

# Σπάνια διαταραχή στα νύχια, λόγω CoViD - Τι είναι οι γραμμές του Beau

[iatronet.gr/article/122879/spania-diatarahh-sta-nyhia-logo-covid-ti-einai-oi-grammes-beau-ellhnikh-meleth-eikones](https://www.iatronet.gr/article/122879/spania-diatarahh-sta-nyhia-logo-covid-ti-einai-oi-grammes-beau-ellhnikh-meleth-eikones)

Δημήτρης Καραγιώργος

17 Φεβρουαρίου 2024

Σάββατο, 17 Φεβρουαρίου 2024, 14:00

## Δημήτρης Καραγιώργος

Διευθυντής Σύνταξης

Μία σπάνια διαταραχή των νυχιών εμφάνισε ένας 65χρονος Έλληνας ασθενής, έπειτα από νοσηλεία λόγω CoViD. Πρόκειται για τις "γραμμές του Beau", οι οποίες είναι εγκάρσιες αυλακώσεις στην πλάκα του νυχιού, που προκαλούνται κυρίως από λοιμώξεις ή συστηματικές ασθένειες.

Τα παραπάνω αναφέρονται σε μελέτη Ελλήνων επιστημόνων, η οποία δημοσιεύτηκε πρόσφατα στο περιοδικό **European Journal of Case Reports in Internal Medicine**. Τη δημοσίευση υπογράφουν οι: **Άρ. Αγγουρίδης**, **Ευ. Ντζάνη** (καθηγήτρια), **Γ. Αναστασίου**, **Φ. Μπάρκας** (αναπληρωτής καθηγητής) και **Ευ. Ρίζος**, από το Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων και Κύπρου.

Όπως αναφέρει η συντακτική ομάδα, ο ασθενής εμφάνισε το πρόβλημα σε όλα τα νύχια των χεριών. **Δεν ήταν καπνιστής και δεν λάμβανε κάποια χρόνια φαρμακευτική αγωγή. Νοσηλεύτηκε, όμως, δύο φορές λόγω CoViD πριν από 9 και 4 μήνες.**

Κατά την πρώτη του νοσηλεία, είχε εισαχθεί σε ΜΕΘ. Επακόλουθο των δύο νοσηλειών του ήταν μία μυοπάθεια, με σταδιακή βελτίωση και απώλεια 20 κιλών (αρχικό βάρος 110 κιλά). **Λόγω ακραίας ανοσολογικής απόκρισης, εμφάνισε σημαντικά αυξημένα επίπεδα ιντερλευκίνης - 6 και υποβλήθηκε σε ειδική αγωγή και στις δύο νοσηλείες.**

## Τι είναι

**Οι "γραμμές του Beau" συνδέονται από τους ειδικούς με τις δύο αυτές λοιμώξεις από κορωνοϊό και υποδηλώνουν αυξημένο κίνδυνο επαναλοίμωξης.**

Οι διαταραχές των νυχιών περιλαμβάνουν ένα ευρύ φάσμα καταστάσεων που επηρεάζουν την εμφάνιση, την υφή και την ανάπτυξη των νυχιών. Μπορεί να προκύψουν από διάφορους παράγοντες, συμπεριλαμβανομένων γενετικών, τραυμάτων, λοιμώξεων και συστηματικών ασθενειών.

Οι "γραμμές του Beau" συνδέονται συχνά με οξείες ασθένειες, υποσιτισμό ή έκθεση σε ορισμένα φάρμακα. Έχουν συσχετιστεί με εντοπισμένο τραύμα, καθώς και με συστηματικά αίτια, όπως η εμπύρετη ασθένεια, ο σοβαρός υποσιτισμός, η πέμφιγα, η νόσος του Kawasaki και η χημειοθεραπεία.

