

1. ΕΙΡΗΝΗ ΑΓΑΠΗΔΑΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΚΥΡΙΑΚΗΣ_ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 01/11/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 16/11/2025

Σελίδα: 46



«**Η ΧΩΡΑ ΜΑΣ** κατάφερε να γεφυρώσει χάσμα 40 ετών στον τομέα της πρόληψης», δηλώνει η αναπληρώτρια υπουργός Υγείας Ειρήνη **Αγαπηδάκη**. Όπως αναφέρει, σε μόλις δύο χρόνια πάνω από 4,2 εκατομμύρια πολίτες έχουν κάνει τις δωρεάν προληπτικές εξετάσεις που προσφέρει το πρόγραμμα «Προλαμβάνω». Οι επόμενες δράσεις του προγράμματος αφορούν την παχυσαρκία σε ενηλίκους, οι οποίοι υπό προϋ-

ποθέσεις θα έχουν δωρεάν πρόσβαση σε καινοτόμα φάρμακα για απώλεια βάρους, καθώς και την πρόληψη της νεφρικής δυσλειτουργίας. Η αναπληρώτρια υπουργός διαβεβαιώνει ότι τα προγράμματα που γίνονται για τη δημόσια υγεία και την πρόληψη δεν θα σταματήσουν με τη λήξη του Ταμείου Ανάκαμψης. «Αντίθετα, έχουν σχεδιαστεί εξαρχής με βιώσιμη προοπτική», τονίζει. Σε ό,τι αφορά το κίνητρο των

40.000 ευρώ που δόθηκε σε γιατρούς για να επιλέξουν την ειδικότητα της παθολογίας, σημειώνει ότι υπάρχει ενδιαφέρον από νέους γιατρούς, ειδικά σε νοσοκομεία της Περιφέρειας, και επισημαίνει πως «αυτό δείχνει ότι τα στοχευμένα κίνητρα λειτουργούν. Και γι' αυτό η πρόθεσή μας είναι να συνεχιστούν και να προσαρμόζονται ανάλογα με τις πραγματικές ανάγκες του συστήματος».



ΕΙΡΗΝΗ ΑΓΑΠΗΔΑΚΗ

«Αποστολή μας, να μην αφήσουμε κανέναν πίσω»

Η ΟΥΣΙΑ ΤΗΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ **ΥΓΕΙΑΣ** ΕΙΝΑΙ Η ΠΡΟΛΗΨΗ,
Η ΕΓΚΑΙΡΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΚΑΙ Η ΣΥΝΟΛΙΚΗ
ΦΡΟΝΤΙΔΑ, ΣΗΜΕΙΩΝΕΙ Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΝΙΖΕΙ ΟΤΙ ΟΙ
ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΚΟΣΤΟΣ,
ΑΛΛΑ ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΣΤΗ ΖΩΗ, ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ
ΚΑΙ ΣΤΗ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΕΣΥ.

Στην Πέννυ Μπουλούτζα

Κυρία **Αγαπηδάκη**, στις 25 Σεπτεμβρίου παραλάβατε διεθνές βραβείο από τον ΟΗΕ και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας για τις επιδόσεις της Ελλάδας στην πρόληψη των χρόνιων νοσημάτων -με το πρόγραμμα «Προλαμβάνω»- και στην παιδική παχυσαρκία. Πού βρίσκεται σήμερα το πρόγραμμα και ποια είναι τα αποτελέσματα;

Το «Προλαμβάνω» είναι μια εθνική



μεταρρύθμιση που άλλαξε ριζικά τη σχέση του πολίτη με την πρόληψη. Μέσα σε μόλις δύο χρόνια, πάνω από 4,2 εκατομμύρια πολίτες έχουν κάνει τις δωρεάν προληπτικές εξετάσεις που προσφέρει το πρόγραμμα, σε σύνολο 6 εκατομμυρίων δικαιούχων. Μιλάμε για ένα άλμα δεκαετιών, γιατί η χώρα μας κατάφερε να γεφυρώσει χάσμα 40 ετών στον τομέα της πρόληψης. Αυτό σημαίνει ότι χιλιάδες συμπολίτες μας εντόπισαν εγκαίρως μια νόσο που, αν δεν υπήρχε το πρόγραμμα, ίσως να είχε εξελιχθεί χωρίς να το γνωρίζουν. Εξίσου σημαντικά είναι και τα αποτελέσματα που βλέπουμε στο σκέλος του προγράμματος για την παιδική παχυσαρκία, το οποίο υλοποιείται σε συνεργασία με τη UNICEF. Ήδη από τα πρώτα στοιχεία παρατηρούμε μείωση του δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) στα παιδιά, κάτι που δείχνει ότι η έγκαιρη παρέμβαση και η σωστή καθοδήγηση μπορούν να κάνουν τη διαφορά.

Η διεθνής βράβευση από τον ΟΗΕ και τον ΠΟΥ αποτελεί μεγάλη επιτυχία για τη χώρα μας και όλους όσους εργάστηκαν γι' αυτό το αποτέλεσμα: τους επαγγελματίες υγείας, τους επιστήμονες, την ακαδημαϊκή κοινότητα. Νιώθω περήφανη που είχα την ευθύνη να συντονίσω αυτή την εθνική προσπάθεια, που δείχνει τι μπορούμε να πετύχουμε όταν δουλεύουμε όλοι μαζί με σχέδιο και επιμονή.

Ποια είναι τα επόμενα βήματα στην υλοποίηση του προγράμματος;

Τώρα περνάμε στην επόμενη φάση του «Προλαμβάνω», όπου πάνω στο υπάρχον οικοδόμημα χτίζουμε νέα, εξειδικευμένα προγράμματα. Το πρώτο αφορά την παχυσαρκία ενηλίκων. Για πρώτη φορά στη χώρα μας, άτομα με Δείκτη Μάζας Σώματος από 37 και άνω θα έχουν δωρεάν πρόσβαση σε καινοτόμα φάρμακα, πάντα σε συνδυασμό με ιατρική και διατροφική υποστήριξη. Δεν υπάρχει μαγικό χάπι: η παχυσαρκία είναι νόσημα και χρειάζεται ολιστική αντιμετώπιση. Αν κάποιος σταματήσει τη διατροφική παρακολούθηση, σταματά και η φαρμακευτική αγωγή, γιατί έτσι διασφαλίζεται η αποτελεσματικότητα και η ασφάλεια της θεραπείας. Το δεύτερο νέο πρόγραμμα αφορά την πρόληψη της νεφρικής δυσλειτουργίας. Με βάση τα στοιχεία από το πρόγραμμα για τα καρδιαγγειακά, εντοπίζουμε άτομα υψηλού κινδύνου – με διαβήτη, υπέρταση ή άλλα χρόνια νοσήματα – και τα παραπέμπουμε για εξειδικευμένες εξετάσεις (όπως eGFR και UACR), ώστε να εντοπίσουμε πιθανές πρώιμες βλάβες στα νεφρά, πριν εξελιχθούν σε νεφρική ανεπάρκεια. Η πρώιμη νεφρική βλάβη δεν δίνει συμπτώματα: γι' αυτό είναι τόσο σημαντικό να τη βρίσκουμε εγκαίρως. Με αυτόν τον τρόπο ενοποιούμε το πρόγραμμα του καρδιαγγειακού ελέγχου με δύο νέες δράσεις, για την παχυσαρκία και τη νεφρική δυσλειτουργία, δημιουργώντας ένα ενιαίο μονοπάτι φροντίδας για τους πολίτες. Και αυτή είναι η ουσία

της δημόσιας υγείας: πρόληψη, έγκαιρη παρέμβαση, συνολική φροντίδα.

Το «Προλαμβάνω» χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης. Μετά τη λήξη του, τον Ιούνιο του 2026, θα συνεχιστεί το πρόγραμμα;

Φυσικά. Τα προγράμματα αυτά δεν σταματούν με τη λήξη του Ταμείου Ανάκαμψης. Αντίθετα, έχουν σχεδιαστεί εξαρχής με βιώσιμη προοπτική. Ήδη πραγματοποιείται αποτίμηση κόστους-αποτελεσματικότητας όλων των δράσεων, ώστε να εξασφαλίσουμε ότι οι πόροι που δαπανώνται πιάνουν τόπο, ενώ έχουμε και μετρήσιμες εξοικονομήσεις για το σύστημα υγείας. Οι προληπτικές πολιτικές δεν είναι κόστος, είναι επένδυση. Επένδυση στη ζωή, στην ποιότητα και στη μακροχρόνια βιωσιμότητα του Εθνικού Συστήματος Υγείας.

Πρόσφατα ξεκίνησε η συστηματική κάλυψη των Κινητών Ομάδων Υγείας (ΚΟΜΥ) σε όλη τη χώρα. Πώς εξελίσσεται η δράση αυτή;

Οι Κινητές Ομάδες Υγείας είναι ίσως από τα πιο συγκινητικά κομμάτια του έργου μας. Έχουν ήδη επισκεφθεί περισσότερα από 500 σημεία σε όλη τη χώρα, προσφέροντας υπηρεσίες πρόληψης και φροντίδας κατ' οίκον, τόσο σε απομακρυσμένες περιοχές όσο και σε πολίτες που δυσκολεύονται να μετακινηθούν, ακόμα και μέσα στα μεγάλα αστικά κέντρα. Δεν είναι μόνο θέμα

**«ΕΝΟΠΙΟΥΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΜΕ ΔΥΟ ΝΕΕΣ
ΔΡΑΣΕΙΣ, ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΝΕΦΡΙΚΗ
ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ, ΔΗΜΙΟΥΡΓΩΝΤΑΣ ΕΝΑ ΕΝΙΑΙΟ
ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ».**



γεωγραφίας, είναι και θέμα κοινωνικής πραγματικότητας. Σήμερα, πολλοί άνθρωποι –και στις πόλεις– ζουν μόνοι, με προβλήματα υγείας ή κινητικές δυσκολίες. Αν δεν πάμε εμείς σε αυτούς, δεν έχουν ουσιαστικά πρόσβαση στη φροντίδα. Φέρνουμε λοιπόν τον γιατρό, τον νοσηλευτή και τον κοινωνικό λειτουργό στην πόρτα του πολίτη. Αυτή είναι η αποστολή μας: να μην αφήσουμε κανέναν πίσω.

Παρά τις προσπάθειες που έχουν γίνει, σχεδόν τέσσερις στους δέκα πολίτες δεν έχουν ακόμη εγγραφεί σε προσωπικό ιατρό. Προγραμματίζετε νέες παρεμβάσεις για την πλήρη κάλυψη του πληθυσμού;

Υπάρχει ένα ποσοστό πολιτών που δεν έχει ακόμη εγγραφεί και τους καλούμε να επιλέξουν τον προσωπικό τους ιατρό, πριν προχωρήσουμε στην αυτόματη αντιστοίχιση. Παρατείναμε το διάστημα, ώστε να έχουν οι πολίτες λίγο ακόμα χρόνο στη διάθεσή τους να επιλέξουν τον προσωπικό τους ιατρό. Για όσους δεν το πράξουν θα γίνει αυτόματα η αντιστοίχιση με ηλεκτρονικό τρόπο απευθείας από την ΗΔΙΚΑ, με βάση τον τόπο κατοικίας τους όπως αυτός έχει δηλωθεί στα επίσημα μητρώα (π.χ. ΑΜΚΑ). Όμως η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας δεν είναι μόνο ο προσωπικός ιατρός, αλλά όλο το δίκτυο των υπηρεσιών, που αποτελείται από τα Κέντρα Υγείας, τα Πανεπιστημια-

κά Κέντρα Υγείας που ιδρύουμε, τα Πολυδύναμα Περιφερειακά Ιατρεία και βέβαια τις Κινητές Ομάδες Υγείας. Έτσι διαμορφώνουμε σε τοπικό επίπεδο πιο ολοκληρωμένη παροχή υπηρεσιών πρόληψης και ιατρικής φροντίδας. Μάλιστα, υλοποιούμε και σχετικό έργο με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, ώστε να ενισχύσουμε περαιτέρω την αποδοτικότητα και την αποτελεσματικότητα της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

Απέδωσε το μπόνους των 40.000 ευρώ για να προσελκύσετε νέους γιατρούς στην παθολογία; Θα συνεχιστεί;

Με το μέτρο αυτό αποδεικνύουμε στην πράξη ότι η πολιτεία στηρίζει ενεργά τους γιατρούς που επιλέγουν να υπηρετήσουν σε κρίσιμες ειδικότητες, όπως η παθολογία, που αποτελούν τη ραχοκοκαλιά του Εθνικού Συστήματος Υγείας. Ήδη βλέπουμε ενδιαφέρον νέων γιατρών, ιδιαίτερα για θέσεις σε νοσοκομεία της Περιφέρειας, όπου οι ανάγκες ήταν μεγαλύτερες. Αυτό δείχνει ότι τα στοχευμένα κίνητρα λειτουργούν και γι' αυτό η πρόθεσή μας είναι να συνεχιστούν και να προσαρμόζονται ανάλογα με τις πραγματικές ανάγκες του συστήματος. Γιατί, για να έχεις ένα ισχυρό Εθνικό Σύστημα Υγείας, πρέπει πρώτα να έχεις ανθρώπους που το στηρίζουν: γιατρούς, νοσηλευτές και επαγγελματίες που αισθάνονται ότι η πολιτεία είναι δίπλα τους.

Πρόσφατα εγκαινιάσατε το πολιτικό σας γραφείο στο Περιστερί, στην καρδιά της Δυτικής Αθήνας. Ποια είναι η εικόνα που έχετε από την επαφή σας με τους πολίτες εκεί; Ποιες είναι οι ανάγκες τους και τι σας μεταφέρουν;

Η Δυτική Αθήνα είναι μια περιοχή με ανθρώπους που παλεύουν καθημερινά, δημιουργούν και διεκδικούν μια καλύτερη ζωή. Ευτυχώς υπάρχουν ακόμα γειτονιές, που σημαίνει ότι η κοινωνική συνοχή είναι αρκετά ισχυρή και οι άνθρωποι συναντιούνται, δεν ζουν παράλληλες ζωές με έντονη αποξένωση. Στις συζητήσεις που έχω την ευκαιρία να κάνω με τους πολίτες, βλέπω ότι υπάρχει αισιοδοξία και αυτοπεποίθηση, γιατί τα τελευταία χρόνια βλέπουν πραγματικές αλλαγές στις υποδομές, στην πρόσβαση στην υγεία, στη φροντίδα των ευάλωτων συνανθρώπων μας. Φυσικά, υπάρχουν ακόμα προκλήσεις, ιδιαίτερα στα ζητήματα της ακρίβειας, και γι' αυτό η κυβέρνηση επιμένει σε ακόμα πιο συστηματικές και δραστικές πρωτοβουλίες. Τηρούμε τις δεσμεύσεις μας από τη μια αυξάνοντας μισθούς και από την άλλη επιχειρώντας να μειώσουμε τις τιμές, γιατί γνωρίζουμε καλά ότι το βασικό ζήτημα που απασχολεί τον πολίτη είναι να πιάνει τόπο ο κόπος του, να μπορεί η σκληρή δουλειά του να μεταφράζεται σε καλύτερες συνθήκες διαβίωσης και καλύτερη ποιότητα ζωής. ■

«ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΕΙΣ ΕΝΑ ΙΣΧΥΡΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ, ΠΡΕΠΕΙ ΠΡΩΤΑ ΝΑ ΕΧΕΙΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΠΟΥ ΤΟ ΣΤΗΡΙΖΟΥΝ: ΓΙΑΤΡΟΥΣ, ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΠΟΥ ΑΙΣΘΑΝΟΝΤΑΙ ΟΤΙ Η ΠΟΛΙΤΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΠΛΑ ΤΟΥΣ».