

Συμπληρώματα κανέλας μειώνουν τα επίπεδα γλυκόζης σε ανθρώπους με προδιαβήτη [μελέτη]

[iatronet.gr/article/122405/syimplhromata-kanelas-meionoyh-ta-epipeda-glykozhs-se-anthropoys-me-prodiavhth-meleth](https://www.iatronet.gr/article/122405/syimplhromata-kanelas-meionoyh-ta-epipeda-glykozhs-se-anthropoys-me-prodiavhth-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

30 Ιανουαρίου 2024

Τρίτη, 30 Ιανουαρίου 2024, 18:46

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Σε πρόσφατη έρευνα στο *The American Journal of Clinical Nutrition*, εξετάστηκε η επίδραση της κανέλας στη ρύθμιση της γλυκόζης όταν προστίθεται καθημερινά στα γεύματα.

Η μελέτη αποτελεί τυχαίοποιημένη, διπλά τυφλή δοκιμή 12 εβδομάδων και αποκάλυψε ότι η χορήγηση μόνο 4 γραμμικών συμπληρωμάτων κανέλας καθημερινά για 4 εβδομάδες μειώνει σημαντικά τη γλυκόζη σε παχύσαρκους και υπέρβαρους ανθρώπους με προδιαβήτη.

Τα ευρήματα υποδεικνύουν ότι το μικροβίωμα παίζει ρόλο στη σχέση.

Η μελέτη υπογραμμίζει τα οφέλη της κανέλας και άλλων μπαχαρικών πλούσιων σε πολυφαινόλες στις χρόνιες νόσους και στη βελτίωση της υγείας.

Συμμετείχαν 18 ενήλικες και τα αποτελέσματα έδειξαν ότι η κανέλα μείωσε τα επίπεδα γλυκόζης νηστείας ουσιαστικά σε ασθενείς έναντι της ομάδας ελέγχου.

Παρέμβαση 4 εβδομάδων, μετά τη φάση εκτέλεσης των 2 εβδομάδων, με χορήγηση 4 γραμμικών κανέλας ή placebo έγινε στους συμμετέχοντες με τη μορφή 32 καψουλών (250 γραμμικών ημερησίως). Καταγράφηκαν οι προσλήψεις τροφίμων σε καθημερινή βάση και η συμμόρφωση στη διατροφή.

Μετριόταν συνεχώς η γλυκόζη και οποιαδήποτε ενόχληση καταγραφόταν από τους συμμετέχοντες.

Η μεταγευματική γλυκόζη και συγκεντρώσεις ινσουλίνης δεν διέφεραν πολύ μεταξύ των συμμετεχόντων.

Όμως, τάσεις στη ρύθμιση γλυκόζης άλλαζαν ταχύτερα, πιο έντονα και με οφέλη σε αυτή την ομάδα.

Η έρευνα έδειξε ότι χορήγηση ακόμα και 4 γραμμικών κανέλας όταν καταναλώνονται με τα γεύματα καθημερινά, ενδεχομένως μπορεί να βελτιώσει τον προδιαβήτη και να μειώσει τον κίνδυνο για διαβήτη σε υπέρβαρους ενήλικες.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Ζώντας στον δρόμο - Ανθρώπινες "σκιές" στην παγωμένη πόλη

Διακρίσεις σε ασφαλιστικά συμβόλαια και δάνεια σε επιβιώσαντες από καρκίνο

Μελέτη αναδεικνύει τις αρνητικές συνέπειες που συνδέονται με τη δίαιτα γιο-γιο

Το Αλτσχάιμερ μπορεί να μεταδοθεί μεταξύ ανθρώπων [μελέτη]

[iatronet.gr/article/122386/to-altshaimer-mporei-na-metadothei-metaxy-anthropon-meleth](https://www.iatronet.gr/article/122386/to-altshaimer-mporei-na-metadothei-metaxy-anthropon-meleth)

iatronet.gr

30 Ιανουαρίου 2024

Τρίτη, 30 Ιανουαρίου 2024, 13:08

Η νόσος Αλτσχάιμερ μπορεί να μεταδοθεί από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω σπάνιων ιατρικών ατυχημάτων, σύμφωνα με νέα μελέτη. Ωστόσο, οι ειδικοί τονίζουν ότι δεν υπάρχουν αποδείξεις ότι η νόσος μπορεί να μεταδοθεί μεταξύ των ανθρώπων μέσω καθημερινών δραστηριοτήτων.

