

Πώς εξηγείται η long CoViD

[iatronet.gr/article/122445/pos-exhgeitai-h-long-covid-me-posa-symptomata-ekdhlonetai-meleth](https://www.iatronet.gr/article/122445/pos-exhgeitai-h-long-covid-me-posa-symptomata-ekdhlonetai-meleth)

iatronet.gr

1 Φεβρουαρίου 2024

Πέμπτη, 01 Φεβρουαρίου 2024, 09:12

Δεν υπάρχει αιματολογικός τρόπος μέχρι σήμερα για να διαγνωστεί το σύνδρομο του μακροχρόνιου COVID-19 (long COVID). Σε μελέτη που δημοσιεύθηκε στις 18 Ιανουαρίου 2024 στο διεθνές έγκριτο περιοδικό Science, η ομάδα συνέκρινε δείγματα αίματος από άτομα που βρέθηκαν θετικά στον COVID-19 με αυτά από υγιείς ενήλικες και βρήκε αξιοσημείωτες διαφορές στη σύνθεση των πρωτεϊνών σε άτομα με long COVID, σε αυτούς που ανάρρωσαν και σε αυτούς που δεν μολύνθηκαν ποτέ.

Οι ερευνητές ανέπτυξαν ένα υπολογιστικό μοντέλο που προβλέπει πόσο πιθανό είναι ένα άτομο να αναπτύξει long COVID, με βάση μια ανάλυση περισσότερων από 6.500 πρωτεϊνών που βρέθηκαν στο αίμα.

Η παθολόγος, καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου** και η βιολόγος **Παναγιώτα Ζαχαράκη**, αναφέρουν ότι η ανάλυση δείχνει ότι οι πρωτεΐνες που εμπλέκονται στις ανοσολογικές αποκρίσεις, την πήξη του αίματος και τη φλεγμονή θα μπορούσαν να είναι βασικοί βιοδείκτες για τη διάγνωση και την παρακολούθηση του long COVID, η οποία επηρεάζει περίπου 65 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως.

Το σύνδρομο αυτό συνδέεται με περισσότερα από 200 συμπτώματα, συμπεριλαμβανομένης της **εγκεφαλικής θόλωσης, της καταβολής, του στηθαγχικού πόνου και της δύσπνοιας**, τα οποία μπορεί να επιμείνουν για μήνες ή χρόνια μετά τη μόλυνση από SARS-CoV-2.

Η μελέτη αυτή περιελάμβανε 39 υγιείς ενήλικες που δεν είχαν βγει ποτέ θετικοί στον COVID-19 και 113 άτομα που είχαν βγει θετικοί, εκ των οποίων 40 είχαν long COVID. Από αυτούς, οι 22 είχαν ακόμη συμπτώματα 12 μήνες μετά το πρώτο θετικό τεστ. Οι ερευνητές ανέλυσαν 6.596 πρωτεΐνες σε 268 δείγματα αίματος, τα οποία συλλέχθηκαν από τους συμμετέχοντες μία φορά κατά τη διάρκεια της οξείας φάσης και έξι μήνες μετά.

Βρήκαν αρκετές διαφορές στο αίμα των ατόμων με μακροχρόνια COVID σε σύγκριση με εκείνων που δεν είχαν, συμπεριλαμβανομένης των διαφορετικών επιπέδων στις πρωτεΐνες που εμπλέκονται στην πήξη του αίματος και τη φλεγμονή. Σε σύγκριση με υγιείς συμμετέχοντες και εκείνους που είχαν αναρρώσει πλήρως από τον COVID-19, τα άτομα με μακροχρόνια COVID είχαν χαμηλότερα επίπεδα μιας πρωτεΐνης που ονομάζεται αντιθρομβίνη III, η οποία βοηθά στην πρόληψη θρόμβων αίματος και υψηλότερα επίπεδα των πρωτεϊνών θρομβοσπονδίνη-1 και του παράγοντα von Willebrand, πρωτεΐνες που σχετίζονται με το σχηματισμό θρόμβων.

Όταν εξέτασαν τα κύτταρα του αίματος από ένα υποσύνολο συμμετεχόντων, οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι η έκφραση μιας πρωτεΐνης που ονομάζεται CD41 στα λευκά αιμοσφαίρια ήταν χαμηλότερη σε υγιείς ανθρώπους και υψηλότερη σε άτομα που είχαν 12 μήνες μακρά COVID.

