



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΚΑΡΔΙΟΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΚΑΙ

ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ-ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

## Δελτίο Τύπου ενημέρωσης κοινού 28<sup>η</sup> Φεβρουαρίου

### Παγκόσμια Ημέρα Σπάνιων Παθήσεων – Παιδιά με Σπάνιες Πνευμονικές Παθήσεις

Οι Σπάνιες Παιδιατρικές Πνευμονικές Παθήσεις, όπως είναι οι βρογχεκτασίες και η πρωτοπαθής δυσκινησία των κροσσών, επηρεάζουν τους πνεύμονες και τους αεραγωγούς, συνήθως από την πρώιμη παιδική ηλικία. Χαρακτηριστικά των παιδιατρικών πνευμονικών παθήσεων είναι η επίμονη φλεγμονή των αεραγωγών και η μη φυσιολογική κάθαρση της βλέννας, οδηγώντας σε επαναλαμβανόμενες λοιμώξεις και μειωμένη πνευμονική λειτουργία.

Ο αντίκτυπος των παθήσεων αυτών στη ζωή των παιδιών είναι πολυδιάστατος. Συγκεκριμένα, οι σπάνιες παιδιατρικές πνευμονικές παθήσεις προκαλούν περιορισμούς στη σωματική δραστηριότητα, συχνές νοσηλείες, μειωμένη ποιότητα ζωής, καθώς και εμπόδια στην εκπαίδευση και στην κοινωνική ζωή. Παράλληλα, έχουν σημαντικές συναισθηματικές και ψυχολογικές επιπτώσεις τόσο στα παιδιά όσο και στις οικογένειές τους λόγω της συνεχούς ιατρικής φροντίδας αλλά και των προσαρμογών που υφίστανται στον τρόπο ζωής τους λόγω της χρόνιας νόσου.

Η **φυσικοθεραπεία** παίζει καθοριστικό ρόλο στη διαχείριση των παιδιατρικών πνευμονικών νοσημάτων, συμβάλλοντας στη **βελτίωση της πνευμονικής λειτουργίας**, στην **ενίσχυση της κάθαρσης των αεραγωγών** και στη **μείωση της συχνότητας των παροξύνσεων** της νόσου, και στη **βελτίωση της σωματικής υγείας των παιδιών μέσω της άσκησης**. Οι τεχνικές τραχειοβρογχικού καθαρισμού, η διαχείριση του αναπνευστικού προτύπου και τα προγράμματα πνευμονικής αποκατάστασης μπορούν να προσαρμοστούν στις ανάγκες και τις ιδιαιτερότητες που έχει ο παιδιατρικός πληθυσμός.

Η αποτελεσματικότητα αυτών των τεχνικών αντικατοπτρίζεται στη **μείωση των συμπτωμάτων** και στη γενικότερη βελτίωση της κλινικής εικόνας των παιδιών. Πέρα από τα σωματικά οφέλη, η φυσικοθεραπεία στοχεύει και στην **καλύτερη αυτοδιαχείριση** της νόσου, στην **πρόληψη των επιπλοκών** και στη **βελτίωση της ποιότητας ζωής** γονέων και παιδιών. Οι νέες τεχνολογίες με τα **ψηφιακά εργαλεία** που διαθέτουν, δίνουν τη δυνατότητα στους φυσικοθεραπευτές να αποκτούν **καλύτερη πρόσβαση** στους παιδιατρικούς πληθυσμούς, ενισχύοντας τα οφέλη των παρεμβάσεών τους.

Το Επιστημονικό Τμήμα της Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας Αποκατάστασης (Ε.Τ.Κ.Α.Φ.Α) του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.) ενημερώνει το ευρύ κοινό, για τη σημασία του ρόλου της φυσικοθεραπείας στην αντιμετώπιση των Σπάνιων Παθήσεων – Παιδιά με Σπάνιες Πνευμονικές Παθήσεις.