

1. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΝΕΡΓΟ ΚΑΙ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ

Μέσο: HEALTH DAILY

Ημ. Έκδοσης: . . . 25/11/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 26/11/2025

Σελίδα: 3

Innews AE - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



● Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΝΕΡΓΟ ΚΑΙ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ

Ανάγκη ενιαίας στρατηγικής για ποιότητα ζωής στις μεγαλύτερες ηλικίες

Τον καθοριστικό ρόλο της φυσικοθεραπείας στην ενεργό και υγιή γήρανση και την ανάγκη για ενιαία στρατηγική που θα αξιοποιεί τη συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων φορέων με στόχο ένα κοινωνικό περιβάλλον που υποστηρίζει την ποιότητα ζωής στις μεγαλύτερες ηλικίες, ανέδειξε η ημερίδα με θέμα «Τρίτη Ηλικία και Υγιή Γήρανση» - μία εκδήλωση που συνδιοργανώθηκε από το Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης, Κιλκίς και Χαλκιδικής του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών και την Αντιπεριφέρεια Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας. Η Πρόεδρος του Περιφερειακού Τμήματος Θεσσαλονίκης, Κιλκίς και Χαλκιδικής του ΠΣΦ, Δήμητρα Φυτιλή, τόνισε τη σημασία της κοινής προσπάθειας: «Η υγιής γήρανση είναι υπόθεση όλων μας! Η σημερινή ημερίδα ανέδειξε με τον πιο ξεκάθαρο τρόπο ότι η τρίτη ηλικία και η προώθηση της υγιούς γήρανσης αποτελούν κοινή προτεραιότητα. Η Αντιπεριφερειάρχης Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Μελίνα Δερμεντζοπούλου, τόνισε ότι με τα οπλοένα και αυξανόμενα στατιστικά που δείχνουν ότι ο ευρωπαϊκός πληθυσμός γερνάει με ραγδαία αυξανόμενο ρυθμό, η υγιής γήρανση είναι ένα κεφάλαιο που επιβάλλεται να μας απασχολήσει. Ο Πρόεδρος του ΠΣΦ, Πέτρος Λυμπερίδης, ανέδειξε κατά την ομιλία του τον ρόλο της φυσικοθεραπείας στην υγιή γήρανση, αναφέροντας πως η φυσικοθεραπεία αποτελεί καθοριστικό παράγοντα για τη διατήρηση της λειτουργικότητας, της ανεξαρτησίας και της ποιότητας ζωής των ανθρώπων μεγαλύτερης ηλικίας».