**Δεν υπάρχει ειδική θεραπεία, καθώς υποχωρούν ταυτόχρονα με την υποκείμενη πάθηση.**

### **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Συνέντευξη Γεωργιάδη για τις αλλαγές στα νοσοκομεία - Τι θα γίνει με χειρουργεία, ιδιωτικό τομέα

Πώς κρίνει η αγορά Φαρμάκου τα μέτρα του υπουργού Υγείας

Ανορεξία: Απαντήσεις σε συνήθη ερωτήματα

# Νέα θεραπευτική αγωγή για τον προχωρημένο καρκίνο του παγκρέατος

[iatronet.gr/article/122870/nea-therapeytikh-agogh-gia-ton-prohorhmeno-karkino-toy-pagkreatos](https://www.iatronet.gr/article/122870/nea-therapeytikh-agogh-gia-ton-prohorhmeno-karkino-toy-pagkreatos)

iatronet.gr

16 Φεβρουαρίου 2024

Παρασκευή, 16 Φεβρουαρίου 2024, 13:12

Ο καρκίνος του παγκρέατος αποτελεί την τέταρτη αιτία θνητότητας από καρκίνο παγκοσμίως. Τα τελευταία χρόνια διαπιστώνεται μία αύξηση στην επίπτωσή του. Λόγω της θέσεως του παγκρέατος, συχνά αυτός ο καρκίνος δεν έχει συμπτωματολογία στα αρχικά του στάδια. Αποτελεί μία σιωπηλή νόσο με το 80% των περιπτώσεων να διαγιγνώσκεται ήδη σε προχωρημένο στάδιο.

Η ριζική αντιμετώπιση αυτού του καρκίνου όταν είναι εντοπισμένος, συνίσταται σε ριζική χειρουργική αντιμετώπιση και τη χορήγηση επικουρικής χημειοθεραπείας. Στις περιπτώσεις όπου ο καρκίνος του παγκρέατος είναι τοπικά προχωρημένος ή μετασταστικός, χορηγείται συστηματική χημειοθεραπεία και τα τελευταία χρόνια έχει διαπιστωθεί βελτίωση στην πρόγνωση των ασθενών αυτών.

Οι ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής (Νοσοκομείο Αλεξάνδρα) της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ **Αγγελική Ανδρικοπούλου**, **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου** (Παθολόγος Καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής) και ο **Θάνος Δημόπουλος** (τ. Πρύτανης ΕΚΠΑ, Καθηγητής Ογκολογίας – Αιματολογίας), συνοψίζουν τα δεδομένα μιας καινούριας θεραπευτικής αγωγής που εγκρίθηκε από τον Οργανισμό Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ (FDA) στις 13 Φεβρουαρίου του 2024.

Η λιποσωμική ιρινοτεκάνη (Olivynde) είναι το νέο χημειοθεραπευτικό φάρμακο που έλαβε έγκριση σε συνδυασμό με την οξαλιπλατίνη, τη φθοριοουρακίλη και τη λευκοβορίνη (NALIRIFOX) για την πρώτη γραμμή θεραπείας μεταστατικής νόσου με βάση τη μελέτη NAPOLI-3. Συγκεκριμένα, η μελέτη συμπεριέλαβε 770 ασθενείς με καρκίνο παγκρέατος που δεν είχαν λάβει προηγουμένως θεραπεία να αντιμετωπισθούν είτε με τον συνδυασμό λιποσωμικής ιρινοτεκάνης, οξαλιπλατίνης, φθοριοουρακίλης και λευκοβορίνης (NALIRIFOX) είτε με την καθιερωμένη αγωγή γεμισιταβίνης και ναμπ-πακλιταξέλης.

Διαπιστώθηκε ότι ο νέος συνδυασμός NALIRIFOX συνδυάστηκε με αντικειμενική ανταπόκριση σε 42% των ασθενών, βελτίωσε τη συνολική τους επιβίωση κατά 16% και το διάστημα ελεύθερο προόδου νόσου κατά 30%. Με τα νέα δεδομένα, ο συνδυασμός NALIRIFOX θεωρείται η ενδεδειγμένη θεραπευτική αγωγή πρώτης γραμμής. Επιπλέον, ο συνδυασμός αυτός μελετάται και ως εισαγωγική χημειοθεραπεία σε ασθενείς που είναι υποψήφιοι για χειρουργική αντιμετώπιση.

