

Βιοδείκτες πρωτεΐνης προβλέπουν την άνοια 15 χρόνια πριν τη διάγνωση [μελέτη]

[iatronet.gr/article/122825/viodeiktes-proteinhs-provlepoyn-thn-anoia-15-hronia-prin-th-diagnosh-meleth](https://www.iatronet.gr/article/122825/viodeiktes-proteinhs-provlepoyn-thn-anoia-15-hronia-prin-th-diagnosh-meleth)

iatronet.gr

14 Φεβρουαρίου 2024

Τετάρτη, 14 Φεβρουαρίου 2024, 19:11

Στη μεγαλύτερη μελέτη του είδους της, επιστήμονες έδειξαν πώς οι "βιοδείκτες" πρωτεΐνης προβλέπουν την άνοια 15 χρόνια πριν τη διάγνωση.

Η έρευνα δείχνει πώς τα προφίλ των πρωτεϊνών στο αίμα προβλέπουν με ακρίβεια την άνοια έως και 15 χρόνια πριν από την κλινική διάγνωση.

Στη μελέτη, επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο του Warwick και το Πανεπιστήμιο Fudan, στη Σαγκάη, χρησιμοποίησαν τη μεγαλύτερη ομάδα πρωτεομικών αίματος και άνοιας μέχρι σήμερα, συμπεριλαμβανομένων δειγμάτων αίματος από 52.645 υγιείς συμμετέχοντες που επιλέχτηκαν από την UK Biobank.

Τα δείγματα αίματος που συλλέχθηκαν μεταξύ 2006 και 2010 καταψύχθηκαν και στη συνέχεια αναλύθηκαν 10-15 χρόνια αργότερα από την ερευνητική ομάδα, μεταξύ Απριλίου 2021 και Φεβρουαρίου 2022. Μέχρι τον Μάρτιο του 2023, συνολικά 1.417 συμμετέχοντες ανέπτυξαν άνοια—και αυτών των ατόμων το αίμα έδειξε δυσρύθμιση των πρωτεϊνικών βιοδεικτών.

Από τις 1.463 πρωτεΐνες που αναλύθηκαν, με τη βοήθεια μηχανικής μάθησης, 11 πρωτεΐνες αναγνωρίστηκαν και συνδυάστηκαν ως πρωτεϊνικό πάνελ, το οποίο οι ερευνητές απέδειξαν ότι είναι εξαιρετικά ακριβές στην πρόβλεψη μελλοντικής άνοιας. Περαιτέρω ενσωμάτωση συμβατικών παραγόντων κινδύνου ηλικίας, φύλου, μορφωτικού επιπέδου και γενετικής, έδειξε για πρώτη φορά την υψηλή ακρίβεια του προγνωστικού μοντέλου, που μετρήθηκε σε πάνω από 90%, υποδεικνύοντας την πιθανή μελλοντική χρήση του σε προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου άνοιας.

Πρωτεΐνες (για παράδειγμα όξινη πρωτεΐνη Glial Fibrillary, GFAP) είχαν προηγουμένως αναγνωρισθεί ως πιθανοί βιοδείκτες για την άνοια σε μικρότερες μελέτες, αλλά η νέα έρευνα ήταν πολύ μεγαλύτερη και διεξήχθη για αρκετά χρόνια. Γνωστή ως διαχρονική ανάλυση (μελέτη που διεξήχθη σε δείγμα συμμετεχόντων επί σειρά ετών), οι ερευνητές μπόρεσαν να δείξουν τις διαφορές και τις πορείες μεταξύ των ατόμων με άνοια και των υγιών για 15 χρόνια.

Ο Jianfeng Feng, ελπίζει να αναπτυχθούν μελλοντικά φάρμακα που θα αλληλεπιδρούν με τις πρωτεΐνες που προσδιορίζονται στη μελέτη. Τόνισε ότι ο συνδυασμός τεχνητής νοημοσύνης και ανάλυσης πρωτεϊνών προσφέρει μια πολλά υποσχόμενη οδό για ιατρική ακριβείας. Αυτό είναι πολύ σημαντικό για τον προσυμπτωματικό έλεγχο μεσήλικων έως ηλικιωμένων ατόμων εντός της κοινότητας, που διατρέχουν υψηλό κίνδυνο άνοιας.

