

# Η συχνότητα πρόσθεσης αλατιού στις τροφές συνδέεται με υψηλότερο κίνδυνο χρόνιας νεφρικής νόσου [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/121693/h-syhnothta-prostheshs-alatiou-stis-trofes-syndeetai-me-ypshlotero-kindyno-hronias-nefrikhs-nosoy-meleth](https://iatronet.gr/article/121693/h-syhnothta-prostheshs-alatiou-stis-trofes-syndeetai-me-ypshlotero-kindyno-hronias-nefrikhs-nosoy-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

29 Δεκεμβρίου 2023

Παρασκευή, 29 Δεκεμβρίου 2023, 14:30

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Υψηλότερη συχνότητα πρόσθετου αλατιού στις τροφές συνδέεται με μεγαλύτερο κίνδυνο για χρόνια νεφρική νόσο, αναφέρει νέα έρευνα που δημοσιεύτηκε στο JAMA Network Open.

Η Rui Tang, του Tulane University στη Νέα Ορλεάνη, εξέτασε τη σχέση αυτοαναφερόμενης συχνότητας πρόσθεσης αλατιού στα τρόφιμα με την εμφάνιση κίνδυνου ΧΝΝ στον γενικό πληθυσμό, σε ενήλικες 37 έως 73 ετών από την U.K. Biobank και οι οποίοι δεν είχαν την πάθηση στην έναρξη.

Οι ερευνητές κατέγραψαν 22.031 περιστατικά ΧΝΝ σε 11,8 χρόνια, σε ομάδα 465.288 ατόμων.

Η υψηλότερη συχνότητα πρόσθεσης αλατιού στις τροφές- όπως αναφέρθηκε από τους συμμετέχοντες- συνδεόταν σημαντικά με υψηλότερο κίνδυνο ΧΝΝ.

Η έρευνα έδειξε επίσης ότι όσοι πρόσθεταν αλάτι ήταν και πιο πιθανό να είναι καπνιστές και να έχουν διαβήτη ή καρδιαγγειακή νόσο, στην έναρξη της έρευνας.

Οι συσχετισμοί τροποποιήθηκαν σημαντικά από τον εκτιμώμενο ρυθμό σπειραματικής διήθησης (eGFR), τον ΔΜΣ και τη σωματική δραστηριότητα.

Όσοι ανέφεραν μεγαλύτερη συχνότητα πρόσθεσης αλατιού στις τροφές ήταν πιο πιθανό να έχουν υψηλότερο ΔΜΣ και χαμηλότερο eGFR.

Επιπλέον, ο χαμηλότερος ΔΜΣ και η τακτική φυσική δραστηριότητα μείωναν σημαντικά τον κίνδυνο εμφάνισης ΧΝΝ.

Οι ερευνητές σημειώνουν ότι τα ευρήματα στηρίζουν τη μείωση του πρόσθετου αλατιού στις τροφές ως πιθανή στρατηγική παρέμβασης για την πρόληψη της ΧΝΝ.

## Πηγές:

JAMA Network Open.


## **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Πώς να μείνουμε πιστοί στις αλλαγές της νέας χρονιάς

Αναπνευστική λοίμωξη, διάρροια και δηλητηρίαση από αλκοόλ: Οι πιο κοινές απειλές στο ρεβεγιόν

Πώς μπορούμε να προλάβουμε το hangover

# Η ελαφριά σωματική δραστηριότητα θα μπορούσε να αναστρέψει την παιδική παχυσαρκία [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/121585/h-elafria-somatikh-drasthriothta-tha-mporoyse-na-anastrepsei-thn-paidikh-pahysarkia-meleth](https://iatronet.gr/article/121585/h-elafria-somatikh-drasthriothta-tha-mporoyse-na-anastrepsei-thn-paidikh-pahysarkia-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

22 Δεκεμβρίου 2023

Παρασκευή, 22 Δεκεμβρίου 2023, 11:44

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Διεθνής ομάδα επιστημόνων δήλωσε ότι υπάρχει σημαντική σχέση μεταξύ καθιστικής συμπεριφοράς των παιδιών και παχυσαρκίας και η νέα έρευνα τονίζει την αποτελεσματικότητα της ελαφριάς σωματικής άσκησης στην εξουδετέρωση της τάσης.