Σύμφωνα με τη νέα βρετανική μελέτη, πέντε ασθενείς πιστεύεται ότι εμφάνισαν πρώιμα Αλτσχάιμερ μετά τη χορήγηση μιας απαγορευμένης πλέον θεραπείας με αυξητική ορμόνη που χορηγήθηκε σε σχεδόν 2.000 παιδιά πριν από δεκαετίες. Πρόκειται για την πρώτη απόδειξη μετάδοσης της νόσου από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Όπως αναφέρουν οι ερευνητές στη μελέτη τους που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό περιοδικό «Nature Medicine», μεταξύ 1959 και 1985 τουλάχιστον 1.848 άτομα στο Ηνωμένο Βασίλειο, έλαβαν την ανθρώπινη αυξητική ορμόνη, η οποία είχε εξαχθεί από αποθανόντες δότες. Σύμφωνα με τους ερευνητές του University College London (UCL) και του University College London Hospitals (UCLH), τα ευρήματα μπορεί να έχουν σημαντικές επιπτώσεις στην κατανόηση και τη θεραπεία της νόσου Αλτσχάιμερ.

Οι εμπειρογνώμονες τόνισαν ότι τα ευρήματα δεν δείχνουν ότι η νόσος Αλτσχάιμερ μπορεί να μεταδοθεί μεταξύ των ανθρώπων μέσω καθημερινών δραστηριοτήτων ή φροντίδας ρουτίνας και ότι δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας για την υγεία του γενικού πληθυσμού. Ωστόσο, σύμφωνα με την επιστημονική ομάδα, η μελέτη υποδηλώνει ότι ορισμένοι από τους τρόπους με τους οποίους η πάθηση αναπτύσσεται στον εγκέφαλο ενός ατόμου θα μπορούσαν να είναι παρόμοιοι με άλλες ασθένειες που εξαπλώνονται από λανθασμένα διπλωμένες πρωτεΐνες, γνωστές ως πρωτεΐνες πριόν.

Ο Τζον Κόλιντζ, επικεφαλής συγγραφέας της μελέτης και διευθυντής του UCL Institute of Prion Diseases και σύμβουλος νευρολόγος στο UCLH, δήλωσε: «Δεν υπάρχει καμία απολύτως ένδειξη ότι η νόσος του Αλτσχάιμερ μπορεί να μεταδοθεί μέσω καθημερινών δραστηριοτήτων ή στο πλαίσιο συνήθους ιατρικής περίθαλψης.

«Ωστόσο, η αναγνώριση της μετάδοσης της παθολογίας του αμυλοειδούς βήτα σε αυτές τις σπάνιες περιπτώσεις θα πρέπει να μας οδηγήσει στην επανεξέταση των μέτρων για την πρόληψη της τυχαίας μετάδοσης μέσω άλλων ιατρικών ή χειρουργικών διαδικασιών, προκειμένου να αποφευχθούν τέτοιες περιπτώσεις στο μέλλον», τόνισε ο ερευνητής.

Η εν λόγω πρακτική απαγορεύτηκε το 1985, αφού προέκυψε ότι ορισμένες ορμόνες που χρησιμοποιήθηκαν ήταν μολυσμένες με πρωτεΐνες που προκαλούν τη νόσο Creutzfeldt-Jakob (CJD) – μια σπάνια και θανατηφόρα πάθηση που προσβάλλει τον εγκέφαλο – σε ορισμένα άτομα.