Οι ερευνητές βρήκαν επίσης **αυξημένη ενεργοποίηση του συστήματος του συμπληρώματος - μέρος της ανοσολογικής απόκρισης του σώματος που συνήθως βοηθά στην καταπολέμηση των λοιμώξεων** - σε άτομα με μακρά COVID, τόσο κατά την αρχική μόλυνση όσο και έξι μήνες αργότερα. Τα άτομα με εξάμηνη μακρά COVID είχαν μειωμένα επίπεδα ορισμένων πρωτεϊνών που εμπλέκονται στο σύστημα του συμπληρώματος και αυξημένα επίπεδα άλλων, σε σύγκριση με πλήρως αναρρωμένους ή υγιείς συμμετέχοντες.

Όπως αναφέρεται στη μελέτη, η συννοσηρότητα και το διαφορετικό γενετικό προφίλ επηρεάζουν τους ανθρώπους, και η ετερογένεια του συνδρόμου αυτού πιθανώς σημαίνει ότι χρειάζεται μεγαλύτερη έρευνα στο θέμα αυτό.

Δεν είναι ένας ενιαίος μηχανισμός που περιλαμβάνει όλα τα συμπτώματα.

Χρειαζόμαστε περισσότερες αντίστοιχες μελέτες, ώστε να τροφοδοτηθεί περαιτέρω η έρευνα σχετικά με τις αποτελεσματικές θεραπευτικές αντιμετώπισεις του μακροχρονίου COVID-19.

Πηγές:

ΕΚΠΑ

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Σε ισχύ από σήμερα η ενιαία λίστα χειρουργείων στα δημόσια νοσοκομεία

Η Γωγώ, ο γαστρικός δακτύλιος και ο χειρουργός που παραπέμπεται για κακούργημα

Η νέα εποχή του φαρμάκου είναι η παροχή υγειονομικής περίθαλψης απευθείας στον ασθενή

Αποτελεσματική η φαρμακευτική κάνναβη κατά της χρόνιας κατάθλιψης [μελέτη]

[iatronet.gr/article/122417/apotelesmatikh-h-h-farmakeytikh-kannavh-gia-thn-hronia-katathlipsh-meleth](https://www.iatronet.gr/article/122417/apotelesmatikh-h-h-farmakeytikh-kannavh-gia-thn-hronia-katathlipsh-meleth)

Φίλιππος Ζάχαρης

31 Ιανουαρίου 2024

Τετάρτη, 31 Ιανουαρίου 2024, 14:00

Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Τα άτομα που πάσχουν από χρόνια κατάθλιψη μπορούν να επωφεληθούν από μια θεραπεία 6 εβδομάδων με φαρμακευτική κάνναβη.

Σε μια πιλοτική μελέτη, η σοβαρότητα της κατάθλιψης μειώθηκε στο μισό σχεδόν στο ένα τέταρτο των ατόμων που έλαβαν θεραπεία. Η φαρμακευτική κάνναβη θα μπορούσε να αποτελέσει μια επιλογή εάν άλλες θεραπευτικές παρεμβάσεις έχουν προηγουμένως αποτύχει.

"Τα αποτελέσματα αυτής της μελέτης αποτελούν τις πρώτες ενδείξεις για τα οφέλη και την ασφάλεια της ιατρικής θεραπείας της κατάθλιψης με φαρμακευτική κάνναβη", σχολίασε ο επικεφαλής της μελέτης Norbert Scherbaum, διευθυντής του Τμήματος Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου LVR του Έσσεν.

Το καθήκον των μελλοντικών ερευνητικών προγραμμάτων θα είναι να επαληθεύσουν αυτά τα πρώτα θετικά αποτελέσματα σε προοπτικές, ελεγχόμενες μελέτες. Για τη συμμετοχή σε αυτή την πιλοτική μελέτη ήταν απαραίτητη η εγγραφή σε μια πλατφόρμα τηλεϊατρικής. Η Algea Care είναι πάροχος υπηρεσιών για τηλεϊατρικές θεραπείες με ιατρική κάνναβη.

Τα έγγραφα ιατρικού ιστορικού που υποβλήθηκαν, κατηγοριοποιήθηκαν από το ιατρικό προσωπικό της Algea Care. Όσοι ήταν γενικά επιλέξιμοι για θεραπεία με ιατρική κάνναβη λόγω της χρόνιας κατάθλιψής τους εξετάστηκαν και έλαβαν συμβουλές από εξειδικευμένο γιατρό κατά τη διάρκεια μιας αρχικής προσωπικής διαβούλευσης.

Σε αυτή την αναδρομική διαχρονική μελέτη από τη Γερμανία, 59 άτομα με χρόνια κατάθλιψη (MDD, μείζων καταθλιπτική διαταραχή) που είχαν προηγουμένως λάβει ανεπιτυχώς φαρμακευτική αγωγή, ξεκίνησαν μια δοκιμή θεραπείας με φαρμακευτική κάνναβη σε περιβάλλον εξωτερικών ιατρείων.

