



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ - Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

9<sup>ο</sup>

Επιστημονικό Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας

# Διαφορική Αξιολόγηση και Αντιμετώπιση Μυοσκελετικών Παθήσεων

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
Π. Ε. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ & ΣΠΟΡΑΔΩΝ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας  
Σχολή Επιστημών Υγείας  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας

6-7 Απριλίου 2024 | Valis Resort Hotel  
Βόλος

## ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΟΥ ΠΤ – Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Αγαπητοί Συνάδελφοι, Φίλες και Φίλοι,

Με ιδιαίτερη τιμή και χαρά σας προσκαλώ στις εργασίες του **9ου Επιστημονικού Συμποσίου Φυσικοθεραπείας**, που διοργανώνει το Περιφερειακό Τμήμα Φυσικοθεραπευτών του Ν. Μαγνησίας, με υποστηρικτή – συνδιοργανωτή την Περιφέρεια Θεσσαλίας και υπό την αιγίδα του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Θα πραγματοποιηθεί στις 6 – 7 Απριλίου 2024, στον φιλόξενο χώρο του Valis Resort Hotel , στην Αγριά Βόλου, με θέμα: **Διαφορική Αξιολόγηση και Αντιμετώπιση Μυοσκελετικών Παθήσεων**.

Σε αυτό το Επιστημονικό Συμπόσιο θα δοθεί ιδιαίτερη βαρύτητα στην κλινική πρακτική, αξιολόγηση και αντιμετώπιση διαφόρων μυοσκελετικών παθήσεων.

Αποτελεί τιμή η συμμετοχή τόσων διακεκριμένων επιστημόνων από όλη την Ελλάδα, τους οποίους και ευχαριστώ βαθύτατα για την αποδοχή της πρόσκλησης.

Το πρόγραμμα του Συμποσίου είναι σύγχρονο και ανατρεπτικό. Επικεντρώνεται σε σύγχρονες προσεγγίσεις και προκλήσεις. Θα έχουμε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε (για πρώτη φορά σε Συνέδριο Φυσικοθεραπείας), όλες τις Συνεδρίες με Σχολιαστή, όπως επίσης (για πρώτη φορά) θα παρακολουθήσουμε Debate. Το πρόγραμμα συμπληρώνεται επίσης με Στρογγυλή Τράπεζα (Ισχιαλγία: Συντηρητική ή χειρουργική αντιμετώπιση; Ποια τα κριτήρια;), καθώς και Κλινικά Εργαστήρια σε ενδιαφέροντα θέματα.

Από τη θέση αυτή, θέλω να ευχαριστήσω όλους όσους συμμετέχουν σε αυτή την προσπάθεια. Τα μέλη της Οργανωτικής και της Επιστημονικής Επιτροπής και τους Εθελοντές Συναδέλφους, που αφιερώνουν ώρες από τον πολύτιμο χρόνο τους.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες στην Περιφέρεια Θεσσαλίας και το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, για τη σημαντική και καταλυτική συμβολή τους στη διοργάνωση του Συμποσίου μας.

Τέλος, ευχαριστώ τους χορηγούς μας, τις εμπορικές εταιρείες που σε δύσκολους οικονομικά καιρούς στηρίζουν για μια ακόμη φορά την προσπάθειά μας.

Σας περιμένουμε όλους στην όμορφη πόλη του Βόλου..!!

Με φιλικούς και συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Στέλιος Σιουμουρέκης, PhD  
Πρόεδρος ΠΤ – Ν. Μαγνησίας

## ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Εκ μέρους των συναδέλφων που εργάστηκαν στην οργάνωση του 9ου επιστημονικού συμποσίου, καλωσορίζω όλους τους επαγγελματίες υγείας που ενδιαφέρονται να παρακολουθήσουν τις συζητήσεις και τις ομιλίες του συμποσίου.

Η φιλοδοξία μας είναι να οργανώσουμε έναν χώρο επιστημονικής ανταλλαγής με ομιλίες από διακεκριμένους συναδέλφους που θα πυροδοτούν αντιπαράθεση και σχολιασμό. Θα ξέρουμε ότι επιτύχαμε όταν δούμε τους συνέδρους να λαμβάνουν ενεργό μέρος σε αυτές τις συζητήσεις.

Στο ίδιο κλίμα επιθυμούμε οι σύνεδροι να συνεχίσουν την ανταλλαγή και έξω από τις αίθουσες των ομιλιών. Σας προσκαλούμε να επισκεφθείτε τις εκθέσεις των εταιρειών που θα βρείτε στον χώρο των διαλειμμάτων. Επιτρέψτε στον εαυτό σας να λάβει ερεθίσματα και απόψεις από τους άλλους συναδέλφους και να δείτε από κοντά τις νέες τεχνολογίες του χώρου.

Εύχομαι να έχετε όλοι μια ευχάριστη και πλούσια διαμονή στην πόλη μας με την βεβαιότητα ότι θα αποκομίσετε σημαντικές γνώσεις από την σύντομη επίσκεψη σας και την ελπίδα να επέστρεψε για την επόμενη επιστημονική μας διοργάνωση.

Αργύρης Περιστερόπουλος  
Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

## ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι, Ακαδημαϊκοί, Ιατροί, Λοιποί Επαγγελματίες υγείας και Φοιτητές,

**Εκ μέρους της Επιστημονικής Επιτροπής**, με ιδιαίτερη χαρά και τιμή, σας προσκαλώ στο 9ο Επιστημονικό Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας του Περιφερειακού Τμήματος Φυσικοθεραπευτών του Νομού Μαγνησίας με συνδιοργανωτή την Περιφέρεια Θεσσαλίας, υπό την αιγίδα του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Η Διαφορική Αξιολόγηση και Αντιμετώπιση πρέπει να αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο στην κλινική συλλογιστική του σύγχρονου Φυσικοθεραπευτή και είναι το βασικό «συστατικό» της επιτυχημένης φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης.

Έγινε προσπάθεια σχεδόν σε κάθε συνεδρία του συμποσίου να παρουσιάζεται η Διαφοροδιάγνωση από Ιατρό -Ορθοπεδικό και η Διαφορική Αξιολόγηση και Φ/ΘΑντιμετώπιση από Φυσικοθεραπευτή, με σκοπό τη βελτίωση της διεπιστημονικής συνεργασίας προς όφελος του ασθενή.

Στο τέλος κάθε συνεδρίας θα υπάρχει σχολιασμός από Ακαδημαϊκό Φυσικοθεραπευτή ή Ορθοπεδικό με σκοπό τη βελτίωση της αλληλεπίδρασης με τους συνέδρους. Το ανατρεπτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει Debate με θέμα «Κριτήρια επιλογής χειρουργείου και διαμόρφωση στόχων αποκατάστασης σε παθολογίες ώμου. Συνεργασία Ιατρού-Φυσικοθεραπευτή», στρογγυλή τράπεζα με θέμα : «Ισχιαλγία: συντηρητική ή χειρουργική αντιμετώπιση» καθώς και οκτώ κλινικά εργαστήρια.

Θέλω να ευχαριστήσω τους διακεκριμένους Επιστήμονες από όλη την Ελλάδα που συμμετέχουν ως σχολιαστές και ομιλητές αλλά και όλους τους συνέδρους που θα μας τιμήσουν με την παρουσία τους.

Σας καλώ όλους να συμμετέχετε ενεργά με ερωτήσεις και παρεμβάσεις, ώστε να υπάρξει έντονη αλληλεπίδραση και ανταλλαγή επιστημονικής γνώσης.

Κλείνοντας, θέλω να ευχαριστήσω όλα τα μέλη της Επιστημονικής και Οργανωτικής Επιτροπής, το Δ.Σ του Περιφερειακού Τμήματος Φυσικοθεραπευτών του Ν. Μαγνησίας αλλά και το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για τη βοήθεια και την άψογη συνεργασία.

Καλή αντάμωση στην όμορφη πόλη του Βόλου.

Κεχαγιάς Γεώργιος  
Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής

# Μέλη Επιτροπών

## Οργανωτική Επιτροπή

### ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Περιστερόπουλος Αργύρης

### ΜΕΛΗ

Βαλασσάς Λαυρέντης  
Καλαμπόκα Κωνσταντίνα  
Κεχαγιάς Γεώργιος  
Κοτινοπούλου Νικολέτα  
Μπίνας Νικόλαος  
Σακκόπουλος Ιωάννης  
Σιουμουρέκης Στέλιος

### ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

Βολιώτη Χριστίνα  
Γρηγορίου Ελένη  
Εκκλησιάρχος Ιωάννης  
Ηρακλείδου Κωνσταντίνα  
Θεοχάρη Αγγελική  
Κοτσώνης Νικόλαος  
Κούκιος Βασίλειος  
Κούκιου Αθηνά  
Κούργιας Λάμπρος  
Κριαρά Μαριλένα  
Μάρκου Μαρία  
Μούστα Όλγα  
Μπέα Χριστίνα  
Μπόγδανου Κατερίνα  
Νασιάκος Αλέξανδρος  
Νασιάκος Ευθύμιος  
Πασσά Κλεοπάτρα  
Ρεμέ Φραντσέσκα  
Τζέπα Ειρήνη  
Χατζημανίκα Εύα

## Επιστημονική Επιτροπή

### ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Κεχαγιάς Γεώργιος

### ΜΕΛΗ

Βαλασσάς Λαυρέντης  
Καλαμπόκα Κωνσταντίνα  
Μπίνας Νικόλαος  
Περιστερόπουλος Αργύρης  
Σακκόπουλος Ιωάννης  
Σιουμουρέκης Στέλιος  
Στριμπάκος Νικόλαος

## Διοικούσα Επιτροπή του ΠΤ - Ν. Μαγνησίας

Πρόεδρος:  
Σιουμουρέκης Στέλιος

Αντιπρόεδρος:  
Βαλασσάς Λαυρέντης

Γενικός Γραμματέας:  
Περιστερόπουλος Αργύρης

Ταμίας:  
Κοτινοπούλου Νικολέτα

Μέλος:  
Σακκόπουλος Ιωάννης

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΜΙΛΙΩΝ

## Σάββατο 6 Απριλίου

9:00 – 10:30

### Συνεδρία Άνω Άκρου I

**Προεδρείο:** Βαλασσάς Λαυρέντιος, Φυσικοθεραπευτής, Καλαμπόκα Κωνσταντίνα, Φυσικοθεραπεύτρια

**Σχολιαστής:** Στριμπάκος Νικόλαος, Καθηγητής, Τμ. Φυσικοθεραπείας, Παν. Θεσσαλίας

- Μανούδης Γρηγόριος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός: Διαφορική διάγνωση στην άρθρωση του αγκώνα
- Παπαναγιώτου Μαριάνθη, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, PhD: Διαφορική διάγνωση στην άκρα χείρα
- Νικολαΐδης Σαράντης (Άκης), Φυσικοθεραπευτής, MSc: Διαφοροποιήσεις στην αποκατάσταση της άρθρωσης του αγκώνα
- Γκεδίκογλου Ίνγκριντ, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc: Διαφοροποιήσεις στην αποκατάσταση της άκρας χείρας

10:30 – 12:00

### Συνεδρία Άνω Άκρου II

**Προεδρείο:** Χασιώτης Βασίλειος, Φυσικοθεραπευτής, Σταθόπουλος Σταύρος, Φυσικοθεραπευτής

**Σχολιαστής:** Καπρέλη Ελένη, Καθηγήτρια, Τμ. Φυσικοθεραπείας, Παν. Θεσσαλίας

- Καφίδας Δημήτριος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, PhD: Διαφορική διάγνωση ωμικής ζώνης
- Σινωπίδης Χρήστος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, PhD: Παγωμένος ώμος: φυσική πορεία ή θεραπεία;
- Παλιούρας Αχιλλέας, Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD-cand, Τμ. Φυσικοθεραπείας, Παν. Θεσσαλίας: Διαφορική αξιολόγηση του πόνου στον ώμο
- Γεωργούλας Βασίλειος, Φυσικοθεραπευτής, MSc: Διαφοροποιήσεις στην αποκατάσταση παθήσεων ωμικής ζώνης

