

1. ΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΟΦΕΛΗ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

Μέσο:NEXT DEAL

Ημ. Έκδοσης: . . .30/11/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .04/12/2025

Σελίδα:35



Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ

Τα οικονομικά οφέλη για ασθενείς και συστήματα υγείας



Σελίδα 35 από 35



Συνέχεια από τη σελίδα 35



Του APH ΜΠΕΡΖΟΒΙΚΗ

Τα οικονομικά οφέλη για ασθενείς και συστήματα υγείας

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ) υπολοί-
πσε, σε συνεργασία με το Ερ-
γαστήριο Αξιολόγησης Τεχνολογιών
Υγείας (Laboratory for Health
Technology Assessment – LabHTA)
του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής,
με επικεφαλής τον κ. Κώστα Αθα-
νασάκη, αναπληρωτή καθηγητή Οι-
κονομικών της Υγείας και Οικονομι-
κής Αξιολόγησης των Τεχνολογιών
Υγείας, μελέτη αναφορικά με τη
συμβολή της φυσικοθεραπείας
στην υγεία του πληθυσμού και την
εξοικονόμηση πόρων για το σύστη-
μα υγείας.

Η μελέτη, η οποία παρουσιάστηκε
σε συνέντευξη Τύπου, τεκμηριώνει
ότι οι φυσικοθεραπευτικές υπηρε-
σίες, πέρα από την αποδεδειγμένη
κλινική τους αποτελεσματικότητα,
είναι και οικονομικά αποδοτικές, ε-
νώ αναδεικνύει περαιτέρω την κα-
θοριστική συμβολή της φυσικοθε-
ραπείας τόσο στην πρόληψη όσο και
στην αποκατάσταση.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν
και απύθμυαν χαιρετισμό ο υ-
πουργός Υγείας, Άδωνις Γεωργιά-
δης, η διοικήτρια του ΕΟΠΥΥ, Θεανώ
Καρποδίνη, και ο πρόεδρος του Ια-
τρικού Συλλόγου Αθηνών, Γιώργος
Πατούλης.

Ειδικότερα, ο υπουργός Υγείας,
Άδωνις Γεωργιάδης, ανέφερε στον
χαιρετισμό του
«Θέλω
να

συγχαρώ τον Πανελλήνιο Σύλλογο
Φυσικοθεραπευτών για την πρωτο-
βουλία του να εκπονήσει και να πα-
ρουσιάσει αυτήν τη μελέτη σε συ-
νεργασία με το Πανεπιστήμιο Δυτι-
κής Αττικής. Η συμβολή της φυσικο-
θεραπείας στην υγεία των πολιτών
είναι αδιαμφισβήτητη και είμαι απο-
λύτως μαζί σας σε έναν ειλικρινή
διάλογο. Έχουμε πολύ καλή συνερ-
γασία και το υπουργείο Υγείας προ-
σπαθεί, κάνει και θα κάνει το καλύ-
τερο δυνατόν και στα μέτρα των
δυνατοτήτων της Πολιτείας, με βάση
τα νέα δεδομένα που παρουσιάζε-
τε».

Η διοικήτρια του ΕΟΠΥΥ, Θεανώ
Καρποδίνη, χαιρετίζοντας την εκδή-
λωση αναφέρθηκε στη συνεργασία
με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσι-
κοθεραπευτών και τα αιτήματα των
φυσικοθεραπευτών που έχουν γίνει
αποδεκτά από το υπουργείο και που
είναι και στη σωστή κατεύθυνση.
«Με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσι-
κοθεραπευτών έχουμε αναπτύξει
μία εξαιρετική συνεργασία, και οι
φυσικοθεραπευτές, σε κάθε περίο-
δο κρίσης, αναδεικνύουν έμπρακτα
τη συμβολή της φυσικοθεραπείας
στη βελτίωση της υγείας των πολι-
τών. Έχουμε προσπαθήσει να ικα-
νοποιήσουμε όλα τα αιτήματα των
φυσικοθεραπευτών, τα ο-
ποία είναι πά-
ντοτε στη
σω-



