



ΣΠΙΤΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΡΕΘΥΜΝΟ
ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ 28.09.25

“ΟΤΑΝ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΙΛΑΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΗ”

- 10:30 - 11:00 Προσέλευση
- 11:00 Καλωσόρισμα/Εισαγωγή/Χαιρετισμοί επισήμων
- Χαιρετισμός : **Πέτρος Λυμπερίδης**, Πρόεδρος ΠΣΦ
- 11:15 - 11:30 Πρόλογος **Dr. Χρήστος Λιονής**

Συντονίζει: **Βενετία Μπαρκάτσα**, Πρόεδρος ΠΤΧανίων-Ρεθύμνου

11:30 - 12:30 Η διεπιστημονική ομάδα στην Ψυχική υγεία

Προεδρείο: **Πέτρος Λυμπερίδης- Χρήστος Λιονής- Σταύρος Σταθόπουλος**

- 11:30-11:40: “ Ο ρόλος της σωματικής υγείας στις ψυχικές διαταραχές”.
Νικόλας Μιχάλας, Ψυχίατρος, Ιδιωτικό Ιατρείο, Biognosia Ρεθύμνου.
- 11:40-11:50: “Σπάζοντας το στίγμα:Μιλώντας για την ψυχική υγεία και την ανάγκη για διεπιστημονικότητα”. **Χριστίνα Λεπτίδη**, Ψυχολόγος, Εστία Ζω-Κέντρο Ψυχολογικής Στήριξης Παιδιών & Ενηλίκων
- 11:50-12:00: “Ο ρόλος του νοσηλευτή στις ψυχικές ασθένειες.-Τα οφέλη της επικοινωνίας.” **Παναγιώτα Ιωαννίδου**, Νοσηλεύτρια, Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ρεθύμνου
- 12:00-12:10: “Όλα έργο... και όλα ψυχή” **Νίκη Κιντή**, Εργοθεραπεύτρια, Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο Λύκειο Ρεθύμνου
- 12:10-12:20: “Δικτύωση δικαιώματα και κοινωνική επανένταξη των ψυχικά ασθενών” **Μιχάλης Μπουρνέλης**, Κοινωνικός λειτουργός, Κέντρο Υγείας Σπηλίου
- 12:20-12:30: “ Ο Ρόλος της διατροφής στην ψυχική υγεία ” **Dr.Ειρήνη Θεοδωράκη**, Κλινική διαιτολόγος-Διατροφολόγος. Διδάκτωρ Παν/μιου Αθηνων.

12:30 - 13:00 Διάλειμμα καφέ

Συνδιοργάνωση με:



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ**
Π.Τ. ΧΑΝΙΩΝ - ΡΕΘΥΜΝΟΥ

**ΣΠΙΤΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΡΕΘΥΜΝΟ
ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ 28.09.25

“ΟΤΑΝ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΙΛΑΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΗ”

13:00 - 14:30 Η Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία.

**Προεδρείο: Κων/νος Κλεινάκης, Ζαμπία Γλυνιαδάκη,
Ιωάννης Σταθουράκης**

- **13:00-13:20:** “Τι σημαίνει “φυσικοθεραπευτική παρέμβαση” στην ψυχική υγεία; Αποσαφηνίζοντας τους ρόλους μας .” **Όλγα Ξέκαλου, Φυσικοθεραπεύτρια.**
- **13:20-13:40:** “Η Παγκόσμια Διαδρομή της Φυσικοθεραπείας στην Ψυχική Υγεία.Πρότυπα και διεθνείς εξελίξεις”**Επαμεινώνδας Χαρωνίτης, Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος ΠΤ Ηρακλείου Λασιθίου.**
- **13:40-14:00:** “Η Ελληνική Διαδρομή: Από την αφάνεια στη θεσμική αναγνώριση.Δράσεις, προκλήσεις και οι άνθρωποι που το ξεκίνησαν”.
Βενετία Μπαρκάτσα, Φυσικοθεραπεύτρια,Πρόεδρος ΠΤ Χανίων-Ρεθύμνου.
- **14:00-14:20:** “Ο Πόνος ως Σχέση.Πώς η ψυχοσωματική εμπειρία επηρεάζει την αποκατάσταση”**Ευάγγελος Γεωργακόπουλος, Φυσικοθεραπευτής-Ψυχοθεραπευτής.**
- **14:20-14:40:** “Θεραπευτική Άσκηση σε Ψυχικές Διαταραχές. Σχεδιάζοντας Ατομικά και Ομαδικά Προγράμματα - Όταν η δομή, η επανάληψη και η κίνηση αλλάζουν ζωές.” **Σταύρος Σταθόπουλος, Φυσικοθεραπευτής, Συντονιστής ΕΤ Φυσικοθεραπεία στην Ψυχική Υγεία.**
- **14:40-15:00: Συζήτηση με το κοινό.**
- **15:00: Κλείσιμο**

Συνδιοργάνωση με: