

1. ΜΙΑ ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΑΝΟΙΑΣ

Μέσο: ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΤΥΠΟΣ ΗΠΕΙΡΟΥ

Ημ. Έκδοσης: . . . 06/09/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 08/09/2025

Σελίδα: 15

Innews AE - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



ΕΨΕΠ

Μια ξεχωριστή ποδηλατοδρομία από τη Κέντρο Ημέρας Άνοιας

Μια ξεχωριστή ποδηλατοδρομία θα πραγματοποιήσει το Κέντρο Ημέρας Άνοιας Ιωαννίνων της Εταιρείας Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης - Ε.Ψ.Ε.Π., για 2η συνεχόμενη χρονιά στο πλαίσιο του Παγκόσμιου μήνα Αλτσχάιμερ 2025, σε συνεργασία με τον Ποδηλατικό Αθλητικό Σύλλογο Ιωαννίνων Ρ&Ι, πολλά αθλητικά σωματεία και φορείς της πόλης.

Η δράση πραγματοποιείται με την ευγενική υποστήριξη του Δήμου Ιωαννιτών και της Τροχαίας Ιωαννίνων και τελεί υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Ηπείρου. Σκοπός της συγκεκριμένης πρωτοβουλίας είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τη σημασία της πρόληψης, της υποστήριξης και της φροντίδας των ατόμων που

ζουν με άνοια, προωθώντας ταυτόχρονα το μήνυμα ότι η άσκηση αποτελεί έναν καθοριστικό παράγοντα ενίσχυσης της σωματικής και ψυχικής μας ανθεκτικότητας και των οικογενειακών και κοινωνικών δεσμών.

Η ποδηλατοδρομία είναι ανοιχτή σε όλους και θα τηρηθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα ασφαλείας.

Την Τετάρτη 10 Σεπτεμβρίου, στις 18:00, με σημείο εκκίνησης, το Θεατράκι στη Λίμνη. Διαδρομή: Θεατράκι → Γεφυράκια → Κέντρο Ημέρας Άνοιας → ΚΕ.ΠΑ.Β.Ι.

Λήξη Ποδηλατοδρομίας στο ΚΕ.ΠΑ.Β.Ι., με μουσική εκδήλωση.

Παρουσίαση εκδήλωσης: Μαριλένα Γκόνη και Σέβη Ευθυμίου.

Συνεργαζόμενοι φορείς: Ποδηλατικός Αθλητικός Σύλλογος Ιωαννίνων - Ρ&Ι, Ένωση Κλασσικού Αθλητισμού ΕΚΑ Δωδώνης, Αθλητικός Γυμναστικός Σύλλογος Ιωαννίνων (Α.Γ.Σ.Ι.), Αθλητικός Όμιλος Ιωαννίνων Χάντμπολ, Κέντρο προσχολικής αγωγής φροντίδας και διαπαιδαγώγησης Μυστικό Κλειδί, Ακαδημία Μπάσκετ Πας Γιάννενα, Ακαδημία Βόλει Πας Γιάννενα, Ακαδημία Μπάσκετ ΘΡΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ, Αθλητικός & Ποδοσφαιρικός Σύλλογος Θύελλα Κατσίκας, Σύλλογος Δρομέων Ιωαννίνων, Αρσάκειο Σχολείο Ιωαννίνων, Εκπαιδευτήρια Όλγας Ντότη Οικονόμου, Σύλλογος Συγγενών & Φίλων Ατόμων με Alzheimer

& Συναφείς Διαταραχές Ν. Ιωαννίνων, Πανηπειρωτική Ένωση για το Νεανικό Διαβήτη: Π.Ε.Ν.ΔΙ., Περιφερειακό Τμήμα Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, Εθελοντική ομάδα Paguristas, 1ο Σύστημα Προσκόπων Ιωαννίνων, Φιλοπρόοδη Κίνηση Γυναικών Κατσίκας, Σύνδεσμος Πολιτικών Συνταξιούχων Περιφερειακής Ενότητας Ν. Ιωαννίνων, Το Epirus Athletic Events

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο τηλέφωνο 2651034200, στο email kenanoias_ioa@yahoo.com ή αυτοπροσώπως στη διεύθυνση Αρχιεπισκόπου Μακαρίου 11, ΚΕΠΑΒΙ, γραφεία 122-123.