


# Η έγκαιρη ανακάλυψη του καρκίνου του πνεύμονα αυξάνει κατά 80% το 20ετές ποσοστό επιβίωσης [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/121212/h-egkairh-anakalypsh-toy-karkinoy-toy-pneymona-ayxanei-kata-80-to-20etes-pososto-epivioshs-meleth](https://www.iatronet.gr/article/121212/h-egkairh-anakalypsh-toy-karkinoy-toy-pneymona-ayxanei-kata-80-to-20etes-pososto-epivioshs-meleth)

Φίλιππος Ζάχαρης

8 Δεκεμβρίου 2023

Παρασκευή, 08 Δεκεμβρίου 2023, 13:15

## Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Εάν ο καρκίνος του πνεύμονα ανιχνευθεί έγκαιρα στο πλαίσιο ετήσιας προληπτικής εξέτασης με χρήση υπολογιστικής τομογραφίας χαμηλής δόσης, το ποσοστό επιβίωσης 20 ετών είναι 81%.

Τα αποτελέσματα αυτά, που μιλούν σαφώς υπέρ ενός τέτοιου προγράμματος, διαπιστώθηκαν σε μια μεγάλης κλίμακας αμερικανική μελέτη.

Περίπου 1,8 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως πεθαίνουν σήμερα από καρκίνο του πνεύμονα κάθε χρόνο. Ωστόσο, υπάρχει πραγματική πιθανότητα θεραπείας μόνο εάν ο καρκίνος ανιχνευθεί στο συντομότερο δυνατό στάδιο.

Από το 2011, επιστημονικές μελέτες έχουν δείξει ότι η ετήσια αξονική τομογραφία (χαμηλής δόσης CT) οδηγεί σε πολύ πιο έγκαιρη ανίχνευση σε άτομα που διατρέχουν κίνδυνο. Τώρα μια νέα μελέτη δείχνει πόσο καλό είναι το αποτέλεσμα για 20 χρόνια.

Η Claudia Henschke από το Τμήμα Διαγνωστικής, Μοριακής και Επεμβατικής Ακτινολογίας της Ιατρικής Σχολής Icahn (Νέα Υόρκη) και οι συν-συγγραφείς της μελέτης με διεθνή συμμετοχή ανέλυσαν στοιχεία από το Διεθνές Πρόγραμμα Δράσης για την Έγκαιρη Ανίχνευση του Καρκίνου του Πνεύμονα (I-ELCAP) με 89.404 συμμετέχοντες.

Σε 1.257 άτομα (1,4%) διαγνώστηκε πρωτοπαθής καρκίνος του πνεύμονα κατά τη διάρκεια των ετήσιων εξετάσεων.

Οι επιστήμονες αναφέρουν: "Το δεκαετές ποσοστό επιβίωσης για τον διαγνωσμένο καρκίνο του πνεύμονα ήταν 81% και μετά από 20 χρόνια ήταν επίσης 81%".

Στην περίπτωση του καρκινώματος στο αρχικό στάδιο -που συνέβη σε 181 άτομα- το ποσοστό επιβίωσης στα 20 χρόνια έφτανε το 95%.

Σε 1.017 από τα συνολικά 1.257 άτομα που συμμετείχαν στην εξέταση, το καρκίνωμα σταδίου I εντοπίστηκε κατά τη διάρκεια του προληπτικού ελέγχου.

Ακόμη και με την καλύτερη ιατρική φροντίδα, το ποσοστό πενταετούς επιβίωσης για τα άτομα με καρκίνωμα του πνεύμονα είναι σήμερα μόνο περίπου 25%, λόγω του γεγονότος ότι συνήθως διαγιγνώσκεται πολύ αργά.