Οι συμμετέχοντες στην θεραπευτική δοκιμή ήταν ηλικίας μεταξύ 20 - 54 ετών (72,9% άνδρες), το ένα τρίτο των οποίων είχε ήδη κάνει τακτική χρήση κάνναβης τα τελευταία πέντε χρόνια.

Τα δεδομένα σχετικά με τη σοβαρότητα της κατάθλιψης και τις παρενέργειες καταγράφηκαν κατά την έναρξη και στις μηνιαίες βιντεοσκοπημένες διαβουλεύσεις με τη χρήση κλίμακας αξιολόγησης από 0 έως 10 βαθμούς και ενός καταλόγου ελέγχου για συνολικά 18 εβδομάδες.

Οι αναλύσεις έδειξαν ότι η μέση σοβαρότητα της κατάθλιψης σε αυτή τη συνομοταξία μειώθηκε από 6,9 μονάδες (SD 1,5) κατά την έναρξη σε 3,8 μονάδες (SD 2,7) την εβδομάδα 18. Το ποσοστό διακοπής ήταν 22% μετά από 18 εβδομάδες.

Ανταπόκριση στη θεραπεία, η οποία ορίστηκε ως μείωση >50% της αρχικής βαθμολογίας, επιτεύχθηκε από το 50% περίπου των θεραπευομένων την εβδομάδα 18. Η ταυτόχρονη χρήση αντικαταθλιπτικών (31% των ασθενών) δεν φάνηκε να επηρεάζει τα αποτελέσματα της θεραπείας.

Παρενέργειες καταγράφηκαν στο 35,6 % των θεραπευόμενων. Οι συγγραφείς της μελέτης τονίζουν ότι δεν παρατηρήθηκαν σοβαρές παρενέργειες όπως η ψύχωση, αλλά μόνο παρενέργειες που χαρακτηρίζονται ως ήπιες. Το προφίλ των παρενεργειών περιελάμβανε ξηροφθαλμία (6,8 %), ξηροστομία (6,8 %), αυξημένη όρεξη (6,8 %), μειωμένη συγκέντρωση (3,4 %), κόπωση (3,4 %) και παραλήρημα (3,4 %).

Σύμφωνα με τους συγγραφείς της μελέτης, η ιατρική κάνναβη ήταν καλά ανεκτή και το ποσοστό διακοπής ήταν παρόμοιο με εκείνο των κλινικών δοκιμών με αντικαταθλιπτικά.

Οι κίνδυνοι μιας διαταραχής από την χρήση κάνναβης ή παρενεργειών όπως η κακή συγκέντρωση, δεν πρέπει να παραμελούνται, επισημαίνουν. Οι συγγραφείς της μελέτης καταλήγουν στο συμπέρασμα ότι η ιατρική κάνναβη μπορεί να επιτύχει θετικά θεραπευτικά αποτελέσματα εάν άλλες θεραπευτικές προσεγγίσεις δεν έχουν προηγουμένως δείξει τα επιθυμητά αποτελέσματα.

"Στη Γερμανία, όχι μόνο οι ψυχίατροι και οι ψυχοθεραπευτές συνταγογραφούν φάρμακα για καταθλιπτικές διαταραχές, αλλά και πολλοί γενικοί γιατροί. Μέχρι στιγμής, ωστόσο, δεν υπάρχουν επιστημονικά δεδομένα σχετικά με την ιατρική χρήση της κάνναβης για καταθλιπτικές διαταραχές, ακόμη και αν υπάρχει ανεπίσημη συνταγογράφηση κάνναβης για ψυχικές ασθένειες.

Η ασυμφωνία μεταξύ πρακτικής και στοιχείων προκάλεσε την επιστημονική μας περιέργεια. Τα αποτελέσματα της μελέτης μας προστίθενται στο σύνολο των στοιχείων σχετικά με τη θεραπεία με ιατρική κάνναβη στη Γερμανία", δήλωσε ο επικεφαλής συγγραφέας Michael Specka, επιστημονικός συνεργάτης στο Τμήμα Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου LVR του Έσσεν.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Σε ισχύ από σήμερα η ενιαία λίστα χειρουργείων στα δημόσια νοσοκομεία

Πώς εξηγείται η long CoViD - Με πόσα συμπτώματα εκδηλώνεται [μελέτη]

Η Γωγώ, ο γαστρικός δακτύλιος και ο χειρουργός που παραπέμπεται για κακούργημα