Για την έρευνα, συνεργάστηκαν τα Universities of Exeter, Eastern Finland, Bristol, και Colorado, και χρησιμοποίησαν στοιχεία της έρευνας Children of the 90s του University of Bristol.

Περιελήφθησαν 6,059 παιδιά (53% κορίτσια) με έναρξη την ηλικία των 11 ετών και λήξη τα 24.

Η έρευνα έδειξε ότι ελαφριά σωματική δραστηριότητα είναι σημαντικά πιο αποτελεσματική από τη μέτρια έως έντονη δραστηριότητα στον περιορισμό αύξησης της λιπώδους μάζας του σώματος.

Ο Dr. Andrew Agbaje, δήλωσε ότι τα ευρήματα τονίζουν ότι η ελαφριά σωματική δραστηριότητα ενδεχομένως είναι ο αφανής ήρωας όσον αφορά την αύξηση της λιπώδους μάζας από νωρίς.

Πιστεύει ότι είναι ώρα να αντικατασταθεί η συμβουλή για “60 λεπτά την ημέρα μέτριας έως έντονης σωματικής δραστηριότητας” με τη συμβουλή για “τουλάχιστον 3 ώρες την ημέρα σε ελαφριά σωματική δραστηριότητα”.

Η ελαφριά σωματική δραστηριότητα φαίνεται να είναι αντίδοτο στην καταστροφική επίδραση της καθιστικής ζωής στους νέους.

Κατά τη διάρκεια της έρευνας, παρατηρήθηκε αύξηση της καθιστικής συμπεριφοράς και μείωση της ελαφράς σωματικής δραστηριότητας. Κάθε λεπτό καθιστικής ζωής συνδεόταν με αύξηση 1.3-γρ. στη συνολική λιπώδη μάζα συμβάλλοντας σε έως 1 κιλό λιπώδους μάζας κατά τη μετάβαση από την παιδική ηλικία στη νεαρή ενήλικη.

Κάθε λεπτό ελαφριάς σωματικής δραστηριότητας- που περιλάμβανε δραστηριότητες όπως περπάτημα, νοικοκυριό και αργή κολύμβηση- συνδεόταν με μείωση 3,6 γραμμαρίων στη λιπώδη μάζα. Αυτό ισοδυναμεί με μείωση 950 γρ. έως 1,5 κιλού κατά τη διάρκεια της μελέτης.

Ο χρόνος σε μέτρια έως έντονη σωματική δραστηριότητα είχε πολύ λιγότερη επίδραση, μειώνοντας τη συνολική λιπώδη μάζα μόνο κατά 0.7 - 1.7 %.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο Nature Communications.

## **Πηγές:**

Nature Communications.


## **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Tips για υγεία και ευεξία που μας άφησε το 2023

Meet The Expert

Ο κορωνοϊός βράζει και οι ιδιώτες γιατροί και φορείς αποκλείονται από τους εμβολιασμούς

# Το ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού συνδέεται με μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης νόσου Alzheimer [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/121651/to-elikovakthridio-toy-pyloroy-syndeetai-me-megalytero-kindyno-emfanishs-nosoy-alzheimer-meleth](https://iatronet.gr/article/121651/to-elikovakthridio-toy-pyloroy-syndeetai-me-megalytero-kindyno-emfanishs-nosoy-alzheimer-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

27 Δεκεμβρίου 2023

Τετάρτη, 27 Δεκεμβρίου 2023, 19:00

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Ερευνητές στον Καναδά ανακάλυψαν ότι το βακτήριο *Helicobacter pylori* (*H. pylori*), αυξάνει τις πιθανότητες έναρξης της νόσου Alzheimer κατά περισσότερο από 10% στους ηλικιωμένους.

Το *H. pylori* προκαλεί βακτηριακές λοιμώξεις στους ανθρώπους οδηγώντας σε δυσπεψία, γαστρίτιδα και έλκη.

Ερευνητές του McGill University σημειώνουν ότι μπορεί ακόμα και να συμβάλει στην εμφάνιση καρκίνου στο στομάχι.

Η νέα έρευνα εξέτασε πιθανές σχέσεις μεταξύ του *H. Pylori* και της επίδρασής του στον εγκέφαλο.

Ερευνητές ανέλυσαν στοιχεία υγείας 4 εκατομμυρίων ανθρώπων πάνω από 50 ετών στη Βρετανία, μεταξύ 1988 και 2019. Όσοι είχαν συμπτώματα λοίμωξης από *H. pylori* είχαν 11% υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης νόσου Alzheimer.

