

Ερευνητές αναπτύσσουν πιθανή νέα αγωγή για την πολλαπλή σκλήρυνση

 [iatronet.gr/article/121285/ereynhtes-anaptyssoyn-pithanh-nea-agogh-gia-thn-pollaplh-sklyrynsh](https://www.iatronet.gr/article/121285/ereynhtes-anaptyssoyn-pithanh-nea-agogh-gia-thn-pollaplh-sklyrynsh)

iatronet.gr

11 Δεκεμβρίου 2023

Δευτέρα, 11 Δεκεμβρίου 2023, 20:07

Ερευνητές δημιούργησαν μια ένωση μικρού μορίου που είναι αποτελεσματική σε δύο διαφορετικά ζωικά μοντέλα πολλαπλής σκλήρυνσης.

Σε αυτή τη μελέτη, η Δρ. Fang Liu του CAMH αντιμετώπισαν τη σκλήρυνση κατά πλάκας στοχεύοντας το σύστημα γλουταμικού. Τα αποτελέσματα της μελέτης έδειξαν ότι η πρόσφατα συντιθέμενη ένωση όχι μόνο μείωσε τα συμπτώματα που μοιάζουν με την πολλαπλή σκλήρυνση αλλά μπορεί επίσης να επιδιορθώσει την κατεστραμμένη μυελίνη.

«Η ένωσή μας είχε εκπληκτική επίδραση στη διάσωση της μυελίνης και της κινητικής λειτουργίας στα εργαστηριακά μοντέλα και ελπίζω ότι αυτά τα αποτελέσματα θα μεταφραστούν στην κλινική πράξη για να προστεθούν στις τρέχουσες θεραπείες και να φέρουν νέα ελπίδα στους ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας», είπε η Δρ Liu. «Όπως και με τα κοκτέιλ φαρμάκων χημειοθεραπείας για τον καρκίνο, η ταυτόχρονη στόχευση της οδού της νόσου της ΣΚΠ σε πολλαπλά σημεία μπορεί να έχει συνεργιστικά αποτελέσματα και να οδηγήσει σε καλύτερα αποτελέσματα».

Ο Δρ. Iain Greig, εργάζεται για να μετατρέψει τα μόρια που εντόπισε η Δρ. Liu σε προηγμένα μόρια «σαν φάρμακα» κατάλληλα για συνεχή ανάπτυξη προς κλινική χρήση σε ασθενείς.

Η Δρ. Liu πιστεύει ότι τα στοιχεία αποτελεσματικότητας και ανεκτικότητας που δημιουργούνται σε αυτή τη μελέτη για το φάρμακο μικρού μορίου το καθιστούν καλό υποψήφιο για να αναπτυχθεί για δοκιμές σε ανθρώπους. Τα επόμενα βήματα στην ανάπτυξη φαρμάκων θα περιλαμβάνουν κάποια περαιτέρω προκλινική έρευνα, συμπεριλαμβανομένης της διερεύνησης της ασφάλειας και της σταθερότητας της ένωσης.

Τα αποτελέσματα δημοσιεύτηκαν στο Science Advances.

Πηγές:

Science Advances.


Ειδήσεις υγείας σήμερα

Τι χρειάζονται οι φρονιμίτες;

Στρες και ανοσοποιητικό: Πώς συνδέονται

Έρευνα συνδέει την έλλειψη σεροτονίνης με τη νόσο Alzheimer

Περισσότερες ανεπιθύμητες ενέργειες από φάρμακα τα Χριστούγεννα [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/121250/perissoteres-anepithymhtes-energeies-apo-farmaka-ta-hristoygenna-meleth](https://www.iatronet.gr/article/121250/perissoteres-anepithymhtes-energeies-apo-farmaka-ta-hristoygenna-meleth)

Δημήτρης Καραγιώργος

11 Δεκεμβρίου 2023

Δευτέρα, 11 Δεκεμβρίου 2023, 11:00

Δημήτρης Καραγιώργος

Διευθυντής Σύνταξης

Μεγαλύτερη συχνότητα ανεπιθύμητων ενεργειών από φάρμακα κατά τη διάρκεια των Χριστουγέννων, δείχνει μελέτη Γάλλων επιστημόνων, η οποία δημοσιεύτηκε στο **επιστημονικό περιοδικό Therapies**.

Η επιστημονική ομάδα αξιολόγησε αναδρομικά στοιχεία από τη βάση δεδομένων φαρμακοεπαγρύπνησης του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) από το 2017 έως τον περασμένο Μάρτιο.

