

1. ΙΔΡΥΕΤΑΙ ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ

Μέσο:ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: ...23/08/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: ...23/08/2025

Σελίδα:1



Ιδρύεται πρότυπο κέντρο κατά της άνοιας

Με τη συνδρομή κορυφαίων ξένων και ομογενών επιστημόνων

Την ίδρυση Κέντρου Αριστείας για την Άνοια δρομολογεί η κυβέρνηση σε συνεργασία με την «Πρωτοβουλία '21», με στόχο να διαμορφωθεί ένα περιβάλλον αποτελεσματικής διαχείρισης της νόσου. Μέσω του κέντρου επιδιώκεται με τη συνδρομή κορυφαίων ξένων και ομο-

γενών επιστημόνων η αξιοποίηση όλων των σύγχρονων διαγνωστικών εργαλείων που μπορούν να καθυστερήσουν σημαντικά την εξέλιξη της νόσου, η παροχή συμβουλευτικής και ψυχολογικής στήριξης σε οικογένειες ασθενών και η εκπαίδευση φροντιστών. **Σελ. 5**



Στα σκαριά πρότυπο κέντρο για αντιμετώπιση της άνοιας

Θα συνδράμουν ομογενείς επιστήμονες

Της ΔΩΡΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΥ

Εξειδικευμένο φορέα για την αντιμετώπιση της άνοιας και των προβλημάτων γνωστικών λειτουργιών, ένα Κέντρο Αριστείας για την Άνοια, πρόκειται να αποκτήσει σύντομα η χώρα μας. Οι προετοιμασίες τρέχουν με ταχείς ρυθμούς και ο σχεδιασμός είναι τον Οκτώβριο να γίνει η επίσημη παρουσίαση του έργου, το οποίο δρομολογείται μέσα από την «Πρωτοβουλία '21», που απαρτίζεται από τα σημαντικότερα Κοινοβελή Ιδρύματα της χώρας και την Εθνική Τράπεζα. Στα μέσα Ιουλίου, ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης είχε υποδεχθεί στο Μέγαρο Μαξίμου τους επικεφαλής των Κοινοβελών Ιδρυμάτων και της Εθνικής Τράπεζας, που συνεργάζονται στην «Πρωτοβουλία '21» και στις δηλώσεις του, τότε, μεταξύ άλλων είχε επισημάνει: «Θέλω να σας συγχαρώ γι' αυτή την πολύ ενδιαφέρουσα πρωτοβουλία γύρω από το Αλτσχάιμερ, που είναι ένα πρόβλημα δημόσιας υγείας, το οποίο ήδη συναντούμε και μόνο χειρότερο θα γίνει, εκτός εάν η επιστήμη η ίδια καταφέρει και κάνει το θαύμα της, πράγμα το οποίο ενδεχομένως να είναι πιο πιθανό από ό,τι γινόταν πριν από κάποια χρόνια. Αλλά, σίγουρα, μέχρι να φτάσουμε σε αυτό το σημείο, θα χρειαζόμαστε παραπάνω υποστήριξη, παραπάνω τεχνονομία. Και η ιδέα να οργανωθεί ένα τέτοιο κέντρο αριστείας, εγώ προσωπικά, και φαντάζομαι και το υπουργείο, είναι κάτι το οποίο το βρίσκουμε εξαιρετικά ενδιαφέρον και θα θέλαμε να το υποστηρίξουμε με κάθε τρόπο».

Το νέο κέντρο έχει ως στόχο να φέρει κοντά τους κορυφαίους επιστήμονες του είδους από την Ελλάδα και το εξωτερικό, ανάμεσα τους αρκετοί ομογενείς, που έχουν διακριθεί διεθνώς για τη συμβολή τους στην έρευνα και την αντιμετώπιση της νόσου, και τους ανθρώπους που δραστηριοποιούνται επί του πεδίου στη χώρα μας.

Η ανάλυση δράσης για τη διαμόρφωση ενός νέου περιβάλλοντος για τη διάγνωση, πρόληψη και αντιμετώπιση της άνοιας στη χώρα μας κρίνεται επιτακτική, καθώς αυξάνεται ο γηρασμένος πληθυσμός και ταυτόχρονα παρατηρείται καθυστέρηση στην ενσωμάτωση σύγχρονων πρωτοκόλλων για την καλύτερη διαχείριση της νόσου. Οι διαπιστώσεις που ωθούν στην επισήμανση των κινήσεων για λειτουργία του κέντρου αριστείας, είναι:

- Μετά την ηλικία των 70 ετών αυξάνονται τα προβλήματα γνωστικών λειτουργιών, μικρότερα ή μεγαλύτερα, με δυνατότητα πρόληψης για κάποια, ενώ για άλλα όχι.
- Οι διαθέσιμες δομές στη χώρα μας αφορούν κατά κανόνα ασθενείς που έχουν διαγνωστεί με άνοια επιπέδου Αλτσχάιμερ, ενώ δεν υπάρχει ενιαία εποπτεία από κάποιον φορέα για τις κορηγούμενες αγωγές, τα πρωτόκολλα που ακολουθούνται κ.λπ.
- Ακολουθούμε τους ανθρώπους να φτάσουν σε ένα προχωρημένο σημείο και από εκεί και μετά ασχολούμαστε. Είναι, όμως, αργά τότε, δεν μπορείς να κάνεις πολλά», αναφέρει στέλεχος που ασχολείται ενεργά με την προετοιμασία του project.

Με την ίδρυση και λειτουργία



Στα μέσα Ιουλίου, ο Κυριάκος Μητσοτάκης είχε υποδεχθεί στο Μέγαρο Μαξίμου τους επικεφαλής των Κοινοβελών Ιδρυμάτων και της Εθνικής Τράπεζας, που συνεργάζονται στην «Πρωτοβουλία '21» για τη δημιουργία του κέντρου.

Μεταξύ των στόχων, η εισαγωγή στη χώρα μας νέων μεθόδων για τη διάγνωση και νέων φαρμακευτικών πρωτοκόλλων, που εφαρμόζονται στο εξωτερικό και μπορούν να καθυστερήσουν τη γνωστική έκπτωση.

του Κέντρου Αριστείας για την Άνοια επιδιώκεται:

1. Να ενισχυθεί η πρόληψη με εισαγωγή στη χώρα μας νέων τεχνικών και μεθόδων για τη διάγνωση και νέων φαρμακευτικών πρωτοκόλλων, που εφαρμόζονται στο εξωτερικό και μπορούν να καθυστερήσουν τη γνωστική έκπτωση. «Είναι διαφορετικό να εκδηλώνεται η νόσος στα 70 και διαφορετικό στα 80. Όταν εντοπίζεται εγκαίρως, μπορεί να καθυ-

στερήσει η εκδήλωση της νόσου μέχρι και 10 χρόνια», επισημάνει η ίδια πηγή.

2. Να κωδικοποιηθούν και να περάσουν στην καθημερινή ιατρική πρακτική κατευθυντήριες οδηγίες για σύγχρονες θεραπευτικές προσεγγίσεις και νέα φάρμακα, για ψυχολογική στήριξη των ασθενών κ.λπ.

3. Να καθιερωθούν συγκεκριμένα ποιοτικά κριτήρια που πρέπει να πληρούν όλες οι δομές που ασχολούνται με ασθενείς με άνοια, ώστε να δοθούν και στο υπουργείο Υγείας τα απαραίτητα εργαλεία για ουσιαστική εποπτεία.

4. Παροχή εκπαίδευσης σε ιατρικό προσωπικό και εργαζομένους σε νοσηλευτικά ιδρύματα, ώστε να μπορούν εγκαίρως να αξιολογούν την έκπτωση γνωστικών λειτουργιών.

5. Εκπαίδευση φροντιστών στις ιδιαίτερες απαιτήσεις που έχει η φροντίδα ασθενών με άνοια. «Για παράδειγμα, όταν κάποιος ασθενεί από αγγειακή άνοια, καταλαβαίνει τα πάντα, αλλά δεν μπορεί να μιλήσει. Το να γίνε-

ται σωστή διάκριση των ασθενών είναι καιρό για τη φροντίδα που έχουν ανάγκη», υπογραμμίζεται. Οι φροντιστές που θα εκπαιδεύονται στο κέντρο θα λαμβάνουν πιστοποίηση και οι συγγενείς ασθενών θα γνωρίζουν ότι απευθύνονται σε επαγγελματίες με εξειδικευμένη γνώση για την παροχή σωστής φροντίδας.

Για τη λειτουργία του Κέντρου Αριστείας για την Άνοια θα υπάρξει συνδρομή Ελλήνων ερευνητών και πανεπιστημιακών, που συνεργάζονται με κορυφαία ιδρύματα και ερευνητικά κέντρα στο εξωτερικό για την άνοια. Στόχος είναι να μεταφέρουν την εμπειρία και τις γνώσεις τους, να εισαγάγουν στις πρακτικές που ακολουθούνται στη χώρα μας καινοτόμες θεραπείες, με τις οποίες δεν είναι εξοπλισμένο το εδώ ιατρικό προσωπικό και νέα θεραπευτικά σχήματα που ανακουφίζουν πραγματικά τους ασθενείς. «Πρόκειται για κομμάτια νέας γνώσης, που θα ενσωματωθούν σε ένα συνεκτικό πλαίσιο», αναφέρεται.

Στη Δυτ. Αττική θα στεγαστεί η νέα δομή

Επείτα από καταρχήν συνηνοήσεις σε κεντρικό κυβερνητικό επίπεδο, από την πλευρά του υπουργείου Υγείας, έχει αναλάβει όλη την προεργασία και τον συντονισμό η αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας Ειρήνη Αγαπηδόκη. Για το θέμα έχει δείξει ενεργό ενδιαφέρον ο Αρχιεπίσκοπος κ. Ιερώνυμος. Σε συνεννόηση με τη συνεργασία με τη Μητρόπολη Περιστερίου βρέθηκε ο χώρος που θα στεγαστεί το Κέντρο Αριστείας για την Άνοια και είναι στα όρια των Δήμων Περιστερίου και Πετρούπολης. Εκεί θα λειτουργήσει Κέντρο Ημέρας για την Άνοια, Ιατρείο Πρόληψης, Κέντρο Εκπαίδευσης και Τάξεις Έρευνας. Πρόκειται για μια πρότυπη δομή, που έχει ως στόχο τη μετάδοση στις δομές υγείας μιας ολιστικής προσέγγισης της νόσου με την αξιοποίηση όλων των σύγχρονων εργαλείων διάγνωσης και των πιο καινοτόμων θεραπευτικών πρωτοκόλλων. «Αυτή τη στιγμή οι οικογένειες ασθενών με άνοια είναι σε σημαντικό βαθμό μόνες σε έναν σκληρό αγώνα για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της νόσου. Το κομμάτι της φροντίδας δε, είναι βαθιά ταξικό και η απουσία γνώσης και κατανόησης των ιδιοτελών αναγκών φροντίδας κυριολεκτικά διαλύει οικογένειες», υπογραμμίζεται. Υπό αυτή την έννοια, η επίσημη της Δυτικής Αττικής για την εγκατάσταση και λειτουργία του Κέντρου έχει και τη σημασία ότι δίνεται προτεραιότητα σε περιοχές που έχουν περισσότερα προβλήματα και μεγαλύτερες ανάγκες. Η δημιουργία του Κέντρου Αριστείας για την Άνοια ήρθε ως πρόταση από την «Πρωτοβουλία '21», τα Κοινοβελή Ιδρύματα και την Εθνική Τράπεζα, που θα αναλάβουν με δωρεά τη χρηματοδότηση για να ξεκινήσει η λειτουργία, ενώ θα συγκροτηθούν και εποπτικοί συμβούλιο που θα παρακολουθεί την υλοποίηση του εγχειρίματος.