



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης,
Επιστημονική Υπεύθυνη Νευρο-Αποκατάστασης Attica

Η επιστήμη της αποκατάστασης

Η Κωνσταντίνα Πετροπούλου, με πολυετή διαδρομή στην κλινική και ακαδημαϊκή νευρολογία, μιλά για τις εξελίξεις που αλλάζουν το τοπίο στην αποκατάσταση νευρολογικών παθήσεων, τον ρόλο της εξατομικευμένης ιατρικής και τις δυνατότητες που δίνει σήμερα η επιστήμη στους ασθενείς να «ξανακερδίσουν» τη ζωή τους

Η νευρο-αποκατάσταση είναι ένας τομέας που εξελίσσεται δυναμικά, φέρνοντας κοντά την τεχνολογία, την ιατρική και την ανθρώπινη θέληση για αποκατάσταση και ποιότητα ζωής. Η Κωνσταντίνα Πετροπούλου, MD, PhD, LFPRM, έχει αφιερώσει την καριέρα της σε αυτόν ακριβώς τον στόχο: να αποκαταστήσει

τις λειτουργίες, την αυτονομία και -κυρίως- την αξιοπρέπεια των ανθρώπων που χρειάζονται αποκατάσταση. Ως επιστημονική υπεύθυνη στο Attica Rehabilitation Center, σύμβουλος της Α' Νευρολογικής Κλινικής του ΕΚΠΑ στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο και Πρόεδρος του Τμήματος Μελέτης και Αποκατάστασης Νευρο-

1. Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Μέσο: ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ_ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ 2

Ημ. Έκδοσης: . . . 22/06/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 22/06/2025

Σελίδα: 31



Λογικών Παθήσεων της Ελληνικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, αποτελεί σημείο αναφοράς για τον τομέα στην Ελλάδα. Μέλος της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας PRM, μοιράζεται μαζί μας τη γνώση, το όραμα και την εμπειρία της και φωτίζει όσα η επιστήμη υπόσχεται - και ήδη προσφέρει.

Τι ακριβώς είναι η Ιατρική Αποκατάσταση και ποιος είναι ο ρόλος της;

Είναι ένας ιατρικός τομέας που στοχεύει στη λειτουργική αποκατάσταση ανθρώπων με προσωρινή ή μόνιμη αναπηρία, ανεξαρτήτως ηλικίας και αιτίας, είτε πρόκειται για τραυματισμό, νόσο ή χειρουργείο. Δεν εστιάζουμε μόνο στο σύμπτωμα αλλά στο άτομο συνολικά: στον κινητικό, νοητικό, ψυχολογικό και κοινωνικό του ρόλο.

Ποιοι είναι οι βασικοί στόχοι αυτής της διαδικασίας;

Η αποκατάσταση έχει πολυεπίπεδους στόχους. Αρχικά, προλαμβάνει τις επιπλοκές μιας πάθησης. Στη συνέχεια, καθοδηγεί τους φυσικούς μηχανισμούς ανάρρωσης και ενισχύει τη λειτουργική επανένταξη του ατόμου - είτε με εντατική θεραπεία, είτε με τεχνολογικά μέσα, όπως προσθέσεις και ρομποτική υποστήριξη. Τελικός μας στόχος είναι η επαναφορά της αυτονομίας και της ποιότητας ζωής του ασθενούς.

Υπάρχουν συγκεκριμένα στάδια ή τρόποι παροχής της αποκατάστασης;

Ναι, η θεραπεία διακρίνεται σε τέσσερις βασικές μορφές:

- **Εσωτερική νοσηλεία σε Κέντρο Αποκατάστασης**, όπου το άτομο νοσηλεύεται και δέχεται εντατική θεραπεία από διεπιστημονική ομάδα.
- **Ανοικτή νοσηλεία**, όπου ο ασθενής έρχεται καθημερινά για θεραπεία και επιστρέφει στο σπίτι του.
- **Κατ' οίκον αποκατάσταση** με την καθοδήγηση της ομάδας, εφαρμόζεται θεραπεία στο οικιακό περιβάλλον.
- **Ομαδικά προγράμματα** για ασθενείς που έχουν ήδη προχωρήσει θεραπευτικά και ωφελούνται από την κοινωνική αλληλεπίδραση.

Ποιες παθήσεις αντιμετωπίζονται;

Απευθυνόμαστε σε ασθενείς με νευρολογικές, μυοσκελετικές, καρδιοαναπνευστικές ή ογκολογικές παθήσεις, καθώς και σε όσους έχουν κινητικά, γνωσιακά ή επικοινωνιακά ελλείμματα. Ακόμη, μετά από μείζονες χειρουργικές επεμβάσεις, η αποκατάσταση μπορεί να επιταχύνει σημαντικά την ανάρρωση. Χρησιμοποιούμε εξελιγμένα μέσα, όπως μυοηλεκτρονικές προσθέσεις, ρομποτική αποκατάσταση, ακόμα και προγράμματα εικονικής πραγματικότητας.

Η αποκατάσταση προλαμβάνει τις επιπλοκές μιας πάθησης, καθοδηγεί τους φυσικούς μηχανισμούς ανάρρωσης και ενισχύει τη λειτουργική επανένταξη του ατόμου. Τελικός στόχος της είναι η επαναφορά της αυτονομίας και της ποιότητας ζωής του ασθενούς.

Αυτά επιτρέπουν την επανεκπαίδευση λειτουργιών που έχουν χαθεί ή υπολειπονται, με στόχο την ενεργοποίηση της νευροπλαστικότητας.

Ποιο είναι το ιδανικό χρονικό σημείο για να ξεκινήσει η αποκατάσταση;

Η πρώιμη φάση, ιδίως μετά από ένα οξύ επεισόδιο (π.χ. εγκεφαλικό ή τραυματισμό), είναι κρίσιμη. Εκεί η παρέμβαση της Ιατρικής Αποκατάστασης καθοδηγεί ενεργά τους φυσικούς μηχανισμούς ανάρρωσης και συμβάλλει στη βέλτιστη έκβαση του ασθενούς.

Τι θα λέγατε σε έναν ασθενή που διστάζει να ξεκινήσει αποκατάσταση;

Ότι δεν είναι απλώς «φυσικοθεραπεία». Είναι μια ολιστική ιατρική προσέγγιση με στόχο την επιστροφή του ατόμου στην ενεργό ζωή. Με την κατάλληλη ομάδα και τη σωστή καθοδήγηση, η αποκατάσταση μπορεί να αλλάξει το μέλλον του.

