



Τετάρτη 3 Σεπτεμβρίου 2025

Υβριδική ημερίδα εκπαιδευτικών στο πλαίσιο της εθνικής δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας την Παρασκευή 5 Σεπτεμβρίου

Η Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Μακεδονίας σε συνεργασία με το Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (ΔΙ.ΠΑ.Ε.) και το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.) διοργανώνουν Υβριδική Ημερίδα στο πλαίσιο του Εθνικού Δικτύου Συνεργαζόμενων Φορέων για τη Δημόσια Υγεία της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας την Παρασκευή 5 Σεπτεμβρίου 2025, 10.00-16.00, στην Κοβεντάρειο Βιβλιοθήκη Κοζάνης.

Στην Ημερίδα θα γίνει ενημέρωση σχετικά με την παιδική παχυσαρκία στην Ελλάδα, και θα παρουσιαστούν οι τέσσερις Εργαλειοθήκες (toolboxes) του προγράμματος, «Τροφή για Δράση», που απευθύνονται σε μαθητές και μαθήτριες της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας (Νηπιαγωγείο, Δημοτικό, Γυμνάσιο και Λύκειο), εκπαιδευτικούς και γονείς/κηδεμόνες. Βασικός σκοπός των εργαλειοθηκών είναι η προαγωγή ενός υγιεινού και δραστήριου τρόπου ζωής για τα παιδιά και τους/τις εφήβους μέσω: (α) της υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συμπεριφορών και (β) της ενίσχυσης της σωματικής δραστηριότητας.



ματικής δραστηριότητας.

Στην Ημερίδα θα παρουσιαστούν επίσης παραδείγματα και προτάσεις αξιοποίησης των εργαλειοθηκών στη σχολική τάξη, στο ευρύτερο σχολικό περιβάλλον (δραστηριότητες, καινοτόμες πρακτικές) και σε προγράμματα των Κ.Ε.Π.Ε.Α.

Η Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της Παιδικής Παχυσαρκίας αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμησή της, μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής δραστηριότητας. Το Πρόγραμμα υλοποιείται από το **Υπουργείο Υγείας** σε συνεργασία με τη UNICEF στο πλαίσιο του

Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ακαδημαϊκοί, δάσκαλοι, καθηγητές, διακεκριμένοι σεφ, γονείς και παιδιά, αθλητικά σωματεία, τοπικοί φορείς και κοινότητες. Είναι το πρώτο πρόγραμμα που υλοποιείται σε όλη την επικράτεια, καλύπτοντας τις ανάγκες παιδιών ηλικίας 0-17 ετών και των οικογενειών τους, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης.