

# Αρχικά υποσχόμενη φάνηκε θεραπεία με βλαστοκύτταρα στην πολλαπλή σκλήρυνση

[iatronet.gr/article/120940/arhika-yposhomenh-fanhke-therapeia-me-vlastokyttara-sthn-pollaplh-sklyrynsh](https://www.iatronet.gr/article/120940/arhika-yposhomenh-fanhke-therapeia-me-vlastokyttara-sthn-pollaplh-sklyrynsh)

iatronet.gr

28 Νοεμβρίου 2023

Τρίτη, 28 Νοεμβρίου 2023, 19:17

Βλαστοκύτταρα που εγχύθηκαν στον εγκέφαλο ασθενών με πολλαπλή σκλήρυνση φαίνεται να τους προστατεύουν από περαιτέρω βλάβη από την εκφυλιστική ασθένεια, σύμφωνα με μια νέα μελέτη.

«Χρειαζόμαστε απεγνωσμένα να αναπτύξουμε νέες θεραπείες για τη δευτερογενή προϊούσα πολλαπλή σκλήρυνση και είμαι συγκρατημένα πολύ ενθουσιασμένος με τα ευρήματά μας, τα οποία είναι ένα βήμα προς την ανάπτυξη μιας κυτταρικής θεραπείας για τη θεραπεία της σκλήρυνσης κατά πλάκας», δήλωσε ο επικεφαλής ερευνητής Stephano Pluchino, καθηγητής αναγεννητικής νευροανοσολογίας, στο Πανεπιστήμιο του Cambridge.

Ειδικοί είπαν ότι η νέα μελέτη προσφέρει ελπίδα.

Στη νέα μελέτη συμμετείχαν 15 ασθενείς με υψηλή αναπηρία με δευτεροπαθή σκλήρυνση κατά πλάκας, οι περισσότεροι από τους οποίους χρησιμοποιούσαν αμαξίδιο. Οι ασθενείς επιλέχθηκαν από δύο νοσοκομεία στην Ιταλία.

Προηγούμενες μελέτες σε ποντίκια από την ομάδα του Κέμπριτζ είχαν δείξει ότι τα εγκεφαλικά βλαστοκύτταρα που μεταμοσχεύονται στο κεντρικό νευρικό σύστημα μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση της βλάβης και ενδεχομένως να επιδιορθώσουν τη βλάβη που προκαλείται από τη σκλήρυνση κατά πλάκας.

Οι ερευνητές ενέχυσαν στους ασθενείς βλαστοκύτταρα του εγκεφάλου που ελήφθησαν από ένα μόνο έμβρυο- δότη που είχε αποβληθεί. Οι Ιταλοί ερευνητές που συμμετείχαν στη μελέτη έδειξαν τη δυνατότητα παραγωγής μιας σχεδόν απεριόριστης προσφοράς αυτών των βλαστοκυττάρων από έναν μόνο δότη.

Κατά τη διάρκεια της περιόδου παρακολούθησης των 12 μηνών, κανένας από τους ασθενείς δεν ανέφερε συμπτώματα που να υποδηλώνουν υποτροπή. Επιπλέον, κανένας δεν υπέστη σημαντική επιδείνωση της γνωστικής του λειτουργίας.

Οι ερευνητές υποστηρίζουν ότι αυτό δείχνει μια ουσιαστική σταθεροποίηση της νόσου των ασθενών, αν και τα υψηλά επίπεδα αναπηρίας τους καθιστούν δύσκολη την επιβεβαίωση.

«Αναγνωρίζουμε ότι η μελέτη μας έχει περιορισμούς -- ήταν μόνο μια μικρή μελέτη και μπορεί να υπήρχαν συγχυτικές επιδράσεις από τα ανοσοκατασταλτικά φάρμακα, για παράδειγμα -- αλλά το γεγονός ότι η θεραπεία μας ήταν ασφαλής και ότι τα αποτελέσματά

της διήρκεσαν πέρα από τους 12 μήνες της δοκιμής σημαίνει ότι μπορούμε να προχωρήσουμε στο επόμενο στάδιο των κλινικών δοκιμών», είπε ο Pluchino.

Οι δοκιμές έδειξαν ότι υψηλότερες δόσεις βλαστοκυττάρων παρήγαγαν υψηλότερα επίπεδα λιπαρών οξέων στο αίμα και στο εγκεφαλονωτιαίο υγρό, κάτι που μπορεί να είναι μια πιθανή εξήγηση των προστατευτικών επιδράσεων που παρατηρήθηκαν σε αυτή τη μελέτη, είπαν οι ερευνητές.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο Cell Stem Cell.

### **Πηγές:**

Cell Stem Cell.

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Αγιουβερδικά φαρμακευτικά φυτά αυξάνουν την ανθεκτικότητα Δροσόφιλων στο στρες και στην κατάθλιψη [μελέτη]

Γιατί καθαρίζω συνέχεια τον λαιμό μου

ΟΗΕ: Αντιμέτωπη με επιδημία πείνας η Γάζα

# Η ολική θυρεοειδεκτομή προσφέρει όφελος διαρκείας στη νόσο Hashimoto [μελέτη]

[iatronet.gr/article/120937/h-olikh-thyreoeidektomh-prosferei-ofelos-diarkeias-sth-noso-hashimoto-meleth](https://www.iatronet.gr/article/120937/h-olikh-thyreoeidektomh-prosferei-ofelos-diarkeias-sth-noso-hashimoto-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

28 Νοεμβρίου 2023

Τρίτη, 28 Νοεμβρίου 2023, 18:11

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Νέα έρευνα αναφέρει ότι για ασθενείς με νόσο Hashimoto και εμμένοντα συμπτώματα, η ολική θυρεοειδεκτομή είναι ωφέλιμη προσφέροντας αποτελέσματα διαρκείας.

Ο Geir Hoff, του University of Oslo στη Νορβηγία, εστίασε σε μακροχρόνια παρακολούθηση τυχαιοποιημένης δοκιμής, θυρεοειδεκτομής και ιατρικές ρύθμισης έναντι ιατρικής ρύθμισης μόνο σε ασθενείς με Hashimoto με εμμένοντα συμπτώματα, παρά την επαρκή ορμονική υποκατάσταση.

Κατά την έναρξη, οι ασθενείς της ομάδας ελέγχου είχαν την επιλογή να υποβληθούν σε εγχείρηση 18 μήνες μετά την εγγραφή στην έρευνα, ανάλογα με τα αποτελέσματα της δοκιμής.

Οι συμμετέχοντες παρακολούθηθηκαν στα 5 χρόνια στην ομάδα παρέμβασης και μέχρι την ημέρα εγχείρησης στην ομάδα ελέγχου.

72 και 74 ασθενείς περιλήφθηκαν στις ομάδες εγχείρησης και ελέγχου αντίστοιχα.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι η θετική επίδραση της αγωγής στο γενικό σκορ υγείας που φάνηκε μετά από 18 μήνες διατηρήθηκε στα 3 χρόνια παρακολούθησης. Το βελτιωμένο σκορ παρέμεινε στο ίδιο επίπεδο στην ομάδα παρέμβασης κατά την πενταετία της παρακολούθησης.

Για τους άλλους τομείς του Short Form-36 Health Survey και για τη συνολική κόπωση και χρόνια κόπωση τα αποτελέσματα ήταν πανόμοια.

Βραχυπρόθεσμες ή μεγαλύτερης διάρκειας επιπλοκές συνέβησαν σε 23 ασθενείς περιλαμβανομένων 6 με υποτροπιάζουσα παράλυση λαρυγγικού νεύρου και 12 με υποπαραθυρεοειδισμό.

Οι ερευνητές σημειώνουν ότι η ολική θυρεοειδεκτομή φάνηκε να έχει ωφέλιμη και διαρκείας επίδραση έως τα 5 χρόνια σε ασθενείς με νόσο Hashimoto και εμμένοντα συμπτώματα σε κλινική δοκιμή αλλά με υψηλότερο κίνδυνο επιπλοκών έναντι αυτών που υπέθεταν στην έναρξη της έρευνας.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο Annals of Internal Medicine.

## Πηγές:

Annals of Internal Medicine.

## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Αγιουβερδικά φαρμακευτικά φυτά αυξάνουν την ανθεκτικότητα Δροσόφιλων στο στρες και στην κατάθλιψη [μελέτη]

Αρχικά υποσχόμενη φάνηκε θεραπεία με βλαστοκύτταρα στην πολλαπλή σκλήρυνση

Γιατί καθαρίζω συνέχεια τον λαιμό μου

# Η χρήση του διαδικτύου δεν απειλεί την ψυχική υγεία [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/120927/h-hrhsh-toy-diadiktyoy-den-apeilei-thn-psyhikh-ygeia-meleth](https://www.iatronet.gr/article/120927/h-hrhsh-toy-diadiktyoy-den-apeilei-thn-psyhikh-ygeia-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

28 Νοεμβρίου 2023

Τρίτη, 28 Νοεμβρίου 2023, 17:15

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Οι ερευνητές συνέκριναν τη χρήση διαδικτύου σε επίπεδο χωρών με την ψυχική ευεξία εκατομμυρίων ανθρώπων σε δεκάδες χώρες και δεν προέκυψαν ενδείξεις ότι η χρήση του διαδικτύου προκαλεί ευρεία ψυχολογική βλάβη.

Οι ερευνητές εξέτασαν επίσης συγκεκριμένες ηλικιακές ομάδες και το φύλο και δεν διαπίστωσαν κάτι αρνητικό.

Η ικανοποίηση από τη ζωή έχει αυξηθεί περισσότερο για τις γυναίκες τις 2 τελευταίες δεκαετίες, έδειξαν ερευνητές.

Οι ερευνητές του Oxford Internet Institute συνέκριναν στοιχεία από 2 εκθέσεις για την ευεξία και την ψυχική υγεία έναντι της ποσότητας χρήσης διαδικτύου και smartphone.

Εξέτασαν στοιχεία ψυχικής υγείας 2 εκατομμυρίων ανθρώπων 15 έως 89 ετών σε 168 χώρες από το 2005 έως το 2022, και ανακάλυψαν μικρή ή καθόλου ψυχολογική επίπτωση από την αυξανόμενη χρήση του διαδικτύου.

Χρησιμοποίησαν επίσης στοιχεία για το άγχος, την κατάθλιψη και τον αυτοτραυματισμό, που συλλέχτηκαν μεταξύ 2000 και 2019 από 200 κράτη μέλη του ΠΟΥ και τα συνέκριναν με τη χρήση διαδικτύου σε αυτές τις χώρες.

Παρά τα ευρήματα, οι ερευνητές σημειώνουν ότι χρειάζεται οι εταιρείες τεχνολογίας να δίνουν περισσότερα στοιχεία ώστε η επίδραση της χρήσης του διαδικτύου να κατανοηθεί καλύτερα.

Είναι πολύ σημαντικό να μελετηθούν με μεγαλύτερη λεπτομέρεια και περισσότερη διαφάνεια από τα ενδιαφερόμενα μέρη, στοιχεία για την ατομική υιοθέτηση και ενασχόληση με τεχνολογίες που βασίζονται στο διαδίκτυο, πρόσθεσαν οι ερευνητές.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο Clinical Psychological Science.

## Πηγές:

Clinical Psychological Science.

## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Αγιουβεργικά φαρμακευτικά φυτά αυξάνουν την ανθεκτικότητα Δροσόφιλων στο στρες και στην κατάθλιψη [μελέτη]

Αρχικά υποσχόμενη φάνηκε θεραπεία με βλαστοκύτταρα στην πολλαπλή σκλήρυνση

Γιατί καθαρίζω συνέχεια τον λαιμό μου

# Ασύρματη συσκευή μινιατούρα ακούει το σώμα καλύτερα από το στηθοσκόπιο

[iatronet.gr/article/120920/asyrmath-syskeyh-miniatoyra-akoyei-to-soma-kalytera-apo-to-sththoskopio](https://www.iatronet.gr/article/120920/asyrmath-syskeyh-miniatoyra-akoyei-to-soma-kalytera-apo-to-sththoskopio)

Εύη Ψωμιάδου

28 Νοεμβρίου 2023

Τρίτη, 28 Νοεμβρίου 2023, 13:36

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Επαναστατική ασύρματη ακουστική συσκευή είναι ικανή να παρακολουθεί το ανθρώπινο σώμα με ακρίβεια, που πιθανόν θα σώσει πολλές ζωές, δήλωσαν ερευνητές.

Οι ερευνητές ανέπτυξαν τη φορητή τεχνολογία για να παρακολουθεί ζωτικά όργανα πιο στενά.

Η συσκευή, που επικολλάται στο σώμα έχει σχεδιαστεί να φιλτράρει τον περιβάλλοντα ήχο και να εστιάζει στους εσωτερικούς ήχους.

Αυτή η καινοτομία θα μπορούσε να μεταμορφώσει την παρακολούθηση της υγείας-ιδιαίτερα των πρόωρων μωρών και ανθρώπων με αναπνευστικές νόσους.

Ειδικοί θεωρούν ότι ξεπερνά τις παραδοσιακές μεθόδους που χρησιμοποιούν πολλοί γιατροί για την αξιολόγηση της υγείας του ασθενούς.

Ερευνητές του Northwestern University ανέπτυξαν φορητές συσκευές μινιατούρες, που ξεπερνούν τις πληροφορίες από τις συνήθεις ιατρικές εξετάσεις. Αυτές οι συσκευές επικολλώνται απαλά στο δέρμα δίνοντας συνεχή παρακολούθηση και παρακολουθώντας ασύρματα ήχους σε διάφορες περιοχές του σώματος.

Οι ερευνητές παρομοιάζουν τη συσκευή με την ύπαρξη 13 γιατρών που ακούν ταυτόχρονα το σώμα του ασθενούς.

Σημαντικό πλεονέκτημα είναι ότι η συσκευή μπορεί να ακούει ταυτόχρονα και να συγκρίνει διαφορετικές περιοχές των πνευμόνων.

Παρά το μικρό της μέγεθος, περιέχει flash memory, Bluetooth, μπαταρία και 2 μικρόφωνα. Αλγόριθμος κάνει διαχωρισμό μεταξύ εσωτερικών και εξωτερικών ήχων.

Σε αρχικές μελέτες, οι συσκευές δοκιμάστηκαν σε 15 πρόωρα νεογνά με αναπνευστικά και εντερικά προβλήματα και σε 55 ενηλίκους, περιλαμβανομένων πολλών με χρόνιες πνευμονικές νόσους.

Τοποθετήθηκαν αισθητήρες στην κοιλιά των νεογνών, με τα αρχικά αποτελέσματα να ταιριάζουν με τις μετρήσεις κινητικότητας εντέρων ενηλίκων.

Οι συσκευές αιχμαλώτισαν ήχους πνευμόνων και σωματικών κινήσεων σε διάφορες περιοχές, επιτρέποντας την ανάλυση ατομικών αναπνοών στους πνεύμονες.

Οι συσκευές δεν πληρούσαν μόνο πρότυπα ακρίβειας κλινικού βαθμού, αλλά εισήγαγαν και νέες λειτουργίες που δεν έχουν φανεί ακόμη στην έρευνα ή στην κλινική πρακτική.

**Πηγές:**

Northwestern University

**Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Αγιουβεργδικά φαρμακευτικά φυτά αυξάνουν την ανθεκτικότητα Δροσόφιλων στο στρες και στην κατάθλιψη [μελέτη]

Αρχικά υποσχόμενη φάνηκε θεραπεία με βλαστοκύτταρα στην πολλαπλή σκλήρυνση

Γιατί καθαρίζω συνέχεια τον λαιμό μου