Εξετάστηκαν περιπτώσεις από πέντε χώρες με χριστογεννιάτικη παράδοση και **αναλύθηκαν συνολικά 4.999.459 μεμονωμένες αναφορές ασφάλειας φαρμάκων**.

Οι 3.498.961 αφορούσαν τις **ΗΠΑ**, οι 419.018 τη **Γαλλία**, οι 398.763 τη **Γερμανία**, οι 251.641 την **Ιταλία** και οι 431.076 το **Ηνωμένο Βασίλειο**.

Αναλύθηκαν οι μηνιαίες αναφορές ανεπιθύμητων ενεργειών και διερευνήθηκαν η εποχική επίπτωση και η επίπτωση της εορταστικής περιόδου (Δεκέμβριος - Ιανουάριος).

Οι επιστήμονες βρήκαν πως **91 ανεπιθύμητες ενέργειες αναφέρονται σημαντικά συχνότερα κατά την περίοδο των Χριστουγέννων**. Πρόκειται κυρίως για **ψυχιατρικές διαταραχές, λοιμώξεις και δερματικά προβλήματα**.

Οι περισσότερες ήταν εξάρτηση από τις ουσίες, συναισθηματικά δυσφορία και σύνδρομο στέρησης.

Τα φάρμακα που εμπλέκονταν περισσότερο ήταν η **οξυκωδόνη σε ψυχιατρικές διαταραχές**, η **ντοσεταξέλη σε δερματικές διαταραχές και κοινωνικές συνθήκες**, η **ολμεσαρτάνη σε γαστρεντερικές διαταραχές**, η **φεντανύλη σε καρδιακές διαταραχές**, η **ανταλιμουάμπη σε λοιμώξεις και διαταραχές του ανοσοποιητικού συστήματος (n=3781)**, και η **δραστική ουσία collagenase clostridium histolyticum σε διαταραχές του αναπαραγωγικού συστήματος**.

Η συντακτική ομάδα σημειώνει πως η μελέτη δείχνει ότι **μία σειρά από ανεπιθύμητες ενέργειες φαρμάκων αναφέρονται συχνότερα τα Χριστούγεννα σε σύγκριση με άλλες περιόδους του έτους**, κυρίως ψυχιατρικές διαταραχές, λοιμώξεις και δερματικές διαταραχές.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Ερευνητές αναπτύσσουν πιθανή νέα αγωγή για την πολλαπλή σκλήρυνση

Τι χρειάζονται οι φρονιμίτες;

Στρες και ανοσοποιητικό: Πώς συνδέονται

Τα 3 στα 4 κρούσματα διαβήτη τύπου 2 οφείλονται στον ανθυγιεινό τρόπο ζωής [μελέτη]

[iatronet.gr/article/121260/ta-3-sta-4-kroysmata-diavhth-tyroy-2-ofeilontai-ston-anthygieino-tropo-zohs-meleth](https://www.iatronet.gr/article/121260/ta-3-sta-4-kroysmata-diavhth-tyroy-2-ofeilontai-ston-anthygieino-tropo-zohs-meleth)

Φίλιππος Ζάχαρης

11 Δεκεμβρίου 2023

Δευτέρα, 11 Δεκεμβρίου 2023, 15:00

Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Ένας υγιεινός τρόπος ζωής μπορεί να αποτρέψει τουλάχιστον το 75% των περιπτώσεων διαβήτη τύπου 2. Μια διατροφή κυρίως φυτικής προέλευσης παίζει καθοριστικό ρόλο σε αυτό.

Ωστόσο, αυτή έχει προστατευτικό αποτέλεσμα μόνο εάν μειωθεί όχι μόνο η κατανάλωση τροφίμων ζωικής προέλευσης, αλλά και η κατανάλωση βιομηχανικά επεξεργασμένων και ιδιαίτερα τροφίμων που περιέχουν ζάχαρη. Αυτό δείχνει μια νέα μελέτη από το Κέντρο για την Δημόσια Υγεία της ιατρικής πανεπιστημιακής σχολής της Βιέννης.

Για πρώτη φορά, οι ερευνητές εντόπισαν τις βελτιώσεις στο μεταβολισμό και τη λειτουργία του ήπατος και των νεφρών ως απόρροια των θετικών επιδράσεων μιας υγιεινής, φυτικής διατροφής, με σχετικά χαμηλότερη πιθανότητα εμφάνισης παχυσαρκίας.

Σύμφωνα με τις αναλύσεις της ερευνητικής ομάδας, η διατροφή με άφθονα φρέσκα φρούτα και λαχανικά και προϊόντα ολικής άλεσης μειώνει τον κίνδυνο διαβήτη κατά 24%, ακόμη και με την παρουσία γενετικής προδιάθεσης και άλλων παραγόντων κινδύνου διαβήτη, όπως η παχυσαρκία, η προχωρημένη ηλικία ή η έλλειψη σωματικής δραστηριότητας.

