



Ελλάδα

ΚΥΡΙΑΚΗ 09.11.25

ΤΟΥ ΒΑΣΙΛΗ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ
ven.ygeia@gmail.com

Εντονότατος τον πρόσφατο νόμο 5243/2025 (ΦΕΚ Α' 187/31.10.2025), πρώτη φορά στα χρονικά του ΕΣΥ της χώρας μας ο υπουργός Υγείας, Άδωνις Γεωργιάδης, θεσμοθετεί την ίδρυση τμημάτων Φυσικοθεραπείας στα νοσοκομεία του ΕΣΥ με δυναμικότητα άνω των 200 κλινών νοσηλείας, με προϊστάμενο φυσικοθεραπευτή, Πανεπιστημιακής (Π.Ε.) ή Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (Τ.Ε.), καθώς και αυτοτελών Γραφείων Φυσικοθεραπείας στα μικρότερα νοσοκομεία, με σκοπό ίδιο με εκείνον των τμημάτων Φυσικοθεραπείας, και αναγνωρίζει, με αυτόν τον τρόπο, τη φυσικοθεραπεία ως αναπόσπαστο και ισότιμο τμήμα των νοσοκομειακών υπηρεσιών.

Χαρακτηριστικό είναι το γεγονός ότι σε πρόσφατη μελέτη, την οποία εκπόνησε ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ), σε συνεργασία με το εργαστήριο Αξιολόγησης Τεχνολογικών Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ), αναδεικνύεται με τεκμηριωμένο τρόπο η καθοριστική σημασία της φυσικοθεραπείας για τη δημόσια υγεία και την οικονομική βιωσιμότητα των συστημάτων Υγείας. Σύμφωνα με τη μελέτη, εξηγεί στην «Κυριακάτικη Απογευματινή» ο πρόεδρος του ΠΣΦ, Πέτρος Λυμπερίδης, κάθε θεραπευτικό επεισόδιο φυσικοθεραπείας αποδίδει σημαντικά καθαρά όφελη.

Σύμφωνα με τον ίδιο, ενδεικτικά είναι τα εξής στοιχεία:

- *Οστεοαρθρίτιδα γόνατος: 13.981 δολάρια καθαρό όφελος ανά επεισόδιο φροντίδας.
- *Επικονδυλίτιδα: 10.739 δολάρια.
- *Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα: 39.533 δολάρια.
- *Χρόνιος πόνος στον αυχένα: 3.416 δολάρια.
- *Πρόληψη πτώσεων σε ηλικιωμένους: 2.144 δολάρια.

Για τον καρκίνο

Ο παγκόσμιος πληθυσμός γερνά με όλο και πιο ταχύτερους ρυθμούς και το προσδόκιμο ζωής αυξάνεται διαρκώς, αναφέρει ο κ. Λυμπερίδης στην «Κυριακάτικη Α» και συνεχίζει: «Ως αποτέλεσμα, αυξάνονται επίσης οι πιθανότητες για την εμφάνιση καρκίνου. Για παράδειγμα, στις ΗΠΑ σχεδόν το 40% του πληθυσμού εκτιμάται ότι θα νοσήσει από κάποια μορφή καρκίνου κατά τη διάρκεια της ζωής του. Παράλληλα, οι θεραπευτικές εξελίξεις επιτρέπουν σε όλο και περισσότερους ανθρώπους να επιβιώνουν από τη νόσο, αλλά να ζουν επίσης με τις επιπτώσεις της: κόπωση, πόνος, λεμφοίδημα, απώλεια της ισορροπίας και περιορισμό της κινητικότητας.



“
Εχει αποδειχθεί ότι η συστηματική άσκηση, μέτριας έως υψηλής έντασης, βελτιώνει τη φυσική κατάσταση, περιορίζει τον πόνο και ενισχύει την ψυχολογική ευεξία

ΠΕΤΡΟΣ ΛΥΜΠΕΡΙΔΗΣ

πτας. Η φυσικοθεραπεία, μέσω εξατομικευμένων προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης και αποκατάστασης, συμβάλλει ουσιαστικά στη μείωση αυτών των παρενεργειών. Εχει αποδειχθεί ότι η συστηματική άσκηση, μέτριας έως υψηλής έντασης, βελτιώνει τη φυσική κατάσταση, περιορίζει τον πόνο και ενισχύει την ψυχολογική ευεξία.

Ιδιαίτερως μάλιστα για τους ασθενείς με καρκίνο του μαστού, η φυσικοθεραπεία είναι κλινικά αποτελεσματική, οικονομικά αποδοτική και καθοριστική για την επανένταξη τους στην εργασία και την κοινωνική ζωή. Επίσης, η εφαρμογή οργανωμένων προγραμμάτων φυσικοθεραπείας και τηλεαποκατάστασης οδηγεί όχι μόνο σε

καλύτερη ποιότητα ζωής για τους πάσχοντες, αλλά και σε μετρήσιμη οικονομική εξοικονόμηση. Ετσι, το καθαρό όφελος από την αποθεραπεία του καρκίνου μέσω φυσικοθεραπείας εκτιμάται σε 3.514 δολάρια ανά επεισόδιο φροντίδας. Η πρόληψη επιπλοκών, η ταχύτερη λειτουργική αποκατάσταση και η μείωση των ημερών νοσηλείας μειώνουν επίσης σημαντικά τις σχετικές δαπάνες Υγείας».

Στο Πάρκινσον

Σύμφωνα πάντα με τον κ. Λυμπερίδη, η νόσος του Πάρκινσον είναι μία από τις συχνότερες νευροεκφυλιστικές παθήσεις και επηρεάζει σοβαρά την κινητικότητα, την ισορροπία και την αυτονο-

μία των ασθενών. Τα συμπτώματα, όπως τρόμος, μυϊκή δυσκαμψία και επιβράδυνση των κινήσεων, περιορίζουν σταδιακά τη λειτουργικότητα και την ανεξαρτησία τους. Η εξειδικευμένη φυσικοθεραπεία έχει αποδειχθεί ότι μπορεί να καθυστερήσει την εξέλιξη της αναπηρίας και να βελτιώσει ουσιαστικά την καθημερινή λειτουργικότητα.

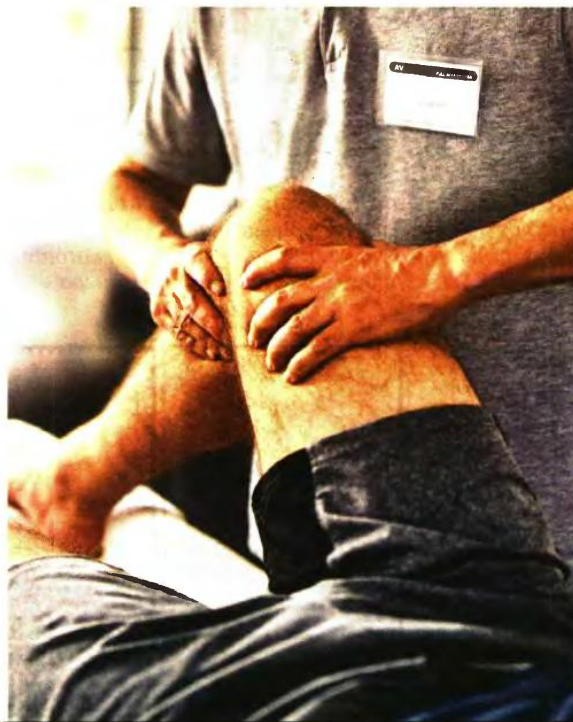
Ετσι, η φυσικοθεραπεία βοηθά τους ασθενείς να βελτιώσουν τη στάση, τη βάρδια και την ισορροπία τους, μειώνοντας τον κίνδυνο για πτώσεις και διατηρώντας την αυτονομία τους. Παράλληλα, η φυσικοθεραπεία ενισχύει την ψυχολογία και την κοινωνική συμμετοχή, στοιχεία κρίσιμα για την ποιότητα ζωής.

Η αποτελεσματικότητα της εξειδικευμένης φυσικοθεραπείας μεταφράζεται σε χαμηλότερη ανάγκη για συνεχή φροντίδα, με λιγότερες νοσηλείες και σημαντική μείωση των σχετικών δαπανών. Στην Αυστραλία, το μέσο καθαρό οικονομικό όφελος από τη θεραπεία της νόσου του Πάρκινσον μέσω φυσικοθεραπείας εκτιμάται στα 6.626 δολάρια ανά συνεδρία, επιβεβαιώνοντας ότι η επένδυση στην εξειδικευμένη αποκατάσταση είναι ταυτόχρονα κλινικά και οικονομικά επωφέλιμη.

Αντίστοιχα θετικά επηρεάζει η φυσικοθεραπεία και άλλες νευρολογικές παθήσεις, όπως τα αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια και η πολλαπλή σκλήρυνση.

Καρδιαγγειακή νόσος

Οι καρδιαγγειακές παθήσεις αποτελούν την πρώτη αιτία θανάτου παγκοσμίως, ενοχοποιούμενες για 17,9 εκατ. θανάτους ετησίως, ενώ στην Ελλάδα αντιπροσωπεύουν πάνω από 20% των συνολικών απωλειών ανθρώπινων ζωών. Η ανάγκη για αποτελεσματικές παρεμβάσεις αποκατάστασης και πρόληψης είναι συνεπώς κρίσιμη. Η φυσικοθεραπεία διαδραματίζει πρωταγωνιστικό ρόλο στην καρδιακή αποκατάσταση, αφού συνδυάζει τη θεραπευτική άσκηση, την εκπαίδευση και την τροποποίηση των συμπεριφορών υγείας. Οι ασθενείς ανακτούν φυσική αντοχή, ελέγχουν τη δύσπνοια και μειώνουν σημαντικά τον κίνδυνο νέου επεισοδίου. Παράλληλα, βελτιώνονται η ψυχική διάθεση, η ποιότητα ύπνου και η αυτοπεποίθηση των πασχόντων. Η συμμετοχή σε προγράμματα καρδιακής αποκατάστασης μειώνει τις επανεισαγωγές στα νοσοκομεία και τις σχετικές φαρμακευτικές δαπάνες, ενώ επιταχύνει, την ίδια στιγμή, την επιστροφή στην εργασία. Ενδεικτικά, στη στεφανιαία νόσο, η φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση θεωρείται ως η πλέον αποδοτική παρέμβαση μετά τους αναστολείς ασπιρίνης και βήτα, προσφέροντας ισχυρό οικονομικό και κοινωνικό όφελος.



Φυσικοθεραπεία και στα νοσοκομεία

- Πρώτη φορά θα ιδρυθούν σε ορισμένα νοσηλευτικά ιδρύματα τέτοια τμήματα στα χρονικά του ΕΣΥ
- Τι αποδεικνύει μελέτη του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών και του ΠΑΔΑ
- Μιλά στην «Κυριακάτικη Απογευματινή» ο πρόεδρος του ΠΣΦ, Πέτρος Λυμπερίδης