



GREECE  
**OMT**

member of IFOMPT  
subgroup of PPA

---

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα - Γενικές Πληροφορίες

---

Orthopaedic Manipulative Therapists' Scientific Group

## Γενικές πληροφορίες

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ) ,υπό την μορφή Νομικού Προσώπου Δημοσίου Δικαίου (Ν.Π.Δ.Δ.) και στα πλαίσια της διαρκούς εκπαίδευσης των μελών του, διοργανώνει αυτοχρηματοδοτούμενο πρόγραμμα Δια Βίου Εκπαίδευσης και Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Εξέλιξης με τίτλο: «**Εκπαίδευση στο Manual Therapy- OMT GREECE**». Ο σχεδιασμός και η υλοποίηση του προγράμματος γίνεται σύμφωνα με τα αναφερόμενα στη κείμενη νομοθεσία που αφορά τη λειτουργία και τους σκοπούς του Π.Σ.Φ. (Ν. 3599/2007) και τα εκπαιδευτικά κριτήρια αξιολόγησης και λειτουργίας του προγράμματος που έχει ορίσει η IFOMPT της WCPT.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα "OMT-Greece" του Π.Σ.Φ. είναι εγκεκριμένο και διαρκώς ελεγχόμενο από την παγκόσμια ομοσπονδία "Manual Therapy" IFOMPT (International Federation of Orthopaedic Manipulative Physiotherapist ).

Η διάρκεια σπουδών είναι δύο (2) έτη και οδηγεί στην απόκτηση του διπλώματος “OMT” (Orthopaedic Manipulative Therapist), με διεθνή αναγνώριση από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Manual Therapy IFOMPT και από τον Π.Σ.Φ. Προκειμένου να ολοκληρωθεί το πρόγραμμα σπουδών, οι εκπαιδευόμενοι πραγματοποιούν "Κλινική Επιτήρηση" (Clinical supervision) και πτυχιακή εργασία.

Οι εκπαιδευτικοί στόχοι του προγράμματος σπουδών OMT GREECE είναι η διάδοση του γνωστικού αντικείμενου “Manual Therapy” μέσω ενός έγκυρου και επιστημονικά τεκμηριωμένου (evidence based) εκπαιδευτικού συστήματος, που δεν θα προσκολλά σε μεμονωμένα συστήματα και σχολές (πχ Maitland, Mulligan, Kaltenborn, Cyriax κα) αλλά που θα έχει ως στόχο την ανάπτυξη θεραπευτικών μοντέλων βασισμένα στον «Κλινικό Συλλογισμό» “Clinical Reasoning” και στο βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο.

Στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα διδάσκουν Έλληνες συνάδελφοι όπως οι: Καρακασίδου Παλίνα PT, PhD, MSc, OMT – Χατζής Γεώργιος PT, OMT - Τάτσιος Πέτρος PT, PhD cand, MSc, MSc, CMP, OMT - Γρηγοριάδης Ιωάννης PT, MSc, MCSP, MMACP, OMT - Κουμαντάκης Γεώργιος PT, PhD, MSc, OMT - Αλμπανίδης Ευάγγελος PT, MSc, MCSP, MMACP, OMT - Κωνσταντάκης Ξενοφών PT, MSc, OMPT, MMACP, AACP - Σταθόπουλος Κωνσταντίνος MD, PhD, MSc - Μπαλανίκα Αικατερίνη MD, PhD, MSc, Μπαλτάς Χρήστος MD, PhD, MSc και άλλοι.

Για περισσότερες πληροφορίες ενημερωθείτε από το site του συλλόγου: <https://omt.psf.org.gr/> email: "omt@psf.org.gr"

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του ΠΣΦ, OMT-Greece χωρίζεται σε δύο (2) κύκλους, ως εξής:

- Ο πρώτος (Α΄) κύκλος σπουδών αποτελείται από εννέα (8) σεμινάρια και εκατό (100) διδακτικές ώρες κλινικής επιτήρησης, ενώ ολοκληρώνεται με γραπτές και προφορικές εξετάσεις και
- Ο δεύτερος (Β΄) κύκλος αποτελείται από οχτώ (7) σεμινάρια και 100 ώρες κλινικής επιτήρησης. Το πρόγραμμα σπουδών ολοκληρώνεται με την παρουσίαση Πτυχιακής Εργασίας και τις τελικές γραπτές και προφορικές εξετάσεις, που οδηγούν στην απόκτηση του πτυχίου ειδίκευσης OMT.

#### **Α΄ κύκλος**

1. Εισαγωγικό σεμινάριο
2. Βασικό σεμινάριο Άνω Άκρου
3. Βασικό σεμινάριο Κάτω Άκρου
4. Βασικό σεμινάριο Άνω Σπονδυλικής Στήλης
5. Βασικό σεμινάριο Κάτω Σπονδυλικής Στήλης
6. Σεμινάριο Κλινικής Αξιολόγησης
7. Σεμινάριο Ακτινολογικής Απεικόνισης Μυοσκελετικού συστήματος
8. Σεμινάριο Ορθοπεδικής Παθολογίας & Διάγνωσης

\*Πρώτη κλινική περίοδος Κλινικής Επίβλεψης : 100 διδακτικές ώρες  
Εξετάσεις Πρώτου Επιπέδου

#### **Β΄ κύκλος**

1. Σεμινάριο Φυσιολογίας
2. Σεμινάριο Νευροφυσιολογίας & Φυσιολογίας Πόνου
3. Προχωρημένο σεμινάριο Άνω Κορμού
4. Προχωρημένο σεμινάριο Κάτω Κορμού
5. Σεμινάριο Αποκατάστασης
6. Σεμινάριο χειρισμών Σπονδυλικής Στήλης
7. Σεμινάριο Κλινικής Έρευνας

\*Δεύτερη περίοδος Κλινικής Επιτήρησης : 100 διδακτικές ώρες  
Εκπόνηση Πτυχιακής Εργασίας  
Τελικές εξετάσεις ειδίκευσης OMT