Οι ερευνητές ελπίζουν ότι η ανακάλυψή τους θα οδηγήσει σε νέους τρόπους πρόληψης του Alzheimer.

Η νέα έρευνα έδειξε ότι το επόμενο βήμα ενδεχομένως μπορεί να αρχίζει στο έντερο-όχι στον εγκέφαλο.

Ο Dr. Paul Brassard, ελπίζει ότι τα ευρήματα θα δώσουν νέα κατανόηση του πιθανού ρόλου του *H. pylori* στην άνοια για να ενημερωθεί η ανάπτυξη στρατηγικών πρόληψης για τη μείωση των λοιμώξεων σε επίπεδο πληθυσμού.

Τα ευρήματα δημοσιεύτηκαν στο *Alzheimer's & Dementia: The Journal of the Alzheimer's Association*.

## Πηγές:

*Alzheimer's & Dementia: The Journal of the Alzheimer's Association*.

## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Tips για υγεία και ευεξία που μας άφησε το 2023

Meet The Expert

Πώς να μείνουμε πιστοί στις αλλαγές της νέας χρονιάς

# Οι βενζοδιαζεπίνες στην εγκυμοσύνη συνδέονται με αυξημένο κίνδυνο αποβολής [μελέτη]

[iatronet.gr/article/121662/oi-venzodiazepines-sthn-egkyomosynh-syndeontai-me-ayxhmeno-kindyno-apovolhs-meleth](https://iatronet.gr/article/121662/oi-venzodiazepines-sthn-egkyomosynh-syndeontai-me-ayxhmeno-kindyno-apovolhs-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

28 Δεκεμβρίου 2023

Πέμπτη, 28 Δεκεμβρίου 2023, 12:04

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Ερευνητές εξέτασαν τη λήψη βενζοδιαζεπινών στην εγκυμοσύνη. Τα στοιχεία που ανέλυσαν από μεγάλο αριθμό κυήσεων ρίχνουν φως στον αυξημένο κίνδυνο αποβολής από τη χρήση τους.

Οι ερευνητές, από την Ταιβάν, πραγματοποίησαν την έρευνα με τις εκτεταμένες βάσεις δεδομένων υγείας της χώρας εστιάζοντας σε κυήσεις μεταξύ 2004 και 2018.

Εξέτασαν κυήσεις που οδήγησαν σε αποβολή και τις συνέκριναν με άλλες την ίδια περίοδο.

Σε περισσότερες από 3 εκατομμύρια εγκυμοσύνες, το 4,4% κατέληξαν σε αποβολή. Τα στοιχεία έδειξαν ότι η χρήση βενζοδιαζεπινών στην εγκυμοσύνη συνδεόταν με σημαντικά αυξημένο κίνδυνο αποβολής. Ο κίνδυνος ποίκιλλε ανάλογα με το συγκεκριμένο είδος βενζοδιαζεπινών αλλά ήταν σταθερά υψηλότερος έναντι εγκύων που δεν χρησιμοποιούσαν το φάρμακο.

Στην έρευνα, η χρήση βενζοδιαζεπινών συνδέθηκε με αυξημένο κίνδυνο αποβολής ακόμα και όταν ελήφθησαν υπόψη άλλοι παράγοντες όπως γενετικοί και οικογενειακό περιβάλλον.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο JAMA Psychiatry.

## Πηγές:

JAMA Psychiatry.

## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Πώς να μείνουμε πιστοί στις αλλαγές της νέας χρονιάς

Αναπνευστική λοίμωξη, διάρροια και δηλητηρίαση από αλκοόλ: Οι πιο κοινές απειλές στο ρεβεγιόν

Πώς μπορούμε να προλάβουμε το hangover

# Το στοματικό διάλυμα μειώνει τη μολυσματικότητα του επιχείλιου έρπητα [μελέτη]

[iatronet.gr/article/121661/ekplyseis-me-stomatiko-dialyma-meionei-th-molysmatikothta-toy-epiheilioy-erphta-meleth](https://iatronet.gr/article/121661/ekplyseis-me-stomatiko-dialyma-meionei-th-molysmatikothta-toy-epiheilioy-erphta-meleth)

Δημήτρης Καραγιώργος

28 Δεκεμβρίου 2023

Πέμπτη, 28 Δεκεμβρίου 2023, 13:15

**Δημήτρης Καραγιώργος**

Διευθυντής Σύνταξης

Οι πλύσεις με στοματικό διάλυμα εμπορίου, μπορούν να μειώσουν τη μολυσματικότητα του επιχείλιου έρπητα που είναι ανθεκτικός στα φάρμακα.

