



● ΜΕΛΕΤΗ: ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

Και την εξοικονόμηση πόρων στο Σύστημα Υγείας

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.), υλοποίησε σε συνεργασία με το Εργαστήριο Αξιολόγησης Τεχνολογιών Υγείας (Laboratory for Health Technology Assessment - LabHTA) του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, με Επικεφαλής τον Κώστα Αθανασάκη, Αναπληρωτή Καθηγητή Οικονομικών της Υγείας και Οικονομικής Αξιολόγησης των Τεχνολογιών Υγείας, μελέτη αναφορικά με την συμβολή της Φυσικοθεραπείας στην Υγεία του Πληθυσμού και την εξοικονόμηση πόρων για το σύστημα υγείας. Η μελέτη τεκμηριώνει ότι οι φυσικοθεραπευτικές υπηρεσίες, πέρα από την αποδεδειγμένη κλινική τους αποτελεσματικότητα, είναι και οικονομικά αποδοτικές, ενώ αναδεικνύει περαιτέρω την καθοριστική συμβολή της φυσικοθεραπείας τόσο στην πρόληψη όσο και στην αποκατάσταση. Η **φυσικοθεραπεία** οδηγεί σε μείωση τόσο του άμεσου όσο και του έμμεσου κόστους των καταστάσεων/νοσημάτων που βελτιώνει.

Στην πλευρά του άμεσου κόστους περιλαμβάνονται οι χειρουργικές επεμβάσεις ή και η φαρμακευτική αγωγή που ένας ασθενής ενδεχομένως θα χρειαζόταν αν η πάθησή του δεν είχε αντιμετωπιστεί με την **φυσικοθεραπεία**. Στο έμμεσο κόστος συγκαταλέγεται η απώλεια παραγωγικότητας των ατόμων λόγω του πόνου ή και της αναπηρίας που συνδέεται με μια πάθηση, η ανάγκη για αναρρωτικές άδειες ή και η πρόωρη συνταξιοδότηση σε κάποιες περιπτώσεις. Η **φυσικοθεραπεία** έχει αποδειχθεί πως, για ένα μεγάλο εύρος ασθενειών, που περιλαμβάνει από μυοσκελετικές παθήσεις και τραυματισμούς μέχρι νευρολογικές παθήσεις, αποτελεί την πιο οικονομικά αποδοτική θεραπευτική προσέγγιση συγκριτικά με άλλες πιο δαπανηρές (και ίσως λιγότερο αποτελεσματικές) παρεμβάσεις, όπως οι επεμβάσεις ή η μακροχρόνια χρήση φαρμακευτικής αγωγής.

Στον καρκίνο, το μέσο καθαρό όφελος της αποθεραπείας του καρκίνου με βάση τη **φυσικοθεραπεία** εκτιμάται ότι είναι 3.514 δολάρια ανά επεισόδιο φροντίδας.

Το κόστος ανά QALY που αποκτάται σε σχέση με άλλες μορφές φροντίδας κινείται σε οικονομικά αποδοτικά επίπεδα. Στην οστεοαρθρίτιδα (γόνατο) το μέσο καθαρό όφελος από τη θεραπεία της οστεοαρθρίτιδας του γόνατος με βάση την **φυσικοθεραπεία** εκτιμάται ότι είναι 13.981 δολάρια ανά επεισόδιο φροντίδας.

Το κόστος ανά QALY που κερδίζεται μέσω της φυσικοθεραπείας σε σχέση με άλλες θεραπευτικές επιλογές, (ενδοαρθρικών ενέσεων γλυκοκορτικοειδών) εκτιμάται ότι είναι 51.906 δολάρια. Το μέσο καθαρό όφελος από τη θεραπεία της επiconδυλίτιδας με **φυσικοθεραπεία** εκτιμάται ότι είναι 10.739 δολάρια ανά επεισόδιο φροντίδας. Το μέσο καθαρό όφελος από τη θεραπεία του συνδρόμου του καρπιαίου σωλήνα με **φυσικοθεραπεία** εκτιμάται ότι είναι 39.533 \$ ανά επεισόδιο φροντίδας. Το μέσο καθαρό όφελος από τη θεραπεία του χρόνιου πόνου στον αυχένα με **φυσικοθεραπεία** εκτιμάται ότι είναι 3.416 \$ ανά επεισόδιο φροντίδας. Το μέσο καθαρό όφελος από την **φυσικοθεραπεία** αναφορικά με την πρόληψη πτώσεων εκτιμάται ότι είναι 2.144\$ ανά επεισόδιο φροντίδας.

Ο Κώστας Αθανασάκης, Αν. Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, ανέφερε παρουσιάζοντας την μελέτη: «Σε ένα περιβάλλον όπου η βελτίωση της ποιότητας ζωής αλλά και παραμέτρων όπως η παραγωγικότητα και η συμμετοχή στην κοινωνική ζωή, είναι βασικά ζητούμενα, η **φυσικοθεραπεία**, μπορεί να διαδραματίσει ουσιαστικό ρόλο».