



## Αγωγή υγείας σε σχολικό περιβάλλον

*Η Αγωγή και Προαγωγή της Υγείας, θέμα με ιδιαίτερη σημασία στην εποχή μας, στηρίζεται σε επιστημονικές αρχές και χρησιμοποιεί προγραμματισμένες ευκαιρίες μάθησης. Αυτές οι ευκαιρίες δίνουν τη δυνατότητα στους ανθρώπους, είτε λειτουργούν ως άτομα είτε ως σύνολο, να λαμβάνουν συνειδητές αποφάσεις και να δρουν υπεύθυνα σε θέματα που επηρεάζουν την υγεία τους (Ευρωπαϊκή Ένωση, Συμπόσιο στο Λουξεμβούργο, 1986).*

Η σχέση μεταξύ εκπαίδευσης και υγείας είναι **αμφίδρομη**: η κατάσταση της υγείας επηρεάζει τις μαθησιακές ικανότητες, ενώ η εκπαίδευση επηρεάζει το βαθμό στον οποίο κάποιος θα υιοθετήσει θετικές συνήθειες υγείας.

Η επιστήμη της φυσικοθεραπείας είναι **άρρηκτα συνδεδεμένη** με το σχολείο, τον μαθητή, τον εκπαιδευτικό, τους γονείς και την κοινωνία γενικότερα.

*Οι υποψήφιοι που θα αναδειχθούν στις θέσεις διοίκησης του Π.Σ.Φ. στις εκλογές της 13<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 2024 με τη δική σου ψήφο, δεσμεύονται να υποστηρίξουν και να προωθήσουν τη θεσμοθέτηση του **σχολικού φυσικοθεραπευτή** για την παροχή υποστήριξης μαθητών με ή χωρίς αναπηρία ή / και με ή χωρίς ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες σε όλες τις βαθμίδες εκπαίδευσης.*

Η συμβολή του σχολικού φυσικοθεραπευτή στην αγωγή και προαγωγή της υγείας του σχολικού πληθυσμού είναι ανεκτίμητη και μπορεί να εκδηλωθεί στους εξής τομείς:

**1. Κατάρτιση Ατομικού Πλάνου Φροντίδας Υγείας:** Λαμβάνοντας υπόψη το ατομικό ιστορικό υγείας κάθε μαθητή, τα δυνατά του σημεία όσο κι αυτά που χρήζουν ιδιαίτερης φροντίδας και προσοχής, τις κλίσεις και τα ενδιαφέροντά του, ο σχολικός φυσικοθεραπευτής θα συνεισφέρει στην ανάπτυξη ενός ολοκληρωμένου πλάνου υγείας που θα προάγει τη σωματική και ψυχική ευεξία.

**2. Συνεργασία σε Προγράμματα Πρόληψης:** Θα συνεργάζεται με ομάδες σχεδιασμού και εφαρμογής προγραμμάτων πρωτογενούς και δευτερογενούς πρόληψης, προωθώντας τη συνολική υγεία του σχολικού πληθυσμού.

**Ενώνουμε, Προτείνουμε, Υλοποιούμε**

**3.Αποκατάσταση και πρόληψη τραυματισμών:** Σε περιπτώσεις τραυματισμού, θα παρέχει υπηρεσίες αποκατάστασης, βοηθώντας τους μαθητές στην ανάρρωσή τους και ελαχιστοποιώντας τις διαταραχές στην εκπαίδευσή τους. Παράλληλα, θα προωθεί ενεργά στρατηγικές πρόληψης τραυματισμών, ενισχύοντας μια προληπτική προσέγγιση για την υγεία.

**4.Παρακολούθηση Σχολικών Εγκαταστάσεων:** Θα επιτηρεί την προσβασιμότητα των σχολικών εγκαταστάσεων, διασφαλίζοντας ότι είναι φιλικές προς όλους τους μαθητές.

**5.Εργονομία και Διαβίωση:** Θα προσφέρει συμβουλές για τη βελτίωση των συνθηκών εργονομίας τόσο στο σχολικό όσο και στο οικιακό περιβάλλον.

**6.Συμμετοχή σε Ερευνητικά Προγράμματα:** Θα συμμετέχει στη σύνταξη και υλοποίηση εθνικών και ευρωπαϊκών ερευνητικών προγραμμάτων με βάση τους κανόνες ηθικής και δεοντολογίας, συνεισφέροντας στη βελτίωση της υγείας της σχολικής κοινότητας.