Γ. Πατούλης, πρόεδρος ΙΣΑ, και Π. Λυμπερίδης, πρόεδρος ΠΣΦ

στή κατεύθυνση και συμβάλλουν
ουσιαστικά στην αναβάθμιση των
υπηρεσιών υγείας. Συγχαρητή-
ρια που μας βοηθάτε επίσης
και σε ποιοτικές προσαρμο-
γές, όπως η εφαρμογή του
ΟΠΡ. Όλα αποδεικνύουν
την εξοικονόμηση στο
σύστημα υγείας με
μία επένδυση στον
τομέα της φυσικο-
θεραπείας. Θα συ-
νεχίσουμε να εί-
μαστε δίπλα στον
Πανελλήνιο Σύλ-
λογο Φυσικοθε-
ραπευτών, με στό-
χο τη διαμόρφωση



Κ. Αθανασάκης, αναπληρωτής καθηγητής Οικονομικών της Υγείας, ΠΔΑΑ





Π. Λυμπερίδης, πρόεδρος ΠΣΦ, Α. Γεωργιάδης, υπουργός Υγείας, Θ. Καρποδίνι, δικούκτης ΕΟΠΥΥ



Π. Λυμπερίδης, πρόεδρος ΠΣΦ

των καταλλήλων προϋποθέσεων για τη συνεχή βελτίωση του συστήματος υγείας προς όφελος όλων των πολιτών».

Ο πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, Γιώργος Πατούλης, αναφέρθηκε στον χαιρετισμό του στη συνεργασία των δύο επιστημονικών κλάδων: «Ως Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών, χαιρετίζουμε τη σημαντική πρωτοβουλία του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών για την εκπόνηση αυτής της μελέτης και αναγνωρίζουμε τον καθοριστικό ρόλο που διαδραματίζουν οι φυσικοθεραπευτές στο σύστημα υγείας. Η συνεργασία μεταξύ της ιατρικής κοινότητας και των φυσικοθεραπευτών αποτελεί αναπόσπαστο κρίκο στην ολιστική φροντίδα των ασθενών, προάγοντας την πρόληψη, την αποκατάσταση και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής. Η συνεργασία των δύο αυτών επιστημονικών κλάδων συμβάλλει καθοριστικά στη δημιουργία ενός αποτελεσματικότερου και ανθρωποκεντρικού συστήματος υγείας. Ο Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών θα συνεχίσει να στηρίζει κάθε πρωτοβουλία που ενισχύει τη διεπιστημονική συνεργασία και την κοινή προσπάθεια για την προαγωγή της δημόσιας υγείας».

Κατά την εισαγωγική του ομιλία, ο πρόεδρος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, Πέτρος Λυμπερίδης, ανέφερε: «Στον Πανελ-



Τα αποτελέσματα της μελέτης αναδεικνύουν με τεκμηριωμένο τρόπο την πολυδιάστατη αξία της φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης, τόσο στον τομέα της πρόληψης αλλά και της θεραπευτικής αποκατάστασης, επιβεβαιώνοντας ότι η φυσικοθεραπεία συμβάλλει ουσιαστικά στη βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής των πολιτών, ενώ παράλληλα προσφέρει σημαντικά οικονομικά οφέλη στα συστήματα υγείας

λήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, έχουμε προτάσεις που, εάν τις εφαρμόσουμε σήμερα, μπορούμε σε πολύ λίγα χρόνια από τώρα να έχουμε απτά αποτελέσματα και στην κοτεύθυνση εξοικονόμησης πόρων, αλλά και της βελτίωσης της υγείας των πολιτών της χώρας. Με δεδομένο την καθοριστική συμβολή της επιστήμης της φυσικοθεραπείας στην πρόληψη και τη βελτίωση της υγείας, της κινητικότητας, της αυτονομίας και της αναβάθμισης της ποιότητας ζωής των ανθρώπων όλων των ηλικιών και καθώς ο πληθυσμός της χώρας γερνά και δυναίται