Αυτό προκύπτει από διεθνή μελέτη, με συμμετοχή επιστημόνων από το Πανεπιστήμιο της Αθήνας (**Μ. Γεωργάκη, Ε. Παπαδοπούλου, Ν. Νικητάκης**), η οποία δημοσιεύτηκε χθες στο επιστημονικό περιοδικό **Oral Diseases**.

Σύμφωνα με τους συντάκτες της μελέτης, **τα συμπτώματα των λοιμώξεων από ιούς του απλού έρπητα τύπου 1 (HSV-1) μπορεί να είναι σοβαρά και επίμονα σε ανοσοκατεσταλμένους ασθενείς**, στους οποίους επανενεργοποιούνται σε υψηλή συχνότητα.

Η ανάπτυξη ανθεκτικών στελεχών στο ειδικό φάρμακο που χορηγείται σε αυτές τις περιπτώσεις, λόγω μακροχρόνιας θεραπείας με αντι-ιικούς παράγοντες **δεν είναι ασυνήθιστη**.

Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν να **αξιολογήσει την ιοκτόνο δράση των στοματικών πλύσεων που διατίθενται στο εμπόριο έναντι των ανθεκτικών στελεχών του απλού έρπη τύπου 1 (HSV-1)**.

Οι επιστήμονες **εξέθεσαν δύο ανθεκτικά στο φάρμακο στελέχη HSV-1 για 30 δευτερόλεπτα σε δύο στοματικά διαλύματα με αιθέριο έλαιο, ένα με γλυκονική χλωρεξιδίνη και ένα με ποβιδόνη - ιώδιο**.

Η απώλεια της μολυσματικότητας του ιού προσδιορίστηκε μέσω αναλύσεων μείωσης της πλάκας σε ένα σύστημα κυτταροκαλλιέργειας.

Η επιστημονική ομάδα σημειώνει πως **και τα τέσσερα διαλύματα που δοκιμάστηκαν μείωσαν σημαντικά τη μολυσματικότητα του ιού**, με τα στοματικά διαλύματα με βάση το αιθέριο έλαιο και το ιώδιο ποβιδόνης να είναι ελαφρώς πιο αποτελεσματικά, σε σύγκριση με τη χλωρεξιδίνη.

Όπως αναφέρουν, τα ευρήματα αυτής της ανάλυσης αποκάλυψαν ότι **οι δοκιμασμένες στοματικές εκπλύσεις έδειξαν στο εργαστήριο αντι-ιική δράση** έναντι του ανθεκτικού έρπητα.

Απαιτούνται, ωστόσο, συγκριτικές κλινικές δοκιμές, **προκειμένου να διαπιστωθεί η κλινική αποτελεσματικότητα της καθημερινής χρήσης στοματικών εκπλύσεων** στη μείωση της εμφάνισης βλαβών του επιχείλιου έρπητα σε ανοσοκατεσταλμένους ασθενείς.



## **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Πώς να μείνουμε πιστοί στις αλλαγές της νέας χρονιάς

Αναπνευστική λοίμωξη, διάρροια και δηλητηρίαση από αλκοόλ: Οι πιο κοινές απειλές στο ρεβεγιόν

Πώς μπορούμε να προλάβουμε το hangover

# Αύξηση στις επισκέψεις στα Επείγοντα για διαταραχές του φάσματος της σχιζοφρένειας μετά την έλευση της COVID-19 [μελέτη]

 [iatronet.gr/article/121672/ayxhthhkan-oi-episkepseis-sta-epeigonta-gia-diatarahes-toy-fasmatos-ths-shizofreneias-meta-thn-eleysh-ths-covid19-meleth](https://iatronet.gr/article/121672/ayxhthhkan-oi-episkepseis-sta-epeigonta-gia-diatarahes-toy-fasmatos-ths-shizofreneias-meta-thn-eleysh-ths-covid19-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

28 Δεκεμβρίου 2023

Πέμπτη, 28 Δεκεμβρίου 2023, 14:22

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Ο αριθμός των επισκέψεων στα Επείγοντα για διαταραχές του φάσματος της σχιζοφρένειας, αυξήθηκε μετά την έναρξη της πανδημίας COVID-19, αναφέρει νέα έρευνα.

