

Μέσο: ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Ημ. Έκδοσης: ...13/07/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: ...13/07/2025

Σελίδα:52

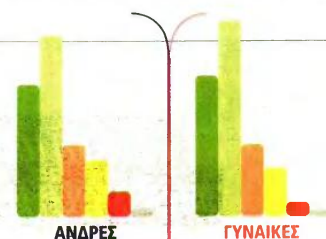
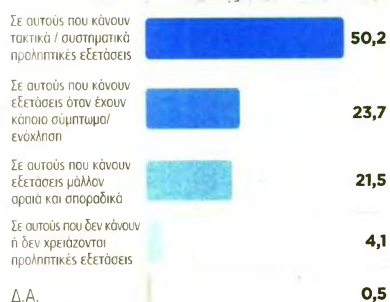


50 ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΙΟΥΛΙΟΥ 2025

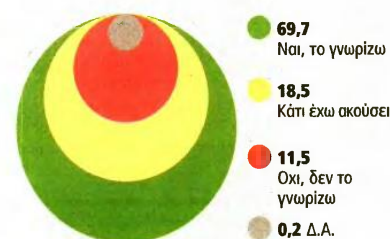
ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

[prolambano.gr](#) • [antennasat.gr](#) • [vimeradio.gr](#) • [marciare.gr](#) • [antenna.prolambano.gr](#) • [newsauto.gr](#) • [newsradio.gr](#) • [travel.gr](#) • [topolam.gr](#)

Gallop / Marc

Όταν έχετε κάποιο σύμπτωμα ή ενόχληση τι κάνετε συνήθως; (%)
Όσον αφορά τις προληπτικές εξετάσεις υγείας, σε ποια κατηγορία ανήκετε; (%)

Ός προς την άθληση, ποια από τις παρακάτω εκφράσεις θα λέγατε ότι σας περιγράφει καλύτερα; (%)


Πώς το «Προλαμβάνω» στέλνει τους Έλληνες για εξετάσεις

Εχει τύχει ποτέ να ακούσετε ή να διαβάσετε κάτι για το εθνικό πρόγραμμα του υπουργείου Υγείας «Προλαμβάνω», που σας δίνει τη δυνατότητα να κάνετε δωρεάν προληπτικές εξετάσεις; (%)


Το 50% των πολιτών μπορεί να αποφεύγει τις προληπτικές εξετάσεις, αλλά η κατάσταση αλλάζει με τα προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου αφού η συμμετοχή σε αυτά είναι η υψηλότερη στην Ε.Ε. όπως δείχνει η δημοσκόπηση της εταιρείας Marc _ Της **Μαρίας-Νίκης Γεωργαντά**



Δεκτικοί απέναντι στις δωρεάν προληπτικές εξετάσεις που προσφέρει το **υπουργείο Υγείας** εμφανίζονται οι πολίτες, με ένα σημαντικό ποσοστό να συμμετέχει ήδη στα σχετικά προγράμματα. Το «Προλαμβάνω», ο πρώτος μεγάλος προσυμπτωματικός έλεγχος στη χώρα μας, φαίνεται πως έχει τη δυναμική να αλλάξει την ελληνική νοοτροπία που κάθε άλλο υπέρ της πρόληψης είναι μέχρι σήμερα.

Έρευνα της εταιρείας Marc, την οποία παρουσιάζει

το «**Πρώτο Θέμα**», δείχνει τις στάσεις και τις συμπεριφορές απέναντι στην πρόληψη νόσων και προβλημάτων υγείας, δηλαδή τη διενέργεια τακτικών εξετάσεων πριν εμφανιστεί κάποιο σύμπτωμα. Αποκαλύπτει ότι οι μισοί πολίτες δεν πραγματοποιούν εξετάσεις για προληπτικούς λόγους.

Ωστόσο, η συμμετοχή απέναντι στα τέσσερα επιμέρους προγράμματα του «Προλαμβάνω» είναι η υψηλότερη σε σχέση με ανάλογες πρωτοβουλίες άλλων ευρωπαϊκών χωρών.

Πιο αναλυτικά, όπως προκύπτει από τα αποτελέσμα-

τα της έρευνας η οποία διεξήχθη τον Ιούνιο σε δείγμα 2.009 ατόμων, η άποψη πως η πρόληψη σώζει ζωές και βελτιώνει την ποιότητα ζωής έχει καθολική αποδοχή. Παρ' όλα αυτά, η στάση της ελληνικής κοινωνίας απέναντι στην πρόληψη υγείας καταγράφεται προβληματική. Ένας στους δύο πολίτες δεν πραγματοποιεί προληπτικές εξετάσεις, με το ποσοστό για τους νέους κάτω των 30 ετών να είναι ακόμη χειρότερο (70%).

Αίσθηση προκαλεί το εύρημα της έρευνας ότι μόλις τρεις στους δέκα Έλληνες επισκέπτονται αμέσως γιατρό όταν έχουν κάποιο σύμπτωμα ή ενόχληση, με το ποσο-



Ειρήνη Αγαπηδάκη

Αναπληρώτρια υπουργός Υγείας

«Ετοιμάζονται δύο νέα προγράμματα πρόληψης»

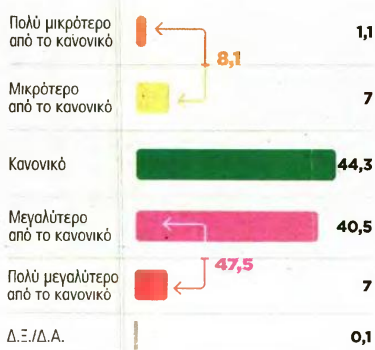
Νεφρική δυσλειτουργία και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας εντάσσονται στις επόμενες δράσεις προσημπτωματικού ελέγχου

Ποια είναι η εντύπωσή σας από τη διαδικασία των δωρεάν προληπτικών εξετάσεων; (%)

Βάση: Όσοι έχουν κάνει κάποια ή κάποιες δωρεάν εξετάσεις που παρέχει το πρόγραμμα «Προλαμβάνω»



Γενικά πώς θα χαρακτηρίζατε το βάρος σας σήμερα; (%)



Ενας στους δύο πολίτες δεν πραγματοποιεί προληπτικές εξετάσεις, με το ποσοστό για τους νέους κάτω των 30 ετών να είναι ακόμη χειρότερο (70%)

- Ποια είναι έως σήμερα η συμμετοχή των πολιτών στα προγράμματα του «Προλαμβάνω»;

Η συμμετοχή των πολιτών στο «Προλαμβάνω» ξεπερνά κάθε προσδοκία. Μέχρι σήμερα, περισσότεροι από 3,6 εκατομμύρια συμπολίτες μας σε σύνολο 6 εκατομμυρίων μοναδικών δικαιούχων έχουν ήδη κάνει τις εξετάσεις τους. Αυτό δείχνει ότι οι πολίτες αγαλίζουν την πρόληψη και αποτελεί πολύ ενθαρρυντικό μήνυμα.

Το «Προλαμβάνω» είναι το πρώτο οργανωμένο πρόγραμμα πρόληψης που αποκτά η χώρα μας από το 1983 που ιδρύθηκε το Εθνικό Σύστημα

Υγείας. Εστιάζει στο πώς θα προλάβουμε έγκαιρα την ασθένεια πριν αυτή εκδηλωθεί με συμπτώματα, ενώ τόσο χρόνια είχαμε όλοι συνθηθεί να πηγαίνουμε στον γιατρό αφού εκδηλωθεί η νόσος, που σε αρκετές περιπτώσεις ήταν πλέον αργά.

- Ποιες είναι οι δωρεάν προληπτικές εξετάσεις και επόμενα προγράμματα που ακολουθούν;

Το Πρόγραμμα «Προλαμβάνω» ήδη παρέχει εντελώς δωρεάν προληπτικές εξετάσεις για τον καρκίνο του μαστού, του τραχήλου της μήτρας και του παχέος εντέρου, καθώς και για την πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων.

Επιπλέον, το πρόγραμμα διευρύνεται, εντάσσοντας δύο νέες δράσεις Πρόληψης:

i) Πρόληψη της νεφρικής δυσλειτουργίας, μέσω ενός στοχευμένου προγράμματος για άτομα υψηλού κινδύνου -όπως ασθενείς με διαβήτη, δυσλιπιδαιμία ή αρτηριακή υπέρταση- που θα έχουν τη δυνατότητα να κάνουν δωρεάν εξετάσεις για τον έγκαιρο εντοπισμό πιθανών νεφρικών δυσλειτουργιών.

ii) Πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σε ενήλικες με σοβαρά προβλήματα υγείας, και ειδικότερα για άτομα με νοσηρό παχυσαρκία (BMI 40 και άνω). Το πρόγραμμα συνδυάζει τη δυνατότητα πρόσβασης σε καινοτόμα φάρμακα με εξατομικευμένη υποστήριξη από διατροφολόγο. Βασική αρχή του προγράμματος είναι ότι η φαρμακευτική αγωγή προτίθεται και τη

συμμετοχή σε διατροφικές συνεδρίες. Τα καινοτόμα φάρμακα για την παχυσαρκία δεν αποτελούν μια μαγική λύση, χρειάζεται να συνδυάζονται με αλλαγές στη διατροφή και την άσκηση ώστε να παρέχουν τα μέγιστα δυνατά οφέλη.

