

Ο υπερθυρεοειδισμός διπλασιάζει τον κίνδυνο κολπικής μαρμαρυγής

[iatronet.gr/article/122659/o-yperthyreoeidismos-diplasiazei-ton-kindyno-kolpikhs-marmaryghs](https://www.iatronet.gr/article/122659/o-yperthyreoeidismos-diplasiazei-ton-kindyno-kolpikhs-marmaryghs)

Φίλιππος Ζάχαρης

9 Φεβρουαρίου 2024

Παρασκευή, 09 Φεβρουαρίου 2024, 16:00

Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Οι καλοήθειες, λεγόμενοι "θερμοί" όζοι του θυρεοειδούς μπορούν να προκαλέσουν κολπική μαρμαρυγή ή οστεοπόρωση σε ηλικιωμένους - ακόμη και αν οι εργαστηριακές τιμές εξακολουθούν να είναι αδιάφορες ή υποδεικνύουν μόνο ήπιο υπερθυρεοειδισμό.

Οι επιπτώσεις αυτές συχνά υποτιμώνται στους ηλικιωμένους, προειδοποίησε σήμερα η Επαγγελματική Ένωση Γερμανικής Πυρηνικής Ιατρικής (BDN). Οι ειδικοί συμβουλεύουν όλους τους ανθρώπους ηλικίας άνω των 65 ετών να κάνουν εργαστηριακές εξετάσεις και υπέρηχο.

Σε περίπου 5% των ατόμων άνω των 65 ετών, οι όζοι του θυρεοειδούς προκαλούν ήπιο υπερθυρεοειδισμό, γνωστό ως λανθάνων υπερθυρεοειδισμό. "Το παραπλανητικό είναι ότι ακόμη και αν ο ήπιος υπερθυρεοειδισμός συχνά δεν προκαλεί αισθητά συμπτώματα, ιδίως στους ηλικιωμένους, μπορεί να έχει σοβαρές επιπτώσεις στο καρδιαγγειακό σύστημα και στον μεταβολισμό των οστών", τόνισε ο Detlef Moka, ειδικός πυρηνικής ιατρικής στο Έσσεν και πρόεδρος του BDN.

Ο υπερθυρεοειδισμός προάγει την οστική απώλεια και την οστεοπόρωση, αυξάνοντας τον κίνδυνο καταγμάτων του μηριαίου αυχένα κατά 36% και τη συχνότητα εμφάνισης σπονδυλικών καταγμάτων έως και 51%, σύμφωνα με τους Γερμανούς ειδικούς.

Πάνω απ' όλα, όμως, η υπερλειτουργία του αδένα προάγει και την καρδιακή αρρυθμία. Διπλασιάζει τον κίνδυνο κολπικής μαρμαρυγής - και έτσι αυξάνει τον κίνδυνο εγκεφαλικών επεισοδίων, καρδιακού θανάτου και καρδιακής ανεπάρκειας.

"Οι πάσχοντες συχνά δεν παρατηρούν καν την κολπική μαρμαρυγή", εξήγησε ο Moka. Ωστόσο, η καρδιακή αρρυθμία προάγει τον σχηματισμό θρόμβων αίματος, οι οποίοι μπορεί να απελευθερωθούν από την καρδιά και να φράξουν μια αρτηρία στον εγκέφαλο - η κολπική μαρμαρυγή είναι η αιτία τουλάχιστον ενός στα πέντε εγκεφαλικά επεισόδια.

"Το γεγονός ότι ακόμη και ο ελαφρύς υπερθυρεοειδισμός μπορεί να προκαλέσει οστεοπόρωση και κολπική μαρμαρυγή, αυτές οι σιωπηλές συνέπειες των "θερμών" θυρεοειδικών όζων συχνά υποτιμώνται στους ηλικιωμένους", λέει ο ειδικός.

Ο υπερθυρεοειδισμός θα πρέπει επομένως να αντιμετωπίζεται σε πρώιμο στάδιο. "Από την ηλικία των 65 ετών, θα πρέπει να ελέγχεται η τιμή της TSH (θυρεοειδικής ορμόνης) από τον παθολόγο και να γίνεται υπερηχογράφημα για θυρεοειδικούς όζους", συμβουλεύει ο Μοκα.

Εάν υπάρχουν όζοι μεγαλύτεροι από ένα εκατοστό, συνιστάται σπινθηρογράφημα (πυρηνική ιατρική απεικόνιση του θυρεοειδούς αδένου ή αλλαγές- σημ.). "Με το σπινθηρογράφημα θυρεοειδούς, οι "θερμοί" όζοι μπορούν να εντοπιστούν αξιόπιστα - συχνά ακόμη και πριν γίνουν εμφανείς οι αλλαγές στις εργαστηριακές τιμές", εξήγησε ο ειδικός πυρηνικής ιατρικής.

Οι θερμοί όζοι, οι οποίοι είναι σχεδόν πάντα καλοήθεις, μπορούν μερικές φορές να αντιμετωπιστούν με φαρμακευτική αγωγή, αλλά κυρίως με ραδιοϊοδιοθεραπεία ή χειρουργική επέμβαση.

