

Ο υψηλός ΔΜΣ στους εφήβους αυξάνει τον κίνδυνο πρώιμης χρόνιας νεφρικής νόσου [μελέτη]

iatronet.gr/article/121736/o-yphshlos-dms-stoys-efhvoys-ayxanei-ton-kindyno-proimhs-hronias-nefrikhs-nosoy-meleth

Εύη Ψωμιάδου

2 Ιανουαρίου 2024

Τρίτη, 02 Ιανουαρίου 2024, 20:30

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Η παχυσαρκία στους εφήβους αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο εμφάνισης πρώιμης χρόνιας νεφρικής νόσου στη νεαρή ενήλικη ζωή, αναφέρει μεγάλη έρευνα του Hebrew University of Jerusalem (HU) και του Sheba Tel HaShomer Medical Center.

Η έρευνα, που δημοσιεύτηκε στο JAMA Pediatrics, υπογραμμίζει τη σημασία της μείωσης των ποσοστών παχυσαρκίας των εφήβων για τον καλύτερο έλεγχο του κινδύνου νεφρικής νόσου σε αυτούς με υψηλό ΔΜΣ.

Ενώ αυτοί με σοβαρή παχυσαρκία φαίνεται να έχουν περισσότερο κίνδυνο, οι ερευνητές επίσης διαπίστωσαν αιτία ανησυχίας για φαινομενικά υγιείς ανθρώπους με υψηλό-φυσιολογικό ΔΜΣ κάτω του 30.

Οι ερευνητές σημειώνουν ότι τα ευρήματα είναι προάγγελος της αυξανόμενης πιθανότητας εμφάνισης ΧΝΝ –που πιθανόν μπορεί να προληφθεί- και επακόλουθης καρδιαγγειακής νόσου.

Οι ερευνητές περιέλαβαν 593.660 εφήβους από το Ισραήλ, 16-20 ετών, που γεννήθηκαν μετά την 1η Ιανουαρίου 1975.

Σε 13,4 χρόνια, 1.963 έφηβοι (0,3%) εμφάνισαν πρώιμη χρόνια νεφρική νόσο.

Στους άντρες, ο κίνδυνος αυξανόταν περισσότερο με τη σοβαρή παχυσαρκία. Εντοπίστηκε επίσης σε ελαφρά παχυσαρκία και σε όσους ήταν υπέρβαροι ή με υψηλό-φυσιολογικό ΔΜΣ στην εφηβεία.

Στις γυναίκες, ο αυξημένος κίνδυνος ήταν μεγαλύτερος με τη σοβαρή παχυσαρκία. Επίσης, συνδεόταν με όσες είχαν ελαφρά παχυσαρκία, ήταν υπέρβαρες ή είχαν υψηλό-φυσιολογικό ΔΜΣ.

Τα ευρήματα υπογραμμίζουν τη σημασία ρύθμισης της παχυσαρκίας των εφήβων και των παραγόντων κινδύνου που συνδέονται με την εμφάνιση ΧΝΝ.

Πηγές:

JAMA Pediatrics,

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Η συμμετοχή δεν είναι εύκολη υπόθεση

Ποια αλλαγή έγινε στην απογραφή ναρκωτικών από τα φαρμακεία

Χρ. Δόβας: Το μεγαλύτερο κύμα κορωνοϊού τον τελευταίο 1,5 χρόνο – Πότε θα κορυφωθεί

Η Covid-19 συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης Αλτσχάιμερ

 healthpharma.gr/public-health/i-covid-19-syndeetai-me-ayximeno-kindyno-emfanisis-altschaimer

2 Ιανουαρίου 2024

ΒασικόΔημόσια ΥγείαΡοή Ειδήσεων

03/01/2024

Μια πρόσθετη μακροπρόθεσμη επίδραση της Covid-19 φαίνεται πώς είναι η υψηλότερη πιθανότητα ασθενών να προσβληθούν από τη νόσο Αλτσχάιμερ τα επόμενα χρόνια, σύμφωνα με τελευταία έρευνα στην Ιαπωνία.

ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER

- ΕΤΙΚΕΤΕΣ
- covid
- Αλτσχάιμερ
- δύσπνοια
- κορωνοϊός

Watch Video At: https://youtu.be/BRSkRIPa5_E

Τα φάρμακα που μειώνουν τη χοληστερόλη σκοτώνουν γηρασμένα αγγειακά κύτταρα [μελέτη]

iatronet.gr/article/121720/ta-farmaka-poy-meionoy-n-th-holhsterolh-skotonoy-n-ghrasmena-aggeiaka-kyttarameleth

Φίλιππος Ζάχαρης

2 Ιανουαρίου 2024

Τρίτη, 02 Ιανουαρίου 2024, 11:55

Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Πολλά εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο λαμβάνουν καθημερινά τις λεγόμενες στατίνες για την αντιμετώπιση των υψηλών επιπέδων χοληστερόλης. Ωστόσο, τα κλασικά φάρμακα που μειώνουν τη χοληστερόλη έχουν και πρόσθετες επιδράσεις. Επιστήμονες της πανεπιστημιακής ιατρικής σχολής της Βιέννης συγκέντρωσαν τώρα αποδείξεις ότι ορισμένες από αυτές τις ουσίες θα μπορούσαν να έχουν αναζωογονητική επίδραση στα αιμοφόρα αγγεία.

Η θετική επίδραση των φαρμάκων στατίνης στην πρόληψη των καρδιακών προσβολών και άλλων καρδιαγγειακών παθήσεων που βασίζονται στην αθηροσκλήρωση έχει αποδειχθεί σε πολλές μεγάλες επιστημονικές μελέτες τα τελευταία 30 χρόνια.

Αυτό ισχύει τόσο για την πρωτογενή πρόληψη αυτών των ασθενειών όσο και για την πρόληψη περαιτέρω οξέων καρδιαγγειακών ασθενειών μετά από μια αρχική περίπτωση ασθένειας (δευτερογενής πρόληψη). Οι στατίνες, για παράδειγμα, μειώνουν τόσο τον κίνδυνο να υποστεί κανείς ένα πρώτο έμφραγμα ή εγκεφαλικό επεισόδιο (-30%) όσο και τη συνολική θνησιμότητα από όλες τις αιτίες (-10%), όπως έχει διαπιστώσει η Γερμανική Επιτροπή Ιατρικών Φαρμάκων.

Η επίδραση της θεραπείας με στατίνες οφείλεται κυρίως στη μείωση της συγκέντρωσης της "κακής" LDL χοληστερόλης στο αίμα, η οποία οδηγεί στην ασβεστοποίηση των αγγείων. Ωστόσο, εδώ και χρόνια υπάρχουν επίσης ενδείξεις για την αντιφλεγμονώδη δράση των φαρμάκων και - για παράδειγμα - για την επίδραση στον καρκίνο.

Η Barбора Belakova (Κέντρο Φυσιολογίας και Φαρμακολογίας της πανεπιστημιακής ιατρικής σχολής της Βιέννης) και οι συν-συγγραφείς σχετικής μελέτης δημοσίευσαν τώρα τα αποτελέσματα εργαστηριακών μελετών στο περιοδικό "Cells", στα οποία ρίχνουν φως σε μια άλλη πτυχή των δραστικών ουσιών. Προφανώς "σκοτώνουν" τα κύτταρα γήρανσης στο εσωτερικό στρώμα των αιμοφόρων αγγείων (ενδοθηλιακά κύτταρα).

"Προκλινικές μελέτες από το πρόσφατο παρελθόν δείχνουν ότι τα γηρασμένα κύτταρα έχουν αρνητική επίδραση στην υγεία και συμβάλλουν στις διαδικασίες πρόωρης γήρανσης. Έχει αποδειχθεί ότι η στοχευμένη εξάλειψη αυτών των κυττάρων σε ηλικιωμένα πειραματόζωα βελτιώνει την υγεία", γράφουν οι επιστήμονες.

Αυτό θα οδηγούσε στην αναζήτηση δραστικών ουσιών που θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν για την εξάλειψη αυτών των γηρασμένων κυττάρων, ενώ παράλληλα θα γλίτωναν τα κύτταρα που εξακολουθούν να λειτουργούν καλά.

Οι συγγραφείς της μελέτης επιχείρησαν να το πετύχουν αυτό χρησιμοποιώντας λιποδιαλυτά φάρμακα στατίνης που μειώνουν τη χοληστερόλη, όπως η σιμβαστατίνη, η λοβαστατίνη ή η ατορβαστατίνη.

Καλλιέργησαν ανθρώπινα ενδοθηλιακά κύτταρα στο εργαστήριο. Τα κύτταρα αυτά τα "γέρασαν" (γηρασμένα) είτε με παρατεταμένη καλλιέργεια και πολλαπλασιασμό είτε με ακτινοβολία, κατά την οποία το 30% των κυττάρων πέθανε και τα υπόλοιπα παρουσίασαν επίσης τα τυπικά χαρακτηριστικά της γήρανσης, όπως έλλειψη ικανότητας περαιτέρω διαίρεσης και αλλοιωμένη εμφάνιση.

Η προσθήκη των φαρμάκων που μειώνουν τη χοληστερόλη σε διαφορετικές συγκεντρώσεις οδήγησε σε ένα χαρακτηριστικό αποτέλεσμα: τα γηρασμένα ενδοθηλιακά κύτταρα πέθαναν, ενώ οι λιποδιαλυτές στατίνες στην ίδια συγκέντρωση δεν είχαν καμία βλαπτική επίδραση στα ενδοθηλιακά κύτταρα που δεν είχαν προσβληθεί από γήρανση.

