

1. ΛΙΓΟΤΕΡΟΣ ΠΟΝΟΣ ΚΑΙ ΑΓΧΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Μέσο: ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 14/11/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 14/11/2025

Σελίδα: 1



**ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΠΑΙΔΩΝ «ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»
«Εικονική θεραπεία»
μειώνει τον πόνο
και το άγχος των
μικρών ασθενών**



Πρωτοποριακή
θεραπεία στο «Αγία
Σοφία». Παράδειγμα
ανθρωποκεντρικής
καινοτομίας
τη χαρακτήρισε
ο Αδωνις Γεωργιάδης

ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΕΙΚΟΝΙΚΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Λιγότερος πόνος και άγχος για τα παιδιά

ΓΙΑΝΝΑ ΣΟΥΛΑΚΗ
Jsoulaki@e-typos.com

Μια νέα εποχή στην παιδιατρική φροντίδα ξεκινά στο νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», όπου για πρώτη φορά στην Ελλάδα εφαρμόζεται η εικονική πραγματικότητα (Virtual Reality) ως μέσο ανακούφισης του πόνου και του άγχους των μικρών ασθενών.

Το πρωτοποριακό πρόγραμμα, που φέρει τον τίτλο «Virtual Reality Implementation Project», είναι αποτέλεσμα συνεργασίας με το Shriners Children's Hospital of Canada και την εταιρία Immersive Technology Incivickids of California.

Ψυχική ανθεκτικότητα

Στόχος του εγχειρήματος είναι η βελτίωση της εμπειρίας νοσηλείας των παιδιών, αξιοποιώντας τη δύναμη της τεχνολογίας για να μειωθεί ο πόνος, να περιορισθεί το άγχος και να ενισχυθεί η ψυχική τους ανθεκτικότητα.

«Το Νοσοκομείο Παίδων "Η Αγία Σοφία" ανοίγει τον δρόμο για την εισαγωγή της εικονικής πραγματικότητας στην παιδιατρική φροντίδα στη χώρα μας, δίνοντας προτεραιότητα στην ανακούφιση του παιδιατρικού πόνου και στην ανθρωποκεντρική φροντίδα», αναφέρει στην ανάρτησή του ο **υπουργός Υγείας**, Αδωνις



Γεωργιάδης, ο οποίος χαρακτήρισε το εγχείρημα «παράδειγμα ανθρωποκεντρικής καινοτομίας στο ΕΣΥ».

Το συγκεκριμένο έργο υλοποιείται με τη συμβολή της Dr. Argerie Tsimicalis από το McGill University του Καναδά, της κ. Βασιλικής Μάτιζου από την Ελληνική Εταιρία Παιδιατρικής Νοσηλευτικής, και της Ms.

Tina Athanasoulis από το Shriners Children's Hospital of Canada.

Όπως αναφέρει το νοσοκομείο «μαζί με τους διεθνείς μας συνεργάτες κάνουμε την ελπίδα πραγματικότητα για τα παιδιά».

Η εικονική πραγματικότητα χρησιμοποιείται διεθνώς όχι μόνο ως απόσπαση της προσοχής, αλλά και ως

εργαλείο ψυχολογικής υποστήριξης, επιτρέποντας στα παιδιά να «ξεφεύγουν» για λίγο από το νοσοκομειακό περιβάλλον και να ζουν μια εμπειρία γεμάτη φαντασία και ασφάλεια.

Δεν είναι όμως η πρώτη φορά που η Ελλάδα πρωτοπορεί στη χρήση της εικονικής πραγματικότητας για τη μείωση του φόβου και του πόνου

ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ

Ανακαίνιση υποδομών

ΥΠΕΓΡΑΦΗ χθες στο υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών η σύμβαση για την ανακαίνιση και τον εκσυγχρονισμό υποδομών στο Αντικαρκινικό Ογκολογικό Νοσοκομείο «Αγίος Σάββας», παρουσία του **υπουργού Υποδομών και Μεταφορών**, Χρίστου Δήμα, και του **υπουργού Υγείας**, Αδ. **Γεωργιάδη**.

Παρόντες κατά την υπογραφή της σύμβασης ήταν, επίσης, εκπρόσωποι της εταιρίας «Κτιριακές Υποδομές Α.Ε.», και του Δ.Σ. του νοσοκομείου. Το έργο, προϋπολογισμού 3,2 εκατ. ευρώ, περιλαμβάνει την ανακαίνιση και τον εκσυγχρονισμό των Νοσηλευτικών Μονάδων του 3ου και 4ου ορόφου, του Γραφείου Ιατρών και την προσθήκη ανελκυστήρα.

στα παιδιά. Όπως είχε παρουσιάσει ο «Ελεύθερος Τύπος» της Κυριακής, η ελληνική εφαρμογή VaccineHero από το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, με τον ίδιο τρόπο και με τη χρήση της εικονικής πραγματικότητας έχει ήδη αλλάξει και την δύσκολη εμπειρία του εμβολιασμού σε παιδιά στην Ελλάδα και το εξωτερικό. ■