θα μεγαλώσει η ανάγκη παροχής φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών, υλοποιήσαμε αυτήν την μελέτη για τη συνεισφορά του κλάδου στην Υγεία. Την παραδίδουμε σήμερα στο υπουργείο Υγείας και τους αρμόδιους φορείς με γνώμονα τη μέριμνα για την ελάφρυνση του συστήματος υγείας της χώρας μας και, συνεπικολούθως, την προσπάθεια για την ενίσχυση και την αναγνώριση του ρόλου του σύγχρονου φυσικοθεραπευτή σε όλες τις εκφάνσεις της ζωής του ανθρώπου, στην καθημερινότητά του. Και η μελέτη αυτή καταδεικνύει αυτό που γνωρίζουμε, αλλά

μέχρι σήμερα είχαμε ως αποσπασματικά δεδομένα από άλλα κράτη, ότι η φυσικοθεραπεία δεν είναι απλά ένα θεραπευτικό μέσο, αλλά μία στρατηγική επένδυση για τη δημόσια υγεία και τη βιωσιμότητα των κοινωνικών και υγειονομικών δομών. Πλέον, αναμένουμε από την Πολιτεία και τους αρμόδιους φορείς, με διάθεση διαλόγου και γνήσια περιέργεια, την ανατροφοδότησή τους για τη θεσμική αξιοποίηση του ρόλου του φυσικοθεραπευτή ως κομβικού πυλώνα πρόληψης, θεραπείας και αποκατάστασης στην ελληνική κοινωνία».

Ο Κώστας Αθανασάκης, αναπληρωτής καθηγητής Οικονομικών της Υγείας στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Ατικής, ανέφερε παρουσιάζοντας τη μελέτη: «Σε ένα περιβάλλον σύνθετων αναγκών υγείας, όπως αυτές ανακύπτουν από τη χρόνια νοσηρότητα και την πολυνοσηρότητα, σε συνδυασμό με τη δημογραφική γήρανση του πληθυσμού, είναι ανάγκη να δούμε τη φροντίδα υγείας –τη φροντίδα των πασχόντων– σε ένα ευρύτερο πλαίσιο. Το πλαίσιο αυτό θα πρέπει να περιλαμβάνει διεπιστημονικές προσεγγίσεις και τη συμμετοχή επαγγελματιών υγείας από διαφορετικά πεδία, ώστε να καλύπτονται με βέλτιστο τρόπο οι ανάγκες των πασχόντων. Στην ομάδα αυτήν, καίρια θέση κατέχει η φυσικοθεραπεία, η οποία μπορεί να συνδράμει –με αποδοτικό τρόπο, σύμφωνα και με τα ευρήματα της μελέτης– τόσο στην αποκατάσταση, μετά από ένα πρόβλημα υγείας, όσο και –και ενδεχομένως αυτό να είναι σημαντικότερο, αν και λιγότερο γνωστό– στην πρόληψη της εμφάνισης ή της εξέλιξης ενός προβλήματος υγείας. Σε ένα περιβάλλον όπου η βελτίωση της ποιότητας ζωής αλλά και παραμέτρων, όπως η παραγωγικότητα και η συμμετοχή στην κοινωνική ζωή, είναι βασικά ζητούμενα, η φυσικοθεραπεία, στο πλαίσιο μιας διεπιστημονικής προσέγγισης των αναγκών υγείας, μπορεί να δια-



Ε. Χάλαρη, γ.γ. ΠΣΦ, Κ. Αθανασάκης, αν. καθ. Οικονομικών Υγείας ΠΑΔΑ, Π. Λυμπερίδης, πρόεδρος ΠΣΦ, Α. Γεωργιάδης, υπουργός Υγείας, Θ. Κορποδίνη, διοικήτρια ΕΟΠΥΥ, Β. Παπαχρήστου, υπ. Δημ. Σχέσεων ΠΣΦ, Σ. Ρουμελιώτης, Α' αντιπρόεδρος ΠΣΦ

δραματίζει ουσιαστικό ρόλο. Για να συμβεί, όμως, αυτό, χρειάζεται μια ανανεωμένη θεώρηση του μοντέλου φροντίδας, ένα πλαίσιο συμμετοχής των συναφών ειδικοτήτων, αλλά και ένα πλαίσιο κινήτρων ώστε οι υπηρεσίες αυτές να μπορούν να αναπτυχθούν».

ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ

Η μελέτη αποτελεί έναν ολοκληρωμένο συγκερασμό τεκμηρίων, τόσο από τη διεθνή επιστημονική βιβλιογραφία όσο και από δημόσια διαθέσιμες πηγές στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Στόχος της μελέτης είναι αφενός να αναλύσει κριτικά τη δυναμική αξία της φυσικοθεραπείας για τα συστήματα υγείας, καθώς επίσης και να αναδείξει μελλοντικές περιοχές φροντίδας όπου η φυσικοθεραπεία μπορεί να είναι μια αποτελεσματική και αποδοτική παρέμβαση για το σύστημα υγείας και τους ασθενείς, αλλά και τις απαραίτητες προϋποθέσεις (νομικές, ρυθμιστικές, οικονομικές κ.ά.) που χρειάζονται να πληρούνται ώστε να επιτευχθεί στο έπακρον αυτή η αποστολή.

Τα αποτελέσματα αναδεικνύουν με τεκμηριωμένο τρόπο την πολυδιάστατη αξία της φυσικοθεραπευτικής



Η φυσικοθεραπεία έχει αποδειχθεί πως, για ένα μεγάλο εύρος ασθενειών, που περιλαμβάνει από μυοσκελετικές παθήσεις και τραυματισμούς μέχρι νευρολογικές παθήσεις, αποτελεί την πιο οικονομικά αποδοτική θεραπευτική προσέγγιση συγκριτικά με άλλες πιο δαπανηρές (και ίσως λιγότερο αποτελεσματικές) παρεμβάσεις, όπως οι επεμβάσεις ή η μακροχρόνια χρήση φαρμακευτικής αγωγής (McCarthy, 2006)

κής παρέμβασης, τόσο στον τομέα της πρόληψης αλλά και της θεραπευτικής αποκατάστασης, επιβεβαιώνοντας ότι η φυσικοθεραπεία συμβάλλει ουσιαστικά στη βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής των πολιτών, ενώ παράλληλα προσφέρει σημαντικό οικονομικά όφελος στα συστήματα υγείας, μέσω της μείωσης του κόστους νοσηλείας, της

πρόληψης χρόνιων παθήσεων και της ταχύτερης αποκατάστασης των ασθενών.

ΤΑ ΚΥΡΙΑ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ

Η συμβολή της φυσικοθεραπείας στην υγεία του πληθυσμού και την εξοικονόμηση πόρων στο σύστημα υγείας

Τα όφελος που προκύπτουν για την υγεία και σχετίζονται με την αποτελεσματικότητα των φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων είναι επαρκώς τεκμηριωμένα στη διεθνή βιβλιογραφία. Επειδή (τις περισσότερες φορές) όμως οι παρεμβάσεις, εκτός από το να είναι κλινικά αποτελεσματικές, αποφέρουν και οικονομικά όφελος (η βελτίωση της ποιότητας ζω-

ής υπερβαίνει το κόστος της θεραπείας), η ενεργητική διάσταση της φυσικοθεραπείας επεκτείνεται και στον τομέα της οικονομίας (ΑΡΑ, 2021).

Η αύξηση της μέσης συνολικής δαπάνης για την παροχή φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών έχει συνδεθεί θετικά με την καθαρή αύξηση του μέσου καθαρού οικονομικού σφέλους τόσο για τους ασθενείς όσο και για το σύστημα υγείας συνολικά (Andrews, et al., 2015; Fritz et al., 2017; ΑΡΑ, 2021).

Ουσιαστικά, το καθαρό οικονομικό όφελος προέρχεται από την ποσοτική αναβάθμιση της καθημερινότητας και από την εξοικονόμηση που προκύπτει από τη μείωση του κόστους που θα επιμερίωναν άλλες πιο δαπανηρές θεραπείες εάν είχαν προκριθεί σε βάρος της φυσικοθεραπείας.

Πιο συγκεκριμένα, η φυσικοθεραπεία οδηγεί σε μείωση τόσο του άμεσου όσο και του έμμεσου κόστους των καταστάσεων/νοσημάτων που βελτιώνεται.

- στην πλευρά του άμεσου κόστους περιλαμβάνονται οι χειρουργικές επεμβάσεις ή και η φαρμακευτική αγωγή που ένας ασθενής ενδεχομέ-



νας θα χρειάζονταν αν η πάθηση του δεν είχε αντιμετωπιστεί με τη φυσικοθεραπεία.