Στα γηρασμένα αγγειακά κύτταρα, οι στατίνες προκάλεσαν τον λεγόμενο κυτταρικό θάνατο της ανοίκησης. Πρόκειται για μια μορφή προγραμματισμένου κυτταρικού θανάτου που προκαλείται από την απώλεια επαφής με τα γύρω κύτταρα.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, τα αποτελέσματα της έρευνας στο εργαστήριο θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε περαιτέρω μελέτες.

"Τα αποτελέσματά μας θα υποστήριζαν δοκιμές με βραχυπρόθεσμη, υψηλής δόσης θεραπεία με στατίνες ως μέσο αναζωογόνησης των αγγείων", διαπίστωσαν οι ερευνητές.

Αυτό θα μπορούσε να ανοίξει μια νέα διάσταση στις καλά τεκμηριωμένες θετικές επιδράσεις αυτών των φαρμάκων.

Πηγές:

Cells

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Η συμμετοχή δεν είναι εύκολη υπόθεση

Ποια αλλαγή έγινε στην απογραφή ναρκωτικών από τα φαρμακεία

Χρ. Δόβας: Το μεγαλύτερο κύμα κορωνοϊού τον τελευταίο 1,5 χρόνο – Πότε θα κορυφωθεί

Κλίνες και ΜΕΘ από το ΝΙΜΤΣ για την αντιμετώπιση του κορωνοϊού

iatronet.gr/article/121725/klines-kai-meth-apo-to-nimts-gia-thn-antimetopish-toy-koronoioy

iatronet.gr

2 Ιανουαρίου 2024

Τρίτη, 02 Ιανουαρίου 2024, 13:26

Την παραχώρηση 50 κλινών νοσηλείας και κλινών αυξημένης φροντίδας και εντατικής θεραπείας του Νοσηλευτικού Ιδρύματος Μετοχικού Ταμείου Στρατού (Ν.Ι.Μ.Τ.Σ.), για την κάλυψη αναγκών δημόσιας υγείας που συνδέονται με την αντιμετώπιση του κορωνοϊού COVID-19 για χρονικό διάστημα από 1ης Ιανουαρίου 2024 και έως και 31 Μαρτίου 2024 προβλέπει κοινή απόφαση των υφυπουργών Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, Εθνικής Άμυνας και Υγείας.

Για το ίδιο χρονικό διάστημα το Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μετοχικού Ταμείου Στρατού (Ν.Ι.Μ.Τ.Σ.) εντάσσεται στο γενικό σύστημα εφημεριών του Ε.Σ.Υ. και το προσωπικό του αποζημιώνεται για τη συμμετοχή του στο πρόγραμμα εφημεριών του Εθνικού Συστήματος Υγείας (Ε.Σ.Υ.), με επιβάρυνση του προϋπολογισμού του υπουργείου Υγείας. Για την αποζημίωση του ιατρικού προσωπικού του Ν.Ι.Μ.Τ.Σ., λόγω συμμετοχής του στο πρόγραμμα εφημεριών του Ε.Σ.Υ., εφαρμόζονται αναλόγως οι κείμενες διατάξεις για την αποζημίωση των εφημεριών των νοσοκομείων του Ε.Σ.Υ., καθώς και οι διατάξεις της υπό στοιχεία Φ.900/9/568018/Σ.942/ 3.12.2021 κοινής απόφασης των Υπουργών Οικονομικών, Εθνικής Άμυνας και Υγείας (Β5821). Για την αποζημίωση του λοιπού, πλην ιατρών, προσωπικού του Ν.Ι.Μ.Τ.Σ. εφαρμόζονται αναλόγως οι παρ. Α.1, Α.2 και Α.3 του άρθρου 20 του ν. 4354/2015 (Α 176), περί αποζημίωσης για εργασία καθ' υπέρβαση του υποχρεωτικού ωραρίου, χωρίς να λαμβάνονται υπόψη τα προβλεπόμενα στις εν λόγω διατάξεις ανώτατα όρια ωρών απασχόλησης.