## Πηγές:

ΕΚΠΑ

## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Συνέντευξη Γεωργιάδη για τις αλλαγές στα νοσοκομεία - Τι θα γίνει με χειρουργεία, ιδιωτικό τομέα

Πώς κρίνει η αγορά Φαρμάκου τα μέτρα του υπουργού Υγείας

Ανορεξία: Απαντήσεις σε συνήθη ερωτήματα

# Τα ηλεκτρονικά τσιγάρα βοηθούν στη διακοπή του καπνίσματος [μελέτη]

[iatronet.gr/article/122863/elvetikh-meleth-ta-hlektronika-tsigara-vohthoyn-sth-diakoph-toy-kapnismatos-](https://www.iatronet.gr/article/122863/elvetikh-meleth-ta-hlektronika-tsigara-vohthoyn-sth-diakoph-toy-kapnismatos-)

Φίλιππος Ζάχαρης

16 Φεβρουαρίου 2024

Παρασκευή, 16 Φεβρουαρίου 2024, 14:00

## Φίλιππος Ζάχαρης

Ειδικά ρεπορτάζ - Σύλλογοι Ασθενών και ΜΚΟ

Το ηλεκτρονικό τσιγάρο αποτελεί ένα αποτελεσματικό βοήθημα για τη διακοπή του παραδοσιακού καπνίσματος, ανακοίνωσε το Πανεπιστήμιο της Βέρνης. Με τη βοήθεια των ηλεκτρονικών τσιγάρων, η διακοπή του καπνίσματος είναι ποσοστιαία περίπου δύο φορές πιο επιτυχής από ό,τι χωρίς.

Οι ερευνητές, οι οποίοι δημοσίευσαν τα ευρήματα της μελέτης τους στο ιατρικό περιοδικό "The New England Journal of Medicine", διερεύνησαν την αποτελεσματικότητα, την ασφάλεια και την τοξικολογία των ηλεκτρονικών ατμιστήρων ως μέρος μιας ολοκληρωμένης συμβουλευτικής για τη διακοπή του καπνίσματος - σε σύγκριση με μια εξίσου ολοκληρωμένη συμβουλευτική για τη διακοπή του καπνίσματος χωρίς ηλεκτρονικό τσιγάρο.

Συνολικά 1.246 συμμετέχοντες εξετάστηκαν κλινικά χωριζόμενοι σε δύο ομάδες σε διάστημα έξι μηνών στα πέντε κέντρα μελέτης στη γερμανόφωνη και γαλλόφωνη Ελβετία. Κατά τη διάρκεια αυτού του χρονικού διαστήματος καταγράφηκαν επίσης λεπτομερώς τυχόν ανεπιθύμητα συμβάντα υγείας.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι η προσθήκη του ηλεκτρονικού ατμίσματος στα συμβατικά μέτρα διακοπής του καπνίσματος **αύξησε σημαντικά το ποσοστό αποχής από το κάπνισμα**.

Το ποσοστό αποχής από το κάπνισμα καπνού ήταν **53% στην ομάδα με τους ηλεκτρονικούς ατμιστήρες** και 32% στην ομάδα χωρίς το άτμισμα. Σύμφωνα με τη μελέτη, αυτό αντιστοιχεί σε 67% μεγαλύτερη αποχή με τα ηλεκτρονικά τσιγάρα σε σύγκριση με το μη άτμισμα.

Σύμφωνα πάντα με τη μελέτη, τα ηλεκτρονικά τσιγάρα, τα οποία παράγουν σημαντικά λιγότερες βλαβερές ουσίες από τα τσιγάρα καπνού, δεν βοηθούν στη μείωση της εξάρτησης από τη νικοτίνη.