Τα ευρήματα δημοσιεύονται στο περιοδικό Nature Aging.

Πηγές:

Nature Aging.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Οικείες μυρωδιές είναι πιθανό να βοηθούν στην αντιμετώπιση της κατάθλιψης

Γονιδιακή θεραπεία ανέστρεψε προχωρημένη καρδιακή ανεπάρκεια σε πειραματόζωα

Πούτιν: Είμαστε κοντά σε εμβόλιο για τον καρκίνο

Νεότερες εξελίξεις για ασθενείς με λιπώδες ήπαρ

virus.com.gr/neoter-es-exelixeis-gia-astheneis-me-lipodes-ipar

14 Φεβρουαρίου 2024

Από τη μελέτη προέκυψε ότι μια δόση των **80 mg** όσο και μια δόση των **100 mg του resmetirom** είχαν ως αποτέλεσμα σε **50% των ασθενών μη αλκοολική στεατοηπατίτιδα (NASH)**, να διαπιστωθεί εξάλειψη ή σημαντική βελτίωση της ίνωσης **μετά από θεραπεία 52 εβδομάδων**. Σε περισσότερο από **80% των ασθενών** διαπιστώθηκε ότι η ίνωση δεν παρουσίασε επιδείνωση.

Η ασθένεια είναι κοινώς γνωστή ως **λιπώδες ήπαρ**, μια προοδευτική ηπατική νόσος που χαρακτηρίζεται από συσσώρευση λίπους στα κύτταρα του ήπατος. Ένα λιπώδες ήπαρ δεν δίνει συμπτώματα, τουλάχιστον για πολλά χρόνια και επομένως η διάγνωση της νόσου στηρίζεται σε εξετάσεις αίματος, στις οποίες ανευρίσκονται αυξημένα ηπατικά ένζυμα και σε υπερηχογράφημα ήπατος που αναδεικνύει την εναπόθεση λίπους στο ήπαρ. Η ίδια η λιπώδης διήθηση μπορεί να εξελιχθεί σε φλεγμονή του ήπατος, μια κατάσταση που ονομάζουμε στεατοηπατίτιδα. Η χρόνια φλεγμονή, με τη σειρά της, μπορεί να συντελέσει σε **δομικές καταστροφές του ήπατος** όπως είναι ίνωση και ουλές που σταδιακά οδηγούν σε κίρρωση. Επίσης, σε μερικούς ασθενείς με λιπώδη διήθηση μπορεί να αναπτυχθεί καρκίνος του ήπατος.

Μέχρι προσφάτως, δεν υπήρχε **κάποια φαρμακευτική αγωγή**, η οποία αποδεδειγμένα να αντιστρέφει τη λιπώδη διήθηση και η μόνη αντιμετώπιση της νόσου ήταν η **μείωση του σωματικού βάρους**, συνήθως με την υιοθέτηση του μεσογειακού προτύπου διατροφής. Οι **θυρεοειδικές ορμόνες** μέσω ενεργοποίησης των β-υποδοχέων τους (THR-β) παίζουν σημαντικό ρόλο στη λειτουργία του ήπατος και ιδιαίτερα για την μείωση του λίπους στο ήπαρ. Έχει διαπιστωθεί ότι ασθενείς με μη αλκοολική στεατοηπατίτιδα (NASH) έχουν μειωμένη δραστηριότητα των υποδοχέων THR-β στο ήπαρ. Πάνω σε αυτές τις γνώσεις στηρίχτηκε η χορήγηση της **φαρμακευτικής ουσίας resmetirom**, η οποία ενεργοποιεί τους υποδοχείς THR-β στο ήπαρ για την θεραπευτική αντιμετώπιση της NASH.