• συγκαταλέγεται η απώλεια παραγωγικότητας των ατόμων λόγω του πόνου ή και της αναπηρίας που συνδέεται με μια πάθηση, η ανάγκη για αναρρωτικές δόσεις ή και η πρόωρη συνταξιοδότηση σε κάποιες περιπτώσεις (Stewart et al., 2003; Guo et al., 2011).

Η φυσικοθεραπεία έχει αποδειχθεί πως για ένα μεγάλο εύρος ασθενειών, που περιλαμβάνει από μυοσκελετικές παθήσεις και τραυματισμούς μέχρι νευρολογικές παθήσεις, αποτελεί την πιο οικονομικά αποδοτική θεραπευτική προσέγγιση συγκριτικά με άλλες πιο δαπανηρές (και ίσως λιγότερο αποτελεσματικές) παρεμβάσεις, όπως οι επεμβατικές ή μακροχρόνια χρήση φαρμακευτικής αγωγής (McCarthy, 2006).

Η οικονομική συνεισφορά της φυσικοθεραπείας

Καρκίνος *1

Το μέσο καθαρό όφελος της αποθεραπείας του καρκίνου με βάση τη φυσικοθεραπεία εκτιμάται ότι είναι 3.514 \$ ανά επεισόδιο φροντίδας. Το κόστος ανά QALY που αποκτάται σε σχέση με άλλες μορφές φροντίδας κινείται σε οικονομικά αποδοτικά επίπεδα.

Οστεοαρθρίτιδα (γόνατο) *1

Το μέσο καθαρό όφελος από τη θεραπεία της οστεοαρθρίτιδας του γόνατος με βάση τη φυσικοθεραπεία εκτιμάται ότι είναι 13.981 \$ ανά επεισόδιο φροντίδας. Το κόστος ανά QALY που κερδίζεται μέσω της φυσικοθεραπείας σε σχέση με άλλες θεραπευτικές επιλογές (ενδοαρθρικών ενέσεων γλυκοκορτικοειδών) εκτιμάται ότι είναι 51.906 \$.

Επικονδυλίτιδα *1

Το μέσο καθαρό όφελος από τη θεραπεία της επικονδυλίτιδας με φυσικοθεραπεία εκτιμάται ότι είναι 10.739 \$ ανά επεισόδιο φροντίδας. Το κόστος ανά QALY που κερδίζεται μέσω της φυσικοθεραπείας σε σχέση με άλλες θεραπευτικές επιλογές, όπως η φάρμακοθεραπεία, εκτιμάται στα 23.141 \$.

Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα *1

Το μέσο καθαρό όφελος από τη θεραπεία του συνδρόμου του καρπιαίου σωλήνα με φυσικοθεραπεία εκτιμάται ότι είναι 39.533 \$ ανά επεισόδιο φροντίδας. Το κόστος ανά QALY που κερδίζεται σε σχέση με την εναλλακτική επιλογή (χειρουργική επέμβαση) εκτιμάται ότι είναι 41.206 \$.

Χρόνιος πόνος στον αυχένα *2

Το μέσο καθαρό όφελος από τη θεραπεία του χρόνιου πόνου στον

αυχένα με φυσικοθεραπεία εκτιμάται ότι είναι 3.416 \$ ανά επεισόδιο φροντίδας. Το κόστος ανά QALY που κερδίζεται μέσω της φυσικοθεραπείας σε σχέση με άλλες θεραπευτικές επιλογές, εκτιμάται σε 79.242 \$.

Πρόληψη πτώσεων (ηλικιωμένων) *1
Το μέσο καθαρό όφελος από τη φυσικοθεραπεία αναφορικά με την πρόληψη πτώσεων εκτιμάται ότι είναι 2.144 \$ ανά επεισόδιο φροντίδας. Το κόστος ανά QALY που κερδίζεται σε σχέση με άλλες επιλογές φροντίδας που εκτιμήθηκαν στη μελέτη υπολογίζεται σε 13.425 \$.