Ο Parvati Singh, του Ohio State University στο Columbus, εξέτασε τάσεις σε μηνιαία βάση, επισκέψεων στα Επείγοντα, για διαταραχές του φάσματος της σχιζοφρένειας μετά την έναρξη της πανδημίας COVID-19 σε έρευνα παρατήρησης.

Περιελήφθησαν στοιχεία 377.872 επισκέψεων σε τμήματα επειγόντων για ψυχιατρικές παθήσεις από τις οποίες οι 37.815 αφορούσαν διαταραχές του φάσματος της σχιζοφρένειας (Ιανουάριος 2016-Δεκέμβριος 2021).

Οι ερευνητές ανακάλυψαν ότι για διαταραχές φάσματος σχιζοφρένειας, ο μέσος μηνιαίος αριθμός επισκέψεων στα Επείγοντα ήταν 519,9, και αυξήθηκε σε 558,4 μετά την έναρξη της πανδημίας.

Η ανάλυση έδειξε 70,5 και 74,9 επιπλέον επισκέψεις για διαταραχές του φάσματος της σχιζοφρένειας στον ένα και στους 3 μήνες αντίστοιχα, μετά την αρχική φάση της πανδημίας.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο JAMA Network Open.

## Πηγές:

JAMA Network Open.

## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Πώς να μείνουμε πιστοί στις αλλαγές της νέας χρονιάς

Αναπνευστική λοίμωξη, διάρροια και δηλητηρίαση από αλκοόλ: Οι πιο κοινές απειλές στο ρεβεγιόν

Πώς μπορούμε να προλάβουμε το hangover

# Το έντονο περπάτημα μειώνει την ανάγκη για κάπνισμα [μελέτη]

[iatronet.gr/article/121674/to-entono-perpathma-meionei-thn-anagkh-gia-kapnisma-meleth](https://iatronet.gr/article/121674/to-entono-perpathma-meionei-thn-anagkh-gia-kapnisma-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

28 Δεκεμβρίου 2023

Πέμπτη, 28 Δεκεμβρίου 2023, 15:48

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Σε έρευνα που δημοσιεύτηκε πρόσφατα, επιστήμονες από το 'Ινσμπρουκ δείχνουν ότι διαστήματα 10λεπτου έντονου περπατήματος μειώνουν την ανάγκη για κάπνισμα όσων απέχουν προσωρινά και βελτιώνουν τη γενική τους ευεξία.

Η μελέτη είναι η πρώτη που συγκρίνει την επίδραση της άσκησης σε εσωτερικό και εξωτερικό χώρο στη διακοπή του καπνίσματος.

Η έρευνα στο Department of Sport Science έδειξε ότι 10λεπτες ασκήσεις έντονου βαδίσματος στον καθαρό αέρα αλλά και σε εσωτερικό χώρο μείωναν την ανάγκη για κάπνισμα και τα συμπτώματα στέρησης.

Οι ερευνητές του University of Innsbruck αναφέρουν ότι τα διαστήματα άσκησης βελτιώνουν και τη συναισθηματική ευεξία.

Για τις ανάγκες της έρευνας, πραγματοποιήθηκαν 3 διαφορετικές παρεμβάσεις σε 16 καπνιστές που δεν είχαν καπνίσει κατά τη διάρκεια της νύχτας.

Με τυχαία σειρά, οι συμμετέχοντες βγήκαν για 10 λεπτά για έντονο περπάτημα, αντίστοιχη μονάδα άσκησης σε διάδρομο σε εσωτερικά χώρο ή παρέμειναν καθισμένοι για 10 λεπτά.

Πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την άσκηση, ρωτήθηκαν για ανάγκη τσιγάρου, συμπτώματα στέρησης και διάθεση, με έγκυρα εργαλεία.

Η Stefanie Schöttl είπε ότι οι συμμετέχοντες ανέφεραν και τη χρονική διάρκεια έως το επόμενο τσιγάρο.