Η νέα μελέτη επικεντρώνεται σε οκτώ άτομα που παραπέμφθηκαν στην Εθνική Κλινική Ρίση του UCLH στο Εθνικό Νοσοκομείο Νευρολογίας και Νευροχειρουργικής στο Λονδίνο, τα οποία είχαν όλα υποβληθεί σε θεραπεία με c-hGH όταν ήταν παιδιά, συχνά επί σειρά ετών. Πέντε από αυτούς είχαν εμφανίσει συμπτώματα άνοιας και είτε είχαν ήδη διαγνωστεί με τη νόσο Αλτσχάιμερ είτε πληρούσαν διαφορετικά τα διαγνωστικά κριτήρια για την πάθηση αυτή.

«Η μελέτη αυτή παρέχει στοιχεία για μια εξαιρετικά σπάνια και ασυνήθιστη οδό μέσω της οποίας η νόσος Αλτσχάιμερ θα μπορούσε ενδεχομένως να έχει μεταδοθεί σε ορισμένους ασθενείς αφού έλαβαν ανθρώπινη αυξητική ορμόνη από τους εγκεφάλους αποθανόντων δοτών. Ωστόσο, δεν είναι γνωστό πόσο συχνή ήταν η μετάδοση της νόσου Αλτσχάιμερ στους 1.800 ανθρώπους που έλαβαν αυτή τη θεραπεία και η μελέτη εξέτασε μόνο τα αρχεία οκτώ ανθρώπων», δήλωσε ο Δρ. Ρίτσαρντ Όουκλεϊ, αναπληρωτής διευθυντής έρευνας και καινοτομίας στην Εταιρεία Αλτσχάιμερ.

«Καθώς η θεραπεία απαγορεύτηκε το 1985, δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας για την υγεία του γενικού πληθυσμού. Σήμερα, οι ασθενείς λαμβάνουν συνθετικές εναλλακτικές λύσεις, οι οποίες έχουν εγκριθεί για την ασφάλεια τους και δεν ενέχουν κίνδυνο μετάδοσης ασθενειών», πρόσθεσε.

«Πρόκειται για μια πολύ ενδιαφέρουσα μελέτη που παρέχει περαιτέρω πληροφορίες σχετικά με τον κίνδυνο μιας μεταδοτικής μορφής του αμυλοειδούς βήτα, μιας πρωτεΐνης που εμπλέκεται στην εγκεφαλική αγγειοπάθεια του αμυλοειδούς και στη νόσο του Αλτσχάιμερ», εξήγησε ο Μπαρτ Ντε Στρούπερ, επικεφαλής της ομάδας στο Ερευνητικό Ινστιτούτο Άνοιας του Ηνωμένου Βασιλείου στο UCL.

Ωστόσο, πρόσθεσε ότι με βάση τα στοιχεία ο κίνδυνος απόκτησης μιας μεταδοτικής μορφής αμυλοειδούς είναι «πολύ χαμηλός» και ότι κανείς δεν πρέπει να επανεξετάσει ή να σταματήσει οποιαδήποτε ιατρική διαδικασία.

Πηγές:

euro2day, EPT

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Ζώντας στον δρόμο - Ανθρώπινες "σκιές" στην παγωμένη πόλη

Διακρίσεις σε ασφαλιστικά συμβόλαια και δάνεια σε επιβιώσαντες από καρκίνο

Μελέτη αναδεικνύει τις αρνητικές συνέπειες που συνδέονται με τη δίαιτα γιο-γιο

Η CoViD σε ασθενείς με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα [μελέτη]

[iatronet.gr/article/122383/h-covid-se-astheneis-me-exasthenhmeno-anosopoihtiko-systhma-meleth-](https://www.iatronet.gr/article/122383/h-covid-se-astheneis-me-exasthenhmeno-anosopoihtiko-systhma-meleth-)

Φίλιππος Ζάχαρης

30 Ιανουαρίου 2024

Τρίτη, 30 Ιανουαρίου 2024, 15:30

Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Πόσο καιρό χρειάζονται τα άτομα των οποίων το ανοσοποιητικό σύστημα είναι εξασθενημένο για διάφορους λόγους να εξαλείψουν τον κορωνοϊό μετά από μια λοίμωξη με SARS-CoV-2; Ερευνητές από το MIT και το Πανεπιστήμιο Χάρβαρντ της Βοστώνης διερεύνησαν αυτό το ερώτημα και κατέγραψαν μια εκπληκτικά διαφοροποιημένη εικόνα.