Εκτός από αυτά, βρίσκεται σε τροιά υλοποίησης ένα επιπλέον πακέτο δωρεάν εξετάσεων για πληθυσμούς που κατοικούν σε μικρά και πολύ μικρά νησιά με λιγότερους από 10.000 κατοίκους και ορεινές περιοχές. Το πρόγραμμα αυτό παρέχει ειδικά δωρεάν πακέτα προληπτικών εξετάσεων για παιδιά, εγκύους, μεσήλικες και ηλικιωμένους.

- Πώς θεωρείτε ότι μπορούν να στραφούν στην πρόληψη όσοι δεν πείθονται να πάνε για εξετάσεις και αγνοούν τα μηνύματα με τα δωρεάν παρατηρητικά που λαμβάνουν;

Καταρχήν, το γεγονός ότι ήδη από τα 6 εκατομμύρια μοναδικών δικαιούχων του Προλαμβάνω τα 3,6 έχουν κάνει τις εξετάσεις τους είναι ενθαρρυντικό και πολύ σημαντικό. Ωστόσο, προσωπικά θα αισθανθώ ικανοποίηση όταν και ο τελευταίος δικαιούχος κάνει τις δωρεάν εξετάσεις του. Είναι ένας συνεχής αγώνας και όχι απλά μια δράση λίγων μηνών.

Η στρατηγική προς την πρόληψη δεν είναι μόνο ζήτημα πληροφόρησης, είναι ζήτημα εμπιστοσύνης, κοινότητας και προσωπικής εμπειρίας. Τα ερευνητικά δεδομένα μας δείχνουν ότι συχνά αποφεύγουμε να κάνουμε προληπτικές εξετάσεις επειδή μπορεί να φοβόμαστε το αποτέλεσμα, να έχουμε προηγούμενες κακές εμπειρίες με το σύστημα υγείας ή απλώς να έχουμε συνθηθεί να πηγαίνουμε στον γιατρό όταν υποφέρουμε από κάποιο σύμπτωμα και μας φαίνεται αχρείαστο να πάμε όταν αισθανόμαστε καλά.

Το Πρόγραμμα Προλαμβάνω υλοποιείται μεθοδικά και αποτελεσματικά χάρη στην πολύ καλή οργάνωση, τη σκληρή δουλειά όλων εμπλεκόμενων και την εξαιρετική συνεργασία δημόσιου και ιδιωτικού τομέα.



στο αυτό να περιορίζεται στο 18% για τα άτομα κάτω των 30 ετών. Είναι ενδιαφέρον, επίσης, ότι μόλις το 44% των πολιτών 65-74 ετών, ηλικίες δηλαδή που εντάσσονται στις ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες, επισκέπτονται αμέσως γιατρό όταν αντιμετωπίζουν κάποιο σύμπτωμα ή ενόχληση.

Την ίδια στιγμή, η διατροφή και η άσκηση δεν είναι μέρος της καθημερινότητας των Ελλήνων. Όπως προκύπτει από τα αποτελέσματα της έρευνας, μόνο οι δύο στους δέκα προσέχουν αυστηρά τη διατροφή τους, μόνο ένας στους τρεις ασκούνται συστηματικά και ένα

ποσοστό 47,5% χαρακτηρίζουν το βάρος τους μεγαλύτερο από το κανονικό. Παρά τις παραπάνω πρακτικές και συνθήκες, η αναγνωρισιμότητα των δωρεάν προγραμμάτων πρόληψης του **Υπουργείου Υγείας** κρίνεται υψηλή. Ειδικότερα, επτά στους δέκα το γνωρίζουν, έχοντας, μάλιστα, εξαιρετικά θετική γνώμη. Σε ποσοστό 84,5% οι συμμετέχοντες στην έρευνα δήλωσαν «καλή» και «μάλλον καλή» εντύπωση. Ειδικά από όσους έχουν συμμετάσχει στις εξετάσεις, το 92,3% έχει «θετική» και «μάλλον θετική» εντύπωση.

Η συμμετοχή των ωφελούμενων στο «Προλαμβάνω»

είναι άνω του 50%, ποσοστό υψηλότερο συγκριτικά με προγράμματα άλλων χωρών. Όσοι πολίτες πραγματοποιήσαν δωρεάν εξετάσεις δηλώνουν στη συντριπτική τους πλειοψηφία ικανοποιημένοι από την εμπειρία τους και τη διαδικασία των δωρεάν προληπτικών εξετάσεων. Επιπλέον, η συντριπτική πλειοψηφία της ελληνικής κοινωνίας (88,4%) συμφωνεί πως το εθνικό πρόγραμμα «Προλαμβάνω» ενισχύει την κοινότητα πρόληψης στη χώρα μας και προωθεί την ισότιμη πρόσβαση στις προληπτικές υπηρεσίες υγείας με μηδενικό κόστος (ποσοστό 83,1%).