Αντίθετα, οι ανθυγιεινές φυτικές δίαιτες με υψηλό ποσοστό γλυκών, επεξεργασμένων δημητριακών και ζαχαρούχων ποτών συνδέονται με αυξημένο κίνδυνο διαβήτη τύπου 2.

Η έρευνα διεξήχθη με 113.097 συμμετέχοντες της βρετανικής μελέτης κοόρτης (UK Biobank) κατά τη διάρκεια 12ετούς περιόδου παρατήρησης.

"Η μελέτη μας είναι η πρώτη που εντοπίζει βιοδείκτες βασικών μεταβολικών διεργασιών και λειτουργιών οργάνων ως μεσολαβητές των επιδράσεων της φυτικής διατροφής στην υγεία", δήλωσε ο Kühn, καθηγητής Διατροφής Δημόσιας Υγείας στο ιατρικό πανεπιστήμιο της Βιέννης, ο οποίος ηγήθηκε της μελέτης σε στενή συνεργασία με ερευνητές από το Πανεπιστήμιο Queen's του Μπέλφαστ.

Οι έρευνες επιβεβαίωσαν ότι οι φυσιολογικές τιμές των λιπιδίων του αίματος (τριγλυκερίδια), της γλυκόζης του αίματος (HbA1c), των παραμέτρων φλεγμονής (CRP) και του ινσουλινοειδούς αυξητικού παράγοντα (IGF1) συνδέονται με χαμηλό κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη.

Τα αποτελέσματα δημοσιεύθηκαν στο περιοδικό "Diabetes & Metabolism".

Πηγές:

Diabetes & Metabolism

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Ερευνητές αναπτύσσουν πιθανή νέα αγωγή για την πολλαπλή σκλήρυνση

Τι χρειάζονται οι φρονιμίτες;

Στρες και ανοσοποιητικό: Πώς συνδέονται

Ενδείξεις για νέα θεραπεία της χρόνιας λευχαιμίας [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/121273/endeixeis-gia-nea-therapeia-ths-hronias-leyhaimiasmeleth](https://www.iatronet.gr/article/121273/endeixeis-gia-nea-therapeia-ths-hronias-leyhaimiasmeleth)

Φίλιππος Ζάχαρης

11 Δεκεμβρίου 2023

Δευτέρα, 11 Δεκεμβρίου 2023, 16:00

Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Στις περισσότερες περιπτώσεις, τα άτομα με χρόνια λεμφοκυτταρική λευχαιμία (ΧΛΛ) ζουν με τη νόσο για πολλά χρόνια. Ωστόσο, η πιο κοινή μορφή λευχαιμίας στους ενήλικες μπορεί επίσης να εξελιχθεί σε επιθετική μορφή. Μια διεθνής ομάδα επιστημόνων από τη Βιέννη συγκέντρωσε τώρα στοιχεία για μια πιθανή νέα μορφή θεραπείας.

"Σε ασθενείς με χρόνια λεμφοκυτταρική λευχαιμία, ο μετασχηματισμός Ρίχτερ (RT) υποδηλώνει την ανάπτυξη ενός επιθετικού λεμφώματος και σχετίζεται με κακή ανταπόκριση στη χημειοθεραπεία και μικρό προσδόκιμο ζωής", έγραψε τώρα στο Nature Medicine η διεθνής ομάδα με επικεφαλής τον Othman Al-Sawaf (Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Κολωνίας) και συγγραφέα τον βιεννέζο αιματολόγο Philipp Staber.

Η γερμανική ομάδα μελέτης της ΧΛΛ συνόψισε το πρόβλημα για τους πάσχοντες ως εξής: "Σε σπάνιες περιπτώσεις, η χρόνια λεμφοκυτταρική λευχαιμία μπορεί να μετατραπεί σε επιθετικό λέμφωμα - αυτό αναφέρεται ως "μετασχηματισμός Ρίχτερ" σύμφωνα με τον πρώτο συγγραφέα της μελέτης σε περίπου 5% όλων των ασθενών με ΧΛΛ, ένας τέτοιος μετασχηματισμός συμβαίνει, συνήθως πολλά χρόνια μετά την αρχική διάγνωση, αλλά σπάνια σε πολύ πρώιμο στάδιο.