Ενώ στο σύνδρομο long CoViD, τα σύνθετα συμπτώματα επιμένουν μετά το ξεπέραςμα μιας οξείας λοίμωξης, η οποία μπορεί να προκαλέσει σοβαρές κλινικές εικόνες, η χρόνια CoViD προκαλείται από το γεγονός ότι το ανοσοποιητικό σύστημα των προσβεβλημένων ασθενών δεν μπορεί να εξαλείψει αποτελεσματικά τον ιό. Η long CoViD προσβάλλει συνήθως ανοσοκατεσταλμένους ασθενείς, με ανοσοκαταστολή που προκύπτει είτε από τη νόσο είτε από φαρμακευτική θεραπεία.

Ο δρ Yijia Li και οι συνεργάτες του από το Τμήμα Ιατρικής του Νοσοκομείου Brigham and Women's της Ιατρικής Σχολής του Χάρβαρντ στη Βοστώνη των ΗΠΑ εξέτασαν 56 ανοσοκατασταλμένους ασθενείς και 184 άτομα που δεν είχαν εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα στο πλαίσιο της διαχρονικής μελέτης κοόρτης "POSITIVES" (Post-Vaccination Viral Characteristics Study).

Η ομάδα των ανοσοκατεσταλμένων ασθενών χωρίστηκε περαιτέρω σε δώδεκα ασθενείς με σοβαρή ανοσοκαταστολή λόγω αιματολογικής-ογκολογικής νόσου ή μεταμόσχευσης (ομάδα S-HT), 13 ασθενείς με σοβαρή αυτοάνοση νόσο ή ανεπάρκεια Β-κυττάρων (ομάδα S-A) και 31 ασθενείς με μη σοβαρή ανοσοανεπάρκεια, για παράδειγμα λόγω λήψης ανοσοκατασταλτικών φαρμάκων (ομάδα NS). Οι ερευνητές δημοσίευσαν τώρα τα αποτελέσματα της μελέτης τους στο επιστημονικό περιοδικό "Science Translational Medicine"

Οι ασθενείς με λευχαιμία παλεύουν περισσότερο με τον ιό

Οι ερευνητές κατάφεραν να δείξουν ότι οι ασθενείς με ήπια (ομάδα NS) ή μέτρια ανοσοκαταστολή (ομάδα S-A) ήταν σε θέση να απομακρύνουν τον ιό αρκετά καλά. Σε ρινικά επιχρίσματα, το ιικό RNA δεν ήταν πλέον ανιχνεύσιμο σε αυτούς τους ασθενείς μετά από διάμεση διάρκεια δέκα ή δώδεκα ημερών. Στην πολύ μεγαλύτερη ομάδα ελέγχου, η διάμεση ανίχνευση RNA στο ρινικό επίχρισμα παρέμεινε αρνητική μετά από 13 ημέρες.

Αντίθετα, ο διάμεσος χρόνος μέχρι την εξάλειψη του ρινικού ιικού RNA σε ασθενείς με αιματολογική-ογκολογική νόσο ή που είχαν υποβληθεί σε μεταμόσχευση μυελού των οστών (ομάδα S-HT) ήταν 72 και 40 ημέρες αντίστοιχα.

Την 30ή ημέρα μετά την έναρξη των συμπτωμάτων ή το πρώτο θετικό αποτέλεσμα της εξέτασης, το ιικό RNA ήταν ακόμη ανιχνεύσιμο στο 50, 15 και 6,5 % των συμμετεχόντων από τις ομάδες S-HT, S-A και NS, αντίστοιχα, σε σύγκριση με το 0 % στην ομάδα ελέγχου.

Πηγές:

Science Translational Medicine

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Ζώντας στον δρόμο - Ανθρώπινες "σκιές" στην παγωμένη πόλη

Διακρίσεις σε ασφαλιστικά συμβόλαια και δάνεια σε επιβιώσαντες από καρκίνο

Μελέτη αναδεικνύει τις αρνητικές συνέπειες που συνδέονται με τη δίαιτα γιο-γιο