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Πού θα γίνουν τη Δευτέρα δωρεάν rapid tests από τον ΕΟΔΥ

Τα συνοπτικά συμπεράσματα του Επετειακού 25ου Συνεδρίου της ΕΕΜΥΥ

Σταμάτησε η αιμορραγία, δηλώνει ο παππούς του 31χρονου αστυνομικού

# Θνητότητα από CoViD σε ασθενείς με δυσλιπιδαιμία και διαβήτη

 [iatronet.gr/article/121209/ellhnikh-meleth-thnhtothta-apo-covid-se-astheneis-me-dyslipidaimia-kai-diavhth](https://www.iatronet.gr/article/121209/ellhnikh-meleth-thnhtothta-apo-covid-se-astheneis-me-dyslipidaimia-kai-diavhth)

Δημήτρης Καραγιώργος

8 Δεκεμβρίου 2023

Παρασκευή, 08 Δεκεμβρίου 2023, 11:00

**Δημήτρης Καραγιώργος**

Διευθυντής Σύνταξης

Αυξημένη θνητότητα σε διαβητικούς και άτομα με δυσλιπιδαιμία που προσβάλλονται από CoViD, καταγράφεται σε μελέτη ειδικών από τα νοσοκομεία "Ιπποκράτειο" και "Ελπίς", η οποία δημοσιεύτηκε πρόσφατα στο επιστημονικό περιοδικό **Clinical Nutrition**.

Η μελέτη υπογράφεται από τους **Χ. Αρμόνη, Κ. Κορνιανού, Π. Γρηγοροπούλου, Αρ. Φράγκου, Ελ. Κυρίτση** και τους καθηγητές Καρδιολογίας **Δημήτρη Τοσούλη** και **Κωνσταντίνο Τούτουζα**.

Σύμφωνα με τη συντακτική ομάδα, πρόσφατες μελέτες έχουν δείξει πως οι **ασθενείς με CoViD με υποκείμενο σακχαρώδη διαβήτη, αναπτύσσουν σοβαρή κλινική πορεία και έχουν αυξημένη θνητότητα**.

**Το ίδιο ισχύει και για τους ασθενείς με δυσλιπιδαιμία**, υποδεικνύοντας ότι μπορεί να υπάρχει παθοφυσιολογική αλληλεπίδραση μεταξύ του μεταβολισμού των λιπιδίων και του κορωνοϊού. **Η κύρια εκδήλωση είναι η υποχοληστερολαιμία, η οποία σχετίζεται με σοβαρή νόσηση και δυσμενή έκβαση.**

Όπως αναφέρουν, σκοπός της μελέτης ήταν η αξιολόγηση της επίδρασης των επιπέδων γλυκόζης και λιπιδίων στην εξέλιξη και την έκβαση των ασθενών με λοίμωξη CoViD.

**Το δείγμα της μελέτης αποτελούνταν από 301 ασθενείς που νόσησαν από CoViD και νοσηλεύτηκαν το 2021.** Τα δεδομένα συλλέχθηκαν από τους ίδιους τους ασθενείς και από την κλινική και εργαστηριακή τους παρακολούθηση.

Το 56,8% των ασθενών ήταν άνδρες και το 82,4% δεν είχαν εμβολιαστεί κατά της CoViD. Η μέση ηλικία ήταν 66,7 έτη και ο δείκτης μάζας σώματος ήταν 28,8. Το 27,6% των ασθενών είχε σακχαρώδη διαβήτη και το 34,2% ανέφερε γνωστή δυσλιπιδαιμία.

Η σύγκριση της πορείας της νόσου με τα εργαστηριακά δεδομένα, έδειξε ότι **ο θάνατος παρατηρήθηκε συχνότερα στους ηλικιωμένους, σε ασθενείς με μη φυσιολογικές τιμές γλυκόζης, μη φυσιολογικές τιμές κρεατινίνης, χαμηλό ρυθμό σπειραματικής διήθησης, χαμηλότερες τιμές ολικής χοληστερόλης, υψηλότερες τιμές τριγλυκεριδίων και μη φυσιολογικές τιμές καρδιολογικών δεικτών, όπως η C - αντιδρώσα πρωτεΐνη.**

**Σύμφωνα με τους ειδικούς, η παρούσα μελέτη έδειξε ότι ο θάνατος παρατηρήθηκε συχνότερα σε άτομα με υπεργλυκαιμία και υποχοληστερολαιμία και άλλα παθολογικά ευρήματα.**

