



Blue Diary

THE Μαργαρίτας Σφέτσα

mssetsa@alteregomedia.org

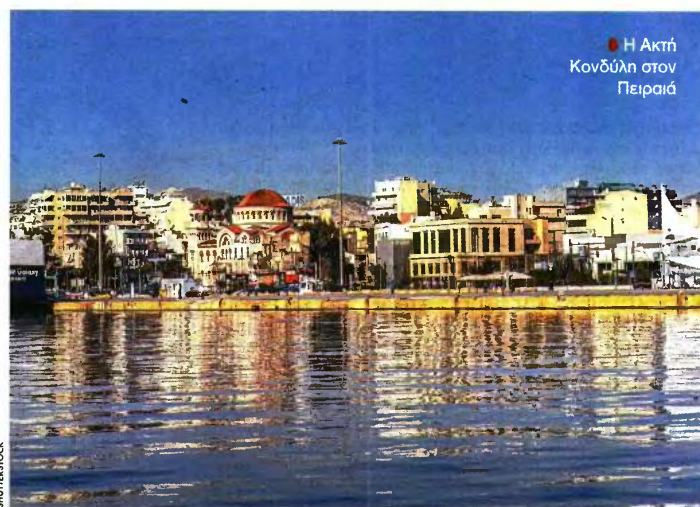
Το Κέντρο Ειδικών Ατόμων η Χαρά διοργάνωσε δείπνο με ομιλητή τον ακαδημαϊκό Γεώργιο Χρούσο

Επιστημονικές ανακαλύψεις και πρωτοποριακή έρευνα για τη μακροζωία...

Κατηγορίζοντας προς τον Πειραιά, αυτές τις ημέρες με τον ζεστό, ηλιόλουστο καιρό, νιώθεις σαν να έχει έρθει και πάλι η άνοιξη. Έτσι γίνεται όμως όταν βρίσκεσαι στη συγκεκριμένη περιοχή, πάντα με τη δική της γοητεία. Το Castor Place της Πέγκυς Βεζανή είναι ένας πολύ όμορφος, ιδιαίτερος χώρος σε αυτή την περιοχή του Πειραιά που είναι γεμάτη με γκαλερί και «ψαγμένα» εστιατόρια. Εκεί λοιπόν το Κέντρο Ειδικών Ατόμων η Χαρά, που έχει να επιδείξει στη διάρκεια των χρόνων λειτουργίας του σπουδαίο έργο, υποδέχθηκε τους φίλους του σε ένα ειδικά επιμελημένο δείπνο με έντονο κοινωνικό ενδιαφέρον. Ένα δείπνο σχεδιασμένο για τη μακροζωία, με σημαντικούς ομιλητές. Ο

ακαδημαϊκός Γεώργιος Χρούσος, πρόεδρος του Ελληνικού Ινστιτούτου Υγιούς Μακροζωίας, μοιράστηκε με τους παρευρισκομένους γνώσεις και επιστημονικές ανακαλύψεις μέσα από πρωτοποριακή έρευνα, δίνοντας πρακτικές συμβουλές που μεταμόρφωσαν τον τρόπο που σκεπτόμαστε για τη γήρανση και την ευεξία. Το μενού ήταν ειδικά σχεδιασμένο από την ομάδα του Χριστόφορου Πέσκια με επιλεγμένα συστατικά που διαθέτουν αντιγηραντική δράση. Το φιλανθρωπικό σωματείο Κέντρο Ειδικών Ατόμων η Χαρά είναι μια στέγη φιλοξενίας 65 ατόμων με νοητικές και κινητικές αναπηρίες. Από το 2024 ξεκίνησε και η λειτουργία ενός Κέντρου Διημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας, το οποίο εξυπηρετεί τα άτομα της δομής και δέχεται και άτο-

μα από την κοινότητα, όπου τους δίνεται η δυνατότητα να συμμετέχουν σε περισσότερες θεραπείες φυσικοθεραπείας, εργοθεραπείας και σε ψυχαγωγικές και αθλητικές δραστηριότητες.



Μαριλένα Μνησιώδη, Εύη Χατζηναδρέου, Αλεξάνδρα Μαρτίνου



Ο ακαδημαϊκός Γεώργιος Χρούσος



Μπουμπού Μπαρμπαλιά, Δέσποινα Κάτσια, Ολγα Πρωτόπαπα



Το φιλανθρωπικό δείπνο πραγματοποιήθηκε στο Castor Place



Αμαλία Βαρδινιογιάννη, Άννα Μουρούζη, Ιλεάνα Παπαθανασίου



Γιάννης Βεζανής, Εύη Χατζηναδρέου, Πέγκυ Βεζανή



Κλαίρη και Αλεξάνδρα Τσαβλίρη



Νταίζη Μανιατοπούλου, Έλσα Πατσαδέλη-Μαργαρίνη, Μαργαρίτα Σαραντοπούλου