

Έφηβοι με επιληψία έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες για διατροφικές διαταραχές [μελέτη]

[iatronet.gr/article/121110/efhvoi-me-epilhpsia-ehoyn-megalyteres-pithanothtes-gia-diatrofikes-diatarahes-meleth](https://www.iatronet.gr/article/121110/efhvoi-me-epilhpsia-ehoyn-megalyteres-pithanothtes-gia-diatrofikes-diatarahes-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

5 Δεκεμβρίου 2023

Τρίτη, 05 Δεκεμβρίου 2023, 14:52

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Εφηβοι με επιληψία είναι πιο πιθανό να έχουν διατροφική διαταραχή έναντι όσων δεν πάσχουν από την πάθηση, αναφέρει νέα έρευνα.

Περίπου το 8,4% παιδιών 10 έως 19 ετών που αντιμετωπίστηκαν σε κλινική για επιληψία στη Βοστώνη είχαν διατροφικές διαταραχές έναντι ποσοστού 2,7% εφήβων με διατροφική διαταραχή σε εθνικό επίπεδο.

Ο Dr. Itay Tokatly Latzer, του Boston Children's Hospital, δήλωσε ότι έφηβοι με επιληψία ενδεχομένως μπορεί να αισθάνονται απώλεια ελέγχου επειδή δεν γνωρίζουν πότε θα εμφανίσουν κρίση επιληψίας.

Οι ερευνητές ανέλυσαν στοιχεία 1.740 εφήβων που αντιμετωπίστηκαν για καταστάσεις που αφορούσαν σπασμούς μεταξύ 2013 και 2022.

Από αυτούς, 146 διαγνώστηκαν με διατροφική διαταραχή.

Σε διάρκεια 10 ετών, ο αριθμός των εφήβων που αντιμετωπίστηκαν στο κέντρο και είχαν διατροφικές διαταραχές αυξανόταν σε ετήσια βάση, από 12 το 2013 σε 22 το 2022.

Ο Tokatly Latzer δήλωσε ότι ο έλεγχος αυτών που τρώνε ή δεν τρώνε μπορεί υποθετικά να τους κάνει να νιώθουν ότι ανέκτησαν έλεγχο σε κάποιο βαθμό. Είναι ένας από τους τρόπους που η επιληψία ενδεχομένως μπορεί να οδηγήσει σε διατροφικές διαταραχές σε ανθρώπους με βιολογική ή ψυχολογική προδιάθεση σε αυτές.

Πιο συχνή διατροφική διαταραχή ήταν η ανορεξία.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι έφηβοι με επιληψία ήταν πιο πιθανό να έχουν διατροφική διαταραχή αν είχαν χαμηλότερο ΔΜΣ ή έπασχαν από συγκεκριμένο τύπο κρίσεων – ψυχογενή μη επιληπτική κρίση.

Ήταν επίσης πιο πιθανό να έχουν άγχος, κατάθλιψη, αυτοκτονικές σκέψεις ή ιστορικό σεξουαλικής κακοποίησης.

Εφηβοι με διατροφικές διαταραχές άρχισαν να έχουν επιληπτικές κρίσεις σε νεαρότερη ηλικία έναντι όσων δεν είχαν διατροφική διαταραχή, έδειξε η έρευνα.

Τα ευρήματα παρουσιάστηκαν σε συνέδριο της American Epilepsy Society και θεωρούνται προκαταρκτικά.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

ΕΕΣ: Προετοιμαζόμαστε για το χειμώνα-Πρόληψη Υποθερμίας και Περιφερικών βλαβών

Εντός Δεκεμβρίου ανοίγει ξανά το Χιονοδρομικό Κέντρο Παρνασσού

Πώς θα τρεφόμαστε υγιεινά όταν δεν έχουμε χρόνο να μαγειρέψουμε

Τακτικές προληπτικές μαστογραφίες μειώνουν σημαντικά τη θνησιμότητα από καρκίνο του μαστού [μελέτη]

[iatronet.gr/article/121096/taktikes-prolhptikes-mastografies-meionoy-n-shmantika-th-thnhsimothta-apo-karkino-toy-mastoy-meleth](https://www.iatronet.gr/article/121096/taktikes-prolhptikes-mastografies-meionoy-n-shmantika-th-thnhsimothta-apo-karkino-toy-mastoy-meleth)

iatronet.gr

5 Δεκεμβρίου 2023

Τρίτη, 05 Δεκεμβρίου 2023, 10:15

Οι γυναίκες που παρακολουθούνται τακτικά με μαστογραφίες στο πλαίσιο προσυμπτωματικού ελέγχου μπορεί να έχουν μειωμένο κίνδυνο θνησιμότητας από καρκίνο του μαστού, σύμφωνα με πρόσφατα ευρήματα που παρουσιάστηκαν από τους Smith et al στην ετήσια συνάντηση της Radiological Society of North America (RSNA) 2023.