**Είναι επομένως προφανές ότι αυτοί οι ασθενείς θα πρέπει να αποτελούν προτεραιότητα στην ανάπτυξη μελετών και κατευθυντήριων γραμμών.**

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Αικ. Ηλιάδου στην ημερίδα του iatronet.gr: "Η τεχνητή νοημοσύνη δεν υποκαθιστά τον άνθρωπο"

Τα 5 αγκάθια που "πληγώνουν" τα διαγνωστικά κέντρα - εργαστήρια

Πού θα γίνουν τη Δευτέρα δωρεάν rapid tests από τον ΕΟΔΥ

# Περίπου 8.000 Ελληνίδες απέφυγαν τη χημειοθεραπεία χάρη σε σωτήρια εξέταση

 [iatronet.gr/article/121215/peripoy-8000-ellhnides-apefygan-th-hhmeiotherapeia-harh-se-sothria-exetash](https://www.iatronet.gr/article/121215/peripoy-8000-ellhnides-apefygan-th-hhmeiotherapeia-harh-se-sothria-exetash)

iatronet.gr

8 Δεκεμβρίου 2023

Παρασκευή, 08 Δεκεμβρίου 2023, 12:41

Φέτος συμπληρώνονται 15 χρόνια από την έλευση στη χώρα μας μίας εξέτασης που βοηθά στην εξατομίκευση της θεραπείας που αφορά γυναίκες με πρώιμο καρκίνο του μαστού. Η εξέταση ονομάζεται Oncotype DX® και μέχρι σήμερα, έχουν υποβληθεί στην εξέταση περισσότερες από 10.000 Ελληνίδες, από τις οποίες, χάρη στην εξέταση, περίπου το 80% υποβλήθηκαν σε θεραπεία, αποφεύγοντας τη χημειοθεραπεία!

Αυτό επισημάνθηκε από τους ειδικούς, που πήραν μέρος στο 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Χειρουργικής Εταιρείας Μαστού, το οποίο πραγματοποιήθηκε 24 – 26 Νοεμβρίου 2023 στην Αθήνα. Η εξέταση Oncotype DX® είναι μια πολυγονιδιακή εξέταση που βοηθά τους ιατρούς να δημιουργήσουν το καταλληλότερο θεραπευτικό πλάνο για τις ασθενείς τους με πρώιμο, HR+, HER2- καρκίνο του μαστού.

Ειδικότερα, στο συνέδριο συμμετείχε η Δρ. Christy Russell, Ιατρική Αντιπρόεδρος Ιατρικών Υποθέσεων των ΗΠΑ της εταιρείας Exact Sciences, η οποία είναι ο παγκόσμιος προμηθευτής της εξέτασης. Η Δρ. Russell μίλησε για τις τρέχουσες κλινικές μελέτες και τις νέες απαντήσεις που μπορεί να δώσει η εξέταση Oncotype DX® στους θεράποντες ιατρούς στο άμεσο μέλλον και συμπλήρωσε : «Είμαι πολύ ικανοποιημένη που παρατηρώ ότι στην Ελλάδα τηρούνται οι πιο σύγχρονες μέθοδοι και οι διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες στην κλινική διαχείριση των ασθενών με πρώιμο καρκίνο του μαστού, δίνοντας σε αυτές τις γυναίκες την ευκαιρία σε μια αποτελεσματική εξατομικευμένη θεραπεία».

Ο πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργών Μαστού Δρ. Βασίλειος Βενιζέλος δήλωσε: «Στα πλαίσια ενός πολύ επιτυχημένου συνεδρίου για ένατη συνεχόμενη χρονιά, είχαμε τη χαρά να φιλοξενήσουμε τη Δρ. C. Russell. Ενημερωθήκαμε για τις εξελίξεις που αφορούν τις νέες κλινικές μελέτες για την εξέταση Oncotype DX®, η οποία για χρόνια έχει υπάρξει ένας πολύ δυνατός σύμμαχος στην επιλογή της κατάλληλης θεραπείας για τις ασθενείς μας».