Προκειμένου να απαλλαγούν από τη συνήθεια της νικοτίνης, οι ερευνητές τάχθηκαν υπέρ μιας προσέγγισης δύο σταδίων: με τη χρήση ηλεκτρονικών ατμιστήρων, οι καπνιστές θα μπορούσαν αρχικά να μειώσουν τον κίνδυνο ασθενειών που σχετίζονται με το κάπνισμα, μέχρι να αποφασίσουν αργότερα να σταματήσουν εντελώς τη χρήση νικοτίνης.

Επομένως, οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει πρώτα να προσπαθήσουν να κόψουν τον καπνό και στη συνέχεια να σταματήσουν τη χρήση συσκευών ηλεκτρονικής άτμισης, προκειμένου να κόψουν και τη νικοτίνη.

Σύμφωνα με τους ερευνητές πάντως, το ηλεκτρονικό τσιγάρο δεν είναι απαλλαγμένο από κινδύνους. Ακόμη και αν απελευθερώνει πολύ λιγότερες τοξικές ουσίες, εξακολουθεί να περιέχει καρκινογόνες ουσίες. Η νικοτίνη θα μπορούσε επίσης να οδηγήσει σε εθιστική συμπεριφορά, ιδίως μεταξύ των νέων.

Επιπλέον, η χρήση του ηλεκτρονικού τσιγάρου συνδέθηκε με πιο ήπιες παρενέργειες, όπως ερεθισμένοι αεραγωγοί, σε σχέση με την μη χρήση τέτοιων συσκευών. Η νικοτίνη στους ηλεκτρονικούς ατμιστήρες ερεθίζει το λαιμό περισσότερο από ό,τι στα συμβατικά τσιγάρα, αναφέρεται χαρακτηριστικά.

Σε ότι αφορά τις σοβαρές παρενέργειες, ωστόσο, τα ανεπιθύμητα συμβάντα δεν εμφανίστηκαν συχνότερα στην ομάδα με τους ηλεκτρονικούς ατμοποιητές από ό,τι στην ομάδα χωρίς αυτούς.

Τα προβλήματα υγείας, όπως ο βήχας ή η παραγωγή πτυέλων, ήταν λιγότερα στην ομάδα με τους ηλεκτρονικούς ατμοποιητές από ό,τι στην ομάδα ελέγχου.

Σύμφωνα με τους ερευνητές, πρόκειται για τυπικά συμπτώματα του πνεύμονα του καπνιστή.

Μια μείωση θα μπορούσε να υποδηλώνει ότι οι καπνιστές που μεταπηδούν σταθερά σε ηλεκτρονικούς ατμοποιητές και δεν καταναλώνουν πλέον καπνό, θα μπορούσαν να υποφέρουν λιγότερο από ασθένειες που σχετίζονται με το κάπνισμα μακροπρόθεσμα, ακόμη και αν συνεχίσουν να χρησιμοποιούν ηλεκτρονικούς ατμοποιητές, δήλωσαν οι ερευνητές.

"Η μελέτη μας επιβεβαιώνει προηγούμενα ευρήματα ότι οι ηλεκτρονικοί ατμιστές είναι αποτελεσματικοί στη διακοπή του καπνίσματος", δήλωσε ο επικεφαλής της μελέτης, Reto Auer, από το Ινστιτούτο Οικογενειακής Ιατρικής της Βέρνης στο Πανεπιστήμιο της Βέρνης και το Unisanté, Πανεπιστημιακό Κέντρο Γενικής Ιατρικής και Δημόσιας Υγείας στη Λωζάνη.

"Δείχνει επίσης τα οφέλη που επιφέρουν στο πλαίσιο της εντατικής συμβουλευτικής διακοπής του καπνίσματος, όπως έχουμε στην Ελβετία".

Σύμφωνα με τις πληροφορίες που δόθηκαν, η μελέτη είναι η μεγαλύτερη του είδους της για το θέμα παγκοσμίως.

