



Τετάρτη 19 Νοεμβρίου 2025

ΜΑΚΕΛΕΙΟnews

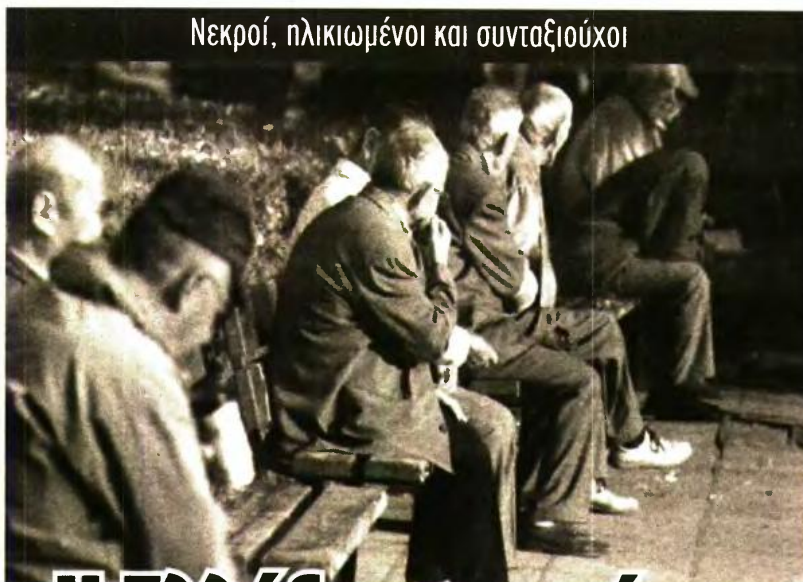
5

Με ραγδαία αυξανόμενο ρυθμό γερνάει ο ελληνικός αλλά και ο ευρωπαϊκός πληθυσμός, ενώ μέχρι το 2060 το 34% των πολιτών στην Ελλάδα θα είναι άνω των 65 ετών, σύμφωνα με στοιχεία του Υπουργείου Υγείας που παρουσίασε η αντιπεριφερειάρχης Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας Μελίνα Δερμεντζοπούλου, σε ημερίδα που διοργάνωσε η Αντιπεριφέρεια σε συνεργασία με το Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης, Κιλκίς και Χαλκιδικής του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.

Επισήμανε χαρακτηριστικά ότι ενώ το προσδόκιμο ζωής έχει αυξηθεί (στην Ελλάδα είναι τα 81,1 έτη), μετά την ηλικία των 65 τα 2/3 αυτών των ετών συνοδεύονται από κάποιο χρόνιο νόσημα. Τα περισσότερα χρόνια νοσήματα, μάλιστα, οφείλονται σε παράγοντες που εξαρτώνται από τη συμπεριφορά μας (κάπνισμα, διατροφή, έλλειψη σωματικής δραστηριότητας). Στο πλαίσιο αυτό, τόνισε ότι η υγιής γήρανση είναι ένα κεφάλαιο που επιβάλλεται να μας απασχολήσει και συμπλήρωσε πως δεν είναι τυχαίο ότι ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας βρίσκεται σε διαδίκασια αναθεώρησης της Στρατηγικής για την Υγιά Γήρανση για την περίοδο 2026-2030. «Μεγαλώνουμε, αλλά πώς μεγαλώνουμε; Την ώρα που η μακροζωία είναι σημάδι πρόόδου στη δημόσια υγεία, η κακή υγεία κατά τη γήρανση δεν πρέπει να θεωρείται αυτονόητη. Αντίθετα, η υγιής γήρανση συνδέεται με τις επιλογές μας, με τον τρόπο ζωής που έχουμε επιλέξει από τη νεαρή μας ηλικία, με την προσέγγισή μας σε θέματα υγιεινής διατροφής, άσκησης, αποφυγής επιβλαβών συνθηκών κ.ά.», πρόσθεσε η ίδια.

Δημογραφικό: Ερημώνουν χιλιάδες οικισμοί. Η Ελλάδα αδειάζει

Το δημογραφικό πρόβλημα τα τελευταία χρόνια έχει αναδειχθεί σε έναν από τους πλέον σοβαρούς και σύνθετους κινδύνους που απειλούν την ελληνική κοινωνία και την οικονομία της χώρας. Η μείωση των γεννήσεων, σε συνδυασμό με τη γήρανση του πληθυσμού, συνθέτουν ένα ανησυχητικό σκηνικό, που σύμφωνα με ειδικούς



Νεκροί, ηλικιωμένοι και συνταξιούχοι

Η Ελλάδα «γερνάει» επικίνδυνα. Το 34% των πολιτών πάνω από 65 ετών μέχρι το 2060



στοιχεία δεν αφήνουν περιθώρια εφησυχασμού. Η τάση είναι καθοδική και η εικόνα που αποτυπώνεται οδηγεί σε κρίσιμα ερωτήματα για τη βιωσιμότητα χιλιάδων περιοχών, κυρίως στην ελληνική περιφέρεια.

