

Φάρμακο για τη ρευματοειδή αρθρίτιδα φάνηκε πως καταστέλλει την εξέλιξη του διαβήτη τύπου 1 [μελέτη]

[iatronet.gr/article/121204/farmako-gia-th-reymatoeidh-arthritis-fanhke-pos-katastellei-thn-exelixh-toy-diaivth-typoy-1-meleth](https://www.iatronet.gr/article/121204/farmako-gia-th-reymatoeidh-arthritis-fanhke-pos-katastellei-thn-exelixh-toy-diaivth-typoy-1-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

7 Δεκεμβρίου 2023

Πέμπτη, 07 Δεκεμβρίου 2023, 19:02

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Ερευνητές του St Vincent's Institute of Medical Research (SVI) στη Μελβούρνη έδειξαν ότι φάρμακο για τη ρευματοειδή αρθρίτιδα μπορεί να καταστείλει την εξέλιξη του διαβήτη τύπου 1.

Η πρώτη παγκοσμίως δοκιμή σε ανθρώπους έδειξε ότι το φάρμακο baricitinib μπορεί με ασφάλεια και αποτελεσματικότητα να διατηρήσει την παραγωγή ινσουλίνης του σώματος και να καταστείλει την εξέλιξη του διαβήτη τύπου 1 σε ανθρώπους που ξεκίνησαν αγωγή εντός 100 ημερών από τη διάγνωση.

Η σημαντική έρευνα δείχνει υποσχόμενη ως πρώτη του είδους της αγωγή που μετατρέπει τη νόσο για τον διαβήτη η οποία μπορεί να χορηγηθεί ως δισκίο.

Ο καθηγητής Kay δήλωσε ότι μέχρι τώρα άνθρωποι με διαβήτη τύπου 1 εξαρτώνται από τη χορήγηση ινσουλίνης και η δοκιμή έδειξε ότι αν άρχιζαν αρκετά έγκαιρα μετά τη διάγνωση και ενώ οι συμμετέχοντες συνέχιζαν την αγωγή τους, διατηρείτο η παραγωγή της ινσουλίνης τους. Άνθρωποι στη δοκιμή που έλαβαν το φάρμακο baricitinib χρειαζόνταν σημαντικά λιγότερη ινσουλίνη για την αγωγή τους.

Οι ερευνητές είναι πολύ αισιόδοξοι ότι αυτή η αγωγή θα γίνει κλινικά διαθέσιμη. Αυτό θα ήταν τεράστιο βήμα αλλαγής στη ρύθμιση του διαβήτη τύπου 1 και θεωρείται υποσχόμενη ως σημαντική βελτίωση στην ικανότητα ελέγχου της νόσου, δήλωσε η Helen Thomas.

Η τυχαίοποιημένη, διπλά τυφλή δοκιμή, ελεγχόμενη με placebo, του baricitinib, παρακολουθούσε τη γλυκόζη στο αίμα και την παραγωγή ινσουλίνης σε 91 συμμετέχοντες για ένα χρόνο. Από αυτούς, 60 έλαβαν baricitinib και 31 έλαβαν placebo. Η ηλικία τους ήταν μεταξύ 10 και 30 ετών και άρχισαν τη δοκιμή εντός 100 ημερών από τη διάγνωση του διαβήτη τύπου 1.

Οι συμμετέχοντες συνέχιζαν κατά τη διάρκεια της έρευνας με τη θεραπεία ινσουλίνης που τους είχε συνταγογραφηθεί. Οι ερευνητές παρακολουθούσαν την ημερήσια δόση ινσουλίνης των συμμετεχόντων, την ποσότητα ινσουλίνης που παρήγαγαν ενδογενώς, τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα και τα επίπεδα HbA1C.

Το Baricitinib χορηγείται για τη ρευματοειδή αρθρίτιδα. Εκτιμάται ότι καταστέλλει την ανοσιακή απόκριση που δημιουργείται έναντι των κυττάρων που παράγουν ινσουλίνη σε νεοδιαγνωσθέντες με διαβήτη τύπου 1 επιβραδύνοντας την έναρξη όλων των συμπτωμάτων της νόσου βελτιώνοντας τον έλεγχο της γλυκόζης και μειώνοντας την πιθανότητα για επιζήμιες μακροπρόθεσμες επιπτώσεις στην υγεία.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο New England Journal of Medicine.