Επιπλέον, για τους καλοήθεις όζους υπάρχουν οι λεγόμενες ελάχιστα επεμβατικές διαδικασίες, οι οποίες συχνά λειτουργούν με ειδικές βελόνες ("ανιχνευτές"): αφαίρεση με ραδιοσυχνότητα, με μικροκύματα, με λέιζερ ή - μη βασισμένη σε βελόνες - εξαιρετικά εστιασμένος υπέρηχος.

"Σε κάθε περίπτωση, θα πρέπει να λαμβάνονται μέτρα σε μεγάλη ηλικία, ακόμη και αν υπάρχει ήπιος υπερθυρεοειδισμός, για να μειωθεί ο κίνδυνος οστεοπόρωσης και εγκεφαλικού επεισοδίου", λέει ο Μοκα.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

349% αυξήθηκαν τα "φέσια" των νοσοκομείων από το 2018 έως το 2023

Πόσο επικίνδυνα για την υγεία είναι τα περιπτώματα των κατοικίδιων

Γεωργιάδης: Έρχονται 50.000 απογευματινά χειρουργεία - Πώς θα λειτουργούν

Η βιταμίνη Β3 συνδέεται με χαμηλότερο κίνδυνο εμφάνισης ΧΑΠ [μελέτη]

[iatronet.gr/article/122685/h-vitaminh-v3-syndeetai-me-hamhlotero-kindyno-emfanishs-hap-meleth](https://www.iatronet.gr/article/122685/h-vitaminh-v3-syndeetai-me-hamhlotero-kindyno-emfanishs-hap-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

9 Φεβρουαρίου 2024

Παρασκευή, 09 Φεβρουαρίου 2024, 15:00

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Σε πρόσφατη έρευνα που δημοσιεύτηκε στο Scientific Reports, ερευνητές εξέτασαν τη σχέση μεταξύ εμφάνισης ΧΑΠ και λήψης νιασίνης στη διατροφή.

Η νιασίνη, βιταμίνη Β3, περιέχεται σε διάφορες τροφές όπως κρέας, ψάρι και ξηρούς καρπούς. Εμπλέκεται σε πολλές κυτταρικές διαδικασίες, όπως μεταβολισμό, επιδιόρθωση DNA και λειτουργία του νευρικού συστήματος.

Ερευνητές εξέτασαν στοιχεία της μελέτης NHANES (2003 – 2018), ενώ εστίασαν σε ανθρώπους με πρόσληψη νιασίνης και ΧΑΠ.

Διατροφικές πληροφορίες ελήφθησαν από 2 ερωτηματολόγια για τη διατροφή του 24ωρου, με 3-10 ημέρες διαφορά. Οι απαντήσεις χρησιμοποιήθηκαν για να διαπιστωθούν τα επίπεδα πρόσληψης νιασίνης, ενέργειας αλκοόλ και μακροθρεπτικών.

Ελήφθησαν επίσης δημογραφικά στοιχεία ενώ συλλέχτηκαν δείγματα αίματος για το επίπεδο γλυκόζης στην έναρξη της μελέτης.

Το τελικό δείγμα αποτελείτο από 7.055 συμμετέχοντες, 243 από τους οποίους είχαν ΧΑΠ.

Αυτοί ήταν πιο πιθανό να είναι ηλικιωμένοι με μέση ηλικία τα 60,8 έτη έναντι 46,7 ετών της ομάδας χωρίς ΧΑΠ. Η ομάδα ΧΑΠ ανέφερε πιο συχνά χαμηλότερο εισόδημα, υψηλότερο κάπνισμα και αλκοόλ, διαβήτη και υπέρταση.

Οι συμμετέχοντες που ανέφεραν την υψηλότερη πρόσληψη νιασίνης είχαν σημαντικά χαμηλότερο κίνδυνο για ΧΑΠ έναντι όσων κατανάλωναν τη λιγότερη.

Σαφής δόσοεξαρτώμενη σχέση παρατηρήθηκε μεταξύ διατροφικής πρόσληψης νιασίνης και εμφάνισης ΧΑΠ στην οποία αυξανόμενα επίπεδα διατροφικής πρόσληψης νιασίνης συνδέονταν με παρατεταμένη μείωση της εμφάνισης ΧΑΠ.

Η προστασία της νιασίνης στην εμφάνιση ΧΑΠ ήταν ανεξάρτητη από ηλικία, εισόδημα, κάπνισμα, αλκοόλ, φυλή υπέρταση και διαβήτη.

Η νιασίνη ενδεχομένως μετριάζει το οξειδωτικό στρες στη ΧΑΠ βελτιώνοντας την αντιοξειδωτική ικανότητα ενδογενών και εξωγενών αντιοξειδωτικών μειώνοντας τη φλεγμονή στους αεραγωγούς και βελτιώνοντας την πνευμονική λειτουργία.

Πηγές:

Scientific Reports,

Ειδήσεις υγείας σήμερα

349% αυξήθηκαν τα "φέσια" των νοσοκομείων από το 2018 έως το 2023

Πόσο επικίνδυνα για την υγεία είναι τα περιττώματα των κατοικίδιων

Γεωργιάδης: Έρχονται 50.000 απογευματινά χειρουργεία - Πώς θα λειτουργούν