

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΕΡΕΥΝΑ ΕΝΤΥΠΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ – ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ

Καλείστε να συμμετάσχετε σε επιστημονική έρευνα με τίτλο «**Η ΜΕΘΟΔΟΣ PILATES ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΑΧΙΛΛΕΙΟΥ ΤΕΝΟΝΤΟΠΑΘΕΙΑΣ- ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ**» στα πλαίσια εκπόνησης Διδακτορικής διατριβής της Κας Αικατερίνης Π. Σιβρίκα με Επιστημονικά Υπεύθυνο/-η, τον Δρ. Στασινόπουλο Δημήτριο του Τμήματος Φυσικοθεραπείας της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

Η έρευνα έχει εγκριθεί από την Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (Αρ. Πρωτ : 46339-19/05/2025).

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ;

Ο σκοπός της παρούσας μελέτης είναι να διερευνήσει την εφαρμογή προγραμμάτων αποκατάστασης της Αχιλλείου Τενοντοπάθειας, βασισμένων στη μέθοδο πιλάτες, στην καθημερινή κλινική πράξη. Μέσω αυτής της διερεύνησης, επιδιώκεται η διερεύνηση της θεραπευτικής αποτελεσματικότητας της μεθόδου στην αποκατάσταση της Αχιλλείου Τενοντοπάθειας και η προώθηση της ενσωμάτωσης της μεθόδου πιλάτες σε περισσότερες κλινικές χρήσεις.

Η έρευνα απευθύνεται σε ασθενείς με Αχίλλειο Τενοντοπάθεια.

ΓΙΑΤΙ ΕΧΕΤΕ ΠΡΟΣΚΛΗΘΕΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ;

Η παρούσα έρευνα απευθύνεται σε ενήλικες αθλητές 18-40 ετών, ανεξαρτήτου φύλου με ΑΤ χωρίς χρονικό περιορισμό της έναρξης των συμπτωμάτων. Δεν απαιτούνται ειδικές γνώσεις, δεξιότητες, ιδιότητες κλπ.

Προκειμένου να συμμετάσχετε στην έρευνα, δεν θα πρέπει να έχετε χειρουργηθεί στην περιοχή του Αχίλλειου τένοντα και θα πρέπει να έχει προηγηθεί διάγνωση προκειμένου να αποκλεισθούν παθολογίες που προέρχονται από άλλες δομές και εμφανίζουν αντίστοιχα συμπτώματα.

ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ;

Κατά τη συμμετοχή σας στην έρευνα, στο αρχικό στάδιο θα καταγραφούν κάποια δημογραφικά στοιχεία και τα προσωπικά σας δεδομένα θα ψευδωνυμοποιηθούν. Στην συνέχεια θα σας ζητηθεί να συμμετέχετε σε μία από τις ομάδες (παρέμβασης ή ελέγχου). Η διαδικασία επιλογής θα είναι τυχαία. Για όσους συμμετέχουν στην ομάδα παρέμβασης, η παρέμβαση θα πραγματοποιηθεί σε κατάλληλα διαμορφωμένο χώρο στο Κέντρο Φυσικοθεραπείας Physioway. Θα χρειαστεί να εκτελέσετε ένα συγκεκριμένο πρωτόκολλο ασκήσεων που αφορά την πάθησή σας για ένα συγκεκριμένο χρονικό διάστημα. Συγκεκριμένα οι συνεδρίες που θα χρειαστεί να πραγματοποιήσετε θα είναι δύο φορές την εβδομάδα, διάρκειας 60 λεπτών, για 8 εβδομάδες. Για όσους συμμετέχουν στην ομάδα ελέγχου θα σας δοθούν οδηγίες και ημερολόγιο εκτέλεσης του πρωτοκόλλου. Ένας/μία φυσικοθεραπεύτρια θα επικοινωνεί μαζί σας μία φορά την εβδομάδα προκειμένου να σας βοηθήσει και να εξασφαλιστεί η συμμόρφωση κατά την διάρκεια των 8 εβδομάδων που θα διαρκέσει η παρέμβαση. Συγκεκριμένα θα χρειαστεί να εκτελείτε δύο φορές την ημέρα ένα συγκεκριμένο πρωτόκολλο ασκήσεων. Οι ερευνητές θα κάνουν κάποιες μετρήσεις σε συγκεκριμένες χρονικές στιγμές και θα χρειαστεί να απαντήσετε σε ερωτηματολόγια σχετικά με την πορεία της αποκατάστασής σας. Συγκεκριμένα οι μετρήσεις θα πραγματοποιηθούν στην αρχή, την 4^η και 8^η εβδομάδα και 1 μήνα μετά από την ολοκλήρωση της διαδικασίας.

