

1. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΠΑΝΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

Μέσο: ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ

Ημ. Έκδοσης: . . . 20/09/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 22/09/2025

Σελίδα: 8

Innews ΑΕ - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



Ενημέρωση στην Κοπάνη για την άνοια

Το Κέντρο Ημέρας Άνοιας Ιωαννίνων της Εταιρείας Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης - Ε.Ψ.Ε.Π. σε συνεργασία με το Κέντρο Κοινότητας και την υπηρεσία «Βοήθεια στο σπίτι» του Δήμου Δωδώνης διοργανώνουν ενημερωτικές ομιλίες για την άνοια με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα που άπτονται της πρόληψης, της έγκυρης και έγκαιρης διάγνωσης της άνοιας καθώς και των διαθέσιμων ψυχοκοινωνικών παρεμβάσεων. Ομιλίες:

- «Πώς να προηάβουμε τις διαταραχές της μνήμης», Μαρία- Λαμπρινή Κούλα, Ψυχολόγος-Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Ημέρας Άνοιας
- «Πρόληψη των πτώσεων- πρόγραμμα **θεραπευτικής άσκησης** στους ηλικιωμένους» Νικόλαος Μάστορας, **Φυσικοθεραπευτής**

Η ενημερωτική εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη, 24 Σεπτεμβρίου στις 11:00 π.μ., στην αίθουσα ποδηλατών χρήσεων της Δ.Κ. Κοπάνης, του Δήμου Δωδώνης.