


# 'Ανθρωποι που διαγνώστηκαν με στεφανιαία νόσο νωρίς, έχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για μελλοντική άνοια [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/120965/anthropoi-poy-diagnosthkan-me-stefaniaia-noso-noris-ehoyn-megalytero-kindyno-gia-mellontikh-anoia-meleth](https://www.iatronet.gr/article/120965/anthropoi-poy-diagnosthkan-me-stefaniaia-noso-noris-ehoyn-megalytero-kindyno-gia-mellontikh-anoia-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

29 Νοεμβρίου 2023

Τετάρτη, 29 Νοεμβρίου 2023, 18:00

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Ανθρωποι που διαγνώστηκαν με στεφανιαία νόσο νωρίς στη μέση ηλικία έχουν πολύ υψηλότερο κίνδυνο για άνοια αργότερα έναντι ανθρώπων με υγιή καρδιά, αναφέρει κινεζική έρευνα σε 400.000 Βρετανούς.

Άνθρωποι που εμφάνισαν καρδιοπάθεια νωρίς- ιδιαίτερα αυτοί κάτω των 45 ετών- έχουν αυξημένο κίνδυνο κατά 36% να εμφανίσουν άνοια, 13% υψηλότερο για Alzheimer και 78% υψηλότερο για αγγειακή άνοια.

Η ανάλυση στοιχείων 432.667 ασθενών από την U.K. Biobank, έδειξε ότι ο κίνδυνος άνοιας αυξανόταν σε άμεση αναλογία με το πόσο μικρή ήταν η ηλικία εμφάνισης της στεφανιαίας νόσου ανα 10 χρόνια μείωσης της ηλικίας.

Στοιχεία που συλλέχτηκαν επί 13 χρόνια έδειξαν 5.876 περιστατικά άνοιας, 2.540 περιστατικά νόσου Alzheimer και 1.220 αγγειακής άνοιας.

Γενικά, η πρώιμη εμφάνιση στεφανιαίας νόσου συνδεόταν με 25% αυξημένο κίνδυνο άνοιας, 29% αυξημένο κίνδυνο Alzheimer και 22% αυξημένο κίνδυνο αγγειακής άνοιας σε σύγκριση με ανθρώπους με υγιείς καρδιές.

Η έρευνα προσπάθησε να αποδείξει σχέση μεταξύ της ηλικίας εμφάνισης καρδιοπάθειας και του κινδύνου για μελλοντική εμφάνιση άνοιας.

Η ερευνητική ομάδα είχε δείξει προηγουμένως επιταχυνόμενη νοητική εξασθένηση σε ενήλικες μετά από νέα διάγνωση στεφανιαίας νόσου.

Έκπληξη παρουσίασε η γραμμική σχέση μεταξύ ηλικίας έναρξης στεφανιαίας νόσου και άνοιας.

Αυτό δείχνει την τεράστια επίπτωση της πρώιμης στεφανιαίας νόσου στην υγεία του εγκεφάλου.

Οι ερευνητές σημειώνουν ότι οι γιατροί θα πρέπει να είναι σε εγρήγορση για ανθρώπους που διαγιγνώσκονται με στεφανιαία νόσο σε νεαρή ηλικία.

Πρόκειται για έρευνα παρατήρησης και τα αποτελέσματα δεν αποδεικνύουν αιτιατή σχέση.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο Journal of the American Heart Association.

### **Πηγές:**

Journal of the American Heart Association.

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Σάνεν Ντόχερτι για τη μάχη με τον καρκίνο: "Δεν θέλω να πεθάνω"

Το τρέξιμο στο κρύο μπορεί να είναι ακόμα καλύτερο

Η "κόπωση από το Zoom" επηρεάζει τον εγκέφαλο και την καρδιά [μελέτη]

# Το προσδόκιμο ζωής αυξήθηκε μετά την υποχώρηση της Covid

 [healthpharma.gr/public-health/to-prosdokimo-zois-ayxithike-meta-tin-ypochorisi-tis-covid](https://healthpharma.gr/public-health/to-prosdokimo-zois-ayxithike-meta-tin-ypochorisi-tis-covid)

29 Νοεμβρίου 2023

Δημόσια ΥγείαΡοή Ειδήσεων

29/11/2023

Τα μωρά που γεννήθηκαν το 2022 στις ΗΠΑ κέρδισαν περίπου ένα χρόνο σε προσδόκιμο ζωής συγκριτικά με όσα γεννήθηκαν ένα χρόνο νωρίτερα, σύμφωνα με ομοσπονδιακά στοιχεία που δημοσιοποιήθηκαν, σηματοδοτώντας πρόοδο ύστερα από δύο συνεχή χρόνια μείωσης κυρίως λόγω της πανδημίας της COVID-19.

## ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

- ΕΤΙΚΕΤΕΣ
- CDC
- covid-19
- πανδημία
- προσδόκιμο επιβίωσης
- προσδόκιμο ζωής

Watch Video At: [https://youtu.be/N7\\_fhuEZE1g](https://youtu.be/N7_fhuEZE1g)