Η μελέτη δημοσιεύτηκε στο New England Journal of Medicine, η οποία έδειξε ότι το **resmetirom** βελτίωσε την ηπατική ίνωση σε ασθενείς με NASH. Τα στοιχεία παρουσιάζουν περιληπτικά οι **καθηγητές της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Σταυρούλα (Λίνα) Πάσχου (Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας), Θεοδώρα Ψαλτοπούλου (Παθολόγος, Καθηγήτρια Επιδημιολογίας-Προληπτικής Ιατρικής) και Θάνος Δημόπουλος (τ. Πρύτανης ΕΚΠΑ, Καθηγητής Ογκολογίας-Αιματολογίας και Διευθυντής της Θεραπευτικής Κλινικής)**.

Πρόκειται για **κλινική δοκιμή φάσης 3** που περιλαμβάνει ενήλικες με επιβεβαιωμένη με βιοψία NASH και σημαντική ίνωση, δηλαδή ασθενείς οι οποίοι είχαν αυξημένη πιθανότητα να αναπτύξουν κύρωση του ήπατος. Οι ασθενείς χωρίστηκαν τυχαία σε αναλογία 1:1:1

για να λάβουν resmetirom 1 φορά την ημέρα σε **δόση 80 mg ή 100 mg ή εικονικό φάρμακο**. Αξιολογήθηκαν τα αποτελέσματα **έως και 52 εβδομάδες μετά**. Ο πληθυσμός της μελέτης ήταν **966 ασθενείς** (322 στην ομάδα resmetirom 80 mg, 323 στην ομάδα resmetirom 100 mg και 321 στην ομάδα εικονικού φαρμάκου).

Πορίσματα

NASH χωρίς επιδείνωση της ίνωσης επιτεύχθηκε:

- στο **25,9% των ασθενών στην ομάδα των 80 mg** και
- στο **29,9% των ασθενών στην ομάδα των 100 mg resmetirom** συγκριτικά με το 9,7% των ασθενών στην ομάδα του εικονικού φαρμάκου ($p < 0,001$ και για τις δύο συγκρίσεις).
- Βελτίωση της ίνωσης κατά τουλάχιστον ένα στάδιο επιτεύχθηκε σε **24,2% των ασθενών** στην ομάδα των 80 mg resmetirom και
- στο **25,9% των ασθενών στην ομάδα των 100 mg resmetirom**, συγκριτικά με το **14,2% αυτών στην ομάδα εικονικού φαρμάκου** ($p < 0,001$ και για τις δύο συγκρίσεις).
- Η αλλαγή στα επίπεδα της LDL χοληστερόλης από την έναρξη ως την **εβδομάδα 24 ήταν -13,6%** στην ομάδα 80 mg resmetirom και -16,3% στην ομάδα **100 mg resmetirom συγκριτικά με 0,1%** στην ομάδα εικονικού φαρμάκου ($p < 0,001$ και για τις δύο συγκρίσεις).

Στους περισσότερους ασθενείς, τα ηπατικά ένζυμα βελτιώθηκαν καθώς και τα επίπεδα της χοληστερόλης.

Ο βελονισμός μειώνει τον κίνδυνο εγκεφαλικού σε άτομα με ρευματοειδή αρθρίτιδα [μελέτη]

[iatronet.gr/article/122798/o-velonismos-meionei-ton-kindyno-egkefalikoy-se-atoma-me-reymatoeidh-arthritida-meleth](https://www.iatronet.gr/article/122798/o-velonismos-meionei-ton-kindyno-egkefalikoy-se-atoma-me-reymatoeidh-arthritida-meleth)

iatronet.gr

14 Φεβρουαρίου 2024

Τετάρτη, 14 Φεβρουαρίου 2024, 12:52

Μια σειρά συνεδριών βελονισμού μπορεί να περιορίσει τον αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου που συνδέεται με τη ρευματοειδή αρθρίτιδα, σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύθηκε στο περιοδικό ανοικτής πρόσβασης «BMJ Open».

Η κύρια αιτία θανάτου σε άτομα με ρευματοειδή αρθρίτιδα είναι η καρδιαγγειακή νόσος, ενώ έχουν περισσότερες πιθανότητες να πάθουν εγκεφαλικό επεισόδιο από ό,τι ο γενικός πληθυσμός.