Παρατηρήθηκε ότι η ανάγκη για τσιγάρο μειώθηκε στις ομάδες άσκησης σε όλη τη διάρκεια της συνεδρίας, ενώ έμεινε ίδια στην ομάδα ελέγχου.

Το ίδιο συνέβη και όσον αφορά τα συμπτώματα στέρησης και την ευεξία. Μετά από 20 λεπτά δεν μετρήθηκαν αλλαγές.

Μετά από 10 λεπτά, η ανάγκη για τσιγάρο ήταν ελαφρώς χαμηλότερη στην ομάδα εξωτερικής άσκησης έναντι της ομάδας που ασκήθηκε μέσα.

Αυτό ήταν 17 λεπτά για την εσωτερική ομάδα και 26 για την εξωτερική. Πρόκειται για τάση που πρέπει να επαληθευτεί με νέες έρευνες.

Η μελέτη δημοσιεύτηκε στο Psychopharmacology.

## **Πηγές:**

Psychopharmacology.

## **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Πώς να μείνουμε πιστοί στις αλλαγές της νέας χρονιάς

Αναπνευστική λοίμωξη, διάρροια και δηλητηρίαση από αλκοόλ: Οι πιο κοινές απειλές στο ρεβεγιόν

Πώς μπορούμε να προλάβουμε το hangover

# Η παραμονή όλη τη νύχτα στα Επείγοντα αυξάνει τον κίνδυνο θνησιμότητας ηλικιωμένων [μελέτη]

[iatronet.gr/article/121675/h-paramonh-olh-th-nyhta-sta-epeigonta-ayxanei-ton-kindyno-thnhsimothtas-hlikiomenon-meleth](https://iatronet.gr/article/121675/h-paramonh-olh-th-nyhta-sta-epeigonta-ayxanei-ton-kindyno-thnhsimothtas-hlikiomenon-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

28 Δεκεμβρίου 2023

Πέμπτη, 28 Δεκεμβρίου 2023, 16:49

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Ηλικιωμένοι που παραμένουν όλη τη νύχτα στα Επείγοντα λόγω έλλειψης κλινών είναι πιο πιθανό να πεθάνουν ή να αποκτήσουν νέα προβλήματα υγείας κατά την παραμονή τους στο νοσοκομείο, αναφέρει μεγάλη έρευνα.

Τα ευρήματα Γάλλων ερευνητών δημοσιεύτηκαν στο JAMA Internal Medicine τον Νοέμβριο.

Η ανάλυση περιέλαβε 1.598 ανθρώπους 75 ετών και άνω, που προσήλθαν στα Επείγοντα και παρέμειναν εκεί τη νύχτα περιμένοντας εισαγωγή στο νοσοκομείο.

Η μέση ηλικία τους ήταν τα 86 χρόνια. Οι ερευνητές συνέκριναν την εξέλιξη σε 2 ομάδες. Όσους έμειναν στα Επείγοντα από τα μεσάνυχτα ως τις 8 το πρωί και όσους εισήχθησαν για νοσηλεία πριν τα μεσάνυχτα.

Ο συγγραφέας της μελέτης Yonathan Freund, αποκάλυψε την περίοδο μελέτης (Δεκέμβριος 2022) "περίεργο διάστημα" επειδή στις ΗΠΑ και στην Ευρώπη υπήρχε τριπλή επιδημία γρίπης, κορωνοϊού και RSV.

Η ανάλυση έδειξε ότι άνθρωποι που παρέμειναν τη νύχτα στα Επείγοντα πέθαναν κατά την παραμονή τους στο νοσοκομείο με 40% υψηλότερο ποσοστό έναντι όσων μεταφέρθηκαν σε θάλαμο πριν τα μεσάνυχτα.

Το ποσοστό θνησιμότητας σε όσους έμειναν τη νύχτα στα Επείγοντα ήταν 15.7%, έναντι 11.1% όσων μεταφέρθηκαν σε θάλαμο πριν τα μεσάνυχτα.

Το αυξημένο ποσοστό θνησιμότητας κατά την παραμονή στο νοσοκομείο, έχοντας περάσει μια νύχτα στα Επείγοντα, ήταν ιδιαίτερα ισχυρό στους ανθρώπους που δεν ήταν πλήρως αυτόνομοι.

