



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ-ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Παγκόσμια Ημέρα Συγγενών Καρδιοπαθειών (Congenital Heart Defects Awareness Day), διοργανώνεται κάθε χρόνο στις 14 Φεβρουαρίου. Οι Συγγενείς Καρδιοπάθειες (ΣΚ) περιλαμβάνουν ανωμαλίες στην δομή της καρδιάς, οι οποίες εμφανίζονται κατά την ανάπτυξη του εμβρύου στην μήτρα και επηρεάζουν το 1% των ζωντανών γεννήσεων. Τα συμπτώματα των συγγενών καρδιοπαθειών ποικίλουν από ήπια, όπως η έντονη εφίδρωση έως και έντονα, όπως η ταχυκαρδία και η δύσπνοια. Τα συμπτώματα αυτά γίνονται εμφανή κατά την πρώιμη παιδική ηλικία. Η διάγνωση της Συγγενούς Καρδιοπάθειας στις μέρες μας μπορεί να γίνει πλέον και κατά την εμβρυϊκή ζωή, με αποτέλεσμα την άμεση επέμβαση για αποκατάσταση των ανωμαλιών.

Στα παιδιά που πάσχουν από Συγγενή Καρδιοπάθεια πρέπει να υπάρχει στήριξη και ενθάρρυνση ώστε να ενταχθούν πλήρως στο σχολικό και ευρύτερο κοινωνικό σύνολο. Τα παιδιά αυτά μπορούν να συμμετάσχουν σε όλες τις καθημερινές δραστηριότητες.

Η αναπνευστική φυσικοθεραπεία έχει αποδειχθεί πως είναι πολύ αποτελεσματική. Ένα θεραπευτικό πλάνο αναπνευστικής φυσικοθεραπείας βασισμένο στην τεχνική της αργής παρατεταμένης εκπνοής μπορεί να έχει θετικά, για τον ασθενή αποτελέσματα. Βασικοί στόχοι είναι η βελτίωση της αναπνοής και ο καθαρισμός των πνευμόνων από εκκρίσεις.

Τα νεογέννητα παιδιά με ΣΚ σε μεγάλο ποσοστό εμφανίζουν αναπτυξιακές δυσκολίες και καθυστερήσεις. Κατά την αντιμετώπιση αυτών των περιπτώσεων σημαντικό ρόλο παίζει η πρώιμη κινητοποίηση. Η φυσικοθεραπεία μέσω τεχνικών κινητοποίησης, αλλά και νευροαναπτυξιακών μοντέλων θεραπείας, επιφέρει θετικά αποτελέσματα στα παιδιά αυτά. ***Γίνεται αντιληπτό ότι μέσω της φυσικοθεραπείας και των πλάνων θεραπείας, τα παιδιά με ΣΚ μπορούν να ζήσουν μια φυσιολογική ζωή.***

Το Επιστημονικό Τμήμα Καρδιαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α.) του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας (Π.Σ.Φ.) ενημερώνει το ευρύ κοινό για την σημασία της έγκαιρης διάγνωσης, της πρόληψης, της αξιολόγησης και της κλινικής παρέμβασης με ενδεδειγμένα προγράμματα άσκησης για τους ασθενείς με Συγγενείς Καρδιοπάθειες.