

1. Η ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΣ ΤΣΕΡΤΟΣ

Μέσο: ΠΡΩΙΝΟΣ ΛΟΓΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Ημ. Έκδοσης: . . .02/07/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .03/07/2025

Σελίδα: 15

Innews ΑΕ - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



Η θεραπευτική μέθοδος "ΤΣΕΡΤΟΣ"

Ο Έλληνας διάσημος **φυσικοθεραπευτής** Prof. Γεώργιος ΤΣΕΡΤΟΣ αλλάζει την Παγκόσμια Δημόσια Υγεία μέσω της θεραπευτικής μεθόδου ΤΣΕΡΤΟΣ

"ΥΠΟΜΝΗΜΑ

ΠΡΟΣ ΤΟΝ Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας

ΘΕΜΑ: Άρνηση αποστολής πρότασης προς τον Π.Ο.Υ.

για ανακήρυξη της Παγκόσμιας Ημέρας Ορθής Στάσης Σώματος -

Αντίκρουση της θέσης σας

Αναφέρετο στο εξής ότι ο Υπουργός δεν θέλει να το στείλει στον Π.Ο.Υ. λέγοντας ότι παγκόσμια ημέρα σπονδυλικής στήλης η οποία είναι ίδια με την δική μου ημέρα της ΣΩΣΤΗΣ ΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΑΠΟ τον ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ Οργανισμό ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΥΓΕΙΑΣ. Ο Υπουργός δεν έχει δίκαιο διότι είναι διαφορετικές ημέρες. Η ημέρα σωστή στάση του σώματος προλαμβάνει και θεραπεύει παθήσεις της σπονδυλικής στήλης, ΔΙΣΚΟΠΛΑΘΕΙΑ ΑΥΧΕΝΙΚΟ ΣΥΝΔΟΜΟ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ κ.τ.λ. Προς το παρόν την απορρίπτει.

Βασίζεται σε επιστημονικά τεκμηριωμένη μέθοδο, η οποία έχει ενταχθεί στη διδακτέα ύλη του Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) και άλλων ελληνικών και διεθνών Πανεπιστημίων.

Υποστηρίζεται από 746 υπογραφές πολιτών από όλο τον κόσμο, από την Ελλάδα, τις ΗΠΑ, την Ιταλία, την Αυστραλία, τον Καναδά και άλλες χώρες.

Υποστηρίζεται από 9 Βουλευτές της Ελληνικής Βουλής, φορείς όπως η Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, το ΚΕΣΥ και το Πανεπιστήμιο Para στη Βραζιλία.

Έλαβα γραπτή απάντηση από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.), στην οποία αναφέρεται ότι η πρότασή μου είναι η μοναδική παγκόσμια πρόταση που εξετάζεται επίσημα για την καθιέρωση αυτής της Παγκόσμιας Ημέρας.

Παρά την επιστημονική τεκμηρίωση και την ευρεία υποστήριξη, η πρότασή μου δεν έχει προωθηθεί καθόλου από το Υπουργείο Υγείας, με την αιτιολογία ότι υπάρχει ήδη η Παγκόσμια Ημέρα Σπονδυλικής Στήλης, η οποία όμως διαφέρει θεματικά και ουσιαστικά από την πρότασή μου.

Με την παρούσα επιστολή, ζητώ την προσωπική σας υποστήριξη και την επίσημη προώθηση της πρότασης προς τον Π.Ο.Υ., ώστε να αναγνωριστεί και να καθιερωθεί η Παγκόσμια Ημέρα Ορθής Στάσης Σώματος. Αυτό θα έχει σημαντικό όφελος για τη δημόσια υγεία, καθώς θα ενισχύσει την πρόληψη και θεραπεία χρόνιων και εκτεταμένων παθήσεων που ταλαιπωρούν μεγάλο μέρος του πληθυσμού.

Σας παραθέτω το πλήρες κείμενο της απάντησής μου προς τον υπουργό:

Με σεβασμό αλλά και ειλικρινή απογοήτευση, σας απευθύνω εκ νέου με σκοπό να επαναλάβω και να τεκμηριώσω την ουσιαστική διαφορά μεταξύ της ήδη υφιστάμενης Παγκόσμιας Ημέρας Σπονδυλικής Στήλης, και της πρωτοποριακής μου πρότασης για καθιέρωση Παγκόσμιας Ημέρας Ορθής Στάσης Σώματος από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.).

Η θέση σας ότι «ήδη υπάρχει Παγκόσμια Ημέρα της Σπονδυλικής Στήλης» δεν είναι επιστημονικά ορθή ως επιχείρημα για απόρριψη της πρότασής μου, διότι:

Η Ημέρα Σωστής Στάσης Σώματος δεν αποτελεί γενική αναφορά στην ανατομία της σπονδυλικής στήλης, αλλά αφορά την πρόληψη και θεραπεία παθήσεων (δισκοπάθειες, αυχενικό σύνδρομο, οσφυαλγία κ.ά.) μέσω της διατήρησης και εκπαίδευσης στη σωστή



στάση σώματος.

* Δηλαδή, αποτελεί παρεμβατική δράση πρόληψης και αποκατάστασης.

Αντιθέτως, η World Spine Day (που προβάλλεται από αγγλική συνομοσπονδία χειροπρακτικής) δεν αφορά θεραπευτικές παρεμβάσεις στάσης σώματος, ούτε περιλαμβάνει επιστημονική μέθοδο αναγνωρισμένη από Πανεπιστήμια όπως η Μέθοδος ΤΣΕΡΤΟΣ, που διδάσκεται στο ΕΚΠΑ και αναγνωρίζεται από 4 Πανεπιστήμια.

Η δική μου πρόταση βασίζεται:

* σε τριετή έρευνα με 1.336 ερωτηματολόγια από μαθητές,

* σε διδακτική μου δραστηριότητα σε ιατρικά, **φυσιοθεραπευτικά**, παιδαγωγικά και μεταπτυχιακά προγράμματα (ΕΚΠΑ, ΤΕΦΑΑ, ΠΑΔΑ, ΤΕΙ Θεσσαλονίκης),

* στην υποστήριξη 8 βουλευτών, του ΚΕΣΥ, επιστημονικών εταιρειών και

* 746 υπογραφές από πολίτες από ΗΠΑ, Καναδά, Ιταλία, Αυστραλία, Πορτογαλία, Γαλλία και 296 Έλληνες πολίτες.

Ως επιστήμονας, ερευνητής, φυσιοθεραπευτής και δάσκαλος επί δεκαετίες σε φοιτητές, ιατρούς και σχολεία, καθώς και αγωνίζομαι για προσωπική προβολή, αλλά για την προστασία της παγκόσμιας δημόσιας υγείας.

Η παραπομπή του αιτήματός μου στον Π.Ο.Υ. δεν μπορεί να εξαρτάται από τη βούληση μελλοντικής «υιοθέτησης» της ιδέας μου από τρίτους.

Ζητώ την άμεση αναθεώρηση της στάσης σας και την επίσημη αποστολή της πρότασής στον Π.Ο.Υ. διότι αποτελεί δικαίωμα κάθε πολίτη και επιστήμονα να εκπροσωπείται μέσω της Πολιτείας, όταν καταθέτει ολοκληρωμένη, διεθνώς υποστηριζόμενη και τεκμηριωμένη πρόταση.

Με τιμή και σεβασμό,
Καθηγητής Γεώργιος Τσέρτος
Ερευνητής -
Εισηγητής Πανεπιστημίων
Δημιουργός της Μεθόδου ΤΣΕΡΤΟΣ".

