Αποτελεσματικός ο βελονισμός σε ασθενείς με χρόνια κνίδωση [μελέτη]

iatronet.gr/article/121500/apotelesmatikos-o-velonismos-se-astheneis-me-hronia-knidosh-meleth

Φίλιππος Ζάχαρης 19 Δεκεμβρίου 2023

Τρίτη, 19 Δεκεμβρίου 2023, 16:00

Φίλιππος Ζάχαρης
Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Τα άτομα με χρόνια κνίδωση μπορεί να ωφεληθούν από τις θεραπείες βελονισμού. Ωστόσο, οι επιδράσεις στη μείωση της βαθμολογίας δραστηριότητας της κνίδωσης δεν ήταν στατιστικά σημαντικές σε σύγκριση με τον εικονικό βελονισμό ή τον έλεγχο της λίστας αναμονής, σε συγκρική μελέτη.

Ο Mike Cummings, ειδικός στην ολοκληρωμένη ιατρική από τη Βρετανική Ιατρική Εταιρεία Βελονισμού (BMAS) στο Λονδίνο, χαρακτηρίζει ωστόσο τα αποτελέσματα της μελέτης ως αξιοσημείωτα, στο συνοδευτικό κύριο άρθρο που δημοσιεύθηκε στο "Annals of Internal Medicine 2023".

Το υψηλότερο επίπεδο αποδεικτικών στοιχείων για την αποτελεσματικότητα του βελονισμού είναι διαθέσιμο για το θέμα της μείωσης του πόνου. Η παρούσα μελέτη έρχεται να προστεθεί στις εμπειρίες σχετικά με τη μείωση του κνησμού και των συριγμάτων στη χρόνια αυθόρμητη κνίδωση (CSU), γεγονός που, σύμφωνα με τον Cummings, θα αποτελούσε λόγο να εξετάζεται συχνότερα η εφαρμογή του βελονισμού σε άλλες περιοχές ενδείξεων, όπως η CSU.

Στη μελέτη αυτή συμμετείχαν 330 πάσχοντες από CSU από τρία κέντρα περίθαλψης στην Κίνα, οι οποίοι έλαβαν 1:1:1 είτε θεραπείες βελονισμού είτε εικονικό βελονισμό σε διάστημα 4 εβδομάδων είτε βρίσκονταν σε λίστα αναμονής.

Οι μεταβολές στο Urticaria Activity Score (UAS7), το οποίο μετρά την ένταση των συριγμάτων και του κνησμού, καταγράφηκαν κατά την έναρξη και 4 εβδομάδες μετά το τέλος της παρέμβασης.

Η μέση μεταβολή του UAS7 στην ομάδα του βελονισμού ήταν -8,2 (διάστημα εμπιστοσύνης (CI) -9,9 έως -6,6). Για την ομάδα με εικονικό βελονισμό, η τιμή ήταν -4,1 (CI -5,8 έως -2,4) και -2,2 (CI -3,8 έως -0,5) στην ομάδα της λίστας αναμονής.

Οι διαφορές μεταξύ των θεραπειών με βελονισμό και εικονικό βελονισμό και της ομάδας της λίστας αναμονής ήταν -4,1 (CI -6,5 έως -1,8) και -6,1 (CI -8,4 έως -3,7) αντίστοιχα, αλλά αυτό δεν οδήγησε σε στατιστικά σημαντική διαφορά.

Το ποσοστό των ανεπιθύμητων ενεργειών ήταν υψηλότερο στην ομάδα του βελονισμού (13,6 % έναντι 0 % αντίστοιχα). Τα ανεπιθύμητα συμβάντα κατηγοριοποιήθηκαν ως κυρίως ήπια και παροδικά.

Οι ασθενείς με CSU που έκαναν βελονισμό ωφελήθηκαν περισσότερο όσον αφορά τη βελτίωση του UAS7 σε σύγκριση με την ομάδα εικονικού βελονισμού και την ομάδα της λίστας αναμονής.

Ωστόσο, λόγω της έλλειψης σημαντικότητας, οι επιδράσεις του βελονισμού σε ασθενείς με χρόνια κνίδωση είναι κατάλληλες μόνο για την ανακούφιση των συριγμάτων και του κνησμού σε περιορισμένο βαθμό, επισημαίνουν οι συγγραφείς της μελέτης

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Ενδοφλέβια χορήγηση σιδήρου σε έγκυες ασθενείς με σιδηροπενία [μελέτη]

Κομισιόν: Καταστροφικές δαπάνες Υγείας για ένα στα δέκα ελληνικά νοικοκυριά

Ζωτικός ο ρόλος της ψυχολογίας στην αντιμετώπιση των ασθενειών

Ερευνητές αναπτύσσουν εμβόλιο για τη μείωση της χοληστερόλης

healthpharma.gr/pharmacy/ereynites-anaptyssoyn-emvolio-gia-ti-meiosi-tis-cholisterolis

20 Δεκεμβρίου 2023

Σχεδόν δύο στους πέντε ενήλικες στις ΗΠΑ έχουν υψηλή χοληστερόλη, σύμφωνα με τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (CDC). Αν δεν αντιμετωπιστεί, η υψηλή χοληστερόλη μπορεί να οδηγήσει σε καρδιακές παθήσεις και εγκεφαλικά επεισόδια, τα οποία είναι δύο από τις κύριες αιτίες θανάτου στις ΗΠΑ.

ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

Watch Video At: https://youtu.be/BRSkRlPa5_E

Οι γιατροί δεν δίνουν μεγάλη αξία στις απόψεις των ασθενών [μελέτη]

iatronet.gr/article/121492/meleth-edeixe-oti-oi-giatroi-den-dinoyn-megalh-axia-stia-apopseis-ton-asthenon-

iatronet.gr 19 Δεκεμβρίου 2023

Τρίτη, 19 Δεκεμβρίου 2023, 13:38

Πολλοί γιατροί δίνουν ελάχιστη σημασία στις απόψεις των ασθενών κατά τη διάγνωση, μια πρακτική που μπορεί να χρειάζεται επανεκτίμηση, αποκαλύπτει μια νέα μελέτη.

Η έρευνα, που διεξήχθη από μια ομάδα του Πανεπιστημίου του Κέιμπριτζ και του King's College του Λονδίνου, εξετάζει τον τρόπο με τον οποίο οι κλινικοί γιατροί εκτιμούν διαφορετικούς τύπους στοιχείων όταν κάνουν διαγνώσεις. Παραδόξως, μόνο το 4% των γιατρών που συμμετείχαν στην έρευνα θεώρησαν τις αυτοαξιολογήσεις των ασθενών ως μία από τις τρεις κορυφαίες πολύτιμες πηγές ενδείξεων, από τους 13 τύπους.

Επιπλέον, η μελέτη αποκάλυψε μια προκατάληψη του φύλου στη διάγνωση. Οι γυναίκες ασθενείς ενημερώνονταν συχνότερα ότι ψυχικοί παράγοντες, όπως το άγχος, προκαλούν ή επιδεινώνουν τα συμπτώματά τους. Επιπλέον, οι άνδρες κλινικοί γιατροί ήταν πιο πιθανό να υποδεικνύουν ότι οι ασθενείς υπερέβαλλαν τα συμπτώματά τους.

Ένας ασθενής που ρωτήθηκε στη μελέτη εξέφρασε ότι το αίσθημα δυσπιστίας και περιφρόνησης από τον γιατρό του δημιούργησε ένα «πολύ ανασφαλές περιβάλλον». Αυτό το συναίσθημα υπογραμμίζει την ανάγκη για τους επαγγελματίες του ιατρικού τομέα να εξελιχθούν πέρα από την ξεπερασμένη «πατερναλιστική» νοοτροπία του «ο γιατρός ξέρει καλύτερα» και να αρχίσουν να εκτιμούν τις απόψεις των ασθενών.

Η μελέτη περιλάμβανε από χίλιους γιατρούς και ασθενείς και επικεντρώθηκε στον νευροψυχιατρικό λύκο ως παράδειγμα. Είναι μια δύσκολη ασθένεια στη διάγνωση και η έρευνα αξιολόγησε τον τρόπο με τον οποίο οι κλινικοί γιατροί ζυγίζουν 13 διαφορετικούς τύπους στοιχείων, συμπεριλαμβανομένων σαρώσεων εγκεφάλου, παρατηρήσεων από την οικογένεια και τους φίλους και τις αυτοαξιολογήσεις των ασθενών. Σχεδόν οι μισοί από τους ασθενείς ανέφεραν ότι οι γιατροί τους σπάνια ζητούσαν τις αξιολογήσεις της νόσου τους, αν και ορισμένοι ασθενείς είχαν θετικές εμπειρίες, με τους γιατρούς να εκτιμούν τις απόψεις τους.