Πηγές:

New England Journal of Medicine.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Σοβαρός τραυματισμός αστυνομικού στο Ολυμπιακός - Παναθηναϊκός στο βόλει

ΕΕ: Ενιαίοι κανόνες για καλύτερη προστασία σκύλων και γατών

Τι τροφές να προτιμήσουμε σε διατροφή χαμηλή σε κάλιο;

Η νυχτερινή βάρδια συνδέεται με διαταραχές ύπνου σε περισσότερους από τους μισούς εργαζόμενους [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/121201/h-nyhterinh-vardia-syndeetai-me-diatarahes-ypnou-se-perissoteroys-apo-toys-misoys-ergazomenoys-meleth-](https://www.iatronet.gr/article/121201/h-nyhterinh-vardia-syndeetai-me-diatarahes-ypnou-se-perissoteroys-apo-toys-misoys-ergazomenoys-meleth-)

iatronet.gr

7 Δεκεμβρίου 2023

Πέμπτη, 07 Δεκεμβρίου 2023, 18:01

Ο ύπνος είναι σημαντικός για την ημέρα και τη νευρογνωστική λειτουργία, καθώς και για τη σωματική και ψυχική υγεία. Όταν οι άνθρωποι εργάζονται σε βάρδιες, οι κιρκάδιοι ρυθμοί ύπνου-αφύπνισης συνήθως διαταράσσονται. Ερευνητές στην Ολλανδία εξέτασαν τη σχέση μεταξύ των διαφορετικών μοτίβων εργασίας με βάρδιες, των κοινωνικοδημογραφικών παραγόντων και των διαταραχών ύπνου.

«Δείξαμε ότι σε σύγκριση με την εργασία σε τακτικές βάρδιες κατά τη διάρκεια της ημέρας, η εργασία σε άλλους τύπους βαρδιών σχετίζεται με υψηλότερη εμφάνιση διαταραγμένου ύπνου, ιδιαίτερα στην εκ περιτροπής και τακτική νυχτερινή εργασία», δήλωσε η Δρ Marike Lancel, ερευνήτρια στο GGZ Drenthe's Mental Health.

«Αξίζει να σημειωθεί, ότι το 51% των ανθρώπων που εργάζονταν τις νύχτες είχαν θετικό σκορ για τουλάχιστον μία διαταραχή ύπνου».

"Υπάρχουν πολλές ενδείξεις ότι η εργασία σε βάρδιες μειώνει την ποιότητα του ύπνου. Ωστόσο, λίγα είναι γνωστά για την επίδραση των διαφορετικών τύπων βαρδιών στον επιπολασμό διαφόρων διαταραχών ύπνου και πώς αυτό μπορεί να ποικίλλει ανάλογα με τα δημογραφικά χαρακτηριστικά", συνέχισε η Λάνσελ.

Οι ερευνητές επέλεξαν περισσότερους από 37.000 συμμετέχοντες που παρείχαν δημογραφικές πληροφορίες, υποδεικνύοντας τα μοτίβα εργασίας τους στις βάρδιες (κανονικό πρωί, βράδυ, νύχτα ή εναλλαγή μεταξύ βαρδιών).

Συμπλήρωσαν επίσης ένα ερωτηματολόγιο για έξι κοινές κατηγορίες διαταραχών ύπνου: αϋπνία, υπερυπνία, παραϋπνία, αναπνευστικές διαταραχές που σχετίζονται με τον ύπνο, κινητικές διαταραχές που σχετίζονται με τον ύπνο και διαταραχές ύπνου-εγρήγορσης του κιρκάδιου ρυθμού.

Οι απαντήσεις υπέδειξαν ότι η τακτική νυχτερινή βάρδια ήταν η πιο εξουθενωτική κατάσταση όσον αφορά τον ύπνο. Οι μισοί από τους εργαζόμενους στη νυχτερινή βάρδια ανέφεραν ότι κοιμόντουσαν λιγότερο από έξι ώρες μέσα στο 24ωρο, το 51% ανέφερε μία διαταραχή ύπνου και το 26% ανέφερε δύο ή περισσότερες διαταραχές ύπνου.

Σε ολόκληρο τον πληθυσμό της μελέτης, περίπου το ένα τρίτο σημείωσε θετικό σκορ για τουλάχιστον μία διαταραχή ύπνου, ενώ το 12,6% ήταν θετικό για δύο ή περισσότερες.

