

1. ΜΙΑ ΠΡΩΤΗ ΝΙΚΗ ΣΤΗ ΜΑΧΗ ΜΕ ΤΙΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 09/12/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 09/12/2025

Σελίδα: 1



Μία πρώτη νίκη στη μάχη με τις λοιμώξεις

*Μέσω πιλοτικού
προγράμματος*

Αποφεύχθηκαν 933 λοιμώξεις και 16.873 ημέρες νοσηλείας και εξοικονομήθηκε συνολικό κόστος 14,1 εκατ. ευρώ από την πιλοτική εφαρμογή του προγράμματος για την Πρόληψη και τον Έλεγχο των Νοσοκομειακών Λοιμώξεων και της Μικροβιακής Αντοχής (GRIPP-SNF) σε δέκα νοσοκομεία – δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος. Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσιάστηκαν, σε διάστημα 29 μηνών, τα τρία τέταρτα των τμημάτων των νοσοκομείων ανέφεραν μείωση των μικροβιασμών που σχετίζονται με τον κεντρικό καθετήρα και σχεδόν τα δύο τρίτα των τμημάτων είχαν μείωση κατά τουλάχιστον 25%. Σελ. 8

1. ΜΙΑ ΠΡΩΤΗ ΝΙΚΗ ΣΤΗ ΜΑΧΗ ΜΕ ΤΙΣ ΛΟΙΩΞΕΙΣ

Μέσο: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 09/12/2025 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 09/12/2025

Σελίδα: 8



Βήμα κατά της «σιωπηλής πανδημίας» των νοσοκομείων

Της ΠΙΝΝΥΣ ΜΠΟΛΑΟΥΤΖΑ

Αποφειύχθηκαν 933 λοιμώξεις και 16.873 ημέρες νοσηλείας, και εξοικονομήθηκε συνολικό κόστος 14,1 εκατ. ευρώ. Όλα αυτά σε δέκα μόλις νοσοκομεία που συμμετείχαν στην πιλοτική εφαρμογή του προγράμματος για την πρόληψη και τον έλεγχο των νοσοκομειακών λοιμώξεων και της μικροβιακής αντοχής (GRIPP-SNF) – δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος.

Σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσίασε ο υπεύθυνος πρόληψης λοιμώξεων του προγράμματος, Γιάννης Κοψιδάς, σε εκδήλωση για τον απολογισμό και τα επόμενα βήματα του προγράμματος για την πρόληψη και τον έλεγχο των νοσοκομειακών λοιμώξεων και της μικροβιακής αντοχής, το διάστημα που το προσωπικό τμημάτων των δέκα νοσοκομείων ακολούθησε συγκεκριμένο τρόπο διαχείρισης των ασθενών, μειώθηκαν συνολικά κατά 45% οι μικροβιακές λοιμώξεις που σχετίζονται με τον κεντρικό φλεβικό καθετήρα (από τις πιο σημαντικές εστίες νοσοκομειακών λοιμώξεων), και η συμμόρφωση με την υγιεινή των χεριών αυξήθηκε κατά 20%-

50% (ανάλογα το νοσοκομείο). «Τα τρία τέταρτα των τμημάτων των νοσοκομείων ανέφεραν μείωση των μικροβιακών που σχετίζονται με τον κεντρικό καθετήρα και σχεδόν τα δύο τρίτα των τμημάτων είχαν μείωση κατά τουλάχιστον 25%. Στο 83% των τμημάτων από τα δέ-

Θετικά τα αποτελέσματα από πιλοτική εφαρμογή προγράμματος για την πρόληψη και τον έλεγχο των νοσοκομειακών λοιμώξεων – δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος.

κα νοσοκομεία που συμμετείχαν στο πρόγραμμα, αυξήθηκε η συμμόρφωση στους κανόνες υγιεινής των χεριών. Σε περίπου ένα στα τρία τμήματα η αύξηση ήταν τουλάχιστον 20%, σημείωσε ο κ. Κοψιδάς. Και επισήμανε, «κατά την περίοδο των 29 μηνών (από την έναρξη των παρεμβάσεων μέχρι τον Ιούνιο

2025) εκτιμάται ότι αποφεύχθηκαν 933 λοιμώξεις από μικροβιακές που σχετίζονται με τον κεντρικό καθετήρα σε ενήλικους και παιδιά».

Ο ιδρυτής και διευθύνων σύμβουλος του Κέντρου Κλινικής Επιδημιολογίας και Εκβάσεων Νοσημάτων (CLEO) Θεοκλής Ζαούτης, συνέχισε, «στα δέκα νοσοκομεία του προγράμματος εξοικονομήθηκαν 16.873 ημέρες νοσηλείας –ισοδυναμούν με τη λειτουργία μιας ΜΕΘ 40 κλινών για ένα χρόνο– και αποφεύχθηκε συνολικό κόστος 14.111.577 ευρώ. Κύριε υπουργέ, κύριε υφυπουργέ, θα θέλατε αυτά τα χρήματα να χρησιμοποιούνται κάπου άλλου για το Εθνικό Σύστημα Υγείας;», ρώτησε.

Ευρωπαϊκό Κέντρο Ελέγχου

Ο κ. Ζαούτης αναφέρθηκε σε θέση του Ευρωπαϊκού Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων, σύμφωνα με την οποία, η έκταση της κρίσης που προκαλούν η μικροβιακή αντοχή και οι νοσοκομειακές λοιμώξεις στις δομές υγειονομικής περίθαλψης της Ελλάδας είναι τέτοια, που καθιστά επιτακτική την αναγνώριση αυτής της σιωπηλής πανδημίας ως ζήτημα υψίστης

προτεραιότητας για τη δημόσια υγεία σε εθνικό επίπεδο.

«Τα αποτελέσματα που έχουμε από την πιλοτική εφαρμογή του προγράμματος GRIPP-SNF, μας δίδαξαν ότι είναι στο χέρι μας να αντιμετωπίσουμε αυτό που ονομάζεται σιωπηλή πανδημία. Μας έδειξαν ότι ο εχθρός δεν είναι ανίκητος», σημείωσε ο κ. Ζαούτης και τόνισε ότι «είναι κρίμα να χάσουμε αυτό που έχουμε πετύχει και να μην το επεκτείνουμε».

Τα «άλλα» οφέλη

Στα μη μετρήσιμα οφέλη του προγράμματος αναφέρθηκε η επιστημονική διευθύντρια του προγράμματος, καθηγήτρια Αντωνία Κουτσούκου. Όπως είπε, «από τις λοιμώξεις που αποφεύγαμε σώθηκαν και κάποιες ανθρώπινες ζωές. Επίσης, άλλαξε η κουλτούρα του προσωπικού που συμμετείχε και αναδειχθηκαν οι στρεβλώσεις, όπως οι διαφωνίες, άρνηση στην τήρηση μέτρων, η αδυναμία συμμόρφωσης, και απόψεις όπως «σιγά που υπάρχει πρόβλημα», «ποιος θα μας παρακολουθεί», «σιγά μην αλλάξει κάτι»».

Ο υφυπουργός Υγείας Μάριος Θεμιστοκλέους τόνισε τη

δέσμευση της πολιτείας να συνεχισθεί το πρόγραμμα και να επεκταθεί σε όσα περισσότερα νοσοκομεία γίνεται. Όπως ανέφερε, «το πρόγραμμα έχει αξιολογηθεί, έχει επιτύχει και προσφέρει». Σύμφωνα με τον υφυπουργό, για τη συνέχιση του προγράμματος έχει εξασφαλι-

Αποφειύχθηκαν 933 λοιμώξεις και εξοικονομήθηκε συνολικό κόστος 14,1 εκατ. ευρώ – Επέκταση του προγράμματος ανακοίνωσε ο υφυπουργός Υγείας Μάριος Θεμιστοκλέους.

σθεί χρηματοδότηση. Σημειώνεται ότι το GRIPP-SNF θα εφαρμοστεί και στα τρία νοσοκομεία δωρεάς του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος, σε Θεσσαλονίκη, Κομοτηνή και Σπάρτη.

«Όσο και εάν έχει κάνει απίστευτες δωρεές το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, το πρόγραμμα για τον έλεγχο των νοσοκομειακών

λοιμώξεων είναι ξεχωριστό», επισήμανε ο υπουργός Υγείας Αδωνīs Γεωργιάδης και πρόσθεσε, «υπάρχει σίγουρα βελτίωση». Περιγράφοντας την προηγούμενη κατάσταση ο κ. Γεωργιάδης ανέφερε μία εμπειρία που είχε τον Φεβρουάριο του 2014 σε επίσημο ταξίδι του στις Ηνωμένες Πολιτείες.

«Είχα επισκεφθεί νοσοκομείο της Μασαχουσέτης. Μου έκαναν μία μεγάλη ξενάγηση στο νοσοκομείο και στο πλαίσιο αυτής μου έκαναν μία παρουσίαση με έναν παγκόσμιο χάρτη με τις νοσοκομειακές λοιμώξεις. Οι χώρες με το λευκό χρώμα ήταν αυτές που είχαν χαμηλό κίνδυνο ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων. Προς το κόκκινο ο κίνδυνος αυξανόταν. Είδα ότι η υψηλότερη ήταν σε διάφορα χρώματα, αλλά μόνο μία χώρα ήταν στο κόκκινο. Η δική μας. Όταν το είδα εξεπλάγην και ρώτησα τον επικεφαλής εκεί, "Είμαστε τόσο καλά"; Τότε εκείνος χαρτολογώντας μου απάντησε. "Να σας πω την αλήθεια, εάν με ρωτήσετε τι θεωρώ πιο επικίνδυνο, μία βόλτα στη Βαγδάτη ή μία βόλτα σε ένα ελληνικό νοσοκομείο, μάλλον τη Βαγδάτη τη θεωρώ ασφαλέστερη"».