Οι ερευνητές μελέτησαν δεδομένα για 23.226 ενήλικες που διαγνώστηκαν με ρευματοειδή αρθρίτιδα μεταξύ 1997 και 2010. Από αυτούς, οι 11.613 ασθενείς που έλαβαν κατά μέσο όρο δέκα θεραπείες με βελονισμό μετά τη διάγνωσή τους, αντιστοιχήθηκαν ως προς την ηλικία, το φύλο, τις συνυπάρχουσες παθήσεις και τη χρήση φαρμάκων με ισάριθμους ασθενείς που δεν είχαν υποβληθεί σε θεραπείες με βελονισμό.

Κατά τη διάρκεια της περιόδου παρακολούθησης, 946 ασθενείς υπέστησαν ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο. Ο κίνδυνος αυξανόταν παράλληλα με την αύξηση της ηλικίας και με τον αριθμό των συνυπαρχουσών παθήσεων, δηλαδή οι ασθενείς με υψηλή αρτηριακή πίεση είχαν υπερδιπλάσιες πιθανότητες να υποστούν εγκεφαλικό σε σχέση με τους ασθενείς με φυσιολογική αρτηριακή πίεση, ενώ οι ασθενείς με διαβήτη είχαν 58% περισσότερες πιθανότητες να υποστούν εγκεφαλικό.

Πάντως, όπως προέκυψε, η ομάδα που υποβλήθηκε σε θεραπεία με βελονισμό είχε 43% χαμηλότερο κίνδυνο να εμφανίσει ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο σε σχέση με την ομάδα που δεν έκανε βελονισμό και αυτό ήταν ανεξάρτητο από την ηλικία, το φύλο, τη χρήση φαρμάκων και τις συνυπάρχουσες παθήσεις.

Οι ερευνητές σημειώνουν ότι πρόκειται για μελέτη παρατήρησης και ως εκ τούτου δεν μπορούν να εξαχθούν ασφαλή συμπεράσματα, ενώ δεν είχαν πληροφορίες σχετικά με παράγοντες που ενδέχεται να επηρεάζουν, όπως το ύψος, το βάρος, οι εργαστηριακές εξετάσεις ή τα επίπεδα σωματικής δραστηριότητας, ενώ δεν είχαν όλοι τα ίδια σημεία πίεσης στον βελονισμό.

Υπογραμμίζουν όμως ότι «η φλεγμονή είναι ένας σταθερός και ανεξάρτητος προγνωστικός παράγοντας καρδιαγγειακής νόσου στη ρευματοειδή αρθρίτιδα», οπότε ο βελονισμός μπορεί να μειώσει τις προφλεγμονώδεις πρωτεΐνες, μειώνοντας έτσι τον

κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου, συμπεριλαμβανομένου του ισχαιμικού εγκεφαλικού επεισοδίου.

Πηγές:

euro2day, ΑΠΕ

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Οικείες μυρωδιές είναι πιθανό να βοηθούν στην αντιμετώπιση της κατάθλιψης

Γονιδιακή θεραπεία ανέστρεψε προχωρημένη καρδιακή ανεπάρκεια σε πειραματόζωα

Πούτιν: Είμαστε κοντά σε εμβόλιο για τον καρκίνο

Νέο διαδικτυακό εργαλείο προβλέπει την καρδιακή προσβολή εντός 6 μηνών με χρήση εξέτασης αίματος

[iatronet.gr/article/122821/neo-diadiktyako-ergaleio-provlepei-thn-kardiakh-prosvolh-entos-6-mhnon-me-hrhsh-exetashs-aimatos](https://www.iatronet.gr/article/122821/neo-diadiktyako-ergaleio-provlepei-thn-kardiakh-prosvolh-entos-6-mhnon-me-hrhsh-exetashs-aimatos)

Εύη Ψωμιάδου

14 Φεβρουαρίου 2024

Τετάρτη, 14 Φεβρουαρίου 2024, 18:15

Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Ερευνητές του Uppsala University ανακαλύψαν ότι είναι πιθανό να προβλεφθεί ο αυξημένος κίνδυνος καρδιακής προσβολής τους επόμενους 6 μήνες.

Οι ερευνητές εξήγησαν ότι συνήθης εξέταση αίματος σε συνδυασμό με νέο διαδικτυακό εργαλείο φαίνονται ικανά να προβλέπουν μελλοντικό κίνδυνο καρδιακής προσβολής.

