

1. ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΑΡΤΖΟΠΟΥΛΟΣ

Μέσο: ΒΡΑΔΥΝΗ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 15/11/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 15/11/2025

Σελίδα: 1



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ



**ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΒΑΡΤΖΟΠΟΥΛΟΣ**

ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

**«Νέες δομές
Ψυχικής Υγείας σε
κάθε περιφέρεια»**

Σ. 6



6 Συνέντευξη

Η ΒΡΑΔΥΝΗ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ | 15-16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025 |

Δημήτρης Βαρτζόπουλος

ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

«Νέες δομές Ψυχικής Υγείας σε κάθε περιφέρεια»

Είστε ο αρμόδιος υπουργός για τα θέματα της ψυχικής υγείας, σε μία εποχή που πολλοί λένε ότι η πιο απειλητική σύγχρονη ασθένεια είναι η κατάθλιψη. Τι έχει αλλάξει στην εθνική στρατηγική της κυβέρνησης για την ψυχική υγεία σε αυτή την κατεπείγουσα;

«Το υπουργείο Υγείας έχει εκπονήσει και υλοποιεί μία συνεκτική, πολυεπίπεδη στρατηγική που αποσκοπεί όχι μόνο στην αποκατάσταση της ψυχικής ευεξίας του πληθυσμού, αλλά και στη δημιουργία ενός σύγχρονου, προσβάσιμου και ανθρωποκεντρικού συστήματος υπηρεσιών ψυχικής υγείας.

Ο Ν. 5129/2024 εισάγει σημαντικές καινοτομίες και θεσμικές τομές, με στόχο τη μετατροπή του υφιστάμενου συστήματος σε ένα αποκεντρωμένο, συμπεριληπτικό και θεραπευτικά πλουραλιστικό οικοσύστημα φροντίδας, με επίκεντρο το ίδιο το άτομο. Οι κύριοι άξονες περιλαμβάνουν:

Ενίσχυση των κοινοτικών δομών και της πρωτοβάθμιας φροντίδας ψυχικής υγείας, με στόχο την αποϊδρυματοποίηση.

Ολιστική προσέγγιση στις εξαρτήσεις και τις εξαρτητικές συμπεριφορές.

Διασύνδεση της ψυχικής υγείας με κρίσιμους τομείς, όπως η εκπαίδευση και η εργασία, για την έγκαιρη πρόληψη, την ενδυνάμωση και την κοινωνική ενσωμάτωση.

Πλήρη ψηφιοποίηση του τομέα ψυχικής υγείας και εξαρτήσεων».

Ποιος είναι ο σχεδιασμός σας για να έχουν βοήθεια όλοι, ανεξαρτήτως του τόπου κατοικούν;

«Υπάρχει σχεδιασμός για την περαιτέρω ενίσχυση και αναβάθμιση των δημόσιων δομών ψυχικής υγείας, στο πλαίσιο της εφαρμογής του Ν. 5129/2024 για την ολοκλήρωση της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης. Είναι σε εξαιρετικά ώριμο στάδιο η ανάπτυξη νέου τύπου μονάδων, οι Μονάδες Ολικής Φροντίδας Ψυχικής Υγείας, μία σχεδόν σε κάθε περιφερειακή ενότητα, με την προοπτική της παροχής ποιοτικών και ολοκληρωμένων υπηρεσιών ψυχικής υγείας είτε στη μονάδα είτε κατ'οίκον. Το χρονοδιάγραμμα γενικότερα περιλαμβάνει την ολοκλήρωση της αναδιοργάνωσης των υφιστάμενων υπηρεσιών μέσα στο 2026, την ανάπτυξη των νέων Μονάδων Ολικής Φροντίδας Ψυχικής Υγείας (ΜΟΦΨΥ) έως το 2026, καθώς και την πλήρη λειτουργία του Εθνικού Δικτύου Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας έως το 2027».

Και ως πατέρας ενός 13χρονου κοριτσιού θα σας ρωτήσω για τα φαινόμενα του bullying στα σχολεία. Από το δικό σας ποσοστό πώς αντιμετωπίζετε αυτό το πρόβλημα;

«Το υπουργείο Υγείας χρηματοδοτεί ήδη την υλοποίηση προγράμματος ψυχοκοινωνικής παρέμβασης για την παραβατικότητα ανηλίκων, διάρκειας 24 μηνών, με δύο εξειδικευμένα Κέντρα Ημέρας σε Αθήνα και Θεσσαλονί-



«Η ολοκλήρωση της αναδιοργάνωσης των υφιστάμενων υπηρεσιών θα γίνει μέσα στο 2026, η ανάπτυξη των νέων Μονάδων Ολικής Φροντίδας Ψυχικής Υγείας (ΜΟΦΨΥ) θα ολοκληρωθεί έως το 2026, ενώ η πλήρης λειτουργία του Εθνικού Δικτύου Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας θα υλοποιηθεί έως το 2027». Αυτό σημειώνει σε συνέντευξή του στη «Βραδυνή της Κυριακής» ο υφυπουργός Υγείας Δημήτρης Βαρτζόπουλος. Και αναφέρεται αναλυτικά στο νέο σχέδιο για τη στήριξη ευάλωτων συνανθρώπων μας.

