



## ΠΛΕΓΜΑ ΔΡΑΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

# Ενδείξεις Αλτσχάιμερ στο 40% σε άτομα άνω των 65

**Α**νησυχητικά είναι τα ευρήματα διαγνωστικών ελέγχων που πραγματοποιήθηκαν σε άτομα άνω των 65 ετών, καθώς περίπου το 40% των εξεταζόμενων φαίνεται να παρουσιάζει κάποιο στάδιο της νόσου Αλτσχάιμερ.

Η πλειονότητα αυτών βρίσκεται στα πρώιμα στάδια της πάθησης, ωστόσο δεν λείπουν και οι περιπτώσεις που η νόσος έχει ήδη προχωρήσει σημαντικά. Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι μεγάλο μέρος των ηλικιωμένων με προχωρημένα συμπτώματα παραμένει αδιάγνωστο, αφού δεν έχει ζητήσει ποτέ ιατρική βοήθεια ή παρακολούθηση. Η έλλειψη έγκαιρης διάγνωσης δυσχεραίνει την αντιμετώπιση της νόσου και επηρεάζει αρνητικά την ποιότητα ζωής τόσο των ασθενών όσο και των οικογενειών τους..

Η 21η Σεπτεμβρίου είναι η παγκόσμια ημέρα άνοιας Αλτσχάιμερ και ο Σεπτέμβριος θεωρείται ο μήνας Αλτσχάιμερ. Για το λόγο αυτό ο δήμος Ιωαννινών μέσω της Διεύθυνσης Τρίτης Ηλικίας και της Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής διοργανώνει μια σειρά από δράσεις. Συγκεκριμένα, στις 19, 22 και 23 Σεπτεμβρίου, στο Κέντρο Πρόληψης του Δήμου Ιωαννιτών στο Ισόγειο των Κοινωνικών Υπηρεσιών, επιστήμονες από το Συμβουλευτικό Σταθμό Άνοιας και γιατροί της Πανεπιστημιακής Νευρολογικής Κλινικής θα πραγματοποιούν τεστ μνήμης για όσους από τους συνδημότες μας ενδιαφέρονται, ενώ παράλληλα θα διανέμονται και ενημερωτικά έντυπα για τη νόσο. Στις 21 Σεπτεμβρίου το βράδυ θα φωταγωγηθεί το Δημαρχείο με το μωβ χρώμα, το χρώμα της νόσου Alzheimer για να στείλουμε ένα μήνυμα ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης. Την ίδια μέρα θα κυκλοφορήσει ένα μικρό σποτάκι στα κοινωνικά δίκτυα με τη συμμετοχή των μελών του Δ' ΚΑΠΗ με στόχο να μεταφέρουμε μέσα από τα άτομα της τρίτης ηλικίας σημαντικές πληροφορίες για τη διάγνωση και τη διαχείριση της νόσου. Στις 22 Σεπτεμβρίου το πρωί θα φυτεύουν τα «δέντρα της μνήμης» για να θυμόμαστε αυτούς που ξεχνούν.

Όπως τόνισε η αρμόδια αντιδήμαρχος, Σοφία Μαρκούλα, οι ρίζες των δέντρων συμβολίζουν τη φροντίδα που χρειάζονται οι ασθενείς ενώ τα κλαδιά των δέντρων που υψώνονται προς τον ουρανό συμβολίζουν την ελπίδα για όσους δίνουν καθημερινά τη μάχη με την άνοια είτε ως ασθενείς είτε ως μέλη της οικογένειας τους. «Επιπροσθέτως στέλνουμε το μήνυμα ότι η αλληλεγγύη, η φροντίδα και η κοινωνική συνοχή πρέπει να ριζώσουν βαθιά μέσα μας για να στηρίζουμε όσους αγωνίζονται με την νόσο Alzheimer. Η άνοια αφορά σε όλους μας. Δεν είναι μόνο ιατρικό ζήτημα. Είναι κοινωνικό και βαθιά ανθρώπινο και ο Δήμος Ιωαννιτών θα παραμείνει αρωγός σε κάθε προσπάθεια ενημέρωσης, πρόληψης και ουσιαστικής στήριξης.



As θυμόμαστε, as ελπίζουμε, as φροντίζουμε», κατέληξε η κ. Μαρκούλα.

### Σημαντική καταγραφή στο Σταθμό Άνοιας

Από την πλευρά της η Ευθαλία Τσιώτση, **ψυχοθεραπεύτρια** και υπεύθυνη του Συμβουλευτικού Σταθμού για την Άνοια του δήμου Ιωαννιτών, παρουσίασε το έργο και τις δράσεις που υλοποιούνται τα τελευταία πέντε χρόνια. Όπως ανέφερε, ο Σταθμός – που λειτουργεί από τον Ιανουάριο του 2020 στον χώρο του Β' ΚΑΠΗ – δημιουργήθηκε με σκοπό την ενημέρωση, την ψυχοκοινωνική στήριξη και την εκπαίδευση τόσο των απόρων που πάσχουν από άνοια όσο και των οικογενειών και φροντιστών τους.

Η κα Τσιώτση υπογράμμισε τη σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης, επισημαίνοντας ότι η αύξηση του προσδόκιμου ζωής συνεπάγεται μεγαλύτερο αριθμό ηλικιωμένων που ενδέχεται να εμφανίσουν κάποια μορφή άνοιας.

Όπως είπε, στον Σταθμό πραγματοποιούνται διαγνωστικά τεστ, δίνονται οδηγίες για την κατάλληλη ιατρική παρακολούθηση, ενώ λειτουργούν ομάδες ήπιας νοσητικής και μυϊκής ενδυνάμωσης σε συνεργασία με το Τμήμα Λογοθεραπείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και τα ΚΑΠΗ της πόλης. Μάλιστα στην προσπάθεια της καταγραφής των ανθρώπων που απευθύνονται στα ΚΑΠΗ και τα ΚΗΦΗ του δήμου, 800 περίπου άτομα συμμετείχαν στη διαδικασία στην οποία βρέθηκε πως σε ένα ποσοστό άνω του 35% εμφανίζουν συμπτώματα Αλτσχάιμερ – Άνοιας και μάλιστα οι περισσότεροι εξ αυτών, κυρίως οι άνδρες ούτε έχουν απευθυνθεί σε κάποιον ιατρό, ούτε όμως και είναι πρόθυμοι να το κάνουν ακόμη και μετά την γρήγορη ανίχνευση της ασθένειας.