



World
PT Day
2025



ΥΓΙΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗ

Όταν μεγαλώνεις δεν σημαίνει
ότι πρέπει να σταματάς, ή να
κάνεις λιγότερα από όσα
απολαμβάνεις



Η υγιής γήρανση
σημαίνει να παραμένεις
δραστήριος, να
διατηρείς τις σχέσεις
σου και να κάνεις ό,τι
σου αρέσει καθώς
μεγαλώνεις



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8 Σεπτεμβρίου
www.world.physio/wptday