Βασικά οφέλη της φυσικοθεραπείας, όπως προκύπτουν από την ανασκόπηση των διεθνών τεκμηρίων στη μελέτη:

Επιτυχής διαχείριση πόνου - Μέσω στοχευμένων παρεμβάσεων η φυσικοθεραπεία αποτελεί μια ολιστική μέθοδο διαχείρισης του πόνου.

Βελτιωμένη κινητικότητα και καλύτερη σωματική λειτουργία - Η φυσικοθεραπεία συνεισφέρει σημαντικά και βοηθά τους ασθενείς να ανακτήσουν ή να βελτιώσουν τις κινητικές τους λειτουργίες.

Μικρή ενδυνάμωση - Μέσω συγκεκριμένων τεχνικών η φυσικοθεραπεία συμβάλλει στην ανάπτυξη της μυϊκής αντοχής και της μυϊκής ενδυνάμωσης γενικότερα.

Πρόληψη εμφάνισης τραυματισμών και μυοσκελετικών παθήσεων - Οι φυσικοθεραπευτές διεθνώς τεκμαίρεται πως χρησιμοποιούν ολοκληρωμένες μεθόδους με σκοπό την αποτελεσματική πρόληψη των τραυματισμών και των μυοσκελετικών παθήσεων.

Μετεγχειρητική αποκατάσταση - Η φυσικοθεραπεία αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της μετεγχειρητικής αποκατάστασης.

Νευρολογική αποκατάσταση (neurological rehabilitation) - Η φυσικοθεραπεία ενδείκνυται ως η πιο αποτελεσματική μέθοδος αποκατάστασης από κάποια νευρολογική πάθηση.

Διαχείριση χρόνιων καταστάσεων υγείας - Παρέχονται συμβουλές τροποποίησης του τρόπου ζωής και τεχνικές καλύτερης αυτοδιαχείρισης, με σκοπό τη συνολική προαγωγή της υγείας.

Οικονομική αποδοτικότητα - Οι παρεμβάσεις με επίκεντρο τη φυσικοθεραπεία, εκτός από το να είναι κλινικά αποτελεσματικές, αποφέρουν και οικονομικά οφέλη.

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

• Η φυσικοθεραπεία μπορεί να συμβάλει στην τροποποίηση των παραγόντων κινδύνου που συνδέο-

νται με τον σύγχρονο τρόπο ζωής (παχυσαρκία ή υπέρβαρο, κάπνισμα, υπερκατανάλωση αλκοόλ, καθιστική ζωή) και σε συνδυασμό με άλλες πρώιμες παρεμβάσεις πρόληψης, να μειώσει σημαντικά (σε μακροχρόνιο ορίζοντα) την εμφάνιση νευρολογικών, αναπνευστικών, μυοσκελετικών, ακόμα και καρδιοαγγειακών παθήσεων, για την αντιμετώπιση των οποίων επιβαρύνεται σημαντικά το σύστημα υγείας. Τα ευρύτερα οφέλη που προκύπτουν για την υγεία από τη χρήση της φυσικοθεραπείας σε όλο το φάσμα της υγειονομική φροντίδας έχουν τεκμηριωθεί από ένα πλήθος ερευνητικών μελετών. Αναλυτικότερα, έχει αποδειχθεί ότι οι διάφορες φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις, με βασικό τους συστατικό τη θεραπευτική άσκηση, έχουν ευεργετική επίδραση σε μεγάλο εύρος ασθενειών.

• Δεδομένου του πεπερασμένου που χαρακτηρίζει τους διαθέσιμους οικονομικούς πόρους της Ελλάδας, στόχος της αρμόδιας ρυθμιστικής αρχής πρέπει να είναι η στοχευμένη επιλογή μεταξύ δύο ή περισσότερων υπηρεσιών ανάλογα με την κλινική αποτελεσματικότητα και την οικονομική αποδοτικότητα. Παρότι η φυσικοθεραπεία αποτελεί την πιο ορθή επιλογή θεραπείας που πληροί και τα δύο κριτήρια, άλλες πιο δαπανηρές και λιγότερο αποτελεσματικές θεραπείες μπορεί να εγγκρίνονται και προωθούνται.

• Στις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες, αλλά και στο σύνολο των προηγμένων χωρών παγκοσμίως, η φυσικοθεραπεία αποτελεί άδιαπραγμάτευτο κοινωνικό αγαθό. Θεωρείται το βασικό μέσο πρόληψης και αποκατάστασης και, στις περισσότερες περιπτώσεις, δεν απαιτείται η προηγούμενη παραπομπή από τον αρμόδιο γιατρό. Μάλιστα, σε περίπτωση που η φυσικοθεραπεία αποτελεί την πρώτη κατά σειρά παρέμβαση στα

περισσότερα συστήματα υγείας του εξωτερικού (ΗΠΑ, Γερμανία, Αυστραλία, Νέα Ζηλανδία). Μόνο εάν η προσέγγιση με βάση τη φυσικοθεραπεία δεν καταφέρει να επιτύχει τον θεραπευτικό σκοπό της, τότε και μόνο ο ασθενής παραπέμπεται στον αρμόδιο ιατρό (ορθοπαιδικό, φυσιοτρό, νευρολόγο), προκειμένου να επαναβιολογηθεί η κατάσταση και να ακολουθηθεί νέα μέθοδος θεραπείας (φαρμακευτική αγωγή ή χειρουργική επέμβαση).

• Η θεσμοθέτηση της αυτοπαραπομπής (direct access) του ασθενούς στον φυσικοθεραπευτή αποτελεί κρίσιμο βήμα για τη βελτίωση της πρόσβασης στις υπηρεσίες φυσικοθεραπείας και την αποσυμφόρηση του συστήματος υγείας. Σήμερα, στην Ελλάδα, η φυσικοθεραπεία καλύπτεται ασφαλιστικά μόνο κατόπιν ιατρικής παραπομπής, γεγονός που καθυστερεί τη διάγνωση και τη θεραπεία. Σε διεθνές επίπεδο, οι φυσικοθεραπευτές πρώτης επαφής (FCPs) αξιολογούν και διαχειρίζονται μυοσκελετικά προβλήματα, προσφέροντας έγκαιρη παρέμβαση, ταχύτερη ανάρρωση και μείωση περιττών επισκέψεων σε γιατρούς ή νοσοκομεία. Η εφαρμογή του μοντέλου αυτού οδηγεί σε εξοικονόμηση χρόνου και κόστους, αποδοτικότερη κατανομή πόρων και βελτιωμένα αποτελέσματα υγείας, αναδεικνύοντας τη φυσικοθεραπεία

ως πρώτη γραμμή φροντίδας για τα μυοσκελετικά νοσήματα. Για τη χώρα μας, η αναθεώρηση του υπάρχοντος πλαισίου δεν αποτελεί μόνο θέμα υγειονομικής πολιτικής, αλλά στρατηγική επένδυση για ένα βιώσιμο σύστημα υγείας, με ουσιαστικά οικονομικά και κοινωνικά οφέλη για την Πολιτεία και τους πολίτες.

• Η κατ' οίκον φυσικοθεραπεία αποτελεί μια οικονομικά αποδοτική και πρακτική αποτελεσματική λύση που συμβάλλει στη μείωση της διάρκειας νοσηλείας, στην αποδέσμευση νοσοκομειακών κλινών και στη μείωση του κόστους υγειονομικής περίθαλψης. Εξασφαλίζει συνέχεια φροντίδας με συστηματική παρακολούθηση από εξειδικευμένους επαγγελματίες και επιτρέπει σε ασθενείς με περιορισμένη κινητικότητα ή δυσκολία πρόσβασης να λάβουν ποιοτικές υπηρεσίες αποκατάστασης στο σπίτι. Επιπλέον, προλαμβάνει πτώσεις και επανανοσηλίες, ενισχύει την ανεξαρτησία και την ευημερία των ασθενών και συμβάλλει στη μείωση της θνησιμότητας, ιδιαίτερα σε ηλικιωμένους και μετεγχειρητικούς ασθενείς. Συνολικά, η κατ' οίκον φυσικοθεραπεία προκύπτει ως βέλτιστη και βιώσιμη επιλογή για το σύστημα υγείας και για τους πολίτες.

Πηγή: APTA (2023), APA (2020) *1 Τα στοιχεία αφορούν τις ΗΠΑ. *2 Τα στοιχεία αφορούν την Αυστραλία