■ ΤΟΥ ΝΙΚΟΥ ΑΡΜΕΝΗ ■

κη, με σκοπό να αποκτηθεί εμπειρία και σε συνεργασία με την επιτροπή να εφαρμοστούν εξειδικευμένα μέτρα. Εκεί, εφαρμόζονται στοχευμένες δράσεις στήριξης, προκειμένου να προληφθεί η εκτροπή προς την παραβατικότητα και να προσφερθούν στους νέους πραγματικές ευκαιρίες ενδυνάμωσης και κοινωνικής ένταξης. Επιπλέον, η Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων, η οποία είναι ένα πενταετές πρόγραμμα εκπαίδευσης των επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας, των εκπαιδευτικών και των δικαστικών λειτουργιών, που εκπονεί το **υπουργείο Υγείας** σε συνεργασία με το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, στοχεύει στη βελτίωση της παροχής φροντίδας ψυχικής υγείας των παιδιών και εφήβων της χώρας μας, καθώς και την ενδυνάμωση των υποδομών για την πρόληψη, την εκτίμηση αναγκών και τη θεραπεία παιδιών με ανάγκες ψυχικής υγείας στη χώρα μας. Η κυβέρνηση με προσωπική πρωτοβουλία του πρωθυπουργού, έχει θέση σε εφαρμογή την εθνική στρατηγική για την παραβατικότητα των ανηλίκων με ένα ευρύ πλέγμα δράσεων, που αφορά σε ενισχυμένη παρέμβαση στο σχολικό περιβάλλον, καθώς και ευρύτερες κοινωνικές και οικογενειακές δράσεις».

Αντίστοιχα, για τους ευάλωτους, ανθρώπους, οι οποίοι μετά τη 10ετή οικονομική κρίση βρέθηκαν άστεγοι ή σε πολύ δύσκολη οικονομική θέση, με σοβαρές συνέπειες στην ψυχική τους υγεία, τι κάνετε;

«Το Εθνικό Δίκτυο Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας, που λειτουργεί από την 1η Ιανουαρίου 2025, στοχεύει στην ανάπτυξη πρωτοβουλιών των κατά τόπους Περιφερειακών Δικτύων Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας ανά ΥΠΕ, για την πρόληψη και την προαγωγή της ψυχικής υγείας στους χώρους εργασίας.

Παράλληλα, με πόρους από το Εθνικό Πρόγραμμα Ανάπτυξης το **υπουργείο Υγείας** εκκίνησε την λειτουργία πέντε εξειδικευμένων γραφείων υποστήριξης της απασχόλησης, τα οποία στοχεύουν στην εξεύρεση και διατήρηση της εργασίας ατόμων με σοβαρά ψυχοκοινωνικά προβλήματα και άτομα στο φάσμα του αυτισμού με μέτρια και υψηλή λειτουργικότητα. Με όλα τα παραπάνω, το **υπουργείο Υγείας** ενισχύει και θωρακίζει την ψυχική υγεία στους χώρους εργασίας εξασφαλίζοντας σύγχρονες, δωρεάν, εξειδικευμένες και πρωτοποριακές υπηρεσίες για όλους τους πολίτες, βάζοντας σε προτεραιότητα την ψυχική υγεία».

Και μία αμιγώος πολιτική ερώτηση. Στόχος της Ν.Δ. λέτε πως είναι η αυτοδυναμία στις εκλογές του 2027. Ωστόσο, φαίνεται στις δημοσκοπήσεις πως δεν είστε σε τέτοια τροχιά. Τι πιστεύετε ότι θα γίνει τελικά;

«Η Νέα Δημοκρατία είναι η μεγάλη λαϊκή, δημοκρατική παράταξη που ενώνει τους Έλληνες γύρω από την προοπτική της σταθερότητας, της ανάπτυξης και της προόδου. Έχει αποδείξει διαχρονικά ότι μπορεί να σηκώνει στις πλάτες της τις δύσκολες αποφάσεις και να βγάζει τη χώρα μπροστά – με σοβαρότητα, υπευθυνότητα και αποτελεσματικότητα.

Εκείνο που έχει σημασία, τελικά, είναι η εμπιστοσύνη των πολιτών, και αυτή κερδίζεται καθημερινά μέσα από έργο, συνέπεια και επαφή με την κοινωνία. Η Νέα Δημοκρατία λοιπόν, προχωρά με ενότητα, με ξεκάθαρο σχέδιο για την επόμενη μέρα, και με τον Κυριάκο Μητσοτάκη να οδηγεί τη χώρα σε μία νέα εποχή ευημερίας. Είμαι βέβαιος ότι όταν έρθει η ώρα της κάλπης οι πολίτες θα επιλέξουν ξανά τη σταθερότητα, τη σοβαρότητα και την προοπτική, και η Νέα Δημοκρατία θα βγει και πάλι ισχυρή και νικήτρια».