Άνθρωποι που πέρασαν τη νύχτα στα Επείγοντα επίσης είχαν μεγαλύτερο ποσοστό άλλων προβλημάτων υγείας κατά την παραμονή τους στο νοσοκομείο έναντι της άλλης ομάδας.

Η νυχτερινή παραμονή στα Επείγοντα συνδέθηκε με 24% αυξημένο κίνδυνο νέων προβλημάτων υγείας.

Νέα προβλήματα στα οποία εστίασαν οι ερευνητές ήταν πτώσεις, λοιμώξεις, αιμορραγία, καρδιακή προσβολή, εγκεφαλικό, έλκη πίεσης και θρόμβωση.

Άνθρωποι που παρέμειναν τη νύχτα στα Επείγοντα ήταν επίσης πιο πιθανό να παραμείνουν περισσότερο διάστημα στο νοσοκομείο.

### **Πηγές:**

JAMA Internal Medicine


### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Πώς να μείνουμε πιστοί στις αλλαγές της νέας χρονιάς

Αναπνευστική λοίμωξη, διάρροια και δηλητηρίαση από αλκοόλ: Οι πιο κοινές απειλές στο ρεβεγιόν

Πώς μπορούμε να προλάβουμε το hangover

# Επιστήμονες κατέστρεψαν το 99% καρκινικών κυττάρων στο εργαστήριο με μόρια που δονούνται

 [iatronet.gr/article/121680/episthmones-katestrepsan-to-99-karkinikon-kyttaron-sto-ergasthrio-me-moria-pou-donoyntai](https://iatronet.gr/article/121680/episthmones-katestrepsan-to-99-karkinikon-kyttaron-sto-ergasthrio-me-moria-pou-donoyntai)

Εύη Ψωμιάδου

28 Δεκεμβρίου 2023

Πέμπτη, 28 Δεκεμβρίου 2023, 19:51

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Επιστήμονες εντόπισαν νέα μέθοδο απομάκρυνσης των καρκινικών κυττάρων χρησιμοποιώντας μόρια Aminocyanine. Αυτά τα μόρια δείχνουν σημαντική ικανότητα να διασπούν τη μεμβράνη των καρκινικών κυττάρων όταν διεγερθούν με εγγύς υπέρυθρο φως.

Ο χημικός James Tour του Rice University, περιγράφει την τεχνική ως νέα γενιά μοριακών μηχανών (μοριακό κομπρεσέρ). Μπορούν να ενεργοποιηθούν με εγγύς υπέρυθρο φως.

Το εγγύς υπέρυθρο φως είναι σημαντικό καθώς διευκολύνει βαθύτερη διείσδυση στο σώμα.

Η εξέλιξη θα μπορούσε να φέρει επανάσταση στην αγωγή του καρκίνου των οστών και των οργάνων, καταργώντας την ανάγκη εγχειρήσεων.

Σε πειράματα που πραγματοποιήθηκαν σε καλλιεργημένα καρκινικά κύτταρα, η μέθοδος μοριακού κομπρεσέρ είχε ποσοστό επιτυχίας 99% στην καταστροφή των κυττάρων.

Μετά το εργαστήριο, η μέθοδος δοκιμάστηκε σε ποντικούς με μελάνωμα και οι μισοί από αυτούς δεν είχαν πια καρκίνο.

Τα μόρια Aminocyanine έχουν μοναδική δομή και χημικές ιδιότητες που συγχρονίζονται με το σωστό ερέθισμα- εγγύς υπέρυθρο φως.

Καθώς αυτά τα μόρια κινούνται, τα ηλεκτρόνια εντός τους δημιουργούν πλασμόνια τα οποία συνδέονται με τις μεμβράνες των καρκινικών κυττάρων και μέσω δονούμενων κινήσεων τα διαλύουν.

Αν και τα ευρήματα βρίσκονται σε αρχικό στάδιο, οι ερευνητές είναι αισιόδοξοι για πιθανές εφαρμογές της τεχνικής στην αγωγή του καρκίνου.

Η έρευνα δημοσιεύτηκε στο Nature Chemistry.

## Πηγές:

Nature Chemistry.

## **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Πώς να μείνουμε πιστοί στις αλλαγές της νέας χρονιάς

Αναπνευστική λοίμωξη, διάρροια και δηλητηρίαση από αλκοόλ: Οι πιο κοινές απειλές στο ρεβεγιόν

Πώς μπορούμε να προλάβουμε το hangover