Οι περισσότεροι γιατροί βαθμολόγησαν τις αξιολογήσεις τους ως τις υψηλότερες, παρά το γεγονός ότι παραδέχτηκαν αβεβαιότητα στη διάγνωση συμπτωμάτων όπως πονοκέφαλοι, παραισθήσεις και κατάθλιψη. Αυτά τα «νευροψυχιατρικά» συμπτώματα, που συχνά διαγιγνώσκονται εσφαλμένα, μπορεί να οδηγήσουν σε χαμηλότερη ποιότητα ζωής και πρόωρο θάνατο.

Η μελέτη υπογραμμίζει την εμπειρία ενός ασθενούς να αισθάνεται «εξευτελισμένος» από τη δυσπιστία του γιατρού του. Ο ασθενής τόνισε τον κίνδυνο αγνόησης της γνώσης των ασθενών για το σώμα τους.

Ενώ ορισμένοι επαγγελματίες του ιατρικού τομέα, ιδιαίτερα οι νοσηλευτές και οι ψυχίατροι, εκτιμούν ιδιαίτερα τις απόψεις των ασθενών, η μελέτη υποδηλώνει μια ευρύτερη ανάγκη για αλλαγή προσέγγισης.

«Είναι καιρός να περάσουμε από το πατερναλιστικό και συχνά επικίνδυνο «γιατρός ξέρει καλύτερα» σε μια πιο ισότιμη σχέση όπου οι ασθενείς με βιωμένη εμπειρία και οι γιατροί με μαθημένες εμπειρίες εργάζονται πιο συνεργατικά», λέει η Sue Farrington, Συμπρόεδρος του Η Συμμαχία Σπάνιων Αυτοάνοσων Ρευματικών Νόσων, σε μια ανακοίνωση στα μέσα ενημέρωσης.

Η μελέτη επισημαίνει επίσης ότι τα προσωπικά χαρακτηριστικά, όπως η εθνικότητα και το φύλο, μερικές φορές επηρεάζουν τις διαγνώσεις. Στις γυναίκες ασθενείς, για παράδειγμα, συχνά έλεγαν ότι τα συμπτώματά τους ήταν ψυχοσωματικά.

«Είναι απίστευτα σημαντικό να ακούμε και να εκτιμούμε τις γνώσεις των ασθενών και τις δικές τους ερμηνείες των συμπτωμάτων τους, ιδιαίτερα εκείνων με μακροχρόνιες ασθένειες – σε τελική ανάλυση, αυτοί είναι οι άνθρωποι που ξέρουν πώς είναι να ζεις με την κατάστασή τους», προσθέτει η επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης, Δρ. Melanie Sloan.«Αλλά πρέπει επίσης να βεβαιωθούμε ότι οι κλινικοί γιατροί έχουν το χρόνο να διερευνήσουν πλήρως τα συμπτώματα κάθε ασθενούς, κάτι που αποτελεί πρόκληση εντός των περιορισμών των σημερινών συστημάτων υγείας».

Οι συγγραφείς αναγνωρίζουν ότι οι ασθενείς μπορεί μερικές φορές να παρερμηνεύουν τα συμπτώματά τους, αλλά υποστηρίζουν τα οφέλη της ενσωμάτωσης των γνώσεων των ασθενών στις διαγνωστικές αποφάσεις. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για καταστάσεις όπως ο νευροψυχιατρικός λύκος, όπου οι διαγνωστικές εξετάσεις συχνά παρέχουν περιορισμένες πληροφορίες.

«Κανένας άνθρωπος δεν θα είναι πάντα σε θέση να εντοπίσει με ακρίβεια την αιτία των συμπτωμάτων και οι ασθενείς και οι κλινικοί ιατροί μπορεί να το κάνουν λάθος», καταλήγει ο Δρ Τομ Πόλακ, ανώτερος συγγραφέας της μελέτης. «Αλλά ο συνδυασμός και η εκτίμηση και των δύο απόψεων, ειδικά όταν τα διαγνωστικά τεστ δεν είναι αρκετά προηγμένα για να ανιχνεύουν πάντα αυτές τις ασθένειες, μπορεί να μειώσει τις λανθασμένες διαγνώσεις και να βελτιώσει τις σχέσεις ιατρού και ασθενών, κάτι που με τη σειρά του οδηγεί σε μεγαλύτερη εμπιστοσύνη και μεγαλύτερη διαφάνεια στην αναφορά συμπτωμάτων».

Τα ευρήματα δημοσιεύονται στο περιοδικό Rheumatology.

Πηγές:
Rheumatology.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Ενδοφλέβια χορήγηση σιδήρου σε έγκυες ασθενείς με σιδηροπενία [μελέτη]

Κομισιόν: Καταστροφικές δαπάνες Υγείας για ένα στα δέκα ελληνικά νοικοκυριά

Ζωτικός ο ρόλος της ψυχολογίας στην αντιμετώπιση των ασθενειών

Αναπτύσσεται εμβόλιο που μειώνει τη χοληστερόλη LDL έως 30% σε πειραματόζωα

iatronet.gr/article/121501/anaptyssetai-emvolio-poy-meionei-th-holhsterolh-ldl-eos-30-se-peiramatozoa

Εύη Ψωμιάδου 19 Δεκεμβρίου 2023

Τρίτη, 19 Δεκεμβρίου 2023, 15:04

Εύη Ψωμιάδου
Υπεύθυνη Ύλης

Νέο εμβόλιο ερευνητών του University of New Mexico School of Medicine θα μπορούσε να φέρει επανάσταση μελλοντικά, παρέχοντας μια οικονομική μέθοδο μείωσης της χοληστερόλης LDL.

Σε πρόσφατη έρευνα που δημοσιεύτηκε στο npj Vaccines, ερευνητές με επικεφαλής τον Bryce Chackerian, ανέφεραν ότι το εμβόλιο μείωσε τη χοληστερόλη σχεδόν το ιδιο αποτελεσματικά με τους αναστολείς του ενζύμου PCSK9.

Χρησιμοποιώντας τεχνολογία πλατφόρμας εμβολίων που ανέπτυξε στο UNM, ο Chackerian συνεργάστηκε με ερευνητές στις ΗΠΑ για να δημιουργήσει νέο εμβόλιο που στοχεύει το ένζυμο PCSK9.

Το εμβόλιο βασίζεται σε μη μολυσματικό σωματίδιο ιού και το ανοσοποιητικό οδηγείται σε ισχυρή ανοσιακή απόκριση στο ένζυμο PCSK9 το οποίο εμπλέκεται στον έλεγχο των επιπέδων χοληστερόλης.

Στα πειραματόζωα που εμβολιάστηκαν φάνηκαν ισχυρές μειώσεις στη χοληστερόλη, έως 30%.

Τα προηγούμενα 10 χρόνια το εμβόλιο έχει δοκιμαστεί σε ποντικούς και πιθήκους με υποσχόμενα αποτελέσματα. Επόμενο βήμα είναι να βρεθεί χρηματοδότηση για να προχωρήσει η παρασκευή του εμβολίου και κλινικές δοκιμές σε ανθρώπους. Η διαδικασία μπορεί να χρειαστεί χρόνια και αρκετά εκατομμύρια δολάρια, αλλά αξίζει- σημειώνουν οι ερευνητές- να αναπτυχθεί εμβόλιο που θα είναι αγνό, ασφαλές και οικονομικό.

Οι ερευνητές ελπίζουν να έχουν ένα εμβόλιο για τον άνθρωπο στα επόμενα 10 χρόνια.

Πηγές:
npj Vaccines

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Ενδοφλέβια χορήγηση σιδήρου σε έγκυες ασθενείς με σιδηροπενία [μελέτη]

Ζωτικός ο ρόλος της ψυχολογίας στην αντιμετώπιση των ασθενειών

Κομισιόν: Καταστροφικές δαπάνες Υγείας για ένα στα δέκα ελληνικά νοικοκυριά

Ποιο είναι το πιο αποτελεσματικό αντιγριπικό εμβόλιο στις ηλικίες 50 έως 64 ετών [μελέτη]

iatronet.gr/article/121476/pio-einai-to-pio-apotelesmatiko-antigripiko-emvolio-stis-hlikies-50-eos-64-eton-meleth

iatronet.gr 19 Δεκεμβρίου 2023

Τρίτη, 19 Δεκεμβρίου 2023, 09:00

Τα τετραδύναμα **ανασυνδυασμένα εμβόλια γρίπης** περιέχουν τριπλάσια ποσότητα της πρωτεΐνης αιμοσυγκολλητίνης σε σχέση με τα **εμβόλια τυπικής δόσης**, ενώ η ανασυνδυασμένη αυτή σύνθεση δεν είναι ευαίσθητη σε αντιγονική μετατόπιση κατά τη διάρκεια της παρασκευής.

