

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ



ΠΕΤΡΟΣ ΛΥΜΠΕΡΙΔΗΣ / Πρόεδρος
Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών

Η φυσικοθεραπεία ως επένδυση στη Δημόσια Υγεία

Η επιστήμη της φυσικοθεραπείας δεν αποτελεί πολυτέλεια, αλλά μια στρατηγική επένδυση στη Δημόσια Υγεία και στη βιωσιμότητα του Συστήματος Υγείας. Με τη νέα μελέτη που εκπόνησε ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών, σε συνεργασία με το Εργαστήριο Αξιολόγησης Τεχνολογιών Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, υπό τον Αναπληρωτή Καθηγητή Οικονομικών της Υγείας Κώστα Αθανασάκη, αναδεικνύεται με τεκμηριωμένο τρόπο η πολυδιάστατη συμβολή της φυσικοθεραπείας στην υγεία των πολιτών και στην εξοικονόμηση πόρων για το Σύστημα Υγείας. Πρόκειται για τον μοναδικό κλάδο επαγγελματιών υγείας που έχει εκπονήσει μια τέτοια ολοκληρωμένη μελέτη, η οποία αποτυπώνει τόσο την επιστημονική όσο και την οικονομική αξία των υπηρεσιών της φυσικοθεραπείας. Τα δεδομένα της μελέτης αποτελούν πλέον ένα νέο εργαλείο αξιοποίησης, το οποίο έχει τεθεί στη διάθεση της Πολιτείας και το οποίο επιβεβαιώνει το ρόλο της φυσικοθεραπείας ως αναπόσπαστου πυλώνα του συστήματος όχι μόνο ως θεραπευτική παρέμβαση για αποκατάσταση, αλλά ως παρέμβαση σε επίπεδο πρόληψης.

Η Φυσικοθεραπεία ως κλειδί για την υγεία και την οικονομία

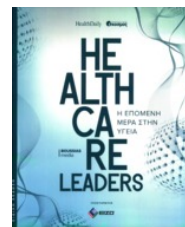
Η μελέτη αποδεικνύει ότι οι φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις είναι κλινικά αποτελεσματικές και ταυτόχρονα οικονομικά αποδοτικές. Μέσω της θεραπευτικής άσκησης, της πρόληψης τραυματισμών, της διαχείρισης χρόνιων παθήσεων και της μετεγχειρητικής αποκατάστασης, η φυσικοθεραπεία συμβάλλει στη μείωση των νοσηλείων, στη συντόμευση της αποκατάστασης και στην αποσυμφόρηση των νοσοκομείων. Τα δεδομένα της μελέτης είναι αποκαλυπτικά:

- Η φυσικοθεραπευτική παρέμβαση για την οστεοαρθρίτιδα του γόνατος προσφέρει **οικονομικό όφελος¹ άνω των 13.900 δολαρίων ανά επεισόδιο φροντίδας**, μειώνοντας την ανάγκη για επεμβάσεις.
- Στην πρόληψη πτώσεων ηλικιωμένων, η φυσικοθεραπεία αποφέρει **καθαρό όφελος² μεγαλύτερο των 2.000 δολαρίων ανά επεισόδιο φροντίδας**, περιορίζοντας τα περιστατικά αναπηριών και νοσηλείων.
- Η αποκατάσταση του χρόνιου πόνου στον αυχένα μέσω φυσικοθεραπείας, συνδέεται με **καθαρό κέρδος² 3.400 δολαρίων ανά περιστατικό**, σε σύγκριση με φαρμακευτικές ή χειρουργικές λύσεις.

Πέρα από τα νούμερα, η μελέτη τεκμηριώνει ότι η φυσικοθεραπεία βελτιώνει τη λειτουργικότητα, ενισχύει τη μυϊκή αντοχή, μειώνει τον πόνο και προλαμβάνει την απώλεια ανεξαρτησίας – στοιχεία που μεταφράζονται σε καλύτερη ποιότητα ζωής και λιγότερες επιβαρύνσεις για το σύστημα υγείας.

Καινοτομίες και διαφάνεια στον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (Π.Σ.Φ.) δεν διακρίνεται μόνο για την εκπόνηση αυτής της μελέτης, αλλά και για μια σειρά πρωτοποριακών πρακτικών διαφάνειας και επαγγελματικής εξέλιξης. Είναι ο πρώτος κλάδος παρόχων του **ΕΟΠΥΥ** που εισήγαγε το σύστημα One Time Password (ΟΤΡ) για την ηλεκτρονική επιβεβαίωση της πραγματοποιούμενης φυσικοθεραπείας, εξασφαλίζοντας πλήρη διαφάνεια στην πραγματοποίηση των συνεδριών και προστασία του ασθενούς.