Σε αυτήν συμπεριλαμβάνονταν ερευνητές από τους τομείς της οικογενειακής ιατρικής, της πνευμονολογίας, της τοξικολογίας, της ιατρικής του εθισμού και της επιδημιολογίας.

Στην μελέτη συμμετείχαν κέντρα ερευνών στη Βέρνη, τη Γενεύη, τη Λωζάνη, τη Ζυρίχη και το Σεν Γκάλεν. Επικεφαλής της μελέτης ήταν το Πανεπιστήμιο της Βέρνης.

## **Ειδήσεις υγείας σήμερα**

Συνέντευξη Γεωργιάδη για τις αλλαγές στα νοσοκομεία - Τι θα γίνει με χειρουργεία, ιδιωτικό τομέα

Πώς κρίνει η αγορά Φαρμάκου τα μέτρα του υπουργού Υγείας

Ανορεξία: Απαντήσεις σε συνήθη ερωτήματα

# Οι γυναίκες με HIV γερνούν ταχύτερα [μελέτη]

[iatronet.gr/article/122894/oi-gynaikes-me-hiv-gernoyn-tahytera-meleth](https://www.iatronet.gr/article/122894/oi-gynaikes-me-hiv-gernoyn-tahytera-meleth)

Εύη Ψωμιάδου

16 Φεβρουαρίου 2024

Παρασκευή, 16 Φεβρουαρίου 2024, 19:53

## Εύη Ψωμιάδου

Υπεύθυνη Ύλης

Γυναίκες με HIV έχουν επιταχυνόμενη γήρανση DNA, πιθανόν οδηγώντας σε φτωχότερη σωματική λειτουργικότητα νωρίτερα στη ζωή, από το αναμενόμενο, ανέφερε νέα έρευνα που δημοσιεύτηκε στο Journal of Infectious Diseases.

Δείκτες γήρανσης που μετρήθηκαν στο αίμα αποκάλυψαν ότι γυναίκες με HIV γερνούν ταχύτερα από τη χρονολογικά τους ηλικία, έδειξε η έρευνα.

Τα αποτελέσματα της μελέτης του Rutgers University School of Public Health, αντικατοπτρίζουν προηγούμενες έρευνες που ανέφεραν επιταχυνόμενη γήρανση στους άντρες με HIV.

Για την έρευνα, επιστήμονες επέλεξαν 195 γυναίκες με HIV, ηλικίας 40 έως 60 ετών και τις συνέκριναν με γυναίκες χωρίς τον ιό.

Οι ερευνητές ανέλυσαν πώς βιοδείκτες γήρανσης στο αίμα συνδέονταν με την οστική πυκνότητα και μετρήσεις σωματικής λειτουργικότητας, όπως μυϊκή δύναμη, ταχύτητα βάδισης, ισορροπία και αντοχή.

Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι γυναίκες και στις 2 ομάδες που δεν μπορούσαν να σταθούν στο ένα πόδι για 30 δευτερόλεπτα είχαν αυξημένη γήρανση.

Χρειάζεται περαιτέρω έρευνα για να επιβεβαιωθεί η σχέση, δήλωσαν οι ερευνητές οι οποίοι σημείωσαν ότι η έρευνα έδειξε πως οι γυναίκες που ζουν με HIV εμφανίζουν επιταχυνόμενη διαδικασία γήρανσης σε επίπεδο DNA και ότι αυτή ενδεχομένως συνδέεται με αποτελέσματα στη λειτουργικότητα.

## Πηγές:

Journal of Infectious Diseases.



## Ειδήσεις υγείας σήμερα

Συνέντευξη Γεωργιάδη για τις αλλαγές στα νοσοκομεία - Τι θα γίνει με χειρουργεία, ιδιωτικό τομέα

Πώς κρίνει η αγορά Φαρμάκου τα μέτρα του υπουργού Υγείας

Ανορεξία: Απαντήσεις σε συνήθη ερωτήματα