



Τρίτη 23 Σεπτεμβρίου 2025

ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

9

Καινοτόμο Πρόγραμμα Δωρεάν Ελέγχου Σκολίωσης στα Σχολεία του Δήμου Μάνδρας - Ειδυλλίας Δήμος Μάνδρας - Ειδυλλίας: Συνεχίζεται με συνέπεια η πρωτοβουλία πρόληψης που ξεκίνησε την περσινή σχολική χρονιά



Ο Δήμος Μάνδρας-Ειδυλλίας, εν μέσω δελτίου Τύπου που εξέδωσε αναφέρει πως με πρωτοβουλία του Δημάρχου και Ιατρού Επεμβατικού – Καρδιολόγου κ. Αρμόδιου Γ. Δρίκου, υλοποιεί για δεύτερη συνεχόμενη σχολική χρονιά ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα δωρεάν προληπτικού ελέγχου σκολίωσης (School Scoliosis Screening) για τους μαθητές των σχολικών μονάδων της περιοχής.

Πιο αναλυτικά:

«Η δράση, που εφαρμόστηκε πιλοτικά την περασμένη σχολική χρονιά σε επιλεγμένα δημοτικά σχολεία και βρήκε θερμή ανταπόκριση από την εκπαιδευτική κοινότητα, επεκτείνεται και συνεχίζεται τη φετινή χρονιά με στόχο να καλύψει σταδιακά το σύνολο των σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου.

Πρόκειται για ένα πρόγραμμα που εφαρμόζεται για πρώτη φορά σε επίπεδο Δυτικής Αττικής και έχει ως βασικό σκοπό:

- την έγκαιρη διάγνωση και πρόληψη προβλημάτων της σπονδυλικής στήλης,
- την ενημέρωση μαθητών και γονέων γύρω από ζητήματα σωστής στάσης του σώματος,
- την καλλιέργεια μίας νέας κουλτούρας πρόληψης στην τοπική κοινωνία.

Οι εξετάσεις πραγματοποιούνται εντός των σχολείων, χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση για τις οικογένειες, από εξειδικευμένο και πιστοποιημένο ιατρικό προσωπικό:

- τον κ. Θεόδωρο Γρίβα, τέως Διευθυντή Ορθοπαιδικής του Τζανείου Νοσοκομείου και εξουσιοδοτημένο ιατρό για το πρόγραμμα School Scoliosis Screening, και
- την κα. Ιωάννα Λουκά –

Λαζούρη, Φυσικοθεραπεύτρια MSc στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία και τις Αθλητικές Κακώσεις, καθώς και ειδική σύμβουλο του Δημάρχου σε θέματα Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Δημόσιας Υγείας.

Ο Δήμαρχος Μάνδρας-Ειδυλλίας κ. Αρμόδιος Γ. Δρίκος, με την ιδιότητα του τόσο ως Ιατρού όσο και ως Δημάρχου τόνισε: «Η υγεία των παιδιών μας αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα και συλλογική υποχρέωση. Με τη συγκεκριμένη πρωτοβουλία, προσφέρουμε σε όλα τα παιδιά του Δήμου μας ισότιμη πρόσβαση σε εξειδικευμένο προληπτικό έλεγχο. Δεν μένουμε στα λόγια· περνάμε στην πράξη, ενισχύοντας τη δημόσια υγεία με έργο ουσίας. Θέλω

να εκφράσω τις θερμές μου ευχαριστίες στους επιστήμονες που στηρίζουν το πρόγραμμα με επαγγελματισμό και ευαισθησία, καθώς και στη σχολική κοινότητα για την άριστη συνεργασία. Συνεχίζουμε με συνέπεια και γνώση, με επίκεντρο τον άνθρωπο και το μέλλον των παιδιών μας».

Ήδη το πρόγραμμα υλοποιήθηκε με επιτυχία στα:

- Δημοτικό Σχολείο Ερυθρών,
- Δημοτικό Σχολείο Βιλίων,
- 4ο και 5ο Δημοτικό Σχολείο Μάνδρας.

Η δράση συνοδεύεται από ενημερωτικές παρεμβάσεις σε μαθητές και γονείς, με θεματικές όπως: σωστή στάση σώματος, εργονομικές συνήθειες στη

χρήση κινητών, τάμπλετ και υπολογιστών, σημασία της άσκησης και ισορροπημένης διατροφής στην παιδική και εφηβική ηλικία. Με αυτή τη σημαντική πρωτοβουλία, ο Δήμος Μάνδρας-Ειδυλλίας αποδεικνύει έμπρακτα ότι η πρόληψη και η αγωγή υγείας αποτελούν επένδυση στη νέα γενιά και θεμέλιο για μια κοινωνία υγιή και δυναμική.

Στο ίδιο πλαίσιο, ο Δήμος σχεδιάζει να διευρύνει περαιτέρω το φάσμα των προληπτικών δράσεων, εντάσσοντας στο άμεσο μέλλον και άλλους ελέγχους υγείας για μαθητές, με στόχο τη δημιουργία μιας ολοκληρωμένης «ομπρέλας πρόληψης» που θα αγκαλιάζει κάθε παιδί της τοπικής κοινωνίας».