Οι ερευνητές διερεύνησαν επίσης εάν δημογραφικοί παράγοντες, όπως το φύλο, η ηλικία και το υψηλότερο επίπεδο εκπαίδευσης επηρέαζαν την υγεία του ύπνου. Εξέτασαν επίσης εάν οι συμμετέχοντες ζούσαν μόνοι, με σύντροφο ή/και παιδιά ή με άλλους, όπως φίλους ή γονείς.

Τα αποτελέσματά τους έδειξαν ότι οι άνδρες κοιμόντουσαν λιγότερες ώρες από τις γυναίκες, αλλά ότι οι διαταραχές ύπνου ήταν πιο συχνές στις γυναίκες. Η ηλικία επηρέαζε επίσης την υγεία του ύπνου: οι μεγαλύτεροι συμμετέχοντες έτειναν να κοιμούνται λιγότερες ώρες, αλλά οι περισσότερες διαταραχές ύπνου και οι συννοσηρότητές τους βρέθηκαν να είναι πιο διαδεδομένες μεταξύ των νεότερων συμμετεχόντων, ηλικίας 30 ετών και κάτω.

Όσον αφορά το επίπεδο εκπαίδευσης και την πιθανότητα να έχει διαταραχθεί ο ύπνος, οι ερευνητές βρήκαν μια συσχέτιση: «Οι επιπτώσεις της εργασίας με βάρδιες στον ύπνο είναι πιο εμφανείς σε νεαρούς ενήλικες με χαμηλότερη εκπαίδευση», επεσήμανε η Λάνσελ. Αυτή η ομάδα κοιμόταν λιγότερες ώρες και είχε σημαντικά υψηλότερο επιπολασμό διαταραχών ύπνου και συννοσηρότητάς τους.

Είναι πιθανό ορισμένοι άνθρωποι που εργάζονται σε νυχτερινές βάρδιες να αντιμετωπίζουν λιγότερα προβλήματα ύπνου από άλλους, είπαν οι ερευνητές, αλλά για τον μέσο εργαζόμενο σε νυχτερινή βάρδια, αυτό το μοτίβο εργασίας εκτός ρυθμού θα αυξήσει την πιθανότητα να παλεύουν με τακτικό, υγιή ύπνο.

«Επειδή όσοι εργάζονται σε νυχτερινή βάρδια θα παραμείνουν αποσυγχρονισμένοι με το περιβάλλον στο οποίο ζουν με επίκεντρο την εργασία, είναι απίθανο να αποτρέψουμε πλήρως όλες τις αρνητικές συνέπειες της νυχτερινής εργασίας», εξήγησε η Λάνσελ.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο *Frontiers in Psychiatry*.

Πηγές:

Frontiers in Psychiatry.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Σοβαρός τραυματισμός αστυνομικού στο Ολυμπιακός - Παναθηναϊκός στο βόλει

ΕΕ: Ενιαίοι κανόνες για καλύτερη προστασία σκύλων και γατών

Φάρμακο για τη ρευματοειδή αρθρίτιδα φάνηκε πως καταστέλλει την εξέλιξη του διαβήτη τύπου 1 [μελέτη]

Γιατί η πνευμονία από μυκόπλασμα είναι σε έξαρση μετά την πανδημία

[iatronet.gr/article/121149/the-lancet-giati-h-pneymonia-apo-mykoplasma-emfanisthke-meta-thn-pandhmia](https://www.iatronet.gr/article/121149/the-lancet-giati-h-pneymonia-apo-mykoplasma-emfanisthke-meta-thn-pandhmia)

Δημήτρης Καραγιώργος

7 Δεκεμβρίου 2023

Πέμπτη, 07 Δεκεμβρίου 2023, 11:10

Δημήτρης Καραγιώργος
Διευθυντής Σύνταξης

Τις αιτίες εμφάνισης κρουσμάτων πνευμονίας από μυκόπλασμα (*Mycoplasma pneumoniae*), εξηγούν επιστήμονες σε άρθρο που δημοσιεύτηκε πρόσφατα στο **επιστημονικό περιοδικό The Lancet**.

Όπως αναφέρουν, το *Mycoplasma pneumoniae* είναι μια κοινή αιτία λοιμώξεων της αναπνευστικής οδού με την πνευμονία της κοινότητας. Σε σύγκριση με άλλα παθογόνα, το μυκόπλασμα είναι άτυπο από πολλές απόψεις: είναι ένας από τους μικρότερους αυτοαναπαραγόμενους οργανισμούς, έχει μειωμένο και εξαιρετικά σταθερό γονιδίωμα (0,8 Mbp), στερείται κυτταρικού τοιχώματος, αναπτύσσεται αργά (χρόνος δημιουργίας 6 ώρες), απαιτεί στενή επαφή για μετάδοση και έχει μια ξεχωριστή εμφάνιση ασθένειας (άτυπη πνευμονία), η παθογένεση της οποίας μπορεί να περιλαμβάνει ανοσία που προκαλείται από το κύτταρο ξενιστή.

Οι λοιμώξεις συμβαίνουν όλο το χρόνο σε πολλά διαφορετικά κλίματα παγκοσμίως, με επιδημίες κάθε λίγα χρόνια. Προηγούμενα δεδομένα έδειχναν ένα διάστημα 1 - 3 ετών μεταξύ των επιδημιών με πνευμονία από μυκόπλασμα στην Ευρώπη.

Διάφοροι παράγοντες, συμπεριλαμβανομένης της **εξασθένησης της ανοσίας της αγέλης ή της εισαγωγής νέων υποτύπων στον πληθυσμό**, ευθύνονται για την περιοδική εμφάνιση επιδημιών.

Τον Μάρτιο του 2020, η εφαρμογή μέτρων προστασίας από τον κορωνοϊό, είχε ως αποτέλεσμα τον απότομο τερματισμό αυτών των επιδημιών και μια αξιοσημείωτη μείωση της ανίχνευσης πνευμονίας από μυκόπλασμα παγκοσμίως.

Σε σύγκριση με την προ-πανδημική επίπτωση, **παρατηρήθηκε σημαντική μείωση τον πρώτο χρόνο μετά την εφαρμογή των μέτρων προστασίας**, παρόμοια με τη συχνότητα εμφάνισης άλλων παθογόνων του αναπνευστικού.

Ένα ακόμη πρωτοφανές, αλλά σημαντικό, είναι η μείωση της συχνότητας της πνευμονίας από μυκόπλασμα παρατηρήθηκε το δεύτερο έτος της πανδημίας, όταν άλλα παθογόνα του αναπνευστικού επανεμφανίστηκαν.

Η πρώτη παγκόσμια προοπτική μελέτη επιτήρησης του *Mycoplasma pneumoniae* (ESGMAC MAPS) ξεκίνησε τον Απρίλιο του 2022 για να επιτρέψει την ταχεία ειδοποίηση σχετικά με τη γεωγραφική θέση οποιασδήποτε σημαντικής αύξησης της δραστηριότητας.

Τα πρώτα δεδομένα από αυτήν την επιτήρηση απέδωσαν μια **σταθερά πολύ χαμηλή επίπτωση από τον Απρίλιο του 2022 έως τον Μάρτιο του 2023**.

Αν και σε πολύ χαμηλά επίπεδα, σημειώθηκε αύξηση του αριθμού των κρουσμάτων σε ορισμένες χώρες τους τελευταίους μήνες του τρίτου έτους (Ιανουάριος έως Μάρτιος 2023), που στη συνέχεια δικαιολογούσε αυξημένη επαγρύπνηση.

Οι πιο συχνές ανιχνεύσεις στην **Ευρώπη** ήταν στη **Δανία** (436), στη **Σουηδία** (145), στην **Ελβετία** (132), στην **Ουαλία** (49), στη **Σλοβενία** (41), στο **Βέλγιο** με PCR (136) και στη **Φινλανδία** (129).

Περιορισμοί πανδημίας

Αυτά τα δεδομένα παγκόσμιας προοπτικής επιτήρησης δείχνουν την επανεμφάνιση του *Mycoplasma pneumoniae* στην Ευρώπη και την Ασία περισσότερα από 3 χρόνια μετά την εισαγωγή των περιορισμών για την πανδημία.

Αυτή η καθυστερημένη επανεμφάνιση είναι εντυπωσιακή επειδή συνέβη πολύ μετά τη διακοπή των μέτρων και επειδή, από ό,τι γνωρίζουμε, είναι ένα φαινόμενο μοναδικό σε αυτό το παθογόνο.

Άλλα παθογόνα του αναπνευστικού με παρατεταμένη μείωση της συχνότητας εμφάνισης, αναζωπυρώθηκαν νωρίτερα από το *Mycoplasma pneumoniae*. Πρόκειται για το *Mycobacterium tuberculosis* και το *Bordetella pertussis*.

