

1. ΚΑΠΟΥ ΠΗΓΑ , ΚΑΤΙ ΕΙΔΑ ...

Μέσο:ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Ημ. Έκδοσης: ...20/09/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: ...20/09/2025

Σελίδα:2

Innews AE - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



ΚΑΠΟΥ ΠΗΓΑ, ΚΑΤΙ ΕΙΔΑ...

ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΙ τύποι... μια κατηγορία ανθρώπων που **δεν γερνάει ποτέ**. Όχι γιατί βρήκε το **ελιξίριο της νεότητας**, αλλά γιατί έχει αποφασίσει ότι το γήρας είναι προαιρετικό, σαν το τζατζίκι στο τυλιχτό. Μιλάμε για τους **ηλικιωμένους** που «το παίζουν» **τζόβεντα**. Εκείνους, δηλαδή, που πιστεύουν ότι «η ηλικία είναι απλώς ένας αριθμός» και ότι οι κλειδώσεις τους **τρίζουν συμπτωματικά**. Ξεκινάμε με το πιο συνηθισμένο: η απόπειρα τζόγκινγκ.

Ο Νώντας, **περασμένα τα τριτα ήντα**, αποφασίζει να βάλει φόρμα και να τρέξει στο πάρκο. Μόνο που έχει να τρέξει από το '82, τότε που έτρεχε ακόμα με γουόκμαν και τα ακουστικά. Δέκα μέτρα μετά, το τρέξιμο μετατρέπεται σε «κουτοαίνω, αλλά με στίλ». Φυσικά, το αποτέλεσμα είναι συνάντηση με τον **ορθοπαιδικό** και μια ιστορία που θα διηγείται για μήνες στην καφετέρια: «Επαθα **μερική ρήξη συνδέσμων**, αλλά... αλλά θα επανέλθω **δριμύτερος**»...

Εχουμε και κυρίες. Η Μάρθα, περασμένα τα 65, βλέπει στο ΤικΤοκ κοριτσάκια να

Ου γαρ έρχεται μόνον, αλλά με παρέα

χορεύουν **ζούμπα**. «Ε, τι έχουν αυτές που δεν έχω εγώ;» αναρωτιέται. Επιτίθεται ολομέτωπος στο «**γιου-τιουμπ**», βάζει **μουσική στη διαπασών** και αρχίζει να κουνιέται με ενθουσιασμό. Δέκα λεπτά αργότερα η καρέκλα του σαλονιού έχει γίνει πρόχειρο στήριγμα και η μέση της ζητάει συγγνώμη από τα πόδια. Αλλά στο καφέ με τις φίλες η ιστορία αλλάζει: «Εκανα **ζούμπα**, κορίτσια, και βγήκα **φρεσκαδούρα!**» Μόνο που αποκρύπτει ότι μετά... έπρεπε να βάλει **θερμοφόρα για τρεις ώρες**...

Α, έχουμε και το ποδήλατο. Ο Μάνθος βγάζει από την αποθήκη το παλιό BMX του εγγονού, αποφασισμένος να δείξει ότι «το ποδήλατο και το σεξ δεν ξεχνιούνται ποτέ».

Σωστό μεν, αλλά το ποδήλατο που βρήκε έχει «εικοσάρες» ρόδες και φρένα που **τρίζουν σαν γάτος τον Ιανουάριο**. Η εικόνα του να κάνει «ράλι» στη γειτονιά μέχρι να καταλήξει στον μεγάλο κάδο **ανακύκλωσης** θα μείνει αξέχαστη στους περιοίκους.

Φυσικά, επβάλλονται η γυμναστική και το ξεμούδιασμα στις μεγαλύτερες ηλικίες, αλλά πάντα να υπάρχει η σκέψη ότι «όσα φέρνει η ώρα δεν τα φέρνει ο χρόνος».

Η αλήθεια είναι πως αυτοί οι «τζόβεντοι» έχουν μια απίστευτη δύναμη: μας κάνουν όλους να **γελάμε**, να θυμόμαστε ότι **η ζωή είναι για να τη ζεις με κέφι** και -ναι- με λίγο **ρίσκο**. Απλώς, καλό είναι να έχουν δίπλα τους ένα καλό φαρμακείο, έναν φυσιοθεραπευτή αμέσου δράσεως και, γιατί όχι, μια δυνατή και αποφασιστική μασέζ. Γιατί, όπως έλεγαν οι αρχαίοι ημών πρόγονοι, **ου γαρ έρχεται μόνον**. Ερχεται παρέα με μικρά ή μεγάλα ατυχήματα. Οι αρχαίοι, όμως, έλεγαν έλεγαν και το άλλο: **μέτρον άριστον**...

ΗΑΚΣ

akis@dimokratia.gr