

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Φυσικοθεραπευτής Εργασιακής Υγείας & Εργονομίας: ρόλος και συμβολή στην Υγεία και στην εργασία

Η θεσμοθέτησή του, στρατηγική ευκαιρία και «ανάσα» για επιχειρήσεις, κοινωνία, οικονομία, σύστημα υγείας

Αθήνα, 21 Ιουλίου 2025 – Σε μια εποχή όπου η μείωση παραγωγικότητας, η γήρανση του εργατικού δυναμικού και η αύξηση των ψυχοσωματικών επιβαρύνσεων δημιουργούν διαρκείς πιέσεις στην αγορά εργασίας και το σύστημα υγείας, ο **Φυσικοθεραπευτής Εργασιακής Υγείας & Εργονομίας** έρχεται να δώσει «ανάσα» με μετρήσιμα και αποδεδειγμένα πολλαπλά οφέλη, σε εργαζόμενους, τις επιχειρήσεις και την εθνική οικονομία.

Η σημασία του ρόλου του Φυσικοθεραπευτή Εργασιακής Υγείας και Εργονομίας, η προστιθέμενη αξία του ως επαγγελματίας στην «πρώτη γραμμή» στην Υγεία καθώς και τα αποτελέσματα μελετών και διεθνών πρακτικών που υποστηρίζουν την συμβολή του στην πρόληψη, αποκατάσταση και διαχείριση του επαγγελματικού κινδύνου, παρουσιάστηκαν στο πλαίσιο επιστημονικής εκδήλωσης του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, η οποία πραγματοποιήθηκε τον Ιούνιο στην Αθήνα στο ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ, με ομιλητές τους κ.κ.

- **Rose Boucaut**, Πρόεδρο IFPOHE (Διεθνές Τμήμα Φυσικοθεραπείας στην Εργασιακή Υγεία και Εργονομία / International Federation of Physiotherapists working in Occupational Health and Ergonomics)
- **Βασιλική Σακελλάρη**, Καθηγήτρια ΠΑΔΑ και Εκπρόσωπο της Ελλάδας στην IFPOHE (Διεθνές Τμήμα Φυσικοθεραπείας στην Εργασιακή Υγεία και Εργονομία / International Federation of Physiotherapists working in Occupational Health and Ergonomics)
- **Ελένη Ζίγκιρη**, Φυσικοθεραπεύτρια, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν. Θεσσαλίας, Συντονίστρια ΕΤ Εργασιακής Υγείας & Εργονομίας ΠΣΦ
- **Νίκο Μπικίνη**, MSc – Advanced Manipulative Physiotherapy, MACP UK, Φυσικοθεραπευτής Εργασιακής Υγείας σε ΗΒ & Ελλάδα

Ειδικότερα:

Η **Rose Boucaut**, αναφέρθηκε στο ρόλο του Φυσικοθεραπευτή Εργασιακής Υγείας και Εργονομίας στις υπόλοιπες χώρες του κόσμου, καθώς και την σημασία και τα οφέλη από την θεσμοθέτησή του στις χώρες αυτές. Η κα Boucaut, η οποία δραστηριοποιείται στην Αυστραλία, ανέφερε ότι στη χώρα της, στον τομέα της Εργασιακής Υγείας και Εργονομίας απασχολούνται 26.000 Φυσικοθεραπευτές και υποστήριξε ότι, και η χώρα μας, θα έχει μόνο οφέλη από την θεσμοθέτηση του Φυσικοθεραπευτή Εργασιακής Υγείας και Εργονομίας.

Η κα **Σακελλάρη** ανέδειξε το τεράστιο κόστος της απουσίας λόγω κοινών παθήσεων στο Ηνωμένο Βασίλειο (15 δισ. λίρες ετησίως), με το 40% των απουσιών στο NHS να οφείλονται σε μυοσκελετικές παθήσεις (ΜΣΠ), όπως η οσφυαλγία. Παρουσίασε τη δυναμική των Φυσικοθεραπευτών στην επανένταξη και διατήρηση των εργαζομένων στο επάγγελμα, ως αποδοτική στρατηγική.

Η κα **Ζίγκιρη**, τόνισε τη σημασία της εργονομικής αξιολόγησης, της εκπαίδευσης και της ψυχοσωματικής υποστήριξης στους χώρους εργασίας, αναφερόμενη και στον ορισμό του ΠΟΥ για

την υγεία ως "ευημερία" και ανέδειξε τα στοιχεία του 2017 στην Ε.Ε. για την κυριαρχία των ΜΣΠ και ψυχοκοινωνικών κινδύνων ως βασικές αιτίες προβλημάτων υγείας.

Ο κος Μπικίνης, παρουσίασε τα οικονομικά και λειτουργικά κόστη των ΜΣΠ, που αποτελούν τη Νο1 αιτία αναπηρίας στον χώρο εργασίας και επηρεάζουν 3 στους 5 εργαζόμενους στην Ε.Ε. Επίσης αναφέρθηκε στις επιπτώσεις της γήρανσης του πληθυσμού και την αναγκαιότητα προσαρμογής των εργασιακών μοντέλων.