Υπάρχουν πολυάριθμες θεωρίες για την αλλαγή στην επιδημιολογία των λοιμώξεων που περιβάλλουν την πανδημία. Τα περισσότερα δεν ισχύουν για την πνευμονία από μυκόπλασμα μετά τη σοβαρή μείωση των περιστατικών και πολύ μετά τη διακοπή των περιορισμών της πανδημίας.

Η πιθανότητα αλληλεπίδρασης ιού-βακτηριδίου όπως παρατηρήθηκε για τον *Streptococcus pneumoniae*, όταν η χρόνια καταστολή του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού, των ιών της γρίπης και του ανθρώπινου ιού συσχετίστηκε με μείωση της πνευμονιοκοκκικής νόσου σε μικρά παιδιά, θα μπορούσε να αποκλειστεί, δεδομένης της πολύ προγενέστερης αναζωπύρωσης των αναπνευστικών ιών.

Ανοσία αγέλης

Η φθίνουσα ανοσία της αγέλης θα μπορούσε επίσης να "ευθύνεται" για την καθυστερημένη επανεμφάνιση. Η παροδική ανοσία της αγέλης από την τελευταία επιδημική περίοδο σε αρκετές χώρες, στα τέλη του 2019 - αρχές του 2020, θα μπορούσε

να έχει οδηγήσει σε καθυστερημένη επανεμφάνιση, λαμβάνοντας υπόψη ένα διάστημα έως και 3 ετών μεταξύ των επιδημιών *Mycoplasma pneumoniae*.

Ωστόσο, δεν έχουμε ακόμη παρατηρήσει επανεμφάνιση σε χώρες όπου η τελευταία επιδημία αναφέρθηκε νωρίτερα (**Γερμανία, Φινλανδία και Νορβηγία**).

Η καθυστερημένη επανεμφάνιση είναι άτυπη και πιθανώς μοναδική για το *Mycoplasma pneumoniae*. Τα άτυπα χαρακτηριστικά που το διακρίνουν από άλλα παθογόνα είναι: **ο αργός χρόνος παραγωγής (6 ώρες), η μεγάλη περίοδος επώασης (1 - 3 εβδομάδες) και ο σχετικά χαμηλός ρυθμός μετάδοσης θα μπορούσαν να είναι παράγοντες που οδηγούν σε μεγαλύτερο χρονικό διάστημα που απαιτείται για την αποκατάσταση της λοίμωξης από πνευμονία από μυκόπλασμα στον πληθυσμό.**

Σε χώρες όπου το *Mycoplasma pneumoniae* έχει επανεμφανιστεί, οι αριθμοί κρουσμάτων είναι συγκρίσιμοι με τους αριθμούς πριν από την πανδημία (ενδημικά).

Η εξέλιξη της επανεμφάνισης θα πρέπει να παρακολουθείται, για να αξιολογηθεί εάν ο αριθμός των κρουσμάτων θα κλιμακωθεί σε επίπεδα επιδημίας ή θα οδηγήσει σε ένα εξαιρετικά μεγάλο κύμα λοιμώξεων όπως παρατηρήθηκε για την αναζωπύρωση άλλων παθογόνων.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Σοβαρός τραυματισμός αστυνομικού στο Ολυμπιακός - Παναθηναϊκός στο βόλει

ΕΕ: Ενιαίοι κανόνες για καλύτερη προστασία σκύλων και γατών

Φάρμακο για τη ρευματοειδή αρθρίτιδα φάνηκε πως καταστέλλει την εξέλιξη του διαβήτη τύπου 1 [μελέτη]

Εξέταση αίματος μετρά τη βιολογική ηλικία των οργάνων

 healthpharma.gr/epistimonika/giransi-exetasi-aimatos-metra-ti-viologiki-ilikia-ton-organon

7 Δεκεμβρίου 2023

Επιστημονικά Ροή Ειδήσεων

Γήρανση: Εξέταση αίματος μετρά τη βιολογική ηλικία των οργάνων

07/12/2023

Μια νέα πειραματική μέθοδος που εξετάζει τα επίπεδα χιλιάδων πρωτεϊνών στο αίμα δείχνει να επιβεβαιώνει τις υποψίες ότι τα όργανα του ανθρώπινου σώματος δεν γερνούν όλα με τον ίδιο ρυθμό.

ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

- ΕΤΙΚΕΤΕΣ
- Αντιγήρανση
- Γήρανση
- Διαβήτης
- υπέρταση

Watch Video At: https://youtu.be/BRSkRIPa5_E