12:00 – 12:30

### Διάλλειμα Καφέ

12:30 – 13:30

## **Τελετή Έναρξης – Χαιρετισμοί**

**Προεδρείο:** Σιουμουρέκης Στέλιος, Φυσικοθεραπευτής, PhD, Περιστερόπουλος Αργύριος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, Κεχαγιάς Γεώργιος, Φυσικοθεραπευτής, MSc

13:30 – 14:00

## **Debate**

Κριτήρια επιλογής χειρουργείου και διαμόρφωση στόχων αποκατάστασης σε παθολογία ώμου – συνεργασία Ιατρού και Φυσικοθεραπευτή

- Στριμπάκος Νικόλαος, Καθηγητής, Τμ. Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
- Φανδρίδης Εμμανουήλ, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής Κλινικής Χεριού – Μικροχειρουργική Άνω Άκρου, Γ.Ν.Α. ΚΑΤ

14:00 – 17:00

## **Μεσημεριανό Διάλλειμα**

17:00 – 18:30

## **Συνεδρία Σπονδυλικής Στήλης (ΣΣ) I**

**Προεδρείο:** Φυτιλή Δήμητρα, Φυσικοθεραπεύτρια, Καρύτης Νικόλαος, Φυσικοθεραπευτής

**Σχολιαστής:** Αποστόλου Θωμάς, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Καθηγητής, Πρόεδρος Τμ. Φυσικοθεραπείας, ΔΙΠΑΕ

- Βλυχού Μαριάννα, Καθ. Ακτινοδιαγνωστικής, Τμ. Ιατρικής, Παν. Θεσσαλίας: Απεικονιστική διερεύνηση καταγμάτων σπονδυλικής στήλης
- Σιδηρόπουλος Νικόλαος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhDcand, Τμ. Φυσικοθεραπείας, ΔΙΠΑΕ: Διαφορική λειτουργική αξιολόγηση ΟΜΣΣ
- Λύτρας Δημήτριος, Φυσικοθεραπευτής, PhD, Τμ. Φυσικοθεραπείας, ΔΙΠΑΕ: Διαφοροποιήσεις στην αποκατάσταση καταγμάτων σπονδυλικής στήλης
- Κασίμης Κωνσταντίνος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD-cand, Τμ. Φυσικοθεραπείας, ΔΙΠΑΕ: Διαφοροποιήσεις στην αποκατάσταση σε στένωση και κήλη ΜΔ της ΟΜΣΣ

18:30 – 19:00

## **Διάλλειμα Καφέ**

19:00 – 20:30

## Συνεδρία Κάτω Άκρου I

**Προεδρείο:** Λυμπερίδης Πέτρος, Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος ΠΣΦ, Ρουμελιώτης Σπυρίδων, Φυσικοθεραπευτής

**Σχολιαστής:** Χαντές Μιχαήλ, Καθ. Ορθοπαιδικής, Τμ. Ιατρικής, Παν. Θεσσαλίας

- Γκλιάτης Ιωάννης, Καθ. Ορθοπαιδικής, Τμ. Ιατρικής, Παν. Πατρών: Κριτήρια επιλογής συντηρητικής/χειρουργικής αποκατάστασης σε συνδεσμικές κακώσεις γόνατος
- Τσέπης Ηλίας, Καθηγητής, Πρόεδρος Τμ. Φυσικοθεραπείας, Παν. Πατρών: Διαφορική αξιολόγηση στον επιγονατιδομηριαίο πόνο
- Παπανδρέου Μαρία, Καθηγήτρια, Τμ. Φυσικοθεραπείας, ΠΑΔΑ: Διαφοροποιήσεις στην αποκατάσταση χιαστού/μηνίσκου
- Τρίγκας Παναγιώτης, Λέκτορας, Τμ. Φυσικοθεραπείας, Παν. Θεσσαλίας: Διαφοροποιήσεις στην αποκατάσταση του επιγονατιδομηριαίου πόνου

