



28 Οκτωβρίου



Παγκόσμια Ημέρα Δωρεάς Οργάνων και Μεταμοσχεύσεων: Ο Πολύτιμος Ρόλος της Φυσικοθεραπείας Πριν και Μετά τη Μεταμόσχευση

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Δωρεάς Οργάνων και Μεταμοσχεύσεων, το Τμήμα Καρδιοαγγειακής και Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας – Αποκατάστασης υπενθυμίζει την καθοριστική συμβολή της φυσικοθεραπείας τόσο στην προετοιμασία των ασθενών πριν τη μεταμόσχευση όσο και στην αποκατάσταση και επανένταξή τους μετά από αυτήν. Η φυσικοθεραπεία αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της συνολικής φροντίδας, προάγοντας τη λειτουργικότητα και την ποιότητα ζωής των μεταμοσχευμένων ασθενών.

Πριν τη μεταμόσχευση, η φυσικοθεραπευτική παρέμβαση επικεντρώνεται στη βελτίωση της φυσικής κατάστασης του υποψήφιου λήπτη. Η ενίσχυση της αναπνευστικής ικανότητας και της μυϊκής δύναμης, μέσω ήπιων προγραμμάτων άσκησης, έχει αποδειχθεί ότι συμβάλλει σημαντικά στη μείωση των επιπλοκών και στη βελτίωση της μετεγχειρητικής ανάρρωσης (Nguyen et al., 2018). Μέσω εξειδικευμένων προγραμμάτων άσκησης, ο ασθενής προετοιμάζεται σωματικά και ψυχολογικά για τη χειρουργική διαδικασία, γεγονός που συμβάλλει σε ταχύτερη ανάρρωση και καλύτερη πρόγνωση.

Μετά τη μεταμόσχευση, η φυσικοθεραπεία διαδραματίζει πρωταγωνιστικό ρόλο στη σταδιακή επαναφορά του ασθενούς στην καθημερινή ζωή. Η συστηματική κινήσιοθεραπεία, η αναπνευστική εκπαίδευση και η προοδευτικά αυξανόμενη αερόβια άσκηση —όπως το βάδισμα, η κολύμβηση ή το ποδήλατο— συμβάλλουν στη βελτίωση της καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας, της ισορροπίας και της μυοσκελετικής αντοχής (Johnson, 2017). Παράλληλα, η καθοδήγηση από φυσικοθεραπευτή υποστηρίζει την ασφαλή προσαρμογή του οργανισμού στις νέες συνθήκες, ενισχύοντας τη σωματική και ψυχική ευεξία.

Η φυσικοθεραπευτική φροντίδα μετά τη μεταμόσχευση δεν περιορίζεται στην αποκατάσταση της λειτουργικότητας. Επεκτείνεται στη μακροπρόθεσμη υποστήριξη και εκπαίδευση του ασθενούς, προάγοντας τη συνέπεια στη σωματική δραστηριότητα και τη διατήρηση ενός υγιούς τρόπου ζωής. Με αυτόν τον τρόπο, ενισχύεται η επιτυχία της μεταμόσχευσης και προάγεται η ενεργός συμμετοχή του ατόμου στην κοινωνία.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών επισημαίνει ότι η δωρεά οργάνων είναι πράξη ύψιστης κοινωνικής αλληλεγγύης, ενώ η φυσικοθεραπεία αποτελεί τον θεμέλιο λίθο για τη συνέχιση αυτής της προσφοράς ζωής. Μέσα από την επιστημονική γνώση, την εξατομικευμένη φροντίδα και την ανθρώπινη προσέγγιση, οι φυσικοθεραπευτές στηρίζουν το άτομο στη μετάβασή του σε μια νέα, λειτουργική και ποιοτική καθημερινότητα.