενδονοσοκομειακή και διαπεριφερειακή εξάπλωση του βακτηρίου *Klebsiella pneumoniae* έχει επίσης τεκμηριωθεί σε άλλες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Οι ειδικοί του ECDC τονίζουν πως, **για την πρόληψη της επανειλημμένης μετάδοσης από ασθενή σε ασθενή, πρέπει να ληφθούν ενισχυμένα μέτρα πρόληψης και ελέγχου των λοιμώξεων σε νοσοκομεία και άλλους χώρους υγειονομικής περίθαλψης.**

Σύμφωνα με **πρόσφατη έκθεση** του ECDC, κάθε χρόνο 2.000 άνθρωποι χάνουν τη ζωή τους στην Ελλάδα από μικρόβια ανθεκτικά στα αντιβιοτικά.

Τι είναι

Η *Klebsiella pneumoniae* ή κλεμπσιέλλα της πνευμονίας είναι Gram-αρνητικό, αναερόβιο βακτήριο σε σχήμα ράβδου.

Αν και βρίσκεται στη φυσιολογική χλωρίδα του στόματος, του δέρματος και των εντέρων, μπορεί να προκαλέσει καταστροφικές αλλαγές στους πνεύμονες του ανθρώπου και των ζώων εάν αναρροφηθεί, ιδίως στις κυψελίδες με αποτέλεσμα αιματηρά, καφέ ή κίτρινα πτύελα που ομοιάζουν με ζελέ.

Από το θανατηφόρο βακτήριο **επηρεάζονται συχνότερα μεσήλικες και ηλικιωμένοι άνδρες, πιο συχνά από τις γυναίκες με εξουθενωτικές ασθένειες**. Αυτός ο πληθυσμός ασθενών πιστεύεται ότι έχει εξασθενημένη άμυνα του αναπνευστικού ξενιστή, συμπεριλαμβανομένων ατόμων με διαβήτη, αλκοολισμό, κακοήθεια, ηπατική νόσο, χρόνιες αποφρακτικές πνευμονοπάθειες, θεραπεία με γλυκοκορτικοειδή, νεφρική ανεπάρκεια.

Εκτός από την πνευμονία, το βακτήριο *Klebsiella* **μπορεί επίσης να προκαλέσει λοιμώξεις στο ουροποιητικό σύστημα, στην κατώτερη χοληφόρο οδό και στα σημεία χειρουργικών τραυμάτων**.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Γκογκοζώτου στην ημερίδα του iatronet.gr: Με clawback 70%, είναι δύσκολο είναι να ζητάς έκπτωση από τις εταιρείες

Ζωή Γραμματόγλου: Ενδυναμωμένος ασθενής είναι ο ενημερωμένος ασθενής

Ποια πράγματα μας στερούν την ενέργεια