## Κυριακή 7 Απριλίου

9:00 – 10:30

## Συνεδρία Σπονδυλικής Στήλης (ΣΣ) II

**Προεδρείο:** Μπίνας Νικόλαος, Φυσικοθεραπευτής, Σακκόπουλος Ιωάννης, Φυσικοθεραπευτής

**Σχολιαστής:** Μπίλλη Ευδοκία, Καθηγήτρια, Τμ. Φυσικοθεραπείας, Παν. Πατρών

- Μιχαλίτσης Σωτήριος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, PhD: Διαφορική διάγνωση ΑΜΣΣ
- Δημητριάδης Ζαχαρίας, Αν. Καθηγητής, Τμ. Φυσικοθεραπείας, Παν. Θεσσαλίας: Διαφοροποιήσεις στην αποκατάσταση παθήσεων ΑΜΣΣ
- Καστρίνης Αλέξανδρος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, PhD-cand, Τμ. Φυσικοθεραπείας, Παν. Θεσσαλίας: Διαφορική αξιολόγηση σκολιώσεων
- Πιτσικάλη Μαρία, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc: Αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου της σπονδυλικής στήλης



10:30 – 11:30

## **Στρογγυλή τράπεζα**

**Ισχιαλγία:** Συντηρητική ή χειρουργική αντιμετώπιση;

- Καλαμπάκας Κωνσταντίνος, Φυσικοθεραπευτής, Εθνική Όμάδα Ποδοσφαίρου Ανδρών
- Καραγιαννίδης Αλέξανδρος, Φυσικοθεραπευτής, MSc
- Τσαγκάλης Αντώνιος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός
- Αναγνωστόπουλος Βασίλειος, Νευροχειρουργός, Διευθυντής Νευροχειρουργικής Κλινικής, Αχιλλοπούλειο Γεν. Νοσοκομείο Βόλου

11:30 – 12:00

## **Διάλλειμα Καφέ**

12:00 – 13:30

## **Συνεδρία κάτω Άκρου II**

**Προεδρείο:** Φράγκου Μαρία, Φυσικοθεραπεύτρια, Παπαχρήστου Ευαγγελία, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc

**Σχολιαστής:** Αβραμίδης Κυριάκος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής, Αχιλλοπούλειο Γεν. Νοσοκομείο Βόλου

- Παπαβασιλείου Αθανάσιος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, PhD: Διαφορική διάγνωση στην άρθρωση του ισχίου
- Πουλής Ιωάννης, Αν. Καθηγητής, Πρόεδρος Τμ. Φυσικοθεραπείας, Παν. Θεσσαλίας: Διαφοροποιήσεις στην αποκατάσταση παθήσεων του ισχίου
- Σιούρας Αθανάσιος, Φυσικοθεραπευτής, MSc: Αποκατάσταση groin pain
- Σταμάτης Εμμανουήλ, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, PhD: Διαγνωστική και θεραπευτική προσέγγιση της μεταταρσαλγίας
- Σασσάνης Χρυσοβαλάντης, Φυσικοθεραπευτής, MSc: Διαφοροποιήσεις στην αποκατάσταση της ποδοκνημικής

13:30 – 14:00

## **Τελετή λήξης - Συμπεράσματα**

**Προεδρείο:** Σιουμουρέκης Στέλιος, Φυσικοθεραπευτής, PhD, Περιστερόπουλος Αργύριος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, Κεχαγιάς Γεώργιος, Φυσικοθεραπευτής, MSc

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ

## Σάββατο 6 Απριλίου

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΙΩΛΚΟΣ

14:30 – 16:00 Εφαρμογή υψηλής ισχύος μαγνητικών πεδίων με τον υπερεπαγωγικό μαγνητικό διεγέρτη BTL – 6000 Super Inductive System. Θεωρία, μηχανισμός δράσης, στόχοι, πρακτικές εφαρμογές

**Εισηγητής:** Φραγκοράπτης Δημήτριος,  
Φυσικοθεραπευτής, Clinical Specialist BTL Hellas

16:00 – 17:30 Basic, use and applications of DEEP OSCILLATION

**Εισηγητής:** Prof. Luis Felipe Medina Cabezas, Ιατρός  
Φυσικής Θεραπείας, MSc Ανακουφιστική Φροντίδα, Santa  
Paula University, Κλινικός σύμβουλος PHYSIOMED

### ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΗΛΙΟ

14:30 – 16:00 New Tecar winBack 4 από τον πόνο στο γυμναστήριο by Amistim

**Εισηγητής:** Δήμας Δημήτριος, Φυσικοθεραπευτής, Win-  
back Global expert

16:00 – 17:30 Η χρήση του Kinesio Taping σε παθήσεις του γόνατος

**Εισηγητής:** Διαμαντόπουλος Κωνσταντίνος,  
Φυσικοθεραπευτής, BSc, MT, CKTI

# Κυριακή 7 Απριλίου

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΙΩΛΚΟΣ

13:00 – 14:30 Αξιολόγηση και αντιμετώπιση της μυϊκής δυσλειτουργίας στα χρόνια πνευμονικά νοσήματα. Μια βιώσιμη προσέγγιση στο φυσικοθεραπευτήριο

**Εισηγήτρια:** Κορτιάνου Ελένη, Αν. Καθηγήτρια, Τμ. Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας  
**Συνεργάτες:** Σαπουνά Βάϊα, Μαυρονάσου Ασπασία, Ισάκογλου Μαρία, Φυσικοθεραπεύτριες, MSc, PhDcand, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

14:30 – 16:00 Μέθοδος Ackermann. Χειρισμός και κινητοποίηση σπονδυλικής στήλης, άνω και κάτω άκρων

**Εισηγητής:** Τσουκαλάς Γεώργιος, Φυσικοθεραπευτής, MSc, DO, Senior Instructor Ackermann College

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΗΛΙΟ

13:00 – 14:30 Από τη θεραπεία LASER στη θεραπεία THEAL. Θεωρία και πρακτικές εφαρμογές

**Εισηγητής:** Παρασκευάς Εμμανουήλ, Φυσικοθεραπευτής, MDT, C.A.T., Mectronic Laser Master Trainer

Μουντζούρης Θεοφάνης, Φυσικοθεραπευτής, MDT, Periso Master Trainer, Mectronic Laser Master Trainer

14:30 – 16:00 Εφαρμογή τεχνικών HVLA thrust Manipulation για τη θεραπεία του αυχενογενούς πονοκεφάλου

**Εισηγητής:** Βαθρακοκόιλης Κωνσταντίνος, Φυσικοθεραπευτής, PhD, DO, OMT, Senior Instructor AAMT

# Γενικές Πληροφορίες Συμποσίου - Συμμετοχή

## Δικαίωμα συμμετοχής

Φυσικοθεραπευτές μέλη του ΠΣΦ & Λοιποί Επαγγελματίες Υγείας : 30,00€

Φοιτητές ΑΤΕΙ/ΑΕΙ Σχολών Φυσικοθεραπείας : 10,00€

Στρατευμένοι ΔΩΡΕΑΝ

Συμμετοχή σε Εργαστήρια 10,00€ / Κλινικό Εργαστήριο για τα δύο πρώτα, 5,00€ ανά επιπλέον κλινικό εργαστήριο

Οι αποδείξεις εγγραφής θα δίδονται με την επίδειξη της επαγγελματικής ταυτότητας, φοιτητικής ταυτότητας ή τα αντίστοιχα πιστοποιητικά για την κάθε ανωτέρω κατηγορία.

Οι εγγραφές ξεκινούν στις 8:30 πριν την έναρξη στο χώρο του Συμποσίου.

Για τη συμμετοχή στα κλινικά εργαστήρια είναι υποχρεωτική η εγγραφή στο 9ο Επιστημονικό Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας.

Ο αριθμός συμμετεχόντων ανά κλινικό εργαστήριο είναι περιορισμένος.

Μπορείτε να δηλώσετε θέση σε περισσότερα από ένα κλινικά εργαστήρια.

Ισάκογλου Μαρία, Φυσικοθεραπεύτριες, MSc,  
PhDcand, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Στο δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνονται:

- Υλικό Συνεδρίου (ταυτότητα συνέδρου, τσάντα, μπλοκ, στυλό)
- Είσοδος στον εκθεσιακό χώρο
- Καφές στα διαλείμματα
- Βεβαίωση παρακολούθησης

## Βεβαίωση παρακολούθησης

Η βεβαίωση παρακολούθησης θα χορηγηθεί στους συνέδρους που κατέβαλλαν το δικαίωμα συμμετοχής και παρακολούθησαν τουλάχιστον το 60% των εργασιών του Συνεδρίου, μετά το πέρας των εργασιών του.

## Βεβαίωση αναρτημένης ανακοίνωσης

Απαραίτητη προϋπόθεση είναι ο εισηγητής της αναρτημένης ανακοίνωσης να έχει κάνει εγγραφή στο Συμπόσιο. Η βεβαίωση αναρτημένης ανακοίνωσης θα χορηγηθεί μετά το πέρας των εργασιών του Συμποσίου.

## Οδηγίες για ομιλίες

Όλες οι παρουσιάσεις παραδίδονται και δοκιμάζονται σε ειδικό χώρο, τουλάχιστον μια ώρα πριν την ομιλία και επιστρέφονται μετά τη λήξη κάθε συνεδρίας.

Οι ομιλίες θα προβάλλονται μέσω Η/Υ.

## Χορηγοί - Εμπορική Έκθεση

Στο χώρο του Ξενοδοχείου θα λειτουργεί κατά τη διάρκεια των εργασιών του Συμποσίου έκθεση Εμπορικών Εταιρειών για την ενημέρωση των συνέδρων στις σύγχρονες τεχνολογικές εξελίξεις στο χώρο της Φυσικοθεραπείας.

### ACUPLUS

Αναλώσιμα Βελονισμού και Φυσικοθεραπείας  
Ν. Φλώρου 13, Αθήνα 115 24 , 2130339653  
www.acuplus.gr / email: info@acuplus.gr

### ΑΜΙΣΤΙΜ Α.Ε.

Ιατρικά & Φυσικοθεραπευτικά Μηχανήματα  
Λεωφ. Πεντέλης 95Γ , Χαλάνδρι 152 34 , 2103627393  
Λεωφόρος Καραμανλή 84, Θεσσαλονίκη 546 44 , 2310869555  
Μονής Αρετίου 5 , Ηράκλειο 713 06 , 2816008128  
www.amistim.gr / email: info@amistim.gr

### ANTISEL – ΑΦΟΙ Α. ΣΕΛΙΔΗ ΑΕ

Ανώνυμη Εταιρεία Επιστημονικού Εξοπλισμού  
Κτίριο SPECTRA, 12ο χλμ. Θεσ/κης – Ν. Μουδανιών, 57001, 2310322525  
Μιχαλακοπούλου 116, Αθήνα 11527, 2107795980  
www.antisel.gr / antisel@antisel.gr

## BIOPHYSIO

Φυσικοθεραπεία, Αναλώσιμα

Λεωφ. Μαρίνου Αντύπα 84, Αθήνα 163 46, 2155509390

[www.biophysio.gr](http://www.biophysio.gr) / email: [info@biophysio.gr](mailto:info@biophysio.gr)

## BTL

Ιατρικός Εξοπλισμός, Φυσικοθεραπεία

Κωνστ. Καραμανλή 3, Καλαμαριά Θεσσαλονίκη 551 32, 2316008141

Θαρούπου 5 & Ευστρατίου Πίσσα, Νέος Κόσμος 117 45 , 2160009888

[www.btl.gr](http://www.btl.gr) / email: [info@btl.gr](mailto:info@btl.gr)

EPI – BION - Τσούμαρης Λεωνίδας

Διαγνωστικά – Ιατρικά Μηχανήματα

Σινώπης 13 Αμπελόκηποι, Αθήνα 115 27 , 2107774772 - 2107791501

[www.epi-bion.gr](http://www.epi-bion.gr) / email: [info@epi-bion.gr](mailto:info@epi-bion.gr)

## FENIX HELLAS LTD – FOHOW

Εμπόριο Συμπληρωμάτων Υγιεινής Διατροφής

Ματσαγριωτάκη 114, Καλλιθέα 176 76

[www.fohow.com](http://www.fohow.com) / email: [fenixhellas888@gmail.com](mailto:fenixhellas888@gmail.com)