Το Μέγεθος του Προβλήματος / Επιστημονικά Δεδομένα

Στο Ηνωμένο Βασίλειο:

- Η απουσία λόγω ασθένειας κοστίζει **15 δισ. λίρες ετησίως** σε χαμένη παραγωγικότητα
- **13 δισ. λίρες** δαπανώνται σε κρατικές παροχές υγείας σχετιζόμενες με την εργασία
- Το **40% των απουσιών στο NHS** οφείλεται σε **μυοσκελετικές παθήσεις**, όπως η οσφυαλγία.
- Το **5% των απουσιών** διαρκεί πάνω από 4 εβδομάδες, αλλά ευθύνεται για σχεδόν το **50% των χαμένων ημερών εργασίας**
- Αν ένας εργαζόμενος λείπει **6 μήνες**, υπάρχει **80% πιθανότητα** να μη γυρίσει ποτέ στην εργασία του

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση:

- **3 στους 5 εργαζόμενους** πλήττονται από μυοσκελετικές παθήσεις (ΜΣΠ)
- Οι ΜΣΠ κοστίζουν **έως και 2% του ΑΕΠ** κάθε χώρας
- Από το 2017, οι εργαζόμενοι στην Ε.Ε. αναφέρουν ότι οι **ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι** και οι **ΜΣΠ** είναι οι δύο κύριες αιτίες προβλημάτων υγείας που σχετίζονται με την εργασία
- **Γήρανση εργατικού δυναμικού:**
 - ήδη από το 2019, το **20% των εργαζομένων στην Ε.Ε.** είναι άνω των 55 ετών
 - μέχρι το 2050, το ποσοστό θα φτάσει το **40%**, με αυξημένο κίνδυνο για παθήσεις και απουσίες

Απάντηση στο Πρόβλημα / Τα οφέλη από την θεσμοθέτηση του Φυσικοθεραπευτή Εργασιακής Υγείας & Εργονομίας

Ο ρόλος και η κατάρτιση του Φυσικοθεραπευτή σήμερα, δεν περιορίζεται μόνο στην αποκατάσταση, αλλά εκτείνεται στην **πρόληψη, την εργονομία, την ψυχοσωματική υποστήριξη και την επανένταξη**. Σε ένα τέτοιο ολιστικό πλαίσιο, ο Φυσικοθεραπευτής Εργασιακής Υγείας και Εργονομίας, λειτουργεί συμβουλευτικά στους τομείς:

- Εργονομική αξιολόγηση χώρων και διαδικασιών
- Πρόληψη ΜΣΠ με εκπαίδευση και προσαρμογή θέσης εργασίας
- Συμβουλευτική επανένταξης μετά από απουσία λόγω ασθένειας
- Ψυχοσωματική ενδυνάμωση και ενίσχυση φυσικής κατάστασης
- Εξειδικευμένες γνωμοδοτήσεις για την ασφαλή εκτέλεση εργασίας

Άμεσα οφέλη για τις επιχειρήσεις:

- Μείωση απουσιών εργαζομένων από ασθένεια
- Αύξηση παραγωγικότητας
- Καλύτερη ποιότητα ζωής εργαζομένων
- Υποστήριξη της ενεργούς γήρανσης
- Μείωση κόστους υγειονομικής περίθαλψης

Φυσιοκοιθεραπευτής Εργασιακής Υγείας & Εργονομίας: Διεθνή Δεδομένα και Πρακτικές

- **Αυστραλία:** 26.000 Φυσιοκοιθεραπευτές δραστηριοποιούνται στην Εργασιακή Υγεία, συνδυάζοντας εργονομία και ψυχροσωματική υποστήριξη
- **Ηνωμένο Βασίλειο:** Η παρουσία Φυσιοκοιθεραπευτών σχετίζεται με **μείωση απουσιών**, καλύτερη **επανάταξη** και **παραμονή** των γηράσκοντων εργαζομένων στην εργασία
- **Φινλανδία:** Η Φυσιοκοιθεραπεία έχει ενσωματωθεί σε **πολιτικές υγιούς γήρανσης** του εργατικού δυναμικού

Στρατηγική Συνεργασία ΠΣΦ – ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ

Στο πλαίσιο της επιστημονικής εκδήλωσης, οι Πρόεδροι του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσιοκοιθεραπευτών (ΠΣΦ) κος Πέτρος Λυμπερίδης και του Ινστιτούτου Μικρών Επιχειρήσεων της ΓΣΕΒΕΕ (ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ) κος Γεώργιος Καββαθάς, υπέγραψαν Σύμφωνο Συνεργασίας, με σκοπό την ανάπτυξη συνεργειών για την ανταλλαγή πληροφοριών, εμπειριών και καλών πρακτικών, με στόχο τη συνδιαμόρφωση δράσεων κοινού ενδιαφέροντος που προάγουν συνολικά την δραστηριοποίηση των Μελών και των δύο φορέων.

Ο Πρόεδρος του ΠΣΦ, κος Πέτρος Λυμπερίδης, δήλωσε σχετικά: «Ο σύγχρονος Φυσιοκοιθεραπευτής αποτελεί ουσιαστικό σύμμαχο του πολίτη στην πρόληψη και αποκατάσταση της υγείας, συμβάλλοντας παράλληλα στη βιωσιμότητα και την οικονομική αποφόρτηση του συστήματος υγείας. Η θεσμοθέτηση του ρόλου του Φυσιοκοιθεραπευτή Εργασιακής Υγείας και Εργονομίας θα ενίσχυε το δημόσιο σύστημα με άμεσα και μετρήσιμα οφέλη τόσο για τους εργαζόμενους όσο και τους εργοδότες. Η υπογραφή του Συμφώνου Συνεργασίας με το ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ αποτελεί μία έμπρακτη απόδειξη εμπιστοσύνης στον Φυσιοκοιθεραπευτή του σήμερα και μία έμπρακτη απόδειξη κοινής αντίληψης για ουσιαστικές συνέργειες τις οποίες θα υλοποιήσουμε από κοινού και θα ήταν μια πρώτης τάξεως ευκαιρία να προωθήσουμε μέσω του ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ, μια έρευνα για το πώς θα ανταποκρίνονταν οι επιχειρήσεις σε μια τέτοια προοπτική».