

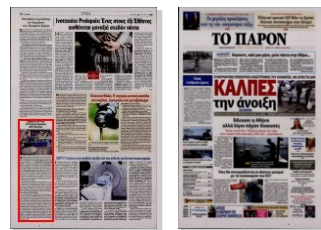
1. ΒΡΑΒΕΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ Α΄ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΩΡΛ ΚΛΙΝΙΚΗ

Μέσο: ΤΟ ΠΑΡΟΝ

Ημ. Έκδοσης: . . . 24/08/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 24/08/2025

Σελίδα: 12

Innews ΑΕ - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



Βραβείο για την Α΄ Πανεπιστημιακή ΩΡΛ Κλινική



Η εργασία σχετικά με την πρόληψη των πτώσεων από την Α' Πανεπιστημιακή ΩΡΛ Κλινική πήρε το πρώτο βραβείο στο Παγκόσμιο Συνέδριο **Φυσικοθεραπείας** στο Τόκιο και συγκεκριμένα το «**Outstanding Presentation Award**». Η εργασία διενεργήθηκε από διεπιστημονική ομάδα με υπεύθυνο τον επίκουρο καθηγητή **Δημήτρη Κικίδη** και αφορούσε την ανίχνευση του κινδύνου πτώσης σε ηλικιωμένα άτομα με τουλάχιστον δύο νοσήματα. Η εργασία παρουσιάστηκε τη δεύτερη ημέρα του συνεδρίου από τον **δρα Χρήστο Νικίτα**, **φυσικοθεραπευτή** και ερευνητή από το 2014 της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Πρόκειται για την υψηλότερη δυνατή διάκριση του συνεδρίου σε όλες τις κατηγορίες των αναρτημένων ανακοινώσεων, σε ένα εξαιρετικά ανταγωνιστικό περιβάλλον, με 2.640 ερευνητικές συμμετοχές από όλο τον κόσμο.

Η εργασία αποτελεί καρπό της συνεργασίας της Α' Ωτορινολαρυγγολογικής Πανεπιστημιακής Κλινικής του ΕΚΠΑ, που εδρεύει στο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο» και του Κέντρου Ψηφιακής Προληπτικής Ιατρικής του Δήμου Παλαιού Φαλήρου, στα πλαίσια του ευρωπαϊκού ερευνητικού έργου «Smart Bear», το οποίο χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα-Πλαίσιο για την Έρευνα και Καινοτομία «HORIZON 2020».

Η πιο τεκμηριωμένη παρέμβαση για την πρόληψη των πτώσεων είναι αυτή της **θεραπευτικής άσκησης**. Και εδώ η Α' Ωτορινολαρυγγολογική Πανεπιστημιακή Κλινική του ΕΚΠΑ καινοτομεί, σε συνεργασία και με λοιπά, ξένα και ελληνικά, εκπαιδευτικά ιδρύματα, όπως το Τμήμα Μηχανικών Επιστήμης Υλικών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Συστημάτων Επικοινωνίας και Υπολογιστών του ΕΜΠ και το UCL, με την ανάπτυξη ειδικής πλατφόρμας προσωποποιημένης τηλεφυσικοθεραπείας με τη χρήση ολογραμμάτων σε επαυξημένη πραγματικότητα, αισθητήρων κίνησης και μοντέλων μηχανικής μάθησης. Σχετική μελέτη στα πλαίσια νέου προγράμματος «HORIZON 2020» (TELEREHABDss), η οποία αφορά την εφαρμογή τεχνολογίας επαυξημένης πραγματικότητας σε άτομα με αστάθεια, διαταραχές ισορροπίας και χρόνια ζάλη πρόκειται να ξεκινήσει σύντομα και θα διαρκέσει έναν χρόνο.