Μόλις στις 14 Δεκεμβρίου δημοσιεύτηκαν στο έγκριτο επιστημονικό περιοδικό **New England Journal of Medicine** ερευνητικά δεδομένα σχετικά με την αποτελεσματικότητα των ανασυνδυασμένων εμβολίων σε σύγκριση με τα εμβόλια τυπικής δόσης έναντι της γρίπης, σε ενήλικες ηλικίας κάτω των 65 ετών.

Οι καθηγητές της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Σταυρούλα (Λίνα) Πάσχου** (επίκουρη καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας), **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου** (καθηγήτρια Θεραπευτικής - Επιδημιολογίας-Προληπτικής Ιατρικής) και **Θάνος Δημόπουλος** (καθηγητής Θεραπευτικής - Αιματολογίας - Ογκολογίας και διευθυντής της Θεραπευτικής Κλινικής ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα κύρια σημεία της μελέτης αυτής.

Ερευνητές στη Βόρεια Καλιφόρνια των ΗΠΑ χορήγησαν είτε ανασυνδυασμένο εμβόλιο υψηλής δόσης (Flublok Quadrivalent) είτε ένα από τα δύο τυπικής δόσης εμβόλια γρίπης **κατά την περίοδο 2018-2019 και 2019-2020 σε ενήλικες 18 ως 64 ετών**.

Οι συμμετέχοντες χωρίστηκαν και σε ηλικιακές ομάδες **18 έως 49 και 50 έως 64 ετών**. Το πρωταρχικό αποτέλεσμα που διερευνήθηκε ήταν νόσηση από γρίπη (Α ή Β) επιβεβαιωμένη με δοκιμασία αλυσιδωτής αντίδρασης πολυμεράσης (PCR). Τα δευτερεύοντα αποτελέσματα περιλάμβαναν νόσηση από γρίπη Α, γρίπη Β και νοσηλεία που σχετίζονταν με τη γρίπη.

Ο πληθυσμός της μελέτης συμπεριέλαβε 1.630.328 εμβολιασθέντες μεταξύ 18 και 64 ετών, 632.962 στην ομάδα του ανασυνδυασμένου εμβολίου και 997.366 στην ομάδα της τυπικής δόσης.

Κατά τη διάρκεια της μελέτης, 1.386 περιπτώσεις γρίπης επιβεβαιωμένης με PCR διαγνώστηκαν στην ομάδα του ανασυνδυασμένου εμβολίου και 2.435 περιπτώσεις στην ομάδα της τυπικής δόσης. Μεταξύ των συμμετεχόντων που ήταν ηλικίας 50 ως 64 ετών, 559 συμμετέχοντες (2 περιπτώσεις ανά 1.000) βρέθηκαν θετικοί στη γρίπη στην ομάδα του ανασυνδυασμένου εμβολίου σε σύγκριση με 925 συμμετέχοντες (2,34 περιπτώσεις ανά 1.000) στην ομάδα τυπικής δόσης (στατιστικά σημαντικό με p=0,002).

Στην ίδια ηλικιακή ομάδα, η σχετική αποτελεσματικότητα του εμβολίου κατά της γρίπης Α ήταν 15,7% (επίσης στατιστικά σημαντικό, p =0,002). Το ανασυνδυασμένο εμβόλιο δεν ήταν στατιστικά σημαντικά πιο προστατευτικό σχετικά με τη νοσηλεία που σχετίζεται με τη γρίπη συγκριτικά με το εμβόλιο τυπικής δόσης.

Συμπερασματικά, η μελέτη αυτή κατέδειξε ότι **το ανασυνδυασμένο εμβόλιο υψηλής δόσης προσέφερε μεγαλύτερη προστασία έναντι της γρίπης, που επιβεβαιώθηκε με PCR, συγκριτικά με το εμβόλιο τυπικής δόσης σε ενήλικες ηλικίας μεταξύ 50 και 64 ετών**.

Πηγές:
ΕΚΠΑ

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Ενδοφλέβια χορήγηση σιδήρου σε έγκυες ασθενείς με σιδηροπενία [μελέτη]

Κομισιόν: Καταστροφικές δαπάνες Υγείας για ένα στα δέκα ελληνικά νοικοκυριά

Ζωτικός ο ρόλος της ψυχολογίας στην αντιμετώπιση των ασθενειών