Στις περισσότερες περιπτώσεις, γίνεται μετατροπή στο λεγόμενο επιθετικό λέμφωμα μη Hodgkin (διάχυτο λέμφωμα μεγάλων Β-κυττάρων - DLBCL), σπανιότερα σε λέμφωμα Hodgkin".

Καθώς υπάρχουν σήμερα πολύ περιορισμένες θεραπευτικές επιλογές σε αυτές τις περιπτώσεις, οι επιστήμονες διερεύνησαν μια νέα προσέγγιση στην επιστημονική εργασία που δημοσίευσαν πρόσφατα: συνδύασαν το ανοσοθεραπευτικό αντίσωμα tislelizumab, το οποίο έχει πρόσφατα εγκριθεί για τη θεραπεία του καρκίνου του οισοφάγου, με ένα φάρμακο στοχευμένης καρκινοθεραπείας.

Το zanubrutinib αναστέλλει το ένζυμο τυροσινικής κινάσης του Bruton (BTK) και χρησιμοποιείται, μεταξύ άλλων, μετά από υποτροπή ή σε περιπτώσεις χρόνιας λεμφοκυτταρικής λευχαιμίας που δεν ανταποκρίνονται σε καμία άλλη θεραπεία.

Οι επιστήμονες συμπεριέλαβαν στη μελέτη τους 59 ασθενείς με "μετασχηματισμό Ρίχτερ", οι οποίοι ήταν κατά μέσο όρο 67 ετών. Καθώς επρόκειτο για μια μελέτη φάσης II, δεν υπήρχε ομάδα σύγκρισης χωρίς την πιθανή νέα μορφή θεραπείας.

48 συμμετεχόντες έλαβαν τουλάχιστον δύο κύκλους της θεραπείας, η οποία είχε προγραμματιστεί για συνολικά δώδεκα κύκλους. Η αξιολόγηση βασίστηκε τελικά σε αυτά.

Συνολικά, το 58% των ασθενών ανταποκρίθηκε στη θεραπεία κατά τους πρώτους έξι κύκλους.

Ο συνδυασμός του ανοσοθεραπευτικού παράγοντα tislelizumab, ενός λεγόμενου αναστολέα PD-1 (αναστολέας του ανοσολογικού σημείου ελέγχου), με τον αναστολέα BTK οδήγησε σε πλήρη εξαφάνιση των συμπτωμάτων της νόσου σε σχεδόν 19% των ασθενών. Μετά από δώδεκα μήνες, σχεδόν το 75% των ασθενών ήταν ακόμη ζωντανοί.

"Αυτά τα δεδομένα δείχνουν ότι ο συνδυασμός ανοσολογικού ελέγχου και αναστολέα BTK με tislelizumab και zanubrutinib είναι μια αποτελεσματική και καλά ανεκτή θεραπευτική στρατηγική για τους ασθενείς με μετασχηματισμό Richter", έγραψαν οι επιστήμονες στην περίληψή τους.

Ωστόσο, πιθανόν να απαιτούνται ακόμη μεγαλύτερες μελέτες με ομάδες ελέγχου για την εδραίωση αυτής της μορφής θεραπείας.


Ειδήσεις υγείας σήμερα

Ερευνητές αναπτύσσουν πιθανή νέα αγωγή για την πολλαπλή σκλήρυνση

Τι χρειάζονται οι φρονιμίτες;

Στρες και ανοσοποιητικό: Πώς συνδέονται

Modern και Merck ξεκινούν δοκιμή τελικού σταδίου για mRNA θεραπεία κατά του καρκίνου στον πνεύμονα

 [iatronet.gr/article/121282/modern-kai-merck-xekinoy-n-dokimh-telikoy-stadiou-gia-mrna-therapeia-kata-toy-karkinoy-ston-pneymona](https://www.iatronet.gr/article/121282/modern-kai-merck-xekinoy-n-dokimh-telikoy-stadiou-gia-mrna-therapeia-kata-toy-karkinoy-ston-pneymona)

Εύη Ψωμιάδου

11 Δεκεμβρίου 2023

Δευτέρα, 11 Δεκεμβρίου 2023, 17:57

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Η Moderna και η Merck & Co ανακοίνωσαν σήμερα ότι ξεκινούν δοκιμή τελικού σταδίου για την πειραματική εξατομικευμένη mRNA αγωγή σε συνδυασμό με το φάρμακο pembrolizumab σε ασθενείς με μιας μορφής καρκίνου του πνεύμονα.

Η θεραπευτική αγωγή V940, ανήκει σε κατηγορία αγωγών που ονομάζεται εξατομικευμένη θεραπεία νεοαντιγόνων με βάση το m-RNA (INT) και είναι προσαρμοσμένη σε κάθε ασθενή ώστε να δημιουργήσει κύτταρα T με βάση τη συγκεκριμένη μεταλλακτική υπογραφή ενός όγκου.