**7.Ενημέρωση και Ευαισθητοποίηση:** Θα συμβάλλει σε ομάδες ενημέρωσης για την Ειδική Εκπαίδευση και τα άτομα με Αναπηρία, ενισχύοντας τη βιωματική μάθηση μέσα στη σχολική κοινότητα.

**8.Συνεργασία με Κυκλοφοριακή Αγωγή:** Θα συνεργάζεται ισότιμα με ομάδες που ασχολούνται με την Κυκλοφοριακή Αγωγή, προάγοντας την ασφάλεια και την υγεία των μαθητών.

**9.Συμβουλές για Αθλητικό Εξοπλισμό:** Θα παρέχει πληροφόρηση για τον σωστό αθλητικό εξοπλισμό, μειώνοντας τα μυοσκελετικά προβλήματα που μπορεί να προκύψουν από τη συμμετοχή των μαθητών σε αθλητικές δραστηριότητες.

**10.Σωματοκινητική Αξιολόγηση:** Θα συμμετέχει σε ομάδες που αξιολογούν τη σωματοκινητική ανάπτυξη όλων των μαθητών, εντοπίζοντας τυχόν προβλήματα έγκαιρα.

**11.Συνεργασία με Εκπαιδευτικούς:** Οι σχολικοί φυσικοθεραπευτές θα συνεργαστούν στενά με τους εκπαιδευτικούς για να δημιουργήσουν ένα περιβάλλον που υποστηρίζει τους μαθητές με προκλήσεις σωματικής υγείας. Αυτή η συνεργασία εξασφαλίζει μια ολιστική προσέγγιση στην εκπαίδευση, δίνοντας έμφαση τόσο στη σωματική όσο και στην ακαδημαϊκή ανάπτυξη.

**12.Γονική συμμετοχή:** Θα ενθαρρύνουν τη συμμετοχή των γονέων στην ευημερία των παιδιών τους, παρέχοντας καθοδήγηση σχετικά με τις σωματικές δραστηριότητες και προωθώντας συνήθειες υγιεινού τρόπου ζωής στο σπίτι.

**13.Ενισχυμένη σχολική κουλτούρα:** Η παρουσία φυσικοθεραπευτών θα ενισχύσει τη δέσμευση για την ευημερία των μαθητών, προάγοντας μια θετική σχολική κουλτούρα όπου η υγεία και η ευημερία είναι προτεραιότητα.

***Ενώνουμε, Προτείνουμε, Υλοποιούμε***

**14.Μακροπρόθεσμη Οικονομική Απόδοση:** Οι στρατηγικές έγκαιρης παρέμβασης και πρόληψης μπορούν δυνητικά να μειώσουν το μακροπρόθεσμο κόστος υγειονομικής περίθαλψης που σχετίζεται με μη θεραπευμένα μυοσκελετικά προβλήματα.

### **Η Ενωτική Πρωτοβουλία Φυσικοθεραπευτών στηρίζει τη Θεσμοθέτηση Σχολικού Φυσικοθεραπευτή**

*Η θεσμοθέτηση του σχολικού φυσικοθεραπευτή είναι ένα πάγιο αίτημα της Ενωτικής Πρωτοβουλίας Φυσικοθεραπευτών, το οποίο δυστυχώς οι τελευταίες διοικήσεις του Π.Σ.Φ. απορρίπτουν σταθερά.*

*Τώρα, περισσότερο από ποτέ, είναι η στιγμή να διεκδικήσουμε το δικαίωμα των μαθητών σε μια ολοκληρωμένη υποστήριξη υγείας.*

Συμπερασματικά, η ίδρυση σχολικών φυσικοθεραπευτών είναι ένα προοδευτικό βήμα προς την προτεραιότητα στην ευημερία των μαθητών.

Αυτή η πρωτοβουλία ευθυγραμμίζεται με το όραμά μας για ένα εκπαιδευτικό σύστημα που καλλιεργεί τόσο την ακαδημαϊκή αριστεία όσο και την ολιστική ανάπτυξη.

### **Σχολική Υγεία**

#### **Το Μέλλον των Παιδιών μας**

***Εξαρτάται από τις Σωστές Επιλογές μας Σήμερα!***

***Ενώνουμε, Προτείνουμε, Υλοποιούμε***