Ελπίζουν ότι οι σημαντικές εξελίξεις θα μπορούν να ενισχύσουν την ώθηση των ασθενών για αλλαγή του τρόπου ζωής τους.

Παρά την εμφάνιση και τη μοιραία φύση των καρδιακών προσβολών, αρκετοί άνθρωποι υψηλού κινδύνου διαφεύγουν του εντοπισμού ή αποτυγχάνουν να συμμορφωθούν σε προληπτικές αγωγές.

Η νέα έρευνα του καθηγητή Johan Sundström στο Uppsala University, αναφέρει ότι η εξέταση αίματος μπορεί να προβλέψει την καρδιακή προσβολή.

Το μόνο κύριο θέμα, σημείωσαν ερευνητές, είναι ότι πολλοί παράγοντες κινδύνου επιβεβαιώθηκαν προηγουμένως σε έρευνες με διάρκεια παρακολούθησης 5 έως 10 ετών.

Μόνο παράγοντες που είναι σταθεροί στο χρόνο είναι ικανοί για εντοπισμό.

Όμως, γνωρίζουμε ότι ο χρόνος πριν το έμφραγμα είναι πολύ δυναμικός.

Για παράδειγμα ο κίνδυνος καρδιακής προσβολής διπλασιάζεται τον μήνα μετά από ένα διαζύγιο και αυτός ενός μοιραίου καρδιακού συμβάντος πενταπλασιάζεται την εβδομάδα μετά από μια διάγνωση καρκίνου.

Σε συνεργασία με άλλους Ευρωπαίους ερευνητές, ο καθηγητής Sundström υιοθέτησε την υπόθεση ότι αρκετές βιολογικές διαδικασίες είναι ενεργές κατά τους μήνες πριν την καρδιακή προσβολή και ότι αυτές οι διαδικασίες εντοπίζονται από μια απλή εξέταση αίματος.

Ο Sundström δήλωσε ότι θέλησε να αναπτύξει μεθόδους που θα μπορούσαν να επιτρέψουν στις υπηρεσίες υγείας τον εντοπισμό ανθρώπων που σύντομα θα υποστούν για πρώτη φορά καρδιακή προσβολή.

Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν δείγματα αίματος από 169.053 ανθρώπους χωρίς προηγούμενη καρδιαγγειακή νόσο σε 6 ευρωπαϊκές κοόρτες.

Τους επόμενους 6 μήνες, 420 από αυτούς υπέστησαν την πρώτη καρδιακή προσβολή. Το αίμα τους συγκρίθηκε με αυτό 1.598 υγιών συμμετεχόντων.

Εντοπίστηκαν περίπου 90 μόρια που συνδέονταν με κίνδυνο πρώτης καρδιακής προσβολής.

Όμως τα δείγματα που ήδη λαμβάνονται στην περίθαλψη τώρα είναι αρκετά για την πρόβλεψη του κινδύνου, δήλωσε ο Καθηγητής. Ελπίζει ότι αυτό θα αυξήσει την παρακίνηση των ανθρώπων να λάβουν τα φάρμακα πρόληψης, για παράδειγμα, ή να σταματήσουν το κάπνισμα.

Οι ερευνητές επίσης ανέπτυξαν απλό online εργαλείο που επιτρέπει στον καθένα να ανακαλύψει τον κίνδυνο να υποστεί έμφραγμα εντός 6 μηνών. Θα μελετήσουν τώρα τα 90 νέα μόρια για να τα κατανοήσουν καλύτερα και να διαπιστώσουν αν υπάρχουν πιθανότητες για αντιμετώπιση.

Η μελέτη δημοσιεύτηκε στο Nature.

Πηγές:

Nature.

Ειδήσεις υγείας σήμερα

Οικείες μυρωδιές είναι πιθανό να βοηθούν στην αντιμετώπιση της κατάθλιψης

Γονιδιακή θεραπεία ανέστρεψε προχωρημένη καρδιακή ανεπάρκεια σε πειραματόζωα

Πούτιν: Είμαστε κοντά σε εμβόλιο για τον καρκίνο