Στην Ελλάδα, η εξέταση προσφέρεται από την εξειδικευμένη εταιρεία Genekor Medical SA. Ο Διευθύνων Σύμβουλος της εταιρείας Νίκος Τσούλος δήλωσε σχετικά: «Είμαστε περήφανοι για την εμπιστοσύνη που έχουν δείξει ιατροί και ασθενείς στην εξέταση Oncotype DX® όλα αυτά τα χρόνια, αλλά και συγκινημένοι που τόσες πολλές γυναίκες κατάφεραν να βρουν την αρμόζουσα θεραπεία γι' αυτές και να καταπολεμήσουν τον καρκίνο με τα ισχυρότερα διαθέσιμα μέσα!».

Η GeneKor είναι μια πολυεθνική εταιρεία που ιδρύθηκε στην Ελλάδα το 2007 και σήμερα δραστηριοποιείται στο χώρο της Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής σε 48 χώρες. Η κλινική εμπειρία της GeneKor επικεντρώνεται στην ανταπόκριση σε στοχευμένες θεραπείες, στη φαρμακογενετική, στην ανίχνευση κληρονομικότητας συνδρόμων, και σε μοναδικές τεχνολογικές πλατφόρμες, όπως το OncotypeDX Breast™, Rediscore™, primeDX™ και άλλες.

### **Τι πρέπει να ξέρουμε για την εξέταση**

Η εξέταση OncotypeDX® παρέχει πληροφορίες πέρα από τους κλινικοπαθολογικούς παράγοντες (όπως μέγεθος όγκου, βαθμός όγκου και κατάσταση λεμφαδένων) που ανέκαθεν χρησιμοποιούσαν οι γιατροί για να εκτιμήσουν την πιθανότητα υποτροπής και για να λάβουν αποφάσεις για τη θεραπευτική αγωγή.

Η εξέταση διενεργείται σε ένα μικρό κομμάτι ιστού και αναλύει μια ομάδα 21 γονιδίων του καρκίνου του μαστού, για να διαπιστωθεί η δραστηριότητά τους. Το αποτέλεσμα Recurrence Score® του τεστ καταγράφεται ως ένας αριθμός από το 0 έως το 100.

Όσο χαμηλότερο είναι το αποτέλεσμα, τόσο μικρότερη είναι η πιθανότητα υποτροπής, ενώ όσο υψηλότερο είναι το αποτέλεσμα, τόσο μεγαλύτερη είναι η πιθανότητα υποτροπής. Το σκορ παρέχει επίσης στους ασθενείς και στους γιατρούς σημαντικές πληροφορίες για τα πιθανά οφέλη της χημειοθεραπείας, σε συνδυασμό με την ορμονοθεραπεία.

Ένα χαμηλό αποτέλεσμα σημαίνει ότι ο καρκίνος είναι λιγότερο πιθανό να επανέλθει εάν αντιμετωπιστεί μόνο με ορμονική θεραπεία και ότι η χημειοθεραπεία δεν θα αλλάξει τις πιθανότητες επανεμφάνισης του καρκίνου, ενώ ένα υψηλό αποτέλεσμα υποδηλώνει μεγαλύτερο κίνδυνο επανεμφάνισης του καρκίνου και ότι η χημειοθεραπεία είναι πολύ πιθανό να προσφέρει ουσιαστικό όφελος στη μείωση αυτού του κινδύνου σε συνδυασμό με την ορμονοθεραπεία. Επειδή κάθε όγκος είναι μοναδικός, το αποτέλεσμα του Recurrence Score® βοηθά στη λήψη αποφάσεων με βάση τις ξεχωριστές ανάγκες κάθε ασθενή.


### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Σε κρίσιμη κατάσταση 17χρονη στο Βενιζέλειο λόγω αλλεργικού σοκ - Και άλλα κρούσματα στην Κρήτη

Τα 5 αγκάθια που "πληγώνουν" τα διαγνωστικά κέντρα - εργαστήρια

Αικ. Ηλιάδου στην ημερίδα του iatronet.gr: "Η τεχνητή νοημοσύνη δεν υποκαθιστά τον άνθρωπο"

# Πειραματικό εμβόλιο κατά του καρκίνου στο μαστό φάνηκε υποσχόμενο στην πρώτη δοκιμή

 [iatronet.gr/article/121225/peiramatiko-emvolio-kata-toy-karkinoy-sto-masto-fanhke-yposhomeno-sthn-proth-dokimh](https://www.iatronet.gr/article/121225/peiramatiko-emvolio-kata-toy-karkinoy-sto-masto-fanhke-yposhomeno-sthn-proth-dokimh)

Εύη Ψωμιάδου

8 Δεκεμβρίου 2023

Παρασκευή, 08 Δεκεμβρίου 2023, 14:47

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Εμβόλιο που αναπτύχθηκε μετά από δεκαετίες έρευνας, της Cleveland Clinic και παρήχθη από την Anixa Biosciences είναι πρωτοπόρο στην καινοτομία στοχεύοντας τον τριπλά αρνητικό καρκίνο στο μαστό.

Ο Dr. Amit Kumar, CEO της Anixa δήλωσε ότι το εμβόλιο δυνητικά θα μπορούσε να εξαφανίζει τον καρκίνο μαστού.

Τα ευρήματα της πρώτης δοκιμής σε 16 γυναίκες δημοσιεύτηκαν την Τετάρτη. Κάθε συμμετέχουσα δεν ανέφερε άσχημες ανεπιθύμητες ενέργειες ούτε επανεμφάνιση του καρκίνου έως τώρα.

Το εμβόλιο μελετάται πάνω από 20 χρόνια στην Cleveland Clinic, με επικεφαλής τον Dr. Vincent Tuohy.

Ο Dr. Kumar προσέγγισε την κλινική σχετικά με την ανάπτυξη του εμβολίου.

Το εμβόλιο εκπαιδεύει το σώμα να καταστρέψει τα κύτταρα που αναπτύσσουν τον όγκο.

Η Cleveland Clinic, αναφέρει ότι το εμβόλιο δρα στοχεύοντας την πρωτεΐνη A-λακταλβουμίνη, που δεν βρίσκεται πια μετά τη γαλουχία σε φυσιολογικούς γερασμένους ιστούς. Είναι όμως παρούσα στις περισσότερες ασθενείς με τριπλά αρνητικό καρκίνο μαστού.

Αν αναπτυχθεί καρκίνος μαστού το εμβόλιο έχει σχεδιαστεί να μαθαίνει στο ανοσοποιητικό να επιτίθεται στον όγκο και να τον εμποδίζει από το να μεγαλώνει ολοκληρωτικά.

Ο Kumar δήλωσε ότι τα αποτελέσματα είναι πολύ υποσχόμενα. Το όραμα είναι μια ημέρα να μπορέσουν να έχουν διαθέσιμο τα εμβόλια σε όποια γυναίκα θέλει να εμποδίσει την εμφάνιση καρκίνου στο σώμα της. Είναι μικρό βήμα και υπάρχουν ακόμα πολλά, αλλά θα είναι πολύ σημαντικό αν συμβεί.

Η δεύτερη δοκιμή θα ξεκινήσει το 2024, με 600 γυναίκες αντί για 16.

Ελπίζεται ότι εντός 5 ετών μπορούν να λάβουν έγκριση από τον FDA για να φτάσει το εμβόλιο στο κοινό.

## Πηγές:

CBS News

## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Σε κρίσιμη κατάσταση 17χρονη στο Βενιζέλειο λόγω αλλεργικού σοκ - Και άλλα κρούσματα στην Κρήτη

Τα 5 αγκάθια που "πληγώνουν" τα διαγνωστικά κέντρα - εργαστήρια

Αικ. Ηλιάδου στην ημερίδα του iatronet.gr: "Η τεχνητή νοημοσύνη δεν υποκαθιστά τον άνθρωπο"