Η εγγραφή στην έρευνα έχει ξεκινήσει παγκοσμίως, με τους πρώτους ασθενείς να έχουν εγγραφεί στην Αυστραλία.

Η Moderna και η Merck ξεκίνησαν δοκιμή τελικού σταδίου τον Ιούλιο δοκιμάζοντας τη συνδυαστική θεραπεία σε ασθενείς με μελάνωμα.

Πηγές:

Reuters

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Ερευνητές αναπτύσσουν πιθανή νέα αγωγή για την πολλαπλή σκλήρυνση

Τι χρειάζονται οι φρονιμίτες;

Στρες και ανοσοποιητικό: Πώς συνδέονται

Έρευνα συνδέει την έλλειψη σεροτονίνης με τη νόσο Alzheimer

[iatronet.gr/article/121283/ereyna-syndeei-thn-elleipsh-serotoninhs-me-th-noso-alzheimer](https://www.iatronet.gr/article/121283/ereyna-syndeei-thn-elleipsh-serotoninhs-me-th-noso-alzheimer)

Εύη Ψωμιάδου

11 Δεκεμβρίου 2023

Δευτέρα, 11 Δεκεμβρίου 2023, 18:23

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Η απώλεια της σεροτονίνης στον εγκέφαλο, της ορμόνης της "ευτυχίας", θα μπορούσε να παίζει ρόλο στην κάμψη της εγκεφαλικής λειτουργίας καθώς κάποιος γερνά, αναφέρει νέα έρευνα.

Άνθρωποι με ελαφρά νοητική εξασθένηση είχαν έως 25% χαμηλότερα επίπεδα σεροτονίνης έναντι υγιών ανθρώπων σε σημαντικές περιοχές του εγκεφάλου που συνδέονται με τη μνήμη, την επίλυση προβλημάτων και το συναίσθημα.

Είχαν επίσης υψηλότερα επίπεδα βήτα αμυλοειδούς πρωτεΐνης.

Η Gwenn Smith, του Johns Hopkins University School of Medicine δήλωσε ότι αν μπορέσουν οι ερευνητές να δείξουν ότι η απώλεια σεροτονίνης με το πέρασμα του χρόνου εμπλέκεται απευθείας στη μετάβαση από την ελαφρά νοητική εξασθένηση στη νόσο Alzheimer, τότε πρόσφατα αντικαταθλιπτικά ενδεχομένως θα είναι αποτελεσματικός τρόπος βελτίωσης των ελλειμάτων μνήμης και των συμπτωμάτων κατάθλιψης και επομένως ενδεχόμενος μελλοντικός τρόπος επιβράδυνσης της νόσου.

Οι ερευνητές επέλεξαν 49 εθελοντές με ελαφρά νοητική εξασθένηση και 45 υγιείς, ηλικίας 55 ετών και ανω οι οποίοι υποβλήθηκαν σε απεικονιστικές εξετάσεις εγκεφάλου που μέτρησαν αλλαγές στη δομή του εγκεφάλου μεταξύ 2009 και 2022.

Εστίασαν στη σεροτονίνη.

Έρευνες σε ποντικούς που πραγματοποιήθηκαν προηγουμένως στο Johns Hopkins έδειξαν ότι η απώλεια σεροτονίνης συμβαίνει πριν την εμφάνιση ευρείας κλίμακας αμυλοειδών βήτα πλακών στον εγκέφαλο.

Η Smith είπε ότι η νέα έρευνα δείχνει ότι άνθρωποι με ελαφρά νοητική εξασθένηση ήδη έχουν απώλεια μεταφορέα σεροτονίνης. Αυτή η μέτρηση που αντιπροσωπεύει την εκφύλιση σεροτονίνης συνδέεται με προβλήματα μνήμης ακόμα και όταν λαμβάνονται υπόψη αμυλοειδείς πλάκες και άλλα σημάδια εγκεφαλικής εκφύλισης που συνδέονται με το νόσο Alzheimer.

Η έρευνα δεν μπόρεσε να αποδείξει αιτιατή σχέση. Δημοσιεύτηκε στο Journal of Alzheimer's Disease.

Πηγές:

Journal of Alzheimer's Disease.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Ερευνητές αναπτύσσουν πιθανή νέα αγωγή για την πολλαπλή σκλήρυνση

Τι χρειάζονται οι φρονιμίτες;

Στρες και ανοσοποιητικό: Πώς συνδέονται