

Αθήνα, 20 Νοεμβρίου 2024

Δελτίο Τύπου

32^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: “Κάλλιον το Προλαμβάνειν του Θεραπεύειν: Πρόληψη και Συμβουλευτική στη Φυσικοθεραπεία”

Το φετινό 32^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο της Φυσικοθεραπείας, ο μεγαλύτερος ετήσιος θεσμός επιστημονικού διαλόγου των Φυσικοθεραπευτών με την Πολιτεία και τους εταίρους υγείας, θα λάβει χώρα από την Παρασκευή 29 Νοεμβρίου έως και την Κυριακή 1 Δεκεμβρίου 2024, **στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας**, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας.

Το Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο διοργανώνεται από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών Ν.Π.Δ.Δ., αποτελώντας θεσμό και ορόσημο για τον κλάδο και σημείο ‘συνάντησης’ των εργαστηριούχων, κλινικών νοσοκομειακών, φοιτητών και ακαδημαϊκών για ενημέρωση και ανταλλαγή απόψεων γύρω από τα νεότερα επιστημονικά-ερευνητικά και επαγγελματικά δρώμενα της Φυσικοθεραπείας ειδικά, αλλά και όλων των επαγγελμάτων με τα οποία αλληλοεπιδρά σε ποικίλα επίπεδα.

Με το βλέμμα στραμμένο στο μετασχηματισμό των υπηρεσιών υγείας, το φετινό Επιστημονικό Συνέδριο στοχεύει στην ανάδειξη σημαντικών πεδίων της φυσικοθεραπευτικής κλινικής πράξης, προβάλλοντας την πρόληψη της εμφάνισης και των αρνητικών συνεπειών ποικίλων ασθενειών, σημειώνοντας έτσι επιπλέον θετικό αντίκτυπο στην υγεία των συνανθρώπων μας.

Ο Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής, Αν. Καθηγητής Γιώργος Κουμαντάκης αναφέρει ότι: “ο τίτλος του φετινού συνεδρίου «**Κάλλιον το Προλαμβάνειν του Θεραπεύειν: Πρόληψη και Συμβουλευτική στη Φυσικοθεραπεία-Prevention and Counselling in Physical Therapy**», αναδεικνύει αυτή την αναγκαιότητα, θέτοντας την πρόληψη, στο επίκεντρο των εργασιών και στο διάλογο για το παρόν και το μέλλον της υγείας στην Ελλάδα”.

Το συνέδριο θα φιλοξενήσει μια Κεντρική Τράπεζα, η οποία θα καλύψει κρίσιμα ζητήματα πολιτικής υγείας, στην οποία θα συμμετάσχει ο Πρόεδρος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας, **Prof. Michel Landry** και η Πρόεδρος της

Ευρωπαϊκής Περιφέρειας της Ομοσπονδίας Φυσικοθεραπείας, **Mrs Esther Mary D'Arcy**.

Η συνεδρία αυτή θα έχει ως επιστέγασμα την Κεντρική Ομιλία του **κ. Χρήστου Λιονή**, Ομότιμου Καθηγητή Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, με θέμα: **«Από τη φροντίδα στην πρόληψη και την προαγωγή της υγείας: ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στο μετασχηματισμό των υπηρεσιών υγείας»**.

Στο Συνέδριο θα παρουσιαστεί αναλυτικά, μέσα από 30 στοχευμένες θεματικές Στρογγυλές Τράπεζες, 12 Συνεδρίες Ελεύθερων Ανακοινώσεων, 57 Αναρτημένες Ανακοινώσεις και 15 κλινικά φροντιστήρια, ο κυρίαρχος ρόλος που θα πρέπει να λάβει η φυσικοθεραπεία στην πρόληψη εκδήλωσης διαφόρων παθολογιών σε συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού σε πρωτογενές επίπεδο, αλλά και της αναχαίτισης της επιδείνωσης των παθολογιών, εφόσον εμφανιστούν, μέσω της αποκατάστασης σε δευτερογενές επίπεδο και υπολογίζεται ότι θα το παρακολουθήσουν περισσότεροι από 1.000 σύνεδροι.

Τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα καταδεικνύουν ότι οι φυσικοθεραπευτές, δρώντας αυτόνομα αλλά και ως μέλη της διεπιστημονικής ομάδας, στοχεύουν στην προαγωγή της υγείας των ανθρώπων, ως ειδικοί σχεδιασμού και χορήγησης ποικίλων φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων σε τομείς της μυοσκελετικής, αναπνευστικής, καρδιαγγειακής, νευρολογικής αποκατάστασης, από την πρώιμη βρεφική ηλικία έως και την προχωρημένη ηλικία, χρησιμοποιώντας πληθώρα κλινικών, ερευνητικά αποδεδειγμένων μέσων και μεθόδων.

Στην πλειοψηφία των κλινικών προβλημάτων που απασχολούν την φυσικοθεραπευτική πράξη γίνεται επιπλέον αντιληπτός ο σημαντικός ρόλος της συμβουλευτικής, ως μέσο ενίσχυσης των βασισμένων σε έγκυρες ερευνητικές αποδείξεις χορηγούμενων θεραπευτικών πρωτοκόλλων.

Το επιστημονικό πρόγραμμα, που έχει καταρτιστεί με τη συμβολή όλων των μελών της Επιστημονικής Επιτροπής των πέντε Πανεπιστημιακών Τμημάτων Φυσικοθεραπείας ανά την Ελλάδα, είναι πολυεπίπεδο, εξειδικευμένο ανά τομέα κλινικού ενδιαφέροντος, με στόχο να παρουσιάσει τα νεότερα δεδομένα στον τομέα της πρόληψης επιδείνωσης της υγείας μέσω φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων και συμβουλευτικής.

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής Θεόδωρος Καραντίας επισημαίνει: Το 32ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο της Φυσικοθεραπείας θεωρείται επετειακό, δεδομένου ότι ο Π.Σ.Φ. συμπληρώνει τα 60 χρόνια ύπαρξής του, τόσο με την

συνδικαλιστική μορφή επαγγελματικού σωματείου, όσο από το 2008 και με την μορφή Ν.Π.Δ.Δ., υπαγόμενου στο Υπουργείο Υγείας. Παράλληλα, συμπληρώνονται και τα 50 χρόνια που ο Π.Σ.Φ. είναι μέλος της W.C.P.T.-World Physiotherapy (Παγκόσμια Ομοσπονδία Φυσικοθεραπείας). Έχοντας την βεβαιότητα ότι οι θεματικές ενότητες που θα αναπτυχθούν θα έχουν ιδιαίτερο επιστημονικό ενδιαφέρον, προσδοκούμε στην καλύτερη δυνατή παρουσίαση αυτών, αλλά και στην συμμετοχή σας με ομιλίες, ανακοινώσεις και αναρτήσεις. Θεωρούμε βέβαιη τη συμμετοχή όλων στον γόνιμο διάλογο που ευελπιστούμε ότι θα ακολουθήσει, πεπεισμένοι ότι μέσω της ανταλλαγής τεκμηριωμένων απόψεων, επιμερίζεται η επιστημονική γνώση και γίνεται κτήμα κάθε συναδέλφου.

Όπως αναφέρει ο Πρόεδρος του Π.Σ.Φ Πέτρος Λυμπερίδης, “μία καινοτόμα πρακτική του φετινού Συνεδρίου, είναι ότι θα χορηγηθούν για πρώτη φορά, μέσω του Ινστιτούτου Επιστημονικών Θεμάτων (Ι.Ε.Θ.) του Π.Σ.Φ., που ιδρύθηκε βάσει του Ν. 4600/2019, μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης στους ενεργούς συμμετέχοντες, προάγοντας την παρακολούθηση των συνεδριών που τους αφορούν με δυνατότητα αλληλεπίδρασής τους σε αυτές, ώστε αφενός να πιστοποιήσουν τις νέες γνώσεις μέσω ενός οργανωμένου συστήματος συγκέντρωσης πιστωτικών μονάδων και αφετέρου, να λάβουν τις κατάλληλες πληροφορίες και ερεθίσματα για την καλύτερη δυνατή παροχή υπηρεσιών στους ασθενείς που τους εμπιστεύονται για την αποκατάστασή τους, προλαμβάνοντας τις όποιες αρνητικές για την υγεία τους εξελίξεις.

Σας προσκαλούμε να πλαισιώσετε τις εργασίες του Συνεδρίου και να επωφεληθείτε από τα νεότερα δεδομένα που θα παρουσιαστούν από επιστήμονες και κλινικούς φυσικοθεραπευτές και άλλους επαγγελματίες υγείας από την Ελλάδα και το εξωτερικό”.