Πηγές:

euro2day

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Η συμμετοχή δεν είναι εύκολη υπόθεση

Ποια αλλαγή έγινε στην απογραφή ναρκωτικών από τα φαρμακεία

Χρ. Δόβας: Το μεγαλύτερο κύμα κορωνοϊού τον τελευταίο 1,5 χρόνο – Πότε θα κορυφωθεί

Η διακοπή του καπνίσματος μειώνει κατά 60% τη θνησιμότητα [μελέτη]

iatronet.gr/article/121733/h-diakoph-toy-kapnismatos-meionei-kata-60-th-thnhsimothtameleth-

Φίλιππος Ζάχαρης

2 Ιανουαρίου 2024

Τρίτη, 02 Ιανουαρίου 2024, 17:00

Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Μια επιστημονική μελέτη που δημοσιεύθηκε πρόσφατα από Αμερικανούς ερευνητές αναφέρει ότι η διακοπή του καπνίσματος μειώνει εξίσου γρήγορα τη θνησιμότητα από καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο και πνευμονοπάθειες. Ο κίνδυνος μειώνεται έως και περισσότερο από 60% κατά τα πρώτα δέκα χρόνια.

"Ποτέ δεν είναι πολύ νωρίς για να κόψετε το κάπνισμα. Αλλά δεν είναι επίσης ποτέ πολύ αργά. Σήμερα είναι η μέρα που πρέπει να συμβεί - ανεξαρτήτως ηλικίας", δήλωσε ο Blake Thomson από το Πανεπιστήμιο Stanford στην πολιτεία Καλιφόρνια των ΗΠΑ σχετικά με την επιστημονική μελέτη που ο ίδιος και οι συν-συγγραφείς του δημοσίευσαν πρόσφατα στο περιοδικό Εσωτερικής Ιατρικής της Αμερικανικής Ιατρικής Εταιρείας (JAMA Internal Medicine).

Ακόμη και όσοι έχουν ήδη αποτύχει να κόψουν το κάπνισμα θα πρέπει να συνεχίσουν τις προσπάθειές τους.

Οι επιστήμονες ανέλυσαν στοιχεία από 438.015 ενήλικες με μέση ηλικία 47 ετών από την Εθνική Έρευνα Υγείας των ΗΠΑ το χρονικό διάστημα μεταξύ 1997 και 2018. Μέσα σε πέντε εκατομμύρια χρόνια ζωής, οι καπνιστές εμφάνισαν δραματική υπέρβαση του ποσοστού θνησιμότητας.

Ο κίνδυνος θνησιμότητας από καρδιαγγειακά νοσήματα ήταν αυξημένος κατά 2,3 φορές, η θνησιμότητα από καρκίνο κατά 3,38 φορές και το ποσοστό θανάτου από θανατηφόρα αναπνευστικά νοσήματα ήταν ακόμη και 13 φορές υψηλότερο.

Ωστόσο, προς έκπληξη των Αμερικανών επιστημόνων, η διακοπή του καπνίσματος μειώνει τον κίνδυνο αυτό εξίσου σε όλους αυτούς τους τομείς.

Αυτό φάνηκε αρκετά γρήγορα για αυτές τις βλάβες που σχετίζονται με το κάπνισμα, οι οποίες συνήθως αθροίζονται σε πολλά χρόνια.

Ήδη μέσα στην πρώτη δεκαετία μετά το τελευταίο τσιγάρο, διαπιστώθηκαν μεγάλα οφέλη για την υγεία: Οι πρώην καπνιστές είχαν κατά 64% χαμηλότερο ποσοστό καρδιαγγειακής θνησιμότητας συγκριτικά με τα άτομα που συνέχισαν να καπνίζουν.

Παράλληλα, η θνησιμότητα από καρκίνο (όλες οι κακοήθειες ασθένειες) μειώθηκε κατά 53% και η θνησιμότητα από αναπνευστικές ασθένειες κατά 57%. Όλες αυτές οι ασθένειες αναπτύσσονται συχνά σε διάστημα δεκαετιών.

Η καμπύλη συνέχισε να δείχνει προς τα κάτω. 30 χρόνια μετά το τελευταίο τσιγάρο, η καρδιαγγειακή θνησιμότητα είναι ίση με εκείνη των ατόμων που δεν κάπνιζαν ποτέ. Στην περίπτωση του καρκίνου, είχαν μόνο 7% υψηλότερη θνησιμότητα από τους μη καπνιστές, ενώ η θνησιμότητα από αναπνευστικές ασθένειες ήταν μόλις 3% υψηλότερη.

Ο συγγραφέας της μελέτης Thomson συνόψισε τα αποτελέσματα της μελέτης απλά και ξεκάθαρα αναφέροντας χαρακτηριστικά πως η διακοπή του καπνίσματος είναι απλώς η καλύτερη επένδυση που μπορούν να κάνουν οι καπνιστές για την υγεία τους.

Πηγές:

JAMA Internal Medicine

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Η συμμετοχή δεν είναι εύκολη υπόθεση

Ποια αλλαγή έγινε στην απογραφή ναρκωτικών από τα φαρμακεία

Χρ. Δόβας: Το μεγαλύτερο κύμα κορωνοϊού τον τελευταίο 1,5 χρόνο – Πότε θα κορυφωθεί