Παράλληλα, έχει θεσπίσει ανώτατο όριο εκτέλεσης συνεδριών ανά εργαστήριο, με βάση και τον αριθμό των απασχολούμενων φυσικοθεραπευτών, ένα μέτρο που οδήγησε στην πρόσληψη 750 νέων επαγγελματιών, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην απασχόληση και στην ενίσχυση της διατήρησης επιστημόνων στη χώρα μας, προάγοντας όμως και την ποιοτική παροχή υπηρεσιών φυσικοθεραπείας.

Επιπλέον, ο Π.Σ.Φ. έχει ιδρύσει το Ινστιτούτο Επιστημονικών Θεμάτων, ένα σύστημα αξιολόγησης και πιστοποίησης της συνεχιζόμενης επαγγελματικής εκπαίδευσης των φυσικοθεραπευτών, πλήρως εναρμονισμένο με τα διεθνή πρότυπα. Μέσα από αυτή τη διαδικασία, διασφαλίζεται η συνεχής επιμόρφωση των φυσικοθεραπευτών και η παροχή υπηρεσιών υψηλής στάθμης προς τους πολίτες.

Η Πολιτεία θα πρέπει να αξιοποιήσει τα πορίσματα της μελέτης για τη χάραξη στρατηγικής πολιτικής που θα ενισχύει τον ρόλο

Μελέτη αποδεικνύει ότι οι φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις είναι κλινικά αποτελεσματικές και ταυτόχρονα οικονομικά αποδοτικές, συμβάλλοντας στη μείωση των νοσηλείων και στη συντόμευση της αποκατάστασης

μία και προλαμβάνει επανανοσηλείες, ιδίως σε ηλικιωμένους και μετεγχειρητικούς ασθενείς.

Η φυσικοθεραπεία δεν είναι πολυτέλεια, είναι επένδυση στη ζωή. Είναι η επιστήμη που κρατά τους πολίτες υγιείς, λειτουργικούς και ανεξάρτητους, μειώνοντας την πίεση στο Εθνικό Σύστημα Υγείας.

του φυσικοθεραπευτή στο σύστημα υγείας – στρατηγική η οποία θα επιφέρει όφελος τόσο στην υγεία των πολιτών όσο και στα οικονομικά της υγείας. Στο ανωτέρω πλαίσιο, η καθιέρωση της αυτοπαραπομπής (direct access) προς τον φυσικοθεραπευτή, όπως ήδη εφαρμόζεται σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες, θα μπορούσε να επιταχύνει τη διάγνωση, να αποσυμφορήσει τα νοσοκομεία και να μειώσει κατ' επέκταση και το κόστος θεραπείας.

Παράλληλα, η κατ' οίκον φυσικοθεραπεία αναγνωρίζεται διεθνώς ως οικονομικά αποδοτική λύση που μειώνει τη διάρκεια νοσηλείας, ενισχύει την αυτονο-

Παραδείγματα για την οικονομική συνεισφορά της φυσικοθεραπείας

Πρόληψη πτώσεων (ηλικιωμένων) ¹	Το μέσο καθαρό όφελος από τη φυσικοθεραπεία αναφορικά με την πρόληψη πτώσεων εκτιμάται ότι είναι \$2.144 ανά επεισόδιο φροντίδας.
Χρόνιος πόνος στον αυχένα ²	Το μέσο καθαρό όφελος από τη θεραπεία του χρόνιου πόνου στον αυχένα με φυσικοθεραπεία εκτιμάται ότι είναι \$3.416 ανά επεισόδιο φροντίδας.
Οστεοαρθρίτιδα (γόνατο) ¹	Το μέσο καθαρό όφελος από τη θεραπεία της οστεοαρθρίτιδας του γόνατος με βάση τη φυσικοθεραπεία εκτιμάται ότι είναι \$13.981 ανά επεισόδιο φροντίδας.
Επικονδυλίτιδα ¹	Το μέσο καθαρό όφελος από τη θεραπεία της επικονδυλίτιδας με φυσικοθεραπεία εκτιμάται ότι είναι \$10.739 ανά επεισόδιο φροντίδας.
Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα ¹	Το μέσο καθαρό όφελος από τη θεραπεία του συνδρόμου του καρπιαίου σωλήνα με φυσικοθεραπεία εκτιμάται ότι είναι \$39.533 ανά επεισόδιο φροντίδας.
Καρκίνος ¹	Το μέσο καθαρό όφελος της αποθεραπείας του καρκίνου με βάση τη φυσικοθεραπεία εκτιμάται ότι είναι \$3.514 ανά επεισόδιο φροντίδας.

Πηγή: APTA (2023), APA (2020)

1_ Τα στοιχεία αφορούν της Η.Π.Α. 2_ Τα στοιχεία αφορούν την Αυστραλία