## FOOTWORK INSOLES

Ορθοπεδικές κατασκευές, εμπορία πελματογράφων & ιατρικών μηχανημάτων

Κρέμου 45-47 και Μενελάου, Καλλιθέα 176 76, 2109511095

[www.footworkingsoles.gr](http://www.footworkingsoles.gr) / [info@footworkinsoles.gr](mailto:info@footworkinsoles.gr)

## ITME

Βελονισμός, Φυσικοθεραπεία

Μιχαλακοπούλου 145, Αθήνα 115 27, 2107778890

[www.itme.gr](http://www.itme.gr) / email: [info@itmeltld.gr](mailto:info@itmeltld.gr)

## KALOUSOS

Ιατρικός Εξοπλισμός, Αναλώσιμα

Γράμμου 29, Μοσχάτο 183 45, 2107752048

Λυσάνδρου 8, Θεσσαλονίκη 546 42, 2310827031

[www.kalousos.gr](http://www.kalousos.gr) / email: [info@kalousos.gr](mailto:info@kalousos.gr)

ΜΑΥΡΟΥΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε. – “ΜΑΥΡΟΥΛΙΣ ΜΕD”

Ιατρικός Εξοπλισμός, Φυσικοθεραπεία

Ιωαννίνων 118, Αθήνα 104 44 , 2110131873

[www.mavroulismed.gr](http://www.mavroulismed.gr) / email: [info@mavroulismed.gr](mailto:info@mavroulismed.gr)

OSTRACON

Ιατρικός Εξοπλισμός, Φυσικοθεραπεία

Ριζούντος 2, Ελληνικό 167 77, 2109631611

[www.ostracon.gr](http://www.ostracon.gr) / email: [info@ostracon.gr](mailto:info@ostracon.gr)

PARIMED A.E.

Ιατρικά, Ορθοπαιδικά, Εξοπλισμός Φυσικοθεραπείας

Μέρμπακα 3, Αθήνα 115 28 , 2107489262

[www.parimed.gr](http://www.parimed.gr) / email: [info@parimed.gr](mailto:info@parimed.gr)

PEDITECH

Κατασκευή Ορθωτικών Πελμάτων και Υποδημάτων

Κύπρου 35, Αριδαία Ν.Πέλλας 584 00, 2384023899

[www.peditech.gr](http://www.peditech.gr) / email: [Info@peditech.gr](mailto:Info@peditech.gr)

SERINTH Ε.Π.Ε.

Εμπορία Ιατρικών Μηχανημάτων και συναφών ειδών

Σμύρνης 52, Νέα Φιλαδέλφεια Αττικής 143 41 , 210 2693301

[www.serinth.gr](http://www.serinth.gr) / email: [info@serinth.gr](mailto:info@serinth.gr)

Στ. ΤΣΙΜΠΟΣ ΕΠΕ

Ιατρικός Εξοπλισμός, Φυσικοθεραπεία

Κωνσταντινουπόλεως 94, Θεσσαλονίκη 546 42, 2310888630

[www.eshopmed.com](http://www.eshopmed.com) / email: [info@eshopmed.com](mailto:info@eshopmed.com)

WIN MEDICA A.E.

Φαρμακευτική εταιρεία

Περικλέους 3, Χαλάνδρι 152 38, 2107488821

[www.winmedica.gr](http://www.winmedica.gr) / email: [info@winmedica.gr](mailto:info@winmedica.gr)



Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών  
Λεωφ. Αλεξάνδρας 34, Αθήνα, 11473  
Τηλ.: 210-8213905, 210-8213334  
Email: [ppta@otenet.gr](mailto:ppta@otenet.gr)  
Website: [www.psf.org.gr](http://www.psf.org.gr)

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ – Ν. ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ

Γκλαβάνη 29, Βόλος 382 21  
Τηλ.: 2421033035 , 2421032096

[www.physiomagnesia.gr](http://www.physiomagnesia.gr) / email: [ptmagnisias@psf.org.gr](mailto:ptmagnisias@psf.org.gr)