Οι ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής (Νοσοκομείο Αλεξάνδρα) της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου** (καθηγήτρια Προληπτικής Ιατρικής και Επιδημιολογίας) και **Μαρία Καπαρέλου** (παθολόγος - ογκολόγος) συνοψίζουν τα δεδομένα της μελέτης.

Η πρώιμη ανίχνευση του καρκίνου του μαστού, πριν από την παρουσία συμπτωμάτων, μπορεί να είναι κρίσιμη για την επιβίωση. **Σύμφωνα με την Αμερικανική Αντικαρκινική Εταιρεία, οι γυναίκες ηλικίας μεταξύ 45 και 54 ετών θα πρέπει να υποβάλλονται σε μαστογραφία κάθε χρόνο και όσοι είναι ηλικίας 55 ετών και άνω μπορούν να υποβάλλονται σε μαστογραφία κάθε δεύτερο χρόνο ή να συνεχίσουν με ετήσιες μαστογραφίες.** Η παράλειψη μόνο μιας προγραμματισμένης μαστογραφίας μπορεί να οδηγήσει σε πιο προχωρημένη διάγνωση καρκίνου του μαστού, επηρεάζοντας σημαντικά την πιθανότητα επιβίωσης του ασθενούς.

Ο επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης τόνισε ότι ο σκοπός του προληπτικού ελέγχου είναι η ανίχνευση του καρκίνου του μαστού προτού γίνουν εμφανή τα συμπτώματα. Αν και οι τακτικές μαστογραφίες είναι σημαντικός παράγοντας στην έγκαιρη ανίχνευση του καρκίνου του μαστού, εξακολουθούν να υπάρχουν διάφορα εμπόδια που περιορίζουν τις γυναίκες από την πραγματοποίηση αυτής της εξέτασης, συμπεριλαμβανομένης της πρόσβασης σε κάποιο κέντρο για μαστογραφικό έλεγχο, των υποχρεώσεων στην εργασία ή των οικογενειακών υποχρεώσεων.

Στην πρόσφατη αυτή μελέτη, οι ερευνητές ανέλυσαν το ιστορικό μαστογραφίας προσυμπτωματικού ελέγχου σε 37.079 ασθενών με καρκίνο του μαστού που επισκέφθηκαν ογκολογικά κέντρα σε όλη τη Σουηδία από το 1992 έως το 2016 - με στόχο να προσδιορίσουν τον αντίκτυπο της παράλειψης της μαστογραφίας.

Οι ερευνητές κατέγραψαν από τις αναλύσεις τους ότι οι γυναίκες που υποβλήθηκαν σε όλες τις προγραμματισμένες μαστογραφίες είχαν ποσοστό επιβίωσης άνω του 80%, ενώ εκείνες που δεν συμμετείχαν σε καμία προληπτική εξέταση είχαν ποσοστό επιβίωσης που

κυμαίνεται από 59,1% έως 77,6%.

Οι ερευνητές τόνισαν ότι οι γυναίκες που υποβλήθηκαν στις τελευταίες πέντε μαστογραφίες πριν από τη διάγνωση καρκίνου του μαστού είχαν σχεδόν τρεις φορές λιγότερες πιθανότητες να πεθάνουν από καρκίνο του μαστού σε σύγκριση με τις ασθενείς που δεν είχαν υποβληθεί σε καμία μαστογραφία. Αυτά τα ευρήματα δείχνουν ότι η συμμόρφωση στις τακτικές μαστογραφίες βελτιώνει την επιβίωση των γυναικών στις οποίες διαγιγνώσκεται καρκίνος του μαστού.

Πηγές:

ΕΚΠΑ

Ειδήσεις υγείας σήμερα

ΕΕΣ: Προετοιμαζόμαστε για το χειμώνα-Πρόληψη Υποθερμίας και Περιφερικών βλαβών

Εντός Δεκεμβρίου ανοίγει ξανά το Χιονοδρομικό Κέντρο Παρνασσού

Πώς θα τρεφόμαστε υγιεινά όταν δεν έχουμε χρόνο να μαγειρέψουμε