ΕΙΣΤΕ ΥΠΟΧΡΕΩΜΕΝΟΣ/Η ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΤΕ;

Η συμμετοχή σας στην έρευνα είναι απολύτως εθελοντική. Μπορείτε να αρνηθείτε να συμμετάσχετε χωρίς καμία αιτιολογία ή δικαιολογία. Μπορείτε να αλλάξετε γνώμη ανά πάσα στιγμή και να αποχωρήσετε από την έρευνα χωρίς καμία αιτιολογία ή δικαιολογία και χωρίς καμία συνέπεια για σας. Στην περίπτωση αυτή μπορείτε να ζητήσετε να διαγράψουμε τα δεδομένα σας ή να σταματήσει ένα μέρος της επεξεργασίας.

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ;

Η συμμετοχή σας στην έρευνα δεν συνεπάγεται κάποιον ιδιαίτερο κίνδυνο ή οικονομική επιβάρυνση για εσάς.

ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΠΟΙΟ ΟΦΕΛΟΣ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ;

Δεν υπάρχουν συγκεκριμένα οφέλη από τη συμμετοχή σας στην έρευνα αυτή. Το όφελος στο οποίο στοχεύουμε είναι η απόκτηση περαιτέρω γνώσης για το θέμα που εξετάζει η έρευνα έτσι ώστε να μπορέσουμε να παρέχουμε εναλλακτικούς τρόπους αποκατάστασης.

ΠΡΟΒΛΕΠΕΤΑΙ ΚΑΠΟΙΑ ΑΜΟΙΒΗ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ;

Όχι, δεν προβλέπεται κάποια αμοιβή για τη συμμετοχή σας στην έρευνα, ούτε θα επιβαρυνθείτε με οποιοδήποτε κόστος.

ΠΩΣ ΘΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΘΟΥΝ ΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΑΣ;

Τα προσωπικά σας δεδομένα θα ψευδωνυμοποιηθούν.

Συγκεκριμένα, η υπεύθυνη της μελέτης Κα Αικατερίνη Σιβρίκα θα συγκεντρώσει τα παρακάτω προσωπικά δεδομένα σας:

Όνομα-επώνυμο, στοιχεία επικοινωνίας, στοιχεία που αφορούν την έναρξη των συμπτωμάτων και τις θεραπευτικές προσεγγίσεις στις οποίες έχετε υποβληθεί μέχρι την ημέρα έναρξης διεξαγωγής της μελέτης. Στη συνέχεια τα δεδομένα σας θα ψευδωνυμοποιηθούν και οι απαντήσεις σας θα φέρουν έναν αριθμό.

Τα δεδομένα σας θα χρησιμοποιηθούν αποκλειστικά για ερευνητικούς, επιστημονικούς και στατιστικούς σκοπούς.

Τα δεδομένα σας θα γίνουν αντικείμενο επεξεργασίας βάσει της ρητής συγκατάθεσής σας, που μας παρέχετε μέσω του παρόντος εντύπου.

Η ανωνυμία σας διασφαλίζεται καθ' όλη τη διάρκεια της έρευνας και κατά τη δημοσιοποίηση των αποτελεσμάτων σε συνέδρια, επιστημονικά περιοδικά, κτλ.

Το έντυπο αρχείο των συμμετεχόντων στην έρευνα θα φυλάσσεται σε ασφαλές μέρος με αποκλειστική πρόσβαση από την κύρια ερευνήτρια και θα καταστραφεί μετά από 6 μήνες από την ολοκλήρωση της επεξεργασίας και ανάλυσης των δεδομένων.

Το ψηφιακό αρχείο θα φυλάσσεται από την κύρια ερευνήτρια σε υπολογιστή με ενημερωμένο αντικό σύστημα και σε αρχείο με κωδικό πρόσβασης που θα γνωρίζει μόνο η ίδια.

Σχετικά με την καταστροφή του φυσικού αρχείου θα πραγματοποιηθεί τεμαχισμός των εγγράφων σε ειδικό μηχάνημα σε προσωπικό γραφείο της ερευνήτριας με πρόσβαση μόνο από την ίδια μετά από την ολοκλήρωση της επεξεργασίας και ανάλυσης των δεδομένων και μετά από ένα διάστημα 6 μηνών.

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΕΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ;

Για περαιτέρω πληροφορίες, διευκρινίσεις ή παράπονα σχετικά με την έρευνα, παρακαλώ επικοινωνήστε με την υπεύθυνη της έρευνας Κα Αικατερίνη Σιβρίκα στο mail : asivrika@uniwa.gr , τηλ : 6974000267 με τον αρμόδιο υπάλληλο στην Ε.Η.Δ.Ε.

ΥΠΟΒΟΛΗ ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΩΝ

Για οποιαδήποτε καταγγελία σχετικά με τη διεξαγωγή της έρευνας μπορείτε να απευθυνθείτε στην Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ethics@uniwa.gr). Για οποιαδήποτε καταγγελία σχετικά με τη διαχείριση των προσωπικών σας δεδομένων μπορείτε να απευθυνθείτε και στον Υπεύθυνο Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, κ. Δημήτριο Μπλέτσα (d.mpletsas@uniwa.gr). Σε περίπτωση μη επίλυσης του προβλήματός σας μπορείτε να απευθυνθείτε στην Αρχή Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων, συμπληρώνοντας το σχετικό έντυπο που βρίσκεται στην ιστοσελίδα αυτής (complaints@dpa.gr).

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ [να προσαρμοστεί ανάλογα με το περιεχόμενο της έρευνας]	Ναι	Όχι
Ο/Η κάτωθι υπογεγραμμένος/η, δηλώνω ότι έχω ενημερωθεί πλήρως για τους όρους συμμετοχής μου στην έρευνα και την επεξεργασία των προσωπικών μου δεδομένων. Παρέχω τη ρητή συγκατάθεσή μου για την συμμετοχή μου στην έρευνα και την επεξεργασία των ως άνω αναφερόμενων προσωπικών μου δεδομένων. Έχω ενημερωθεί ότι μπορώ να ανακαλέσω την συγκατάθεσή μου οποιαδήποτε στιγμή.		
Συμφωνώ να γίνει ηχογράφηση της συνέντευξης/συμμετοχής μου σε focus group		
Συμφωνώ να γίνει βιντεοσκόπηση της συνέντευξης/συμμετοχής μου σε focus group		
Συμφωνώ στη χρήση ανώνυμων αποσπασμάτων της συνέντευξής μου σε δημοσιεύσεις		

Σε περίπτωση ηλεκτρονικής έρευνας

Εάν πατήσετε στο πεδίο «Συμφωνώ» σημαίνει ότι:

- Έχετε διαβάσει όλες τις παραπάνω πληροφορίες
- Έχετε συμφωνήσει ελεύθερα να συμμετάσχετε
- Είστε > 18 ετών

Ονοματεπώνυμο συμμετέχοντος ατόμου:	
Ημερομηνία:	
Υπογραφή:	

Κωδικός συμμετέχοντα/-ουσας:	(Συμπληρώνεται από τον Υπεύθυνο Επεξεργασίας Δεδομένων)
Ονοματεπώνυμο ερευνητή/-τριας:	
Ημερομηνία:	
Υπογραφή ερευνητή/-τριας:	

