



World
PT Day
2025



ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΕΥΠΑΘΕΙΑΣ

Δεν είναι ποτέ πολύ αργά να ξεκινήσεις
ένα πρόγραμμα άσκησης! Τα οφέλη της
ενδυνάμωσης εκδηλώνονται σε όλες
τις ηλικίες



Μίλα με έναν
φυσικοθεραπευτή
για το πώς θα
δυναμώσεις με
ασφάλεια



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 Σεπτεμβρίου

www.world.physio/wptday