Οι αριθμοί μιλούν

Σύμφωνα με τον καθηγητή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Νίκο Καρανικόλα, το πρόβλημα δεν είναι μόνο αριθμητικό, αλλά και γεωγραφικό. «Ενώ ξέρουμε ότι Ελλάδα το 2050 θα είναι περίπου 8,5 με 9 εκα-

το χιλιάδες, θα συμβεί με το σύνολο της χώρας. Είναι η ίδια γεωγραφικά παντού ή κάποιες περιοχές πλητύνονται πολύ περισσότερο. Και βέβαια έχουμε και τα θέματα της γήρανσης του πληθυσμού», τονίζει χαρακτηριστικά.

«Η Ελλάδα έχει περίπου 12.500 οικισμούς. Το 10%, 1.200 οικισμοί, εξαφανίζονται, μηδέν κάτοικοι»

Η έρευνα του κ. Καρανικόλα και των

περίπου 12.500 οικισμούς. Το 10%, 1.200 οικισμοί, εξαφανίζονται, μηδέν κάτοικοι». Πρόκειται για ένα εφιαλτικό σενάριο που αποτυπώνει όχι μόνο τη μείωση του πληθυσμού, αλλά και την πλήρη εγκατάλειψη μεγάλου μέρους της ελληνικής υπαίθρου. Αντίστοιχα, η κατάσταση στις πόλεις παρουσιάζει μια στασιμότητα που δεν αφήνει χώρο για αισιοδοξία. «Ενώ στην Ελλάδα, πέρα από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη, έχουμε 15 πόλεις που είναι σήμερα άνω των 50.000 κατοίκων, παραμένουν οι ίδιες. Την ίδια στιγμή, 8.000 περίπου χωριά είναι κάτω από 100 κατοίκους», προσθέτει ο ίδιος. Το γεγονός αυτό δείχνει ότι η αστικοποίηση δεν επεκτείνεται, αλλά αντίθετα, η περιφέρεια ερημώνει και οι μικροί οικισμοί αδυνατούν να διατηρήσουν ζωτικότητα.

Η μείωση των γεννήσεων συνδέεται με πολλούς παράγοντες:

*Οικονομική ανασφάλεια των νέων ζευγαριών, που δυσκολεύονται να κάνουν οικογένεια.

*Έλλειψη στήριξης προς τη μητέρα και το παιδί.
*Δυσκολίες στην εξισορρόπηση επαγγελματικής και οικογενειακής ζωής.
*Η τάση της νεολαίας να μεταναστεύει στο εξωτερικό για καλύτερες ευκαιρίες εργασίας.
Ταυτόχρονα, η αύξηση του προσδόκιμου ζωής και η γήρανση του πληθυσμού δημιουργούν μια διαρκή ανισορροπία: λιγότεροι νέοι, περισσότεροι ηλικιωμένοι. Αυτή η εξέλιξη ασκεί πίεση στα ασφαλιστικά ταμεία, στο σύστημα υγείας, αλλά και στην κοινωνική συνοχή.

Η Ελλάδα θα χάσει 2 εκατ. εργαζόμενους έως το 2050. Κινδυνεύουμε με απώλεια ΑΕΠ 15%

Σαφείς προειδοποιήσεις για τις δημογραφικές και εργασιακές προκλήσεις που αντιμετωπίζει η Ελλάδα απηύθυνε ο επικεφαλής του Κέντρου Κρίσης του ΟΟΣΑ, για τη Δυναμική των Πληθυσμών, Άρντς Αλεξόπουλος. Με βάση τα διαθέσιμα στοιχεία, τόνισε ότι «γεννάμε λιγότερο, ζούμε περισσότερο και μετακινούμαστε περισσότερο», περιγράφοντας μια πραγματικότητα που ήδη επηρεάζει την αγορά εργασίας.

Μείωση 30% στον παραγωγικό πληθυσμό

Ο κ. Αλεξόπουλος υπογράμμισε ότι ο παραγωγικός πληθυσμός της χώρας, ηλικίας 15 έως 64 ετών, θα μειωθεί κατά περίπου 2 εκατομμύρια άτομα μέχρι το 2050.

«Σήμερα είμαστε στα 6,6 εκατομμύρια. Το 2050 θα είμαστε 30% λιγότεροι», ανέφερε, προειδοποιώντας ότι η εξέλιξη αυτή θα έχει άμεσο οικονομικό αποτύπωμα. Σύμφωνα με τον ίδιο, εάν δεν ενισχυθεί η παραγωγική ικανότητα και το εργατικό δυναμικό, η χώρα κινδυνεύει να καταγράψει μείωση στο ΑΕΠ κατά 15%.

«Δεν βρίσκουν προσωπικό. 1 άνεργος για 10 κενές θέσεις»

Ο επικεφαλής του ΟΟΣΑ ανέδειξε και το πρόβλημα της έλλειψης εργαζομένων στην ελληνική αγορά. Όπως είπε: «Οι επιχειρήσεις δεν βρίσκουν προσωπικό σε ποσοστό 75%. Ενώ πριν την πανδημία είχαμε έναν άνεργο για μια κενή θέση, σήμερα έχουμε έναν άνεργο για δέκα κενές θέσεις».

Σημείωσε ότι πολλοί άνεργοι είτε δεν θεωρούν ελκυστικές τις διαθέσιμες θέσεις είτε δεν διαθέτουν τα απαιτούμενα προσόντα και δεξιότητες. Παρατήρησε επίσης ότι ειδικότητες όπως υδραυλικοί, μηχανικοί αυτοκινήτων και χειριστές κληρονομιάς παρουσιάζουν σοβαρό έλλειμμα.