

1. ΤΡΑΓΩΔΙΑ : ΤΟ 2060 ΤΟ 34 % ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΑΝΩ ΤΩΝ 65 ΕΤΩΝ

Μέσο:ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Ημ. Έκδοσης: ...19/11/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: ...19/11/2025

Σελίδα: 1



ΤΡΑΓΩΔΙΑ: Το 2060
το 34% των Ελλήνων θα
είναι άνω των 65 ετών
ΔΡΑΜΑΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΕ ΝΕΑ
ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΗΚΕ



ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025

ΖΩΗ

δημοκρατία

31

Ο πληθυσμός της Ελλάδας γερνάει ραγδαία

Σοκάρουν τα στοιχεία του υπουργείου Υγείας!
Το 2060 το 34% των πολιτών της χώρας θα είναι άνω των 65 ετών και θα πάσχει από κάποιο χρόνιο νόσημα

Αποκαρδιωτικά είναι τα συμπεράσματα των στοιχείων του υπουργείου Υγείας που παρουσιάστηκαν στην Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, καθώς δείχνουν πως οι Έλληνες γερνάνε με γρήγορο ρυθμό και το 2060 το 34% του πληθυσμού θα είναι άνω των 65 ετών.

Τόσο στην Ελλάδα όσο και διεθνώς έχει αυξηθεί το προσδόκιμο ζωής, αλλά στη χώρα μας μετά την ηλικία των 65 ετών το 2/3 των πολιτών πάσχει από κάποιο χρόνιο νόσημα.

Τα σοκαριστικά στοιχεία του υπουργείου Υγείας παρουσίασε η αντιπεριφερειάρχης Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας Μελίνα Δερμεντζοπούλου, σε ημερίδα που διοργάνωσε η αντιπεριφέρεια σε συνεργασία με το Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης, Κιλκίς και Χαλκιδικής του **Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών**.

Η κυρία Δερμεντζοπούλου ανέφερε πως το προσδόκιμο ζωής έχει αυξηθεί στην Ελλάδα στα 81,1 έτη. Όμως τα 2/3 όσων έχουν ηλικία άνω των 65 ετών συνοδεύονται από κάποιο χρόνιο νόσημα. Μάλιστα τα περισσότερα χρόνια νοσήματα οφείλονται σε παράγοντες που εξαρτώνται από τη συμπεριφορά μας, όπως το κάπνισμα, η κακή διατροφή και η έλλειψη σωματικής δραστηριότητας.

Η αντιπεριφερειάρχης τονίζει ότι η υγιής γήρανση επιβάλλεται να μας απασχολήσει, σημειώνοντας πως δεν είναι τυχαίο ότι ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας βρίσκεται σε διαδικασία αναθεώρησης της Στρατηγικής για την Υγιή Γήρανση για την περίοδο 2026-2030. «Μεγαλώνουμε, αλλά πώς μεγαλώνουμε; Την ώρα που η μακροζωία είναι σημάδι προόδου στη δημόσια υγεία, η κακή υγεία κατά τη γήρανση δεν πρέπει να θεωρείται αυτονόητη. Αντίθετα, η υγιής γήρανση συνδέεται με τις επιλογές μας, με τον τρόπο ζωής που έχουμε επιλέξει από τη νεαρή μας ηλικία, με την προσέγγισή μας σε θέματα υγιεινής διατροφής, άσκησης, αποφυγής επιβλαβών συνθηκών κ.α.» παρατήρησε η Μελίνα Δερμεντζοπούλου.

Ευημερία των ηλικιωμένων

Όπως ανέφερε, η Περιφέρεια δίνει έμφαση στις πολιτικές που βάζουν στο επίκεντρο την ασφαλή γήρανση, την ευημερία των ηλικιωμένων, μέσα από συνεργασίες με άλλους φορείς, δίνοντας προτεραιότητα στις προσπάθειες για την προώθηση φιλικών προς τους ηλικιωμένους συνθηκών, όπως, για παράδειγμα, ασφαλή, προσβάσιμα κτίρια και μεταφορές, σε δράσεις και πρωτοβουλίες που ενθαρρύνουν την άσκηση και την υιοθέτηση μοντέλων υγιεινής διατροφής, τη χρηματο-



δότηση δράσεων και στρατηγικών που καταπολεμούν την κοινωνική απομόνωση και τη μοναξιά, τη χρηματοδότηση δομών για υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Υγείας που ανταποκρίνονται στους ηλικιωμένους.

Επίσης, αναφέρθηκε στην ανάγκη υιοθέτησης ενός πλαισίου πολιτικής, που θα στοχεύει στη μείωση των αποφευκτέων ασθενειών και αναπηριών και στη δημιουργία των συνθηκών για την υιοθέτηση καλύτερων και πιο υγιεινών συνθηκών. «Είναι ζωτικής σημασίας να υιοθετηθεί μια ολιστική προσέγγιση, που βασίζεται στην εμπλοκή πολλών ενδιαφερομένων -από εθνικό έως περιφερειακό και τοπικό επίπεδο-, με τη συμμετοχή ακαδημαϊκών και επαγγελματιών, όπως είναι οι **φυσικοθεραπευτές**, με τη συμμετοχή ενώσεων που εκπροσωπούν τους ηλικιωμένους

και τις οικογένειές τους, αλλά και εκπροσώπων της Πολιτείας» πρόσθεσε.

Στην ίδια ημερίδα μίλησε ο πρόεδρος του **Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών Πέτρος Λυμπερίδης**, ο οποίος επισήμανε: «Οι **φυσικοθεραπευτές** προάγουν την ανεξαρτησία και τη λειτουργικότητα, βελτιώνουν την ποιότητα ζωής και είναι βασικός συντελεστής στην υγιή γήρανση».

Την ανάγκη προώθησης της υγιούς γήρανσης τόνισε και ο πρόεδρος του Περιφερειακού Τμήματος Θεσσαλονίκης, Κιλκίς και Χαλκιδικής του **Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών** Δήμητρα Φυτιλή, σημειώνοντας πως οι συνάδελφοί της υλοποιούν παρεμβάσεις που ενισχύουν την αυτονομία, την κινητικότητα και τη συνολική ποιότητα